

2021年(令和3年)

5/25

NO.1704



# 広報ふじさわ

藤沢市コールセンター

☎0466(28)1000

午前8時～午後9時  
(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集

藤沢市広報シティブロモーション課

〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111

FAX 0466(24)5928

〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

5月1日現在の推計人口439,493人(男217,187人、女222,306人) 世帯数196,624世帯



## 地域みんなで子育て支援

# ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターでは、子育て中の家庭の手助けをする活動をしています。皆さんも参加してみませんか。

### 問い合わせ

藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎(50)8242、FAX (50)8257 または 子ども家庭課 ☎内線3845、FAX (50)8428



### ファミリー・サポート・センターとは

安心して子育てができるよう、地域の人たちが互いに助け合うことを目的とした会員制の相互援助組織です。

お子さんを預けたい人と、預かってくれる人からなる組織で、会員相互による育児支援を行います(1時間当たり700円～900円)。

### 会員には次の3つがあります

☆おねがい会員(子どもを預けたい人)

市内在住・在勤で、0歳児～小学生の子どもがいる方

☆まかせて会員(子どもを預かってくれる人)

市内在住で、藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局による研修を修了した方

☆どっちも会員(両方に登録する方)

### こんなサポートをしています

- ★保育所・幼稚園、児童クラブなどへの送迎、帰宅後の預かり
- ★出掛ける時やリフレッシュしたい時の預かり
- ★病児・病後児の預かり
- ★出張などによる宿泊の預かり
- ★習い事の送迎

## ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」になりませんか

会員登録に必要な研修会を実施します。年齢や性別を問わず、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

と き 6月24日(木)午前9時45分～午後3時30分

25日(金)午前10時～午後3時45分

7月2日(金)午前10時～正午、全3回

ところ Fプレイス

対象 市内在住で育児や保育に理解と熱意のある方

※託児あり(1歳以上の方5人、先着順)

### 申し込み

電話で藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局へ



保育園・幼稚園や習い事の送迎だけなど、都合のつく範囲でOKです。補償保険制度もありますよ。

## 主な内容

●特集 野菜を食べよう!ふじさわベジプラス…6・7面



毎日の食生活に野菜をプラスしてみませんか。

●二輪車安全運転教室 参加者募集…8面



安全なバイクライフを楽しむために、二輪車の基本走行を修得しませんか。

カルチャー…2～4面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…10・11面

## お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから  
もご覧になれます



# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

## 接種のときはお薬手帳をお持ちください

コロナワクチンを接種する前の診察で、服用している薬の種類をお聞きすることがあります。接種後の出血に注意が必要な方、基礎疾患やアレルギーのある方を確認するため、お薬手帳をお持ちください。

また、過去に薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある方は、必ず医師に伝えてください。

### ☆接種当日の持ち物

クーポン券(接種券)、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)、お薬手帳

※肩・腕を出しやすい服装でお越しください

### 問い合わせ

地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎内線7230、FAX(28)2020

本市のワクチン接種について相談をお受けします。

## 藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

☎0570(07)2230

※IP電話などからは☎(50)0100へ  
受付時間=午前9時~午後9時

## 国が運営する大規模接種センターでも接種できます

65歳以上の方で、同センターでの接種予約のためにクーポン券が必要な方は上記のコールセンターへお問い合わせください



## 納期限は5月31日(月)です

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)第1期、軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付が困難な方はご相談ください。

納付には便利な口座振替やコンビニでの納付、ペイジー納付など、さまざまな納付方法がありますのでご利用ください。

※詳細は市のホームページの納税課のページをご覧ください

### 固定資産税・都市計画税を口座振替している方へ

2020年中に固定資産の登記内容(登記名義・共有持分・共有者など)の変更手続きをした場合は、口座振替が継続されないため手続きが必要です。

ただし、同一名義の登記内容となる固定資産(土地・家屋)が増減した場合は、それに応じた固定資産税・都市計画税を口座振替します。

### 問い合わせ

納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445

消防総務課

☎内線8116  
FAX(22)8180

## 市職員(消防職)募集

### 受験案内

消防総務課、南・北消防署、市役所総合案内で配布  
※市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

募集人員 10人程度  
受験資格 1995年4月2日~2000年4月1日に生まれた方で、4年制大学を卒業した方(22年3月卒業見込みの方を含む)  
※受験資格の詳細は受験案内をご覧ください  
第一次試験日 6月21日(月)~30日(水)  
申し込み 5月21日(金)午前9時~31日(月)正午に市のホームページの消防総務課のページへ



凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

## カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

## カルチャー

### 湘南台文化センター

休館日: 月曜日、祝日の翌日

☎(45)15500  
FAX(45)15003

### こども館

☎(45)15500  
FAX(45)15003

### ワークショップ

◆の革のコースターを作ろう 5月29日(土)、30日(日)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費1人400円。

◆④スタンプで作ろう・ポーチ 6月5日(土)、6日(日)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費1人200円。

◆⑤スイズを作ろう 6月12日(土)、13日(日)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費1人200円。



◆⑥父の日プレゼント作り〜マグカップ&コースター 6月20日(日)午前10時~午後3時。小・中学生20人(抽選)。費1000円。  
◆の陶芸教室(本焼き) 7月4日(日)、18日(日)午前9時30分~正午、全2回。小・中学生と保護者12人(抽選)。費1人600円。  
◆メダカとあそぼう 7月11日(日)午前10時~正午。小・中学生20人(抽選)。費1000円。  
◆は6月6日(日)、⑥は20日(日)、⑦は27日(日)必着までにはがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢・電話番号)を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。  
■宇宙劇場  
◆一般向けプラネタリウム番組「リバイバル」☆ジャレでめぐる!太陽系(有料) 6月13日(日)まで。  
◆一般向けプラネタリウム番組「リバイバル」☆新番組「あの星をとりた〜い!」(有料) 6月15日(火)~7月31日(土)。  
◆キッズプラネタリウム「みえるかな?ながればし」(有料) 5月30日(日)まで。  
◆キッズプラネタリウム「新番組」「なばたものがたり」(有料) 6月5日(土)~7月31日(土)。  
◆全天周映画番組「スーパーパワードッグ」(有料) 5月30日(日)まで。  
◆全天周映画番組「シライオン」(有料) 6月5日(土)~27日(日)。  
◆全天周映画番組「しまじろうとおおきなき」(有料) 6月5日(土)~27日(日)。

◆の親子を作ろう 6月19日(土)、26日(土)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費1人200円。  
◆ののびろアロマプラネタリウム 6月12日(土)午後6時30分~7時20分。中学生以上の方80人。費500円(中学生200円)。⑥6月2日(日)から電話で。  
◆星空のコンサート 6月26日(土)午後6時30分~7時30分。80人。費500円。⑥6月16日(水)から電話で。※未就学児はご遠慮ください。

**介護保険課**  
☎内線3141  
FAX (50)8443

## 介護保険負担限度額 認定のお知らせ

介護保険負担限度額認定とは、要介護(要支援)認定を受けている方のうち、所得の低い方に対して介護保険施設・地域密着型介護老人福祉施設やショートステイの利用時にかかる食費・居住費(滞在費)の自己負担額が軽減される制度です。8月から所得・資産に関する要件が下表の通り変わります。

### 負担限度額認定の更新

7月31日まで有効の介護保険負担限度額認定証(オレンジ色)をお持ちの方に、5月下旬に申請書類を郵送しますので、更新の手続きをしてください。

### 申し込み

申請書と資産の額が確認できる書類を介護保険課へ郵送または同課、各市民センター、村岡公民館へ持参で

段階	所得要件	資産要件(預貯金などの額)			
		65歳以上の方		64歳以下の方	
		単身	夫婦	単身	夫婦
第1段階	・世帯全員が市町村民税非課税で、高齢福祉年金の受給者 ・生活保護受給者(資産要件なし)	1,000万円以下	2,000万円以下		
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の年金収入などの合計額が80万円以下の方	650万円以下	1,650万円以下	1,000万円以下	2,000万円以下
第3段階①	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の年金収入などの合計額が80万円超120万円以下の方	550万円以下	1,550万円以下		
第3段階②	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の年金収入などの合計額が120万円超の方	500万円以下	1,500万円以下		

**保険年金課**  
☎内線3214  
FAX (50)8413

## 外国籍の方も国民年金の届け出が必要です

日本在住の20〜59歳の外国籍の方は、国民年金に加入する必要があります。

国民年金に一定期間加入すると、将来、老齢基礎年金を受け取ることができ、ほか、万が一のとき遺族基礎年金や障がい基礎年金の対象となる場合があります。

社会保障協定や脱退一時金制度など自国に帰国後、日本で納めた保険料を生かす制度もあります。

**申請方法**  
パスポートを持って、保険年金課へ

**問い合わせ**  
藤沢年金事務所 ☎(50)1151 または保険年金課

**地域共生 社会推進室**  
☎内線3250  
FAX (50)8415

## 市民後見人養成講座 受講者を募集します

認知症、知的障がいや精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方を支援する存在として、市民が後見活動を行う「市民後見人」を養成します。受講に関する説明動画の配信を行います。ぜひご覧ください。

**とき** 6月1日(火)午前9時〜7月2日(金)午後5時  
**対象** 本市に住居登録があり、2022年3月31日現在25〜70歳の方

**申し込み** 5月25日(火)〜6月30日(水) 正午に住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを書き、神奈川県社会福祉協議会 ☎kenren@knsk.jp へ  
**問い合わせ** 神奈川県社会福祉協議会 ☎045(312)5788 または地域共生社会推進室



## 「ふじさわ子ども読書プラン2025 第4次藤沢市子ども読書活動推進計画」がスタートしました

みんなで伝えよう 読む楽しさ みんなで育もう 読む力  
みんなで見守ろう 子どもの読書

「すべての子どもが本に親しむことができるまち ふじさわ」の実現を目指し、「ふじさわ子ども読書プラン2025 第4次藤沢市子ども読書活動推進計画」を策定しました。

「ふじさわ子ども読書プラン2025」とは、子どもの読書活動の推進に関して本市全体で取り組むべき共通の目標を掲げ、実現に向けた基本方針として具体的な施策の方向や取り組み内容を示した計画です。

**対象** おおむね18歳までの子どもをはじめ、保護者や地域、学校、行政、関係機関など、子どもの読書活動に関わる全ての市民

### 基本的な考え方

- ◎市民図書館や学校図書館の充実に努める
- ◎家庭や地域を含めた社会全体が協力・連携し計画を進める
- ◎子どもたちが自ら本の楽しさを発見できる環境づくりに努める
- ※同計画の詳細は各市民図書館・図書室で閲覧するか、藤沢市図書館のホームページからご覧ください



### ☆読み聞かせ講座「読み聞かせってなあに?〜子どもと絵本を楽しみたい大人の方へ」

子どもに絵本を読むことに興味がある方、おはなし会ボランティアをしてみたい方を対象に、読み聞かせの仕方や絵本の紹介などを行います。

**とき** 6月26日(土)午前10時〜午後0時30分

**ところ** 総合市民図書館

**定員** 25人(先着順)

### 申し込み・問い合わせ

6月12日(土)午前9時から総合市民図書館 ☎(43)1111、☎(46)1130へ電話または来館で

凡例 → ①…申し込み、  
②…問い合わせ、③…費用

## カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

### 長久保公園都市緑化植物園

☎(24)8422、☎(36)6700  
◎管理事務所休日(月曜日、祝日の翌日)

#### 「みどりの展示会」

◆山アジサイと苔玉展 5月29日(土)、30日(日)午前10時〜午後4時

◆緑化講習会  
◆の盆栽講習会〜季節の手入れ 6月12日(土)午前10時〜11時30分。講師 湘南盆栽会会員。10人。



◆菊の講習会〜定植の仕方・三枝の誘引 6月13日(日)午後1時〜2時30分。講師 藤沢菊花会会員。8人。



◆の梅とハープの安眠ピロー 6月16日(水)午後1時30分〜3時。講師 JHS ハーブインストラクター 池田真美子氏ほか。市内在住の方10人。①100円。

◆はじめてのハンギングバスケット 6月18日(金)午後1時30分〜3時。市内在住の方14人。②2500円。

◆のさつき盆栽講習会〜挿し芽からの苗木の作り方と小品盆栽への移行 6月20日(日)午前10時〜11時30分。講師 神奈川県さつき会会員。16人。

◆のアロマセラピー入門講座〜石けん作り 6月26日(土)午前10時〜11時30分。講師 アロマセラピーインストラクター 藤田英美子氏。市内在住の方18人。③600円。

◆の6月1日(火)、①は2日(水)、②は4日(金)、③は8日(火)、④は9日(水)、⑤は17日(水)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

### 藤沢青少年会館

☎(25)5215  
☎(28)9567 休館日 3月曜日

◆おやこあそび(体育室開放) 6月15日(火)午前10時〜11時30分。市内在住・在勤・在学の子と保護者10組。④5月28日(金)午前9時から電話で。



◆あそびスタジオ 6月19日(土)午前10時〜正午。ビー玉コロコロゲーム作り。市内在住・在学の小学1〜4年生18人。⑤300円。⑥6月6日(日)午前9時から電話で。

### 辻堂青少年会館

☎(36)33002 休館日 3月曜日

◆父の日のプレゼント作り 6月19日(土)午前9時30分〜11時30分。携帯ホルダー作り。小・中学生12人。⑦500円。⑧5月31日(月)午前9時から電話または来館で。



