

熱中症を予防しましょう！

熱中症の症状は様々ではなく、対応が遅れると生命へ危険がおよびます。熱中症の危険性が高い際に注意喚起をする「熱中症警戒アラート」を活用しながら、健康に夏を過ごしましょう。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(50)0668

熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日午後5時および当日の午前5時に、都道府県単位で発表されます(10月27日(水)まで)。熱中症警戒アラートが発表された際には、熱中症予防対策を積極的にとりましょう。

アラート発表時の予防行動

- ☆エアコンなどで部屋の温度を調整し、外出はできるだけ控えましょう
- ☆高齢者や子どもなど、熱中症のリスクが高い方に声掛けをしましょう
- ☆喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう
- ☆屋外での運動は原則中止または延期しましょう

新型コロナウイルス感染症対策も並行で

- ☆マスク着用により熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。屋外で周りの人と距離が確保できる場合には、適宜マスクを外しましょう
- ☆エアコンを使用しながら窓を開けるなど十分な換気をし、室内の温度・湿度を適切に管理しましょう
- ☆日頃の体温測定・健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく熱中症を予防する上でも有効です

熱中症かなと思ったら ～応急手当が大切です

- ①呼びかけに応じるか確認し、応じない場合は救急車を要請する
- ②涼しい場所へ避難し、衣服を緩め安静に寝かせる
- ③露出させた皮膚に濡らしたタオルやハンカチを当て、うちわや扇風機などで風を当てて冷やす
- ④飲めるようであれば冷たい飲み物を飲ませる
- ⑤症状が回復しない、自分で飲み物が飲めないときはすぐに救急車を要請する

環境省熱中症予防情報サイト

検索

広報ふじさわ プレゼントコーナー



今回は、珈琲豆専門店イースト(本鵜沼3-12-29、☎(37)1151)の「イーストオリジナルボトルアイスコーヒー」(720ml)の引換券を抽選で20人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、7月5日(月)必着までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ
 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます
 ※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています

休日・夜間などの急患診療

- 南** 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
- 北** 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

- ※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
- ※2 北 内科の午後11時以降は要事前連絡
- ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
- ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。
- ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	6月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 26日 湘南中央病院 ☎(36)8151 7月 3日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	6月20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 27日 湘南中央病院 ☎(36)8151 7月 4日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	6月20日 湘南台宮治クリニック ☎(86)6366 27日 小池クリニック ☎(25)8985 7月 4日 たかばやし胃腸科クリニック ☎(24)4114
産婦人科		6月20日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 27日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 7月 4日 瀬戸山産婦人科 ☎(43)3335

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで