



広報ふじさわ

藤沢市コールセンター

☎0466(28)1000

午前8時～午後9時
(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集

藤沢市広報シティブロモーション課

〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111

FAX 0466(24)5928

〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

4月1日現在の推計人口438,895人(男216,832人、女222,063人) 世帯数195,899世帯



▲歌川国芳「東海道五十三対 藤沢」



▲歌川広重「東海道五十三対 平塚」

ザ・ライバル 広重・国芳・三代豊国の共演 東海道五十三対の世界

幕末の人気絵師である歌川広重・国芳・国貞(三代豊国)の3人が
共作した浮世絵シリーズ「東海道五十三対」を展示します。

東海道の各宿場にまつわる故事・物語・伝説が描かれており、
画面の装飾性が高いところも見どころです。ぜひご覧ください。

問い合わせ 藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817

とき 5月14日(金)～7月11日(日)〈月曜日を除く〉午前10時～午後7時

ところ 藤澤浮世絵館

※いずれも費用は無料

近代の銅版画・石版画に
描かれた江の島や鎌倉の
図も展示します

見どころ解説

とき ㊦5月29日(土)㊧6月20日(日)

◎午前11時◎午後3時

※1回30分程度

定員 各回20人(先着順)

申し込み

㊦は5月18日(火)、㊧は6月4日(金)ともに午前
10時から電話またはファクスに氏名・電話番
号、参加希望時間を書いて、藤澤浮世絵館へ

学芸員ミニ講座 「東海道五十三対」の世界

とき 6月12日(土)午前11時～正午

定員 20人(先着順)

申し込み

5月25日(火)午前10時から電話またはファク
スに氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵
館へ

ワークショップ 「浮世絵うちわづくり」

とき 6月27日(日)

◎午前10時30分～正午

◎午後2時～3時30分

講師 若林豊氏

定員 各回8人(先着順)

申し込み

6月11日(金)午前10時から電話またはファクスに氏名・
電話番号、参加希望時間を書いて、藤澤浮世絵館へ

毎週日曜日
午後1時～5時
浮世絵すり体験も
あるよ!



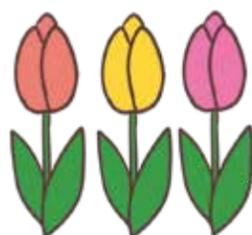
主な内容

●特集 コロナ禍でもできる「自分のフレイル対策」…6・7面



外出自粛により
フレイル状態に
近付きやすい生
活の中で、自分
にできるフレイ
ル対策を考えて
みませんか。

●誰もが安心して暮らし続けられるまちをめざして…8面



市が策定した福
祉に関する計画
の概要などをお
知らせします。

カルチャー…2・3面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙
面に掲載した事業などは中止や変更となる場合
があります。詳細は市のホームページをご覧
になるか、各担当へお問い合わせください。

※詳細は右記の2次元コードから
もご覧になれます



新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

高齢者の優先接種が始まります

75歳以上の高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種は、5月中旬から開始する見込みです。本市へのワクチン供給量に応じて、接種対象者を拡大していきます。対象の方に、接種の予約に必要なクーポン券(接種券)を順次発送していますので、お手元に届くまでお待ちください。

予約の取り方(個別接種)

市内の各医療機関へ電話し、予約をしてください。
※新型コロナウイルスワクチンを接種できる市内医療機関は、市のホームページや各戸配布する接種実施機関一覧をご覧ください。市役所本庁舎総合案内、各市民センター・公民館でも配布しています
※公共施設での集団接種は、国からのワクチン供給量に応じて開始します。詳細は決定次第、今後発行する広報ふじさわや市のホームページでお知らせします



ワクチン接種を受けた後も、マスクの着用、手洗い、手指消毒などの感染予防対策の継続をお願いします

問い合わせ 地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎内線7230、FAX (28) 2020

本市のワクチン接種について相談をお受けします。

**藤沢市コロナワクチン
専用コールセンター**
☎0570(07)2230

※IP電話などからは☎(50)0100へ
受付時間=午前9時~午後9時

ワクチン接種後の副反応の相談など、医学的知見が必要となる専門的な相談をお受けします。

**神奈川県新型コロナウイルス
ワクチン相談センター**
☎045(285)0719

マイナンバーカード 北部窓口を開設します

市北部地区に、マイナンバーカードに関する手続きができる窓口を新たに開設します。

※持ち物など詳細は、市のホームページの市民窓口センターのページをご覧ください

とき 5月27日(木)から 午前9時30分~午後6時
※毎週水曜日、第3日曜日(8月は第4日曜日)を除く

ところ イトーヨーカドー湘南台店

取り扱い業務 ☆マイナンバーカード申請
☆マイナンバーカード交付(事前予約制)
☆電子証明書

問い合わせ
市民窓口センター ☎内線2557、FAX (50) 8410



子育て
給付課
☎内線3860
FAX (50) 8416

子育て世帯生活支援特別 給付金(ひとり親世帯)

新型コロナウイルス感染症による影響を受けている方への支援として、ひとり親世帯に特別給付金を支給します。
対象 次のいずれかに該当する方
①4月分の児童扶養手当の受給者
②公的年金給付などを受給していることにより、4月分の児童扶養手当を受給していない方
③ひとり親世帯などの方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給できる水準まで収入が減少している方
支給額 児童1人につき5万円
申し込み ①は5月10日(月)~2022年2月28日(月)へ消印有効に郵送で子育て給付課へ ※詳細は市のホームページの子育て給付課のページをご覧ください

凡 例->申...申し込み、
問...問い合わせ、費...費用

カルチャー

明記のないものは...●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

ふじさわ宿泊交流館

☎552255 休館日 11月曜日、
☎205155 祝日の翌日

◆太田プロ若手芸人爆笑ライブ 6月6日(日)◎正午◎午後2時。各回35人(抽選)。5月21日(金)◎必着までに往復はがき(一通2人まで)に「6月6日太田プロライブ」、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望時間(複数可)を書いて、ふじさわ宿泊交流館〒251-0001西富1ノ3ノ3へ。



◆宿場寄席 6月25日(金)午後2時~3時30分。35人(抽選)。6月4日(金)◎必着までに往復はがき(一通2人まで)に「6月25日宿場寄席」、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ふじさわ宿泊交流館〒251-0001西富1ノ3ノ3へ。

◆鶴沼別荘地・鶴沼海岸の散策と片瀬教会で宗教画の見学 5月26日(水)午前9時30分~午後0時30分。◎荒天中止。案内江の島・藤沢ガイドクラブ。30人。費500円。5月13日(木)午前9時から電話で。

◆紫陽花キョウウオーク♪藤沢えびね・やまゆり園と小出川で楽しむ 6月18日(金)午前9時30分~午後0時30分。◎荒天中止。案内江の島・藤沢ガイドクラブ。30人。費500円(別途実費あり)。5月18日(火)午前9時から電話で。



◆ワークシヨップ
◆藍染めく線カーゼスカーフ 5月22日(土)◎午前10時◎午前11時30分。講師 佐野晴美氏。各回10人。費1000円。5月12日(水)午前9時から電話で。

◆草木染めの布や糸でオリジナルアクセサリーづくり 5月25日(火)◎午後1時◎午後2時30分。講師 杉浦道子氏。各回成人10人。費500円。5月12日(水)午前9時から電話で。

◆輪踊りおさらい会♪新しい生活様式「みんなで踊ってみよう」 6月6日(日)午前10時~正午。講師 若藤寿美江氏。市内在住の60歳以上の方20人。5月18日(火)から電話または来館で午前9時~午後4時。

◆藤沢青少年会館 若者運営委員会メンバー募集 6~12月、全3回。市内在住・在勤・在学の15~30歳の方10人程度。5月31日(月)までに電話または来館するか、ファクス・Eメールに事業名、氏名・年齢・電話番号を書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 youth@fmri.jpへ。

◆海とあそぼう 6月26日(土)午前9時30分~午後4時。◎雨天時は27日(日)。江の島島内。漕艇体験や磯の生物観察ほか。市内在住・在学の小学5・6年生40人(抽選)。費1500円。5月31日(月)までに本人が電話または来館で。



浜辺の歌サンバ 2020人で踊ろう! 練習とプロモーションビデオ撮影

辻堂海岸のイメージで歌詞が書かれた「浜辺の歌」をサンバにアレンジし、ダンスなどを練習します。



片瀬海岸西浜周辺で動画撮影も行い、藤沢の魅力を広く伝えます。

◎初心者シンクロ練習と撮影

アーティスティックスイミングを体験してみませんか。

とき 5月16日(日)午後3時～4時30分

ところ アクラブ藤沢

講師 宮崎美保氏

対象・定員 小学生以上の方15人(先着順)

費用 1000円(小学生500円)

◎ダンス・フラフープ練習と海岸での撮影

とき 5月22日(土)午後3時～5時、23日(日)午後1時30分～3時30分

ところ フレックス湘南、片瀬海岸西浜

※雨天の場合は屋内のみ

講師 清水友美氏ほか

対象・定員 小学生以上の方各日10人(先着順)

費用 無料

※練習はZoomでの参加も可。詳細はお問い合わせください

※海岸での撮影時は飛び入り参加可、楽器隊も歓迎
※撮影場所など詳細は、湘南市民ワークショップ公式フェイスブックまたは右記の二次元コードからご覧ください



申し込み

いずれも開催日の前日までに、電話またはEメールに住所・氏名・参加人数・電話番号を書いて、湘南市民ワークショップ☎090(8516)5649、✉clef-desol@jcom.home.ne.jpへ

問い合わせ

同団体または市民自治推進課☎内線2514、FAX(50)8407

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
5月13日(木)	午前10時	5月臨時会本会議
21日(金)	午後1時	災害対策等特別委員会(水防訓練現地視察)
24日(月)	午前10時	5月臨時会本会議(第2回)
6月2日(水)	午後3時30分	議会運営委員会
3日(木)	午前9時30分	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会

6月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
6月7日(月)	午前10時	本会議(議案の説明)
9日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
10日(木)	午前9時30分	建設経済常任委員会
11日(金)	午前9時30分	厚生環境常任委員会
14日(月)	午前9時30分	子ども文教常任委員会
15日(火)	午前9時30分	総務常任委員会
16日(水)	午前9時30分	補正予算常任委員会
17日(木)	午前9時30分	議会運営委員会
21日(月)	午前10時	本会議(議決、一般質問)
22日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
23日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
24日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
25日(金)	午前10時	本会議(一般質問、議決など)
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

議会事務局
議事課

☎内線5622
FAX(24)0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と6月定例会は、左表の通り開催する予定です。
申請・陳情はいつでも受け付けていますが、6月定例会では6月2日(水)正午までに提出されたものを審査

します。
また申請者と陳情者は、希望により委員会趣旨説明(意見陳述)を行うことができます。
日時などは変更になることもありますので、議事日

程、申請・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、議会の傍聴席数を制限しています
※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧になれます

産業労働課

☎内線3413
FAX(50)8419

ロボット産業へ挑戦する 市内中小企業を応援します

藤沢市ロボット未来社会推進プロジェクトの一環として、市内中小企業によるロボットの研究開発に対し助成を行っています。

対象

中小企業者または共同事業者の代表で、次の全ての要件を満たす方
☆市内に事業所を有し、かつ市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる
☆市税の滞納がない

対象事業

医療・介護・福祉・家事・安全・安心などの生活分野で使用されるロボットまたはそれに関連する要素技術に関する試作開発
例：コミュニケーションロボット・移動支援ロボット・見守りロボット

補助額

試作開発に掛かる経費以



内の額(上限100万円)申し込み
5月7日(金)～28日(金)必着に産業労働課にある申請書を書いて、同課へ
※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

辻堂青少年会館

☎3633002 休館日 3月曜日
☎3639888 休館日 3月曜日

◆子育てママのパソコン講座 6月2日～23日毎週水曜日午前9時30分～正午、全4回。Excel(初級)を学ぶ。講師 ITサロン藤沢講師。成人女性5人。③2000円。

◆①つじりと遊ぼう〜ぴか〜ぴか 6月3日(木)午前10時30分～11時30分。手遊び・子育て相談ほか。5歳までの子と保護者5組。

◆②辻堂発SDGsプロジェクト! 6月5日(土)午前10時～正午。SDGsに関するワークショップ。講師 小堂十氏。小・中学生と保護者15組。

◆③は5月14日(金)午前9時から電話または来館で。

◆稲作体験学習 6月5日(土)、7月3日(日)、10月3日(日)、9日(土)、11月27日(土)午前9時30分(6月5日は午前9時～11時30分、全5回。田植えから餅つきまで。市内在学の小学3年生以上の方と保護者15組。①1人1250円。②5月16日(日)午前9時から電話で。

少年の森

☎4872334 休所日 2月曜日
☎4872449

◆森っこプレバ 5月23日(日)午後1時30分～3時30分。廃材を使った工作ほか。子と保護者。



長久保公園都市緑化植物園

☎84222 FAX3667000
☎管理事務所休所日 2月曜日、祝日の翌日

◆みどりの展示会
◆さつき花季展 ⑤5月15日(土)、16日(日)：湘南遊行さつき会 ⑤5月21日(金)～23日(日)：神奈川県さつき会。ともに午前10時～午後4時。

みどりの贈り物(記念樹)を差し上げています

☆結婚・出生…市民窓口センター・各市民センターで届け出の際にお渡しする引き換えカードを持って、来園で

☆パートナーシップ宣誓…宣誓の際にお渡しする引き換えカードを持って、来園で
☆新築…自己居住用住宅完成日が確認できる書類(保存登記の登記済証(権利書)のコピーまたは検査済証など)を持って、来園で

※引き換え有効期間はいつでも6カ月以内です

※2020年7月1日～10月31日に結婚・出生の届け出、新築を登記した方の引き換え期限は5月31日(月)です



◆緑化講習会
◆庭木の手入れ初級編～ウメの手入れ 6月2日(水)、5日(土)午後1時30分～3時。市内在住の方各日18人。①1000円。②5月26日(水)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。
◆花屋さん教えるお花たつぷりのアレンジメント 6月3日(木)午前10時～11時30分。講師 ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。②5000円。③5月20日(木)必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ(〒251-0044 辻堂太平台2ノ13ノ35)へ。
◆ブルーベリー栽培を始めよう 6月6日(日)午後1時30分～3時。市内在住の方18人。①1000円。②5月28日(金)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

介護保険課
☎内線3137
FAX(50)8443

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

3年ごとの見直しにより、65歳以上の方の介護保険料を左表の通り変更します。2021年度の介護保険料額の通知は、6月中旬以降に被保険者宛てに送付します。
※詳細は通知をご覧ください



2021年度の介護保険料(65歳以上の方)

所得段階	対象	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、または本人が老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税者および世帯全員が市町村民税非課税者で本人の段階判定収入金額が80万円以下の方	1万9800円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税者で、本人の段階判定収入金額が80万円を超え120万円以下の方	3万3000円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税者で、本人の段階判定収入金額が120万円を超える方	4万2900円
第4段階	本人が市町村民税非課税者で、段階判定収入金額が80万円以下の方(世帯に市町村民税課税者がいる)	5万9400円
第5段階(基準額)	本人が市町村民税非課税者で、段階判定収入金額が80万円を超える方(世帯に市町村民税課税者がいる)	6万6000円
第6段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が125万円未満の方	7万2600円
第7段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が125万円以上200万円未満の方	8万5800円
第8段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が200万円以上300万円未満の方	9万9000円
第9段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が300万円以上400万円未満の方	10万5600円
第10段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が400万円以上600万円未満の方	11万8800円
第11段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が600万円以上1,000万円未満の方	12万5400円
第12段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が1,000万円以上1,500万円未満の方	13万2000円
第13段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が1,500万円以上2,000万円未満の方	14万5200円
第14段階	本人が市町村民税課税者で、段階判定所得金額が2,000万円以上の方	15万8400円

産業労働課
☎内線2227
FAX(50)8419

藤沢市勤労者生活資金融資をご利用ください

生活の安定と向上のため、生活資金を融資します。※借入れの際には審査があります
対象 市内在住・在勤の勤労者
※事業主を除く
融資限度額 300万円
返済期間 10年以内(50万円以下の場合3年以内)
資金使途 ☆自己または家族の居住用家屋の増改築・修繕費・太陽光発電設備設置費
☆自己または家族の冠婚葬祭費、医療費、出産費、教育費、技能・資格取得費、ボランティア・余暇活動費、耐久消費財購入費、介護費
☆自己の育児・介護休業

期間中の生活費、自己の借金遅延配費
融資利率 1・000〜2・000%
※使用用途により変わります
※別途保証料(年0・7〜1・2%)が金利に上乗せとなります
問い合わせ 中央労働金庫藤沢支店 ☎(27)8811または産業労働課

人権男女共同
平和国際課
☎内線2132
FAX(50)8436

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。本市では18人の人権擁護委員が人権相談のほか、さまざまな啓発活動を行っています。人権擁護委員の日にちなみ、特設人権相談を開設します。
とき 6月1日(火)午後1時30分〜4時30分
ところ 湘南台市民センター



防災政策課
☎内線2406
FAX(50)8437

Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

Jアラートとは、気象情報の特別警報や緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を瞬時に伝えるシステムです。同システムを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。本市でも防災行政無線の屋外スピーカーから試験放送を行います。市が頒布している防災ラジオの緊急割込試験放送も併せて実施します。
とき 5月19日(水)午前11時
放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災ふじさわです

藤沢市合同企業説明会

新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、離職を余儀なくされた方、内定を取り消された方などを対象に合同企業説明会を開催します。
※参加企業など詳細は市のホームページの産業労働課のページをご覧ください
とき 5月14日(金)午後2時〜3時30分
ところ 市役所本庁舎
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 産業労働課 ☎内線2227、FAX(50)8419

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

秩父宮記念体育館
☎(22)53335
FAX(28)5749

◆高齢者たいそう講座〜ロコモ体操で元気なからだ 6月3日〜17日毎週木曜日午前9時30分〜10時45分、全3回。これから運動を始めようとしている60歳以上の方7人。費2400円。
☎5月20日(水)午前9時から電話で。

◆湘南ユナイテッドBCバスケットボールスクール 6月5日〜8月21日毎週土曜日(7月10日、8月14日を除く)①午後5時5分〜5時55分、②午後6時〜6時55分。ともに全10回。
☎小学1〜3年生16人、④小学4〜6年生20人。費1万1000円。☎5月24日(月)午前10時から湘南ユナイテッドBCのホームページへ。☎同団体 ☎0467(73)8906または秩父宮記念体育館。

◆カラダ健康フェスタ〜体力年齢を知ろう 5月30日(日)午前10時〜午後1時30分。測定・体験コーナーほか。小学生以上の方。※室内履き持参。

◆おとなグループレッスン 6月3日〜24日毎週木曜日午前10時20分〜11時30分。八部公園プール。18歳以上の方各日15人。費1000円。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。八部公園プール。費2000円。
☎6月分は5月28日(金)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

◆こどもグループレッスン〜クロール 6月2日〜30日毎週水曜日午後4時50分〜5時50分。八部公園プール。呼吸付きクロールで15m以上泳げる小学生各日15人。費1000円。

◆おともグループレッスン〜息継ぎ 6月4日〜25日毎週金曜日午後4時50分〜5時50分。八部公園プール。面がぶりクロールで10m以上泳げる小学生各日15人。費1000円。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。



☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

石名坂温水プール
☎(22)51331
FAX(22)51332

◆小学生マンズリレッスン 6月7日〜28日毎週月曜日午後5時〜6時、全4回。市内在住・在学のバタ足で12・5m泳ぐことができる小学生10人。費4000円。☎5月17日(月)午前10時から電話で(午後2時から来館も可)。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。八部公園プール。費2000円。
☎6月分は5月28日(金)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

◆おとなグループレッスン 6月3日〜24日毎週木曜日午前10時20分〜11時30分。八部公園プール。18歳以上の方各日15人。費1000円。

◆こどもグループレッスン〜クロール 6月2日〜30日毎週水曜日午後4時50分〜5時50分。八部公園プール。呼吸付きクロールで15m以上泳げる小学生各日15人。費1000円。

◆おともグループレッスン〜息継ぎ 6月4日〜25日毎週金曜日午後4時50分〜5時50分。八部公園プール。面がぶりクロールで10m以上泳げる小学生各日15人。費1000円。

☎④は5月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話も可)。

世界へ向けて～東京2020大会

高校生映像クリエイター企画参加者 山崎 麻以さん

市では、市内在住・在学の高校生が、プロのクリエイターの指導のもと映像制作を行う「高校生映像クリエイター企画」を実施し、東京2020大会の100日前を記念したオンラインイベントで発表しました。

今回は、同企画に参加した山崎麻以さんにお話を伺いました。



地元藤沢で開催される東京2020大会に何かの形で関わりたいと思い、企画に応募しました。

私は将来、映像関係の仕事に就くことが夢なので、今回、絵コンテの作り方やカメラの回し方を学んだり、考えたことを徐々に形にしていって映像制作の面白さを知ったりできて、とても良い経験になりました。

私の班では、セーリング競技の開催会場である江の島ヨットハーバーの撮影や、自分たちと同年代のセーリング選手へのインタビューを行いました。制作した映像は市のホームページなどで公開していますので、ご覧いただけたら嬉しいです。

東京2020大会は、さまざまなことに挑戦するきっかけになると思います。今後も藤沢の魅力を伝えられる映像を制作していきたいです。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312、FAX(50)7200

あなたとわたしをつなぐZoom

はじめまして!体験編

湘南台・遠藤公民館で通信をつなぎ、コミュニケーションを取ります。

とき

6月8日(火)午前10時～正午

ところ

- ⑦湘南台公民館、①遠藤公民館

講師

(一社)ANDMAMACO代表前川知佳氏ほか

対象・定員

市内在住・在勤・在学の成人各12人(先着順)

費用

無料

申し込み・問い合わせ

5月18日(火)～6月4日(金)に⑦は湘南台公民館☎(45)3070、FAX(45)1604、①は遠藤公民館☎(86)9611、FAX(87)3008へ電話または来館で



市民図書館・図書室の休館・入室のお知らせ

特別整理のため、次の日程で休館・入室します。

☆各市民図書館

5月24日(月)～31日(月)

☆辻堂市民図書館

5月26日(水)～6月2日(水)

☆南市民図書館・

湘南大庭市民図書館

6月14日(月)～21日(月)

問い合わせ

総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130

こんなとき	どうする	届け出先
20歳になったとき (厚生年金の加入者を除く)	原則手続き不要(海外在住中に20歳になり、その後帰国した場合には届け出が必要)	保険年金課または各市民センター
会社を退職したとき	国民年金の加入手続きをする(被扶養配偶者は種別変更の手続きをする)	
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者へ種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき(第3号被保険者)	第1号被保険者へ種別変更の手続きをする	保険年金課または各市民センター
海外に転出するとき(第1号被保険者)	国民年金の喪失手続きをする(任意加入もできます)	
海外から帰国したとき(厚生年金の加入者および第3号被保険者を除く)	国民年金の加入手続きをする(海外居住中に任意加入していた場合も手続きが必要)	

国民年金課
☎内線3214
FAX(50)8413

こんなときには国民年金の手続きを

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳の全ての方が加入する制度です。厚生年金などの資格を喪失したときや配偶者の扶養を外れたときなどには国民年金へ切り替える届け出をしてください。

海外へ転出するとき、帰国したときにも届け出が必要です。

※手続きに必要な書類など詳細は、届け出先にお問い合わせください

問い合わせ
藤沢年金事務所☎(50)1511または保険年金課

凡例→申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください



秋葉台文化体育館 ☎(88)881111 FAX(88)8687

◆親子たいそう 6月13日(日)午前9時30分～10時30分、2015年4月2日～18年4月1日生まれの方と保護者10組。費800円。申5月30日(日)午後1時30分から電話で。

◆サイクルオープンDay 5月23日(日)正午～午後4時。※雨天中止。駐車を自転車の練習場所として提供します。100人。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

◆ノルディックウォーキング・境川遊歩道散策コース 6月9日(火)午前10時30分～午後1時。5km程度歩ける方20人。費800円。申5月26日(水)午後1時30分から電話で。

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

◆藤沢市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン(硬式基礎コース) 6月7日～28日毎週月曜日◎6月8日～29日毎週火曜日。ともに午後4時～5時、全4回。善行テニスコート。費100円。※詳細は藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。

◆花咲き誇る俣野別邸庭園へ友達と歩こう 5月25日(火)。◎5km◎10km。※コースなど詳細はお問い合わせください。費200円。申当日午前9時～9時30分に御殿辺公園へ。☎湘南ふじさわウォーキング協会事務局☎282052またはスポーツ推進課。

秋葉台文化体育館トレーニングルーム運動指導員募集

勤務時間 ◎午前9時～午後1時◎午後5時～9時

対象 体育系・医療系の大学・専門学校の学生や運動の指導に関心があり、週2日以上勤務できる18歳以上の方(高校生不可)

時給 1040円(交通費別途支給)

※午後5時以降は時給割増あり

申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、履歴書を持って、秋葉台文化体育館へ

秋葉台公園プール、八部公園プール、石名坂温水プール臨時職員募集

職種 ⑦監視員、①受付事務員(秋葉台公園プールのみ)

勤務時間 ◎午前8時30分～午後5時15分◎午後5時～9時

対象 週2日以上勤務できる⑦は高校生以上の方、①は18歳以上の方(高校生不可)

時給 ⑦1040円(高校生1020円)、①1020円

※交通費別途支給。午後5時以降は時給割増あり

申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、希望勤務地(秋葉台公園プール☎(88)1811、FAX(88)0081、八部公園プール☎(36)1607、FAX(36)1754、石名坂温水プール☎(82)5131、FAX(82)5132)へ

明記のないものは…

- 先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
- 持ち物はお問い合わせください
- 原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土日曜日、祝日を除きます
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください

事業に参加する方へのお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。

注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。

詳細は各施設へお問い合わせください。

藤沢公民館 ☎(22)0019 ☎(22)0293

●人権講座LGBTってなに?～自分らしく生きる 6月9日(火)午後1時30分～3時30分。講師=吉井奈々氏。50人。☎5月18日(火)午前9時から電話または来館で。

鵜沼公民館 ☎(33)2002 ☎(33)2203

●おもちゃの病院 5月23日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 ☎(23)0641

●むらっこひろば(子ども室開放) 5月28日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。☎5月17日(月)午前9時から電話または来館で。

六会公民館 ☎(90)0203 ☎(83)2298

●むつ愛プロジェクト～伝統しめ飾りを守れ! 古代米で稲作体験 6月5日(土)～12月25日(土)、全7回。講師=新田しめ縄の会。15人(抽選)。☎5月25日(火)必着までに電話または来館するか、はがきまたはファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。



明治公民館 ☎(34)5660 ☎(33)5727

●ナイトフィットネス講座 5月28日(金)午後7時30分～8時30分。講師=健康運動指導士植松育子氏。30人。

御所見公民館 ☎(49)1221 ☎(48)5807

●初夏の寄せ植え講座 6月8日(火)午後1時30分～3時30分。※雨天決行。加藤園芸。15人(抽選)。☎1000円。☎5月20日(木)午前9時～27日(木)に電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

片瀬公民館 ☎(29)7171 ☎(25)8907

●おひざの上のおはなし会 6月15日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ、手遊び。乳幼児と保護者。☎5月19日(木)から電話または来館で。

●おもちゃの病院 5月15日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

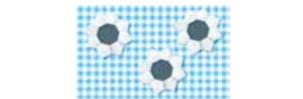
片瀬しおさいセンター

●講師付き公開講座「のびのびらくらくストレッチ」 6月10日(木)午前9時30分～10時30分。講師=井筒奈緒美氏。20人。☎5月25日(火)から電話または来館で。

●手芸のじかん 5月24日(月)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

長後公民館 ☎(46)7373 ☎(46)7034

●クラフト工房長後「おりがみ講座 向日葵」 6月15日(火)午前9時30分～正午。講師=鈴木紀子氏。☎150円。☎5月24日(月)から電話または来館で。



●サウンドテーブルテニス開放 6月7日(月)午前9時30分～11時30分。

善行公民館 ☎(90)0097 ☎(81)4441

●あかちゃんとのふれあいタイム オイルトリートメント 6月24日(木)午前10時30分～11時30分。4～7カ月児と保護者7組。☎1組500円。☎5月25日(火)から電話または来館で。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 ☎(87)1110

●湘南大庭わんぱく広場 6月10日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●大庭子育てさろん びよびよ広場 6月15日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おもちゃのへや メリーゴーランド 6月19日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。おもちゃの貸し出しのみ。

湘南台公民館 ☎(45)3070 ☎(45)1604

●苔テラリウム 6月1日(火)午前10時～11時30分。講師=苔むすび代表園田純寛氏。成人20人。☎1800円。☎5月20日(木)から電話または来館で。

●バドミントン・卓球開放 5月20日(木)◎午後6時◎午後6時50分◎午後7時40分。※いずれも1回40分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組3人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎5月17日(月)から電話または来館で。

●サウンドテーブルテニス開放 5月25日(火)午前9時30分～11時30分。

遠藤公民館 ☎(86)9611 ☎(87)3008

●すくすく広場 5月18日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●のびのび広場 5月25日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

公民館



こどもみかん

例 問い合わせ、申し込み、費用



特集

コロナ禍でもできる「自分のフレイル対策」を探してみませんか

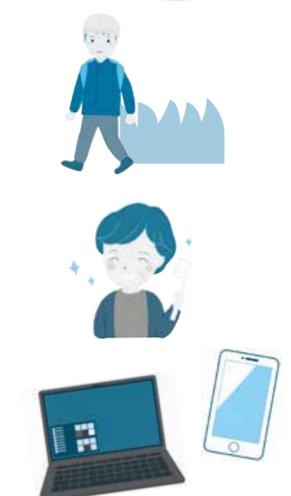
フレイル予防に大切な3本柱

フレイルとは、年を取って心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことをいいます。長らくコロナ禍でフレイルに陥らないよう、「運動」「栄養・口腔」「社会参加」の3本柱を意識して対策しましょう。



◆対策を考えてみましょう

- 運動**
 - ☆自宅でテレビやラジオに合わせて身体を動かす
 - ☆人混みを避け、近所の公園・寺や市内の名所などへ散歩する
 - ☆日課の中に体を動かす時間を設ける
- 栄養・口腔**
 - ☆タンパク質を中心にバランスよく食事し、抵抗力をつける
 - ☆いろいろな食材をしっかり噛んで食べられるよう、歯科医院で定期的に口腔内の検診を受ける
- 社会参加**
 - ☆電話やメールなどで交流を持つ
 - ☆近所での挨拶やちょっとした会話を大切にする
 - ☆オンライン講座などに参加する



「社会的フレイル」を予防しましょう

昨年、市ではフレイルの状況調査として、介護保険サービスを利用していない85歳以上の1人暮らしの方に家庭訪問を実施しました。その際に「感染が心配で外に出られない」「久しぶりに人と話した」という声が多く聞かれました。

適度な運動やバランスのとれた食事も大切ですが、「人とのつながり」を保ち「社会的フレイル」を予防することも重要です。新しい生活様式の中で自分ができる楽しみを探してみましょう。



新型コロナウイルス感染症による外出自粛により動かない時間が多くなると、心身の衰えが進み「動けなくなる」「気持ちが沈みがちになる」など、フレイル状態に近付いてしまいます。

この機会にフレイル対策を考えてみませんか。

問い合わせ
高齢者支援課 ☎内線3285、☎(50)8412

近所の体操グループに参加してみませんか

市内30カ所の公園や市民の家で「いきいき運動グループ」が活動しています。感染症対策をしながら1回20～30分程度の体操を行っており、近所の人との交流の場にもなっています。

コロナ禍でも「健康づくり」+「顔の見えるつながりづくり」を実践している場所です。



ラジオ体操やみんなの体操などを行っています♪

☆参加を希望する方は、同課へお問い合わせください

◆皆さんへメッセージ

高谷第二公園などで活動している、いきいき運動グループ「かるがもクラブ」代表の小糸さんにお話を伺いました。

自分が仕事をリタイアしてから、最初は「1人でも来てくれれば…」と簡単な気持ちで活動を始めました。少しずつ参加者が増えていき、現在では毎週約25人くらいの方が参加しています。

コロナ禍で気持ちや社会が閉鎖的になってしまうこともありますが、マスクの着用や距離を取るなど工夫して活動することで、参加している人の意識も変わっていったように感じています。公園体操に参加することで、それぞれの生活リズムにしていってほしいと思います。

待っていても健康はつくれません。このような取り組みが広がることで、健康の輪も広がってくれることを願っています。

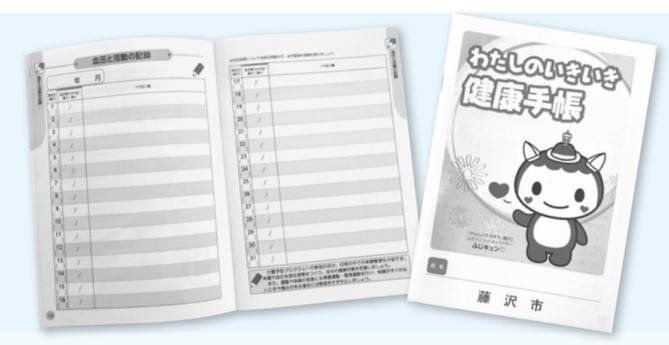


●「いきいき健康手帳」で健康管理!

「いきいき健康手帳」は、日々の健康状態や運動習慣などを書き留めることができる手帳です。

「血圧と活動の記録」のページは12カ月分あり、その日の出来事を日記のように書くこともできます。

フレイル予防のポイントなども掲載していますので、生活習慣や健康を見直すきっかけにぜひご活用ください。



高齢者支援課で配布しています

誰もが安心して暮らし続けられる まちをめざして

本市では、誰もが安心して暮らし続けられるよう、まちづくりを進めています。市が策定した福祉に関する計画の概要などをお知らせします。

問い合わせ

地域共生社会推進室 ☎内線3151、FAX (50) 8415

福祉関連3計画を策定しました

社会情勢や、アンケート調査・パブリックコメントなどで寄せられた市民の皆さんのご意見を踏まえて、市では以下の通り計画を策定しました。

藤沢市地域福祉計画2026

自助・互助・共助・公助の連携によって地域福祉を推進し、高齢者・障がい者・子ども・生活困窮者など支援を必要とする方々をはじめ、「誰もが住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らし続けることができるまち」をめざします。

いきいき長寿プランふじさわ2023

介護保険サービスや高齢者保健福祉事業をはじめ、生活環境やまちづくりなども含めた高齢者に関わる全庁的な取り組みと施策の方向を定め、「一人ひとりの 想いに寄り添えるまち ふじさわ」をめざします。

ふじさわ障がい者プラン2026

障がい者権利条約の理念を踏まえ、「すべての人が、障がいの有無に関わらず、お互いに助け合い、自分らしく生活できるまちづくり」をめざします。

閲覧場所・問い合わせ

- ◎藤沢市地域福祉計画2026…地域共生社会推進室
 - ◎いきいき長寿プランふじさわ2023…高齢者支援課 ☎内線3281、FAX (50) 8412
または介護保険課 ☎内線3141、FAX (50) 8443
 - ◎ふじさわ障がい者プラン2026…障がい者支援課 ☎内線3292、FAX (25) 7822
- ※各計画は、市政情報コーナー、各市民センター・公民館でも閲覧できます



藤沢型地域包括ケアシステム推進会議委員を募集します

支えあいの地域づくりを基盤とした、全世代・全対象型の地域包括ケアを推進するための意見交換などを年4回程度行います。

任期 7月～2024年3月

対象・人員 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員・常勤の特別職・職員・議員でない方2人(選考)

※報酬あり(日額9200円)

申し込み・問い合わせ

6月7日(月)〈消印有効〉までに、任意の用紙に住所・氏名・生年月日(年齢)・性別・職業・電話番号、「地域活動の経歴」・「応募動機」・「日ごろ感じている地域の課題とその解決に向けた提案」を800字程度で書いて、地域共生社会推進室(〒251-8601朝日町1-1)へ郵送または持参で

※選考結果は応募者全員に郵送でお知らせします

ふじさわ市民ウォーク2021

とき 5月29日(土) ※小雨決行

コース

- ㊦20kmコース(自由歩行)
奥田公園→市役所前→藤沢橋→引地橋→引地川沿い遊歩道→富士見橋→浜見山→県立辻堂海浜公園→鶴沼橋→江の島島内1周→境川橋→秩父宮記念体育館
- ㊧13kmコース(自由歩行)
奥田公園→境川沿い→片瀬山→江の島道→すばな通り→江の島島内1周→境川橋→秩父宮記念体育館
- ㊨7kmコース(団体歩行)
クラゲ広場(新江ノ島水族館横)→江の島島内1周→境川橋→秩父宮記念体育館

集合 ㊦㊧午前8時30分～9時…奥田公園
㊨午前9時30分～10時…クラゲ広場

対象 健康な方 ※小学生以下は保護者同伴

費用 500円(中学生以下無料)

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 湘南ふじさわウォーキング協会事務局 ☎(28) 2052またはスポーツ推進課 ☎内線6767、FAX (50) 8433



マスク、飲み物を忘れずに

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



募集つづき

◆藤沢市都市景観審議会の市民委員

本市の都市景観の形成に関する施策などについて調査審議する委員。任期＝7月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で、応募日現在本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方5人(選考)。※報酬あり。申○5月14日(金)～28日(金)に街なみ景観課にある申込書を書いて、同課☎内線4261、FAX(50)8223へ。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。選考結果は応募者全員に郵送でお知らせします。



◆みんなでつくる健康月間!

「ふじさわ健康フェスティバル2021」参加団体
実施期間＝10月1日(金)～11月30日(火)。※詳細は健康づくり課、各市民センター・公民館にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



◆平和学習広島・長崎派遣事業参加者

【親子記者・広島派遣事業】8月5日(休)～7日(土)(2泊3日)。市内在住・在学の小学4～6年生と保護者4組(選考)。費小学生1万円、保護者2万5000円。【平和学習・長崎派遣事業】8月7日(土)～10日(火)(3泊4日)。※事前学習会あり。市内在住・在学の小学5年生～高校生15人(選考)。費小学生1万円、中学・高校生1万5000円。※ともに申し込み方法など詳細はお問い合わせください。問人権男女共同平和国際課☎内線2134、FAX(50)8436。



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

ふじNavi ケーブルテレビ ジェイコム湘南・神奈川 11CH チャンネル

FM 83.1 レジオ湘南 MHz
藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日4回放映＝午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

5月10日(月)～16日(日)	5月17日(月)～23日(日)	5月24日(月)～30日(日)
【カラフルフジサワ】 避難施設などの名称変更～多様な災害に備えるために	【ふじさわトピックス】 ・ミラーポラー光アート ・4月市長定例記者会見	【カラフルフジサワ】 藤-teria～地域の多世代交流の拠点
	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトマトです)	

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	5月12日	幸せの白いスズメ…ネコスケ(文芸ふじさわ第55集)
	5月19日	キャッシュレスでお得に…松本実知子(文芸ふじさわ第55集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	5月13日	KITCHEN EMU
	5月20日	新規就農者 古野竜大氏
サークル紹介 毎週木・金曜日	5月13日・14日	藤沢市婦人会…藤沢公民館
	5月20日・21日	Gセブン…御所見公民館

●大好きふじさわ/2020カウントダウン(第2週)/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス **登録してね!**



藤沢市公式Facebookページ **いいね!してね!**
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24)5929 ○番組の内容は予告なく変更される場合があります

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分
月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



講習・講座



◆資格取得e-ラーニング講座「簿記検定3級」

7～10月。※スクーリングあり(7月3日(土)、9月4日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス)。市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)。費4000円。申5月24日(月)までにFプレイスのホームページへ。問同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

応急手当普及員講習

とき

6月5日～19日毎週土曜日午前9時～午後5時、全3回

ところ

南消防署

内容

普通救命講習の指導者となるために必要な知識・指導技法を学ぶ

対象・定員

市内在住・在勤・在学で普通救命講習を3年以内に受講した、全回出席できる方10人

費用

3740円

申し込み・問い合わせ

5月26日(水)までに救急救命課☎内線8162、FAX(28)6417に本人が来庁で



◆シルバー四輪ドライバースクール

6月14日(月)午後2時～4時。三共自動車学校。ビデオ講習、四輪車の運転実技教習ほか。市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者で、日常運転している今年度初受講の方15人。申問5月27日(木)から電話で防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8438へ。



催し



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

5月18日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。問☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法Vol.13

7月18日(日)午後3時～5時。市民会館。出演＝森麻季(ソプラノ)。費3500円(全席指定)。申5月8日(土)から(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。問(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。



◆藤沢地名の会 地名探訪「高倉の里に残るむかしを訪ねる～長後東部・高倉地区の史跡探訪」

5月25日(火)午前9時30分～午後3時。※雨天時は26日(水)。費500円。申5月21日(金)までに布施☎090(6303)1179へ。問布施または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆岡田明久 写真展「折々の感動」

6月19日(土)まで(午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分)。オーシャンプロムナード湘南。問オーシャンプロムナード湘南☎(30)5251または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



お知らせ



◆高齢者、障がい者などの成年後見制度無料相談会
6月5日(土)午後1時30分～4時30分。村岡公民館。弁護士・社会福祉士が相談をお受けします。市内在住の方と家族、相談支援関係者など6組。申5月24日(月)午前9時から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ。問同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3250、FAX(50)8412。

◆第174回藤沢市都市計画審議会

5月26日(水)午前9時30分～正午。市役所本庁舎。藤沢都市計画公園の変更についてほか。傍聴は10人まで(抽選)。申傍聴を希望する方は午前9時20分までに会場へ。問都市計画課☎内線4215、FAX(50)8223。

生産緑地地区の追加指定事前相談

とき

5月10日(月)～6月10日(木)

ところ

都市計画課

対象農地

市街化区域内の300㎡以上の農地で、適正な肥培管理がなされ、継続的に営農ができるなどの指定条件を満たすもの

※追加指定を希望する方は必ずご連絡ください

申し込み・問い合わせ

必要書類を確認の上、電話で都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223へ

※必要書類など詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください

◆都市計画説明会

6月3日(土)午後7時。長後市民センター。藤沢都市計画道路3・5・27号高倉下長後線の変更(素案)、道路の変更に伴う関連案件(用途地域・準防火地域)の変更(素案)について。※説明会の資料は、5月20日(木)から市のホームページの都市計画課のページをご覧ください。問都市計画課☎内線4213、FAX(50)8223。