◆リトルバンビ〜音楽と絵本の世界 6月26日(土)午前10時〜10時30分  
⑨前10時45分〜11時15分  
⑩午前11時30分〜正午。ピアノ・歌を交えた絵本の読み聞かせ。6歳までの子と保護者各回10人。⑨6月2日(水)午前9時から電話または来館で。

こんなトラブルにご用心

「点検商法」にご注意を！

事例1

「無料で床下点検をする」と業者が訪問してきた。数年前に施工したシロアリ駆除業者だと思い、点検を頼んだところ、このまま放置すると家の土台がボロボロになると言われ高額な床下修理の契約をした。しかし、以前頼んだ業者とは関係ない業者だと分かり解約したい。

事例2

「近所で工事をしていたら、お宅の屋根が壊れているのが見えた。無料で点検する」と業者が訪問してきた。点検を頼んだところ、このままだと屋根が強風で飛んでしまうとされ、高額な工事の契約をしてしまった。解約できるか。

トラブルに遭わないために

床下や屋根の無料点検をするという口実で訪問し、このままでは危ないなどと消費者の不安をあおり契約させる「点検商法」のトラブルが増えています。すぐに契約せずに、周囲の人に相談する、複数の業者から見積もりを取るなどしましょう。

クーリングオフができる場合もありますので、不安なときは消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

健康づくり課 ☎(50)8430 FAX(50)0668

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です

◆タバコの害を知っていますか

タバコの煙には、ニコチンや一酸化炭素、タールをはじめとする多くの化学物質が含まれ、その中には発がん性物質も含まれています。

◆禁煙したいあなたを応援します！ 市では、禁煙相談を電話や窓口で随時行っています。また、禁煙支援を行っている市内医療機関・歯科医療機関・薬局などで構成

◆受動喫煙にご注意を！ タバコを吸わない人が、他の人が吸っているタバコの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。タバコの先から出る煙



※詳細は同課、各市民センター・公民館などにあるリーフレットをご覧ください。お問い合わせください。

◆未成年者の喫煙を防止しよう！

小学生～大学生や保護者、学校関係者などを対象に、喫煙・受動喫煙を防ぐための健康教育を、依頼を受けて実施しています。タバコに関する教材の貸し出しも行っています。

(副流煙)には、タバコを吸っている本人が口から直接吸い込む煙(主流煙)よりも高い濃度の有害物質が含まれています。子どもへのタバコの害は、お母さんのお腹の中から始まります。発達の途中にある子どもは、タバコによって深刻な影響を受ける可能性があるため、受動喫煙を受けないことが大切です。

市立小・中学校、特別支援学校にAEDを外付け設置しました

緊急時に地域の方も利用できるよう、市立小・中学校、特別支援学校の校舎内に加え、体育館または校舎の外壁にもAEDを設置しました。

問い合わせ

☆市立小学校…スポーツ推進課 ☎内線6767、FAX(50)8433 ☆市立中学校・特別支援学校…学務保健課 ☎内線5213、FAX(50)8424

救急救命課 ☎内線8163 FAX(28)6417

救命講習を受講しませんか

◎普通救命講習Ⅰ 成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

7月1日(木)午前9時30分～11時30分 片瀬公民館

◎普通救命講習Ⅲ 小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

7月4日(日)午前9時30分～11時30分



善行公民館 対象・定員 ともに市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 各講習日の1ヵ月～10日前に電話で救急救命課へ

高齢者支援課 ☎内線3124 FAX(50)8412

高齢者世帯現況調査を行います

市では、高齢者の福祉施策などにつなげるため、毎年6月に高齢者世帯、ひとり暮らし・在宅ねたきり台帳に登録されている高齢者を対象に現況調査を実施しています。

該当する家庭に各地区担当の民生委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。 ※今年度から調査対象年齢が75歳以上になりました

凡例 ☞ ☑…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用

スポーツ・カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

少年の森

☎(48)72334 ☎(48)7249 休館日 11月曜日

◆親子で飯ごう炊飯 ①7月4日(日)。ともに午前10時～午後2時。市内在住・在勤・在学の家族各日8組(抽選)。②1人500円。③④は6月5日(土)、⑤は13日(日)消印有効。までにはがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、少年の森へ252-0824 4打戻2345へ。

湘南なぎさ荘

☎(36)23115 ☎(36)1171 休館日 11月曜日

◆和紙ちぎり絵くバラの花ぐるまを作ろう！ 6月30日(水)午前10時30分～正午。講師 日本和紙ちぎり絵協会会員 遠藤ますみ氏。市内在住の60歳以上の方10人。①700円。②6月16日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。



市民ギャラリー

☎(26)51333 ☎(26)51444 休館日 11月曜日

6月1日(火)～6日(日)の展示 ☆鉛筆による細密画展(鉛筆画) 6月8日(火)～13日(日)の展示 ☆花曜会油絵展(油彩・アクリル画) ☆第33回ミモザの会展(絵画) 6月15日(火)～20日(日)の展示 ☆第30回管城書院展(書作品・焼物) ☆デジタルフォト長後写真展 6月22日(火)～27日(日)の展示 ☆第71回藤沢市展(写真・華道) 6月29日(火)～7月4日(日)の展示 ☆第71回藤沢市展(美術)

こぶし荘

☎(45)31221 ☎(45)31226 休館日 11月曜日

◆健康づくり運動講座はじめての1歩 体操 6月22日(火)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。①6月8日(火)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆明るく過ごすための心の健康講座 気持ち自分で変えられる 6月30日(水)午前10時～正午。講師 山本英子氏。市内在住の60歳以上の方20人。①6月9日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

スポーツ

石名坂温水プール ☎(82)51331 ☎(82)51332 休館日 11月曜日

◆6月分オープン教室水中ウォーキング 6月3日～24日毎週木曜日午後2時～3時。各日15人。①200円(プール入場料別途)。

鵜沼運動公園

☎(36)1607 ☎(36)1754 休館日 11月曜日

◆障がい者ふれあいテニス開放 6月12日(土)、18日(金)午前9時30分～11時30分。八部公園テニスコート。障がいのある方。



院内公開講座

「心不全パンデミック～心不全患者さんを地域全体で支える」

Zoomを使った講座を開催します。  
**とき** 6月23日(水)午前11時～正午  
**講師** 市民病院循環器内科医師  
**定員** 100人(先着順)  
**費用** 無料  
**申し込み** 6月1日(火)午前10時から市民病院のホームページへ  
 ※右記の2次元コードからも申し込みできます  
**問い合わせ**  
 病院総務課 ☎(25)3111、FAX(25)3545



