

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)  
 ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。  
 ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5	
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5	

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助 検索

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・  
 メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月6日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	5月23日 湘南台ふさわクリニック ☎(41)5525 30日 湘南台プレストクリニック ☎(41)0055 6月6日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22)1173
産婦人科		5月23日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 30日 吉田クリニック ☎(88)1103 6月6日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

#### ◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

## 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

6月13日(日)午前9時～正午。市内在住で2022年3月31日時点で40歳以上の女性35人。市の検診と同じ自己負担あり。☎5月27日(木)午前9時から電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。

#### ◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

6月23日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### ◆生活習慣病予防相談

6月22日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎6月8日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は別日または郵送での相談も可。

#### ◆藤沢わかちあいの会

6月15日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### ◆断酒会

6月17日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月23日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

## (公財) 藤沢市保健医療財団

#### ◆生活習慣病対策講座・糖尿病編

～B判定から要注意！正しい食事と糖尿病対策  
 6月25日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。市内在住・在勤の方30人。☎6月1日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

## お知らせ

#### ◆第1回藤沢市高齢者施策検討委員会

6月2日(水)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は5人まで(要予約)。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412へ。

#### ◆点字で封筒に部署名などを表示できます

市では、視覚に障がいのある方からの希望に応じ、送付する通知などの封筒に「藤沢市役所」「部署名」「直通電話番号」を点字で表示しています。表示を希望する方はご連絡ください。※1年に1回以上定期的に発送する通知などが対象です。☎障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

#### ◆軽自動車税環境性能割の臨時的軽減措置

2019年10月1日～21年12月31日に軽自動車(自家用車のみ)を取得した場合、軽自動車税環境性能割の税率を1%軽減する特例措置が適用されます。※詳細は市のホームページの税制課のページをご覧ください。☎税制課☎内線2313、FAX(50)8405。



## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	6月13日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人	5月25日(火)からニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分)
認知機能アップ講座	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	6月15日～7月13日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全5回。長後公民館。15人	5月25日(火)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください