

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)  
**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)  
 ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。  
 ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助 検索

### ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070  
 ※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	7月24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8月7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

日曜日・祝日		
午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時	
外科・整形外科	7月22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 25日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8月1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	7月22日 はじめクリニック ☎(31)0840 23日 林クリニック ☎(54)6105 25日 さくだ脳神経外科クリニック ☎(55)3151 8月1日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183 8日 湘南台しらがクリニック ☎(41)4192 9日 菅原整形外科 ☎(54)2932
産婦人科	7月22日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 23日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 25日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 8月1日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 8日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000 9日 リーヴァレディースクリニック ☎(54)8827	

日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6	
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

## くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



### 健康・保健

**子どもの健康** 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

#### お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### 藤沢わかちあいの会

8月17日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

8月12日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### お口と食のわくわく教室

⑦8月17日(火)⑧21日(土)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午後1時◎午後2時。※1回45分。⑦保健所、⑧北保健センター。体験学習を通じ、口の健康と食の大切さを学ぶ。市内在住・在学の小学生と保護者各回5組。☎7月26日(月)から電話またはファクスに講座名・参加希望日時、住所・氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。



#### 認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

8月25日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### 自殺未遂者・家族のための電話相談～まごころホットライン

電話番号＝☎(81)9120  
 平日午後1時～5時(1回30分以内)  
 ※相談員の携帯電話に転送されます  
**問い合わせ**  
 保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121

#### 精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…8月25日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月27日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### 生活習慣病予防相談

8月24日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎8月10日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は別日または郵送での相談も可。

### お知らせ

#### 第1回総合教育会議

8月20日(金)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は30人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は当日午後1時20分～1時30分に会場へ。☎企画政策課☎内線2174、FAX(50)8436。



### 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	9月12日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人(抽選)	8月9日(休)～9月4日(土)にニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分)
認知機能アップ講座	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	9月1日～29日毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全5回。ココテラス湘南。15人	8月4日(水)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください