

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…**
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談  
 ★一般精神保健福祉相談…5月12日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
 ★もの忘れ相談…5月19日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。  
 ★大人の発達障がい相談…5月13日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。  
 ☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### (公財) 藤沢市保健医療財団

◆ラジオ体操講習会～正しい方法で効果をアップ！  
 5月13日(木)午前10時～11時30分。湘南台公民館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員家根本織永氏。市内在住・在勤・在学の方60人。  
 ☎☎4月15日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆健康づくりのための健康チェックと運動相談  
 5月19日(水)午前9時30分～正午。湘南台公民館。健康運動指導士による運動相談ほか。市内在住・在勤の方15人。  
 ☎☎4月15日(木)～28日(水)に電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### 講習・講座

◆資格取得e-ラーニング講座「医療事務能力検定」  
 6～12月、28時間程度。※スクーリングあり(6月5日(土)、10月2日(土)午後1時30分～4時30分、Fプレイス)。市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)。  
 ☎☎8000円。☎4月10日(土)～22日(木)にFプレイスのホームページへ。☎☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎☎内線227、FAX(50)8419。

◆介護職員初任者研修通信講座  
 5月22日(土)～9月4日(土)原則午前9時15分～午後5時40分。村岡宮前ローカルサイト。18歳以上の健康な方8人。  
 ☎☎4万円。☎☎(社福)八寿会☎(52)2511へ募集要項などを請求・記入し、5月12日(水)必着までに同会へ。☎☎同会または介護保険課☎☎内線3141、FAX(50)8443。

◆Fプレイス就職活動支援セミナー「雇われる力を身に付ける」  
 5月29日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。講師＝キャリアコンサルタントノ瀬史子氏。市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)。  
 ☎☎5月13日(木)までに産業労働課、各市民センター・公民館・市民図書館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。  
 ☎☎同施設または産業労働課☎☎内線2227、FAX(50)8419。

◆傾聴ボランティア養成講座「入門コース」  
 5月13日、27日、6月10日、24日毎回木曜日午前9時30分～午後0時30分、全4回。第一相澤ビル。全回出席でき、受講後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人(選考)。  
 ☎☎6000円。☎☎4月30日(金)必着までに高齢者支援課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、ふじさわ傾聴連絡会☎☎FAX(47)8990へ(平日午前10時～正午)。  
 ☎☎同連絡会または同課☎☎内線3124、FAX(50)8412。

◆手話講習会初級コース  
 ⑦午前の部…5月12日～2022年3月9日原則毎週水曜日午前10時～11時30分。  
 ⑧夜間の部…5月6日～22年3月10日原則毎週木曜日午後6時30分～8時。ともに全40回。市役所本庁舎。市内在住で手話講習会未受講者⑦12人、⑧15人(ともに抽選)。  
 ☎☎4000円。☎☎4月17日(土)消印有効までに往復はがき(1人1通)に住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望コース(午前・午後)を書いて、藤沢市聴覚障害者協会(〒252-0821用田547-6櫻井方)へ。  
 ☎☎同協会☎☎FAX(48)9821または障がい者支援課☎☎内線3292、FAX(25)7822。

### 催し

◆藤沢市民ナイターテニス教室(硬式)  
 5月18日～7月6日毎週火曜日午後7時～8時30分、全8回。天神グリーンヒルテニスクラブ。市内在住・在勤の初・中級者各6人(抽選)。  
 ☎☎1万2000円。☎☎4月22日(木)必着までに往復はがき(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、初・中級の別、初めて受講する方は「初受講」と書いて、市民テニス教室ナイター天神係(〒251-0032片瀬3-6-27-102フェニックススポーツ内)へ。  
 ☎☎フェニックススポーツ☎☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課☎☎内線6767、FAX(50)8433。

## 楽しく子育てするために 5月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2020年11月～12月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…5月12日(水)、26日(水)。北…5月11日(火)。◎午前9時30分～10時20分◎午前10時45分～11時35分。☎☎4月14日(水)から
離乳食教室～実践編！	20年6月～10月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…5月27日(木)。北…5月19日(水)。午前10時～10時30分。☎☎4月15日(木)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	20年10月生まれの子と保護者。南20組、北15組	南…5月25日(火)。北…5月18日(火)。午前9時30分～10時40分。☎☎4月19日(月)から
ぱくぱく教室	20年3月～5月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…5月31日(月)。北…5月24日(月)。午前9時30分～10時30分。☎☎4月20日(火)から
食物アレルギー教室	20年5月～10月生まれの子と保護者。南10組	南…5月17日(月)午前9時30分～10時30分。☎☎4月15日(木)から

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
 幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています  
 ※南…南保健センター、北…北保健センター  
 ※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください  
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。