

# リサイクルプラザ藤沢

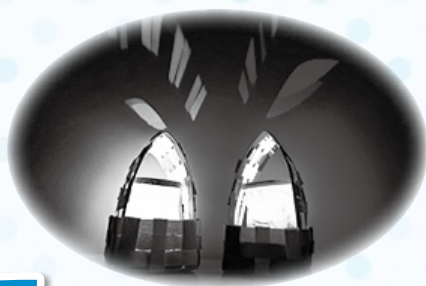
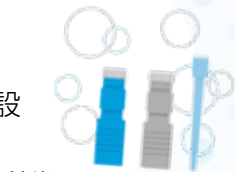
## 環境啓発講座



### せっけんシャボン