保健予防課

☎(50)3593 FAX(28)2121

6月1日～7日は HIV検査普及週間です

HIV・梅毒感染は、検査を受けることでしかわかりません。一度検査を受けてみませんか。  
**エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査**  
**とき** 6月3日～24日毎週木曜日 午前9時～10時50分  
**申し込み** 電話で保健予防課へ

※検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします

子育て給付課

☎内線3831 FAX(50)8416

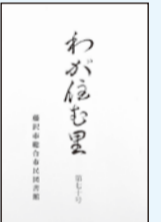
中学生の小児医療証を更新します

市では中学生の医療費を助成しています。保護者の所得制限があり、毎年10月に所得の判定年度が替わります。  
**所得制限額**  
 児童手当の所得制限と同基準です。保護者のうち所得の高い方の2020年中の所得で判定します  
**手続き**  
 現在小児医療証をお持ちの方は、資格を自動的に判定します。助成の対象となる可能性があります。申請してください

※市のホームページ「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

郷土誌「わが住む里」第71号原稿募集

本市の歴史や風習・伝説、郷土の生んだ人物などの紹介、藤沢の自然や景観、商工業などの原稿を募集します。  
**申し込み・問い合わせ**  
 8月31日(火)必着までに各市民図書館・図書室にある申込書を書いて、総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130へ  
 ※原稿は返却しません  
 ※採用作品の著作権は市図書館に帰属し、文責は投稿者に帰します  
 ☆「わが住む里」第70号は文書館、市政情報コーナーで500円で頒布しています



保健予防課

☎(50)3593 FAX(28)2121

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付します。  
**対象** 1962年4月2日～79年4月1日に生まれた男性  
**申し込み** 6月30日(水)までに子育て給付課、各市民センター、村岡公民館へ  
**電子申請** 申請書ダウンロードからも申し込みできます

※クーポン券は5月下旬に送付予定です  
**先天性風しん症候群(CRS)とは**  
 風しんに対して免疫のない女性が、特に妊娠初期に罹患した場合に出生児に引き起こされる障がいです。三大症状として先天性心臓病、難聴・白内障があり、他にもさまざまな障がいを引き起こす可能性があります。CRSを予防するには風しんの抗体を十分に持ち、家族や周囲の方が風しんにかからないことが重要です。

**問い合わせ**  
 ☆抗体検査：保健予防課  
 ☆予防接種：健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(50)0668

都市計画課

☎内線4215 FAX(50)8223

村岡新駅周辺地区整備事業 および都市計画に関する説明会

村岡新駅周辺地区のまちづくり、都市計画のスケジュールなどに関する説明会を行います。  
**とき** 6月24日(水)、26日(金)午後7時  
**場所** Fプレイス  
**定員** 各日150人(抽選)

**申し込み** 6月8日(火)必着までに都市計画課、都市整備課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、都市計画課へ  
 ※申込書は市のホームページの都市計画課のページからダウンロードもできます

産業労働課

☎内線2227 FAX(50)8419

就労支援セミナー「人生100年時代に備える」

将来の不安や倒産・リストラ・介護・定年退職などを、人生の転機として乗り越える方策を考えてみませんか。  
**とき** 7月10日(土)午後1時30分～4時30分  
**講師** Fプレイス 1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏  
**対象・定員** 市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)  
**費用** 無料

**申し込み** 6月24日(木)までに電話または産業労働課各市民センター・公民館・市民図書館などにある申込書を書いて、Fプレイス ☎(26)7811、FAX(90)4601へ  
 ※同施設のホームページからも申し込みできます  
**問い合わせ**  
 同施設または産業労働課

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課

☎内線6767 FAX(50)8433

◆**藤沢市民総合体育大会継承大会(三道)** 6月27日(日)午前9時30分。秩父宮記念体育館。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。  
 ☎秋野谷 ☎FAX(50)7050またはスポーツ推進課。



秋葉台文化体育館

☎(88)1111 FAX(88)8687

◆**秋葉台文化体育館オープン教室** ◎朝のリフレッシュヨガ：6月7日～28日毎週月曜日(21日を除く)午前9時30分～10時40分。各日40人。◎ボディシェイプ：☆6月1日～29日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆6月2日～30日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆6月5日～26日毎週土曜日午前10時～11時10分。各日30人。◎ピラティス：6月1日～29日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。◎バレトン：6月4日～25日毎週金曜日午後1時30分～2時30分。各日20人。☎1回400円。

秋葉台公園プール

☎(88)1811 FAX(88)0081

◆**個人スイムレッスン** 6月1日(火)～30日(水)。1回45分。☎2000円。☎5月28日(金)午前9時から電話で(午後2時から来館可)。  
 ◆**オープン教室水中運動&水中ウォーキング** 6月1日～15日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日15人。☎300円(プール入場料別途)。



秩父宮記念体育館

☎(22)5335 FAX(28)5749

◆**ゆったりシニアヨガ** 6月25日～7月30日毎週金曜日午前9時45分～10時45分。全6回。60歳以上の方12人抽選。☎4800円。☎6月4日(金)～10日(木)に来館で。



太陽の家体育館

☎(34)4141 FAX(34)4342

◆**サウンドテーブルテニス体験の集い** 6月19日(土)午前9時30分～11時30分。障がいのある方20人。☎ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、障がいの種類を書いて、太陽の家体育館へ。



**明記のないものは…**

- 先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
- 持ち物はお問い合わせください
- 原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土日曜日、祝日を除きます
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください
- ★6月の休館日は21日/月です

**事業に参加する方へのお願い**

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。

注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。

詳細は各施設へお問い合わせください。

**鵜沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203**

- 碁将棋ルーム(講義)** 6月20日(日)午前10時～11時20分。初・中級の小・中学生12人。☎6月3日(休)から電話または来館で。
- シニア向けはじめてのスマートフォン講座** 6月23日(休)午後2時～4時。講師=ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー。これからスマホを使い始める60歳以上の方10人。☎6月4日(金)から電話または来館で。
- 卓球開放** 6月13日(日)午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回4組(1組3人まで)。☎6月2日(休)から電話または来館で。
- おもちゃの病院** 6月13日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

**片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907**

- 楽しく子育て** 6月17日(休)午前10時～正午。栄養相談。乳幼児と保護者8組。☎6月10日(休)から電話または来館で。

**善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441**

- おもちゃの病院** 6月5日(休)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族2点まで。部品交換などは実費。

**御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807**

- 市民企画講座～公民館事業の企画委員募集** 7月9日(金)、16日(金)午後2時～4時、全2回。5人。☎6月14日(月)午前9時から電話またはファクスに講座名、氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

**村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641**

- のびのび親子体操** 6月16日(休)、30日(休)午前10時～10時45分。講師=(特非)アズヴェール藤沢スポーツクラブインストラクター大澤英昭氏。未就学児と保護者12組(初めての方優先、抽選)。☎6月2日(休)午前9時～9日(休)に電話または来館で。



**湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604**

- 卓球開放** 6月10日(休)、24日(休)午後3時15分～4時45分。25人。☎6月1日(日)午前9時から電話で。
- 学習室開放** 6月6日(日)正午～午後4時45分。13人。
- おもちゃの病院** 6月6日(日)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族1点。部品交換などは実費。

**辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187**

- ヨガ開放** 6月11日(金)午後7時～8時。講師=インストラクター塩見祐也氏。15人。※中学生以下は保護者同伴。☎6月4日(金)午後0時30分から電話または来館で。
- ラジオ体操開放** 6月5日(土)午前10時～11時。講師=全国ラジオ体操連盟公認指導士。15人。

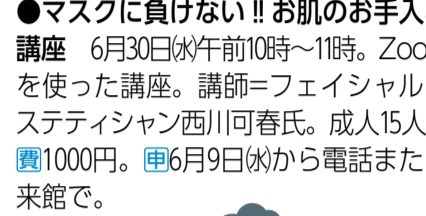


**六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298**

- いしかわ子育てひろば** 6月21日(月)◎午前10時～10時45分◎午前11時15分～正午。石川コミュニティセンター。フリースペース。未就学児と保護者各回5組。☎6月7日(月)から電話または来館で。
- サウンドテーブルテニス開放** 6月19日(土)◎午前9時～10時◎午前10時30分～11時30分。各回4人。☎6月3日(休)から電話または来館で。
- パドミントン開放** 6月20日(日)◎午前9時～10時◎午前10時30分～11時30分。各回3組。☎6月4日(金)から電話または来館で。

**長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034**

- 筆文字に思いをのせて、大切な人へ** 6月29日(火)午前9時30分～正午。筆文字を学び、はがきに描く。講師=矢野真美氏。成人10人。実費900円。☎6月8日(火)から電話または来館で。
- マスクに負けない!! お肌のお手入れ講座** 6月30日(水)午前10時～11時。Zoomを使った講座。講師=フェイシャルエステティシャン西川可春氏。成人15人。実費1000円。☎6月9日(水)から電話または来館で。



**湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604**

- 親子の遊び場～初夏のスペシャルプログラム** 6月15日(火)午前10時30分～11時20分。パネルシアター、リトミックほか。講師=ひよこ・あひる・キキ・ポポリズム。3歳までの子と保護者20組。☎6月2日(休)から電話または来館で。



**湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110**

- バドミントン・卓球開放** 6月3日(休)◎午前9時◎午前9時50分◎午前10時40分。◎6月10日(休)◎午後1時30分◎午後2時20分◎午後3時10分。※1回40分。バドミントン各回1組(1組5人まで)、卓球各回5組(1組3人まで)。☎6月31日(月)、◎は6月7日(月)から電話または来館で。
- バドミントン・卓球夜間開放** 6月17日(休)◎午後6時◎午後6時50分◎午後7時40分。※1回40分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組3人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎6月14日(月)から電話または来館で。

**湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110**

- わらべうたであそぼう** 7月6日(火)午前10時30分～11時。乳幼児と保護者。
- 湘南大庭わんぱく広場** 7月8日(休)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

**明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727**

- 東京五輪記念映画会「東京五輪音頭」** 6月27日(日)午後2時～3時30分。60人。☎6月1日(火)午前9時から電話または来館で。

公民館



こどもみかん

お問い合わせ、申し込み、費用



# 特集 6月は食育月間、毎月19日は食育の日です 野菜を食べよう!ふじさわベジプラス

## 野菜を食べると、どんないいことがあるの?

野菜はビタミンやミネラル・食物繊維を多く含み、体調を整える働きがあります。

また野菜は低エネルギーであること、食物繊維が多くよく噛んで食べる必要があることから、肥満などの生活習慣病予防になります。

健康づくりのための野菜の目標量は1日350gです。サラダや煮物などの小鉢は約70gなので、野菜料理を毎食1～2皿食べるとよいでしょう。

市のアンケートでは、市民の約7割、特に20～30代の野菜摂取が少ないことがわかりました



## 今日からできる食育 動画を見てやってみよう!

- 市のホームページの健康づくり課のページで、食育に役立つ動画を紹介しています。
- 「食育」を考えよう～さつき会
- 市の食育に関する取り組みや、地域で食育に関わる団体の紹介、親子でできる食育など
- 毎日に野菜を!ふじさわベジプラス
- 日常に野菜を取り入れるにはどうすればいいのか、また外食でおいしい野菜料理が食べられる「ふじさわベジプラス店」の紹介
- 親子と一緒に!おうちで簡単バランスごはん
- 栄養バランスを考える上で大切なことや、親子で一緒に簡単に作れる栄養満点レシピ
- 食事の選び方講座①～④
- 栄養バランスよく食べるためのポイントや、必要なごはんの量など



▲食育に役立つ動画

市民の皆さんの健康づくりのため、市ではさまざまな機会野菜を食べることを勧めています。毎日の食生活に、野菜をプラスしてみませんか。

**問い合わせ**  
健康づくり課 ☎(50)8430、☎(50)0668

## 食育講演会

### スポーツ栄養の視点からみる食生活の大切さ～スポーツも勉強・仕事も成功のカギは「食」にあり!

Zoomを使用し、オンラインで受講できます。

**とき** 6月27日(日)午後2時30分～4時  
**講師** (特非)湘南栄養指導センター理事 鈴木佳子氏  
**対象・定員** 市内在住・在勤・在学の方 80人(先着順)

**申し込み**  
6月7日(月)午前9時～18日(金)午後5時に市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」から

※保健所で観覧もできます。詳細はお問い合わせください



## 「野菜を食べよう!ふじさわベジプラス」の主な取り組みを紹介します

### お店やイベントで、レシピなどを配布しています

市内のスーパーマーケットや農産物直売所、各種イベントで、野菜摂取量の掲示や野菜サンプルの展示、食サポーターが考案した簡単に作れる「アイデア野菜料理」のレシピの配布などを行っています。