◆空き家移動相談会・ミニセミナー

6月13日(日)午後1時～4時。湘南台駅地下広場。ミニセミナー「遺言で予防！今からできる空き家対策」ほか。※詳細は市のホームページの住宅政策課のページをご覧ください。申問住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223へ。



募集



◆2022年度開設の地域密着型サービス事業所整備事業者

第8期藤沢市介護保険事業計画に基づき、補助金を活用して地域密着型サービス事業所を整備・運営する事業者。サービスの種類・整備数＝◎看護小規模多機能型居宅介護◎認知症対応型共同生活介護◎定期巡回・随時対応型訪問介護看護、各1事業所。届出期限＝5月31日(月)。※詳細は市のホームページの介護保険課のページをご覧ください。申問介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443へ。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
 ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。
 ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5	
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5	

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助 検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
 メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 15日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	5月 9日 森川整形外科クリニック ☎(33)0303 16日 角谷整形外科 ☎(26)1020 23日 湘南台ふかさわクリニック ☎(41)5525
産婦人科		5月 9日 藤沢女性のクリニック もんま ☎(55)4976 16日 宮川医院 ☎(22)5915 23日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
 ★一般精神保健福祉相談…6月9日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
 ★もの忘れ相談…6月2日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
 ★大人の発達障がい相談…6月3日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。

利用方法

市のホームページの保健予防課のページまたは下記の二次元コードからアクセスしてください

※通信費は自己負担

問い合わせ

保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121



(公財) 藤沢市保健医療財団

◆ふじさわオリジナル体操講習会

6月3日(木)午前10時～11時。六会公民館。ふじさわプラス・テン体操の実習ほか。市内在住・在勤・在学の方30人。☎5月13日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編

～食生活で血管アンチエイジング！
 6月3日(木)午前10時～正午。市役所本庁舎。食生活改善のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。☎5月14日(金)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆公園を活用した健康づくり講座～鶴沼

6月16日(水)午前9時30分～10時30分/午前11時～正午。※雨天中止。桜小路公園。健康遊具の使い方、正しいウォーキング方法ほか。市内在住・在勤・在学の方各回15人。☎5月18日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



◆健康づくりのための健康チェックと運動相談

6月17日(木)午前9時30分～正午。片瀬公民館。健康運動指導士による運動相談ほか。市内在住・在勤の方15人。☎5月19日(水)～6月1日(火)に電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

楽しく子育てするために 6月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2020年12月～21年1月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…6月9日(水)、23日(水)。北…6月16日(水)。◎午前9時30分～10時20分◎午前10時45分～11時35分。☎5月12日(火)から
離乳食教室～実践編！	20年7月～11月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…6月24日(木)。北…6月17日(木)。午前10時～10時30分。☎5月13日(火)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	20年11月生まれの子と保護者。南20組、北15組	南…6月22日(火)。北…6月15日(火)。午前9時30分～10時40分。☎5月17日(月)から
ぱくぱく教室	20年4月～6月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…6月28日(月)。北…6月21日(月)。午前9時30分～10時30分。☎5月18日(火)から
食物アレルギー教室	20年6月～11月生まれの子と保護者。北10組	北…6月28日(月)午前9時30分～10時30分。☎5月20日(木)から

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
 幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください



第45回ゴミゼロクリーンキャンペーン ～ビーチクリーンアップかながわ2021

住む人も訪れる人も快適に過ごせる海岸にするために、今年もゴミゼロクリーンキャンペーンを行います。

問い合わせ 環境総務課 ☎内線3312、FAX (50)8417

マスク、帽子、
タオル、飲み物も
忘れずに！



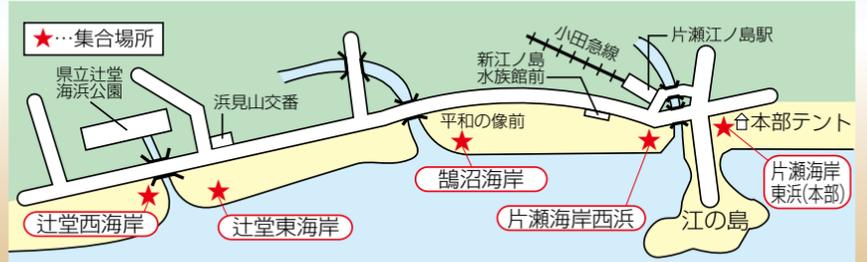
と き 5月30日(日) ◎午前8時30分～9時
◎午前10時～10時30分
(案内図の★印へ集合)

※荒天中止(当日午前6時～7時に開催・中止を決定し、(公財)かながわ海岸美化財団のホームページでお知らせします。午前6時時点で大雨などに関する注意報・警報が発令されている場合は中止です)

内 容 海岸のごみ拾い

※軍手、ごみ袋2枚(市指定収集袋は不可)持参

申し込み 当日会場へ(団体参加の場合は事前に環境総務課へ)



カメラリポート



本市ゆかりの画家

長谷川路可の作品が寄贈されました

4月8日、本市ゆかりの画家・長谷川路可の作品「旭日富嶽図／希望の富士」が市に寄贈され、市役所本庁舎に展示されています。鶴沼にアトリエを構えていた長谷川路可は、日本におけるフレスコ画の先駆者として評価が高く、旧国立競技場のモザイク壁画を制作したことで有名です。現在、同壁画は新しい国立競技場に移設されています。

観光都市・藤沢の魅力を発信 江の島デザインのバスラッピング

4月から江ノ島電鉄(株)の貸切バス車両に江の島のラッピングを施した新車両が導入されました。車体の左側面には晴天に海が輝く日中の江の島、右側面には夕日に照らされた江の島が描かれています。これからさまざまな場所を走行し、藤沢の魅力を発信していくことが期待されています。



藤沢ご当地「ふじキュン♡」ポスト が完成しました！

3月31日、藤沢駅南口に市のマスコットキャラクター「ふじキュン♡」のデザインをラッピングしたポストが設置されました。上面にはチャームポイントのヨットの耳や江の島の帽子が装飾されており、近くを通り掛かった人がポストの写真を撮る様子などが見られました。

