

**こころの体温計
～こころの健康チェックしてみませんか？**

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。



利用方法

市のホームページの保健予防課のページまたは下記の2次元コードからアクセスしてください。

※通信費は自己負担

問い合わせ

保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121



◆うつ病セミナー「睡眠の認知行動療法」

3月22日(月)午後6時30分～7時30分。講師＝東京家政大学准教授岡島義氏。市内在住・在勤でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など40人。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…3月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…3月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

3月24日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

催し

◆にんぎょうげきのつどい

3月20日(祝)◎午前10時30分～11時◎午前11時30分～正午。総合市民図書館。「5匹のうさぎ」ほか。出演＝人形劇ピッコロ。各回30人。☎☎3月6日(土)午前9時から電話または来館するか、ファクスに氏名(フリガナ)・電話番号、参加希望時間を書いて、総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

◆小林純子 押し花展「押し花で創る自然美の世界」

4月19日(月)まで(午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分)。オーシャンプロムナード湘南。☎オーシャンプロムナード湘南 ☎(30)5251または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆SHONAN WOMAN ACTIVE NATION 2021

3月11日(木)午前10時～午後3時。藤沢商工会館ミナパーク。「湘南藤沢でアクティブに活躍する女性を応援」をテーマとしたブース展示、各種相談コーナー。※一部実費あり。☎(公財)湘南産業振興財団のホームページへ。☎同財団 ☎(21)3811または産業労働課 ☎内線3413、FAX(50)8419。

◆湘南モーツァルト愛好会第182回演奏会

～山本貴志ピアノ・リサイタル
3月14日(日)午後2時～5時。藤沢リラホール。費4500円。☎湘南モーツァルト愛好会事務局 ☎046(872)1963へ。☎岡部 ☎090(4965)0848または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

講習・講座

◆オンライン認知症サポーター養成講座

3月22日(月)午前10時～11時30分。市内在住・在勤・在学中、パソコンやスマホなどでインターネットを利用できる方30人。☎☎3月5日(金)までにEメールの件名を「3月22日オンライン認知症サポーター養成講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415、✉fj-soudan@city.fujisawa.lg.jpへ。



◆講座～農の力で一歩踏み出す

3月8日～22日毎週月曜日午後2時30分～3時30分。葛原1100-9の畑。種のまき方、畑の耕し方ほか。各日10人。☎電話またはEメールに住所・氏名・参加人数、参加希望日を書いて、農スクール ☎070(5467)4164、✉info@know-school.comへ。☎同団体または地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415。

お知らせ

◆特定不妊治療・不育症治療の費用助成制度をご存じですか

特定不妊治療・不育症治療を受けた夫婦の経済的負担軽減のため、各治療に要した費用の一部を助成します。※詳細はお問い合わせください。☎子ども健康課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。

◆確定申告の申告期限などが延長になります

令和2年分確定申告(所得税、復興特別所得税・贈与税、個人事業者の所得税)の申告・納付期限が4月15日(木)になりました。☎藤沢税務署 ☎(22)2141または市民税課 ☎内線2341、FAX(50)8404。

◆火災と救急の概要

	1月	年間累計
火災件数	14	14
救急件数	1,870	1,870

募集

◆「藤沢市ごみ検索システム」

「藤沢市ごみ分別アプリ」に掲載する広告
募集枠数＝各10枠程度(抽選)。サイズ＝◎ごみ検索システムWeb画面バナー縦80×横210ピクセル◎ごみ分別アプリ内バナー縦100×横640ピクセル。掲載期間＝4月1日から1年間。掲載料金＝1枠3万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎☎3月12日(金)までに環境事業センター ☎(87)3912、FAX(87)9779へ。

◆消防署調理員

職務内容＝職員の夕食調理ほか。勤務場所＝市内の消防署、出張所ほか。勤務日＝◎土・日曜日、祝日◎土・日曜日を含む週3～4日程度。対象＝4月以降勤務できる方。※謝礼あり。詳細はお問い合わせください。☎☎電話で消防総務課 ☎内線8116、FAX(22)8180へ。

◆市のホームページに掲載する広告

サイズ＝1枠縦60×横150ピクセル。掲載期間＝1か月以上(毎月月初から月末まで)。掲載料金＝1枠◎トップページ内バナー…2万円/月◎カテゴリページ内バナー…1万円/月。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。詳細は市のホームページの広報課のページをご覧ください。☎☎広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929へ。

地域で自主的に介護予防運動に取り組んでいる団体の活動費を助成します

どなたでも参加できる介護予防運動などに取り組んでいる団体に対し、活動費の一部を助成します。

対象 活動実績が1年以上あり、5人以上で構成された法人格を有しない任意の団体

※詳細はお問い合わせください

申し込み・問い合わせ

3月1日(月)～12日(金)に地域包括ケアシステム推進室にある申請書を書いて、同室 ☎内線3151、FAX(50)8415へ

※申請書は市のホームページの同室のページからダウンロードもできます



以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課 ☎内線2122へ。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。