**食育リーフレットを配布しています**

親子で一緒に楽しめるクイズや簡単に作れる野菜レシピを紹介しています。

**配布場所** 健康づくり課、保健所、各市民図書館ほか

**健康づくり応援団協力店 「ふじさわベジプラス店」を知っていますか**

外食でも野菜が食べられるように、野菜料理が食べられる市内の飲食店を「ふじさわベジプラス店」として認証しています。外食を選ぶときの参考にしてみませんか。

※野菜料理を提供しているお店も募集しています。詳細はお問い合わせください

アイデア野菜料理のレシピや、「ふじさわベジプラス店」などの情報は、健康づくり応援団のホームページでご覧になれます。

健康づくり応援団

# 二輪車安全運転教室



## 参加者募集



2020年中に市内で発生した二輪車の交通事故は、319件です。全交通事故の3割を超えており、1名が亡くなっています。

白バイ隊員の指導のもと、二輪車の基本走行を修得しませんか。

**問い合わせ**

防犯交通安全課 ☎内線2534、FAX (50) 8438

**と き**

6月27日(日)午前9時30分～11時30分

**と ころ**

三共自動車学校

安全なバイクライフ  
を楽しむキュン♡



**内 容**

- ☆二輪車点検方法
- ☆神奈川県警察白バイ隊員による急制動・スラローム走行などの実技教習

**対 象**

市内在住・在勤・在学で、自分のバイクを持ち込める方

**申し込み**

6月1日(火)から電話で防犯交通安全課へ



### テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

**「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド**

5月24日(月)～30日(日)	5月31日(月)～6月6日(日)	6月7日(月)～13日(日)
<b>【カラフルフジサワ】</b> 藤-teria～地域の多世代交流の拠点	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・コッキングガーデン「THE FLOWER」 ・みらい子どもフェスタワンコイン・コンサート 2021-金管5重奏とドラム  <b>【旬の野菜！収穫GO】</b> 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回は枝豆です)	<b>【カラフルフジサワ】</b> インクルーシブな遊具～誰もが遊べて、誰もが楽しめる広場



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞かれます



**ハミングふじさわ**(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	5月26日	文芸ふじさわ第55集から川柳の作品を紹介します
	6月2日	大庭城址に思いを馳せて…山下一馬(文芸ふじさわ第55集)
	6月9日	文芸ふじさわ第55集から五行歌の作品を紹介します
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	5月27日	茶来未
	6月3日	comad
サークル紹介 毎週木・金曜日	5月27日・28日	コスモスコーラス…御所見公民館
	6月3日・4日	ペルフラワーフォークダンスサークル…湘南台公民館
●大好きふじさわ/2020カウントダウン(第2週)/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ふじさわメールマガジン配信サービス **登録してね!**



藤沢市公式Facebookページ **いいね!してね!**  
**「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」**

**ハミングインフォメーション**(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します  
 ◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です  
 ◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

**ラジカルなび**(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です  
 ◎月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

**問い合わせ** 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

# 新型コロナウイルス感染症に係る支援など(5月17日現在)

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは、受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ※電話番号などは間違いのないようおかけください

	事業	内容	問い合わせ	
生活に関する主な支援など	住居確保給付金	離職や休業などにより経済的に困窮する方に対し、家賃相当額を支給 ※再支給の申請は6月30日(水)まで	市地域共生社会推進室 バックアップふじさわ ☎内線3253、FAX(50)8415	
	生活困窮者自立支援	生活保護に至る前の生活困窮者が抱える生活課題などの相談・自立に向けた支援、感染症の影響に伴う生活相談		
	緊急小口資金・総合支援資金	生活資金にお困りの方に対し、生活費を無利子で貸し付け(緊急小口…上限20万円、総合支援…上限月20万円(単身15万円)、3カ月以内) ※再貸付も可。申請は6月30日まで	藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525	
	傷病手当金	感染するなどして無給や減給になった方で、一定の要件を満たす方に支給 ※右記以外の被保険者は、各健康保険の保険者へお問い合わせください	国民健康保険	市保険年金課☎内線3211、FAX(50)8413
			後期高齢者医療制度	神奈川県後期高齢者医療広域連合☎0570(001)120 (平日午前8時30分～午後5時15分)
	国民年金保険料	国民年金保険料の免除、納付の猶予	市保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413	
	介護保険料	65歳以上の第1号被保険者の介護保険料の減免、納付の猶予	市介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443	
	市税	納税の猶予	市納税課☎内線2323、FAX(50)8445	
		法人市民税・市たばこ税・入湯税・事業所税の申告期限の延長	市税制課☎内線2311、FAX(50)8405	
	上下水道料金	支払いの猶予	県企業庁藤沢水道営業所☎(27)1211、FAX(25)2079 または市下水道総務課☎内線4514、FAX(50)8388	
労災保険の休業補償(国)	業務または通勤の際に感染したものと認められる場合に給付	藤沢労働基準監督署☎(97)6749		
コロナの影響によるこころの相談	気分が落ち込んだり、不安感やストレスを抱えている方または家族、医療関係者・介護施設関係者などの相談	市保健予防課☎(20)5233、FAX(28)2121、 ✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp		
経済に関する主な支援など	藤沢市中小企業事業継続支援金	2021年1月の緊急事態宣言による飲食店の時間短縮営業や外出自粛の影響で、収入が減少した中小企業者または個人事業者に対する事業継続の支援	藤沢市中小企業事業継続支援金専用ダイヤル ☎0120(781)700(平日午前9時～午後5時)	
	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第8弾・第9弾)(県)	県の時間短縮営業の要請に協力した飲食店などに協力金を交付 ※詳細は県のホームページをご覧ください	神奈川県協力金(第8弾・第9弾)コールセンター ☎045(330)4892(平日午前9時～午後5時)	
	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第10弾)・大規模施設等に対する協力金(県)	県の時間短縮営業の要請に協力した飲食店、大規模施設などに協力金を交付 ※詳細は県のホームページをご覧ください	神奈川県協力金(第10弾・まん延防止等重点措置区域)及び大規模施設等に対する協力金コールセンター ☎045(522)2431(平日午前9時～午後5時)	
	社会保険労務士による労働相談	解雇・雇止めや、賃金・労働時間などの労働相談(毎週火・土曜日午後1時～4時)(要予約) ※休業支援金など各種給付金・助成金の相談にも応じます	市産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419 ※火曜日は市市民相談情報課☎内線2573、 FAX(50)8409	
	小学校休業等対応助成金(国)	臨時休業などで、小学校などに通う子どもの世話が必要になった従業員に対し、有給休暇(年次有給休暇を除く)を取得させた企業に対する助成金	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金 コールセンター ☎0120(60)3999(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時)	
	小学校休業等対応支援金(国)	臨時休業などで、小学校などに通う子どもの世話が必要になり休業した個人事業主(フリーランスを含む)に対する助成金		
	雇用調整助成金(国)	雇用維持を図る事業者を対象に休業手当・賃金などの一部を助成 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください		
	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金(国)	感染症拡大防止措置の影響により休業した中小企業の労働者で、休業中に賃金(休業手当)を受けることができなかった場合に支給 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276(平日午前8時30分～午後8時、 土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時15分)	
教育・子育てに関する主な支援など	奨学金(国)	給付型奨学金、貸与型奨学金などを支給	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570(666)301(平日午前9時～午後8時)	
	子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)	感染症の影響の長期化により、子育て負担が増加または収入が減少したひとり親世帯などに支給	市子育て給付課☎内線3860、FAX(50)8416	
	子ども・子育て・青少年の相談	19歳以下の子や保護者を対象とした、子育ての不安・悩み・育児ストレスなどの相談	市子ども家庭課☎内線3845、FAX(50)8428	

感染症に関する相談(県)… 県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル☎0570(056)774(IP電話などからは☎045(285)0536)、FAX045(633)3770

※時間など詳細は県のホームページをご覧ください

外国の方向けの相談(スペイン語・ポルトガル語)… 市市民相談情報課外国人相談室☎内線2578、FAX(50)8409

上記以外の新型コロナウイルス感染症対策に関する問い合わせ… 市地域保健課コロナ対策業務担当☎内線7165、FAX(28)2020



## ◆火災と救急の概要

	4月	年間累計
火災件数	8	45
救急件数	1,738	6,836

## 催し

◆市民シアターバックステージツアー  
&ミニコンサート

7月18日(日)◎午後1時～2時30分…バックステージツアー◎午後3時30分～4時30分…コンサート鑑賞。湘南台文化センター市民シアター。出演＝鳥澤恵里(ピアノ)ほか。小学生以上の方20人(抽選)。※小学生は保護者同伴。費1000円。申6月10日(土)までに来館するか、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550、FAX(45)1551へ。※同シアターのホームページからも申し込みできます。コンサート鑑賞のみも可。詳細はお問い合わせください。問同シアターまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

## ◆小説を「読んで」「書いて」広げる他者への想像の翼

6月19日(土)午後5時30分～7時。オンライン講演会。講師＝作家辻堂ゆめ氏。80人。申6月5日(土)午前9時からEメールの件名を「辻堂ゆめ氏講演会申し込み」とし、氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130、✉fj-sogotosyo@city.fujisawa.lg.jpへ。

## ◆立川志らく独演会

6月11日(金)午後6時30分～8時30分。鎌倉芸術館。費4000円(全席指定)。申秋山☎0467(23)0992へ。問秋山または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

## ◆第18回旧モーガン邸募金コンサート

## 「美しいグラスハープの音世界」

6月12日(土)午後2時30分～4時30分。Fプレイス。出演＝大橋エリ。216人。費2300円(全席指定)。申電話またはファクス・Eメールに郵便番号・住所・氏名・電話番号、希望チケット枚数を書いて、桑山☎・FAX(82)0982、✉1122morganhouse@gmail.comへ。問桑山または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

## 募集

## ◆あそびスタジオ～ボランティアスタッフ

活動内容＝原則第3土曜日に藤沢青少年会館で開催する小学1～4年生を対象としたイベントの企画・実施。対象＝高校生～おおむね30歳の方。申電話または来館するか、ファクス・Eメールに事業名、氏名・電話番号を書いて、藤沢青少年会館☎(25)5215、FAX(28)9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

## ◆「みんなの消費生活展(くらしフェスタ藤沢)」

## 参加団体

活動内容＝参加団体で実行委員会を組織し、イベント内容を検討する。対象＝未来に向けた暮らし方や消費生活に関する情報・知識を市民に提案できる企業・市民団体・NPO法人など。申6月23日(水)までに市民相談情報課にある申込書を書いて、同課☎内線2592、FAX(50)8409へ。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

## ◆会計年度任用職員(調理業務員)

職務内容＝学校での給食調理業務。勤務場所＝市立小学校。勤務日時＝週5日、午前8時15分～午後5時。任期＝9月1日～2022年3月31日。対象・人員＝給食業務(大量調理)の経験がある方若干名。月額＝17万2212円(交通費別途支給)。申6月25日(金)までに電話で学校給食課☎内線5131、FAX(50)8424へ。※面接あり。

## ◆国際交流イベント企画ボランティアスタッフ

活動内容＝青少年・外国籍の方を対象とした国際交流・多文化理解に関するイベントの企画・実施。活動場所＝藤沢青少年会館ほか。対象＝高校生～おおむね30歳の方。申電話または来館するか、ファクス・Eメールに事業名、氏名・電話番号を書いて、藤沢青少年会館☎(25)5215、FAX(28)9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

## ◆公民館サークル連合美術展・写真展参加サークル

◎美術展(絵画・彫刻・工芸・手工芸・書道ほか)…11月30日(火)～12月5日(日)◎写真展…12月7日(火)～12日(日)。市民ギャラリー。対象＝公民館に所属するサークル。申5月25日(火)～6月25日(金)に市民ギャラリー☎(26)5133へ電話で(午前10時～午後5時)。問同ギャラリーまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

## ◆第50回藤沢市学生書道展作品

7月20日(火)～25日(日)。市民ギャラリー。規格＝小画箋半折2分の1の縦書き。対象＝市内在住・在学の幼児～中学生。台紙配布＝6月25日(金)、26日(土)午後1時～4時。搬入＝7月19日(月)。費500円。申山田☎(36)8350へ。問山田または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

## ◆(公社)藤沢市観光協会嘱託職員

職種＝案内業務。勤務場所＝観光案内所ほか。※対象・勤務日時など詳細は(公社)藤沢市観光協会のホームページをご覧ください。申5月25日(火)～6月25日(金)必着に藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所にある申込書を書いて、(公社)藤沢市観光協会へ。問同協会☎(55)4141または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。

## ◆藤沢市子ども・子育て会議委員

第2期藤沢市子ども・子育て支援事業計画などの事業の進捗管理などを行う委員。任期＝8月1日～2023年7月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の20歳以上の方で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員、議員でない方若干名。申6月23日(水)必着までに子育て企画課にある申込書と任意の用紙に応募動機を800字程度で書いて、同課☎内線3811、FAX(50)8428へ郵送または持参で。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。※7月9日(金)に面接あり。

## ◆市民病院会計年度任用職員(病院診療放射線技師)

対象・人員＝診療放射線技師免許を有する方若干名。※勤務日時など詳細は市民病院のホームページをご覧ください。申6月25日(金)までに病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ郵送で。

## ◆(公財)湘南産業振興財団職員(事務職)

対象・人員＝1992年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方若干名。※詳細は(公財)湘南産業振興財団のホームページをご覧ください。申(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。

## 講習・講座

## ◆文書館古文書講座(入門)

## 「一から始める古文書講座」

6月9日～30日毎週水曜日◎午前10時～正午◎午後2時～4時、ともに全4回。文書館。市内在住・在勤・在学中、全回出席でき、2019年4月以降に古文書講座(入門)を受講していない方各6人。申6月1日(火)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、受講希望時間を書いて、文書館☎(24)0171、FAX(24)0172へ。

## ◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆6月2日(水)…スカートの活用(講師＝加龍智子氏)、7人。☆19日(土)…口琴(講師＝湘南口琴島)、6人。ともに午前10時30分～11時30分。生涯学習活動推進室。申生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎(25)8890、FAX(25)8891。

## ◆せっけん講演会「100年後の水を守る」

6月12日(土)午後2時～4時。Zoomによるオンライン講演会。講師＝水ジャーナリスト橋本淳司氏。市内在住・在勤・在学の方100人。申6月5日(土)までにEメールの件名を「せっけん講演会申し込み」とし、住所・氏名を書いて、藤沢市せっけん推進協議会✉kouenkai612@gmail.comへ。問同会または市民相談情報課☎内線2592、FAX(50)8409。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)  
 ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。  
 ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5	
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5	

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助 検索

### ふじさわ安心ダイヤル24

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

☎0120(26)0070  
 ※発信者番号は通知設定でおかけください

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月6日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	5月23日 湘南台ふさわクリニック ☎(41)5525 30日 湘南台プレストクリニック ☎(41)0055 6月6日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22)1173
産婦人科		5月23日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 30日 吉田クリニック ☎(88)1103 6月6日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

## くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



### 健康・保健

#### 子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談  
 妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診  
 6月13日(日)午前9時～正午。市内在住で2022年3月31日時点で40歳以上の女性35人。市の検診と同じ自己負担あり。☎5月27日(木)午前9時から電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会  
 6月23日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談  
 6月22日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎6月8日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は別日または郵送での相談も可。

◆藤沢わかちあいの会  
 6月15日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会  
 6月17日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談  
 ★精神保健福祉相談…6月23日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### (公財) 藤沢市保健医療財団

◆生活習慣病対策講座・糖尿病編  
 ～B判定から要注意！正しい食事で糖尿病対策  
 6月25日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。市内在住・在勤の方30人。☎6月1日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### お知らせ

◆第1回藤沢市高齢者施策検討委員会  
 6月2日(水)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は5人まで(要予約)。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412へ。

◆点字で封筒に部署名などを表示できます  
 市では、視覚に障がいのある方からの希望に応じ、送付する通知などの封筒に「藤沢市役所」「部署名」「直通電話番号」を点字で表示しています。表示を希望する方はご連絡ください。※1年に1回以上定期的に発送する通知などが対象です。☎障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆軽自動車税環境性能割の臨時的軽減措置  
 2019年10月1日～21年12月31日に軽自動車(自家用車のみ)を取得した場合、軽自動車税環境性能割の税率を1%軽減する特例措置が適用されます。※詳細は市のホームページの税制課のページをご覧ください。☎税制課☎内線2313、FAX(50)8405。

### 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	6月13日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人	5月25日(火)からニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分)
認知機能アップ講座	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	6月15日～7月13日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全5回。長後公民館。15人	5月25日(火)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

## 歯と口を大切に

# 6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯・口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

### 問い合わせ

健康づくり課 ☎(50)8430、FAX (50)0668

### 1 すき間ケアで歯と歯ぐきを守る！

歯と歯の間には歯ブラシの毛先が届かず、磨き残しができてしまいます。すき間の歯垢を取り除くためにデンタルフロスや歯間ブラシを毎日のお手入れに取り入れましょう。



### 2 予防しよう！オーラルフレイル

「食べこぼす」「滑舌が悪い」など、口まわりの“ささいな衰え”のことを「オーラルフレイル」といいます。この衰えを放っておくと、低栄養や筋力・心身の活力の低下につながります。



### 自分でできるオーラルフレイルチェック

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、硬いものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を使用している	2	0
口の渇きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった	1	0
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物がかめる	0	1
1日に2回以上は歯を磨く	0	1
1年に1回以上は歯科医院を受診している	0	1

合計の点数
0～2点 オーラルフレイル 危険性は低い
3点 オーラルフレイル 危険性あり
4点以上 オーラルフレイル 危険性が高い

### 3 かかりつけ歯科医を持ちましょう！

お口の健康を保つためには、歯磨きなど毎日のお手入れと合わせて、専門家による歯石除去やクリーニングが有効です。半年から1年に1回は歯科健診を受けましょう。



一つでも当てはまった方は、お口の健康体操とお手入れで予防・改善に取り組みましょう。

### オーラルフレイル予防リーフレット、健口体操リーフレット

配布場所 市役所本庁舎総合案内、保健所、各市民センター・公民館

※右記の二次元コードからもご覧になれます



### 成人歯科健康診査が始まります

**と き** 6月1日(火)～10月31日(日)  
**内 容** むし歯・歯周病の診査、歯周ポケットの測定ほか  
**対 象** 2021年4月1日～22年3月31日に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方

**費 用** 500円(免除制度あり)  
※対象者には5月下旬に受診券を郵送します  
※詳細は「成人健診のお知らせ」をご覧ください  
※受診時期は医療機関にご相談ください



## 藤澤浮世絵館で新たなグッズを販売開始

浮世絵をあしらったグッズを販売しています。

### 問い合わせ

藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX (30)1817  
または郷土歴史課 ☎内線6731、FAX (50)8432

### 広重 いぬ☆ねこ サコッシュバッグ

歌川広重の描いた絵手本「草筆画譜」から、子犬と子猫の柄をプリントしたB5判サイズのバッグです。使用した絵手本は企画展「ザ・ライバル 広重・国芳・三代豊国の共演 東海道五十三対の世界」で展示しています。

販売価格 900円



サコッシュバッグと2021年カレンダーのお得なセットもあります



### A5判クリアファイル

### 「東海道 七 五十三次之内藤沢」(四ツ谷の立場)

旧東海道の四ツ谷交差点付近の宿場と宿場の間の休憩地を描いたクリアファイルです。

販売価格 100円



### 一筆箋(市の花・鳥・江の島風景)

歌川広重の作品から市の花(フジ)や市の鳥(カワセミ)、江の島が描かれた風景を集めた一筆箋です。

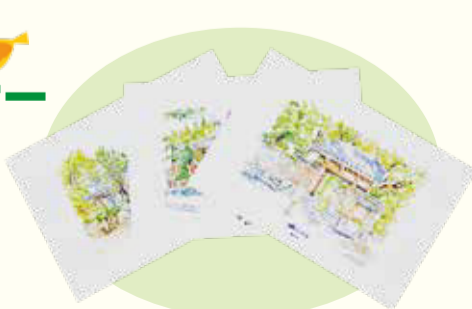
販売価格 300円



※藤澤浮世絵館は、月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間は休館

## 広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、(株)さんこうどう(本町1-3-33、☎(27)2511)の「藤沢百景オリジナルポストカード」(8枚入り)を抽選で5人にプレゼントします。



### 申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、6月7日(月)〈必着〉までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX (24)5929へ  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます  
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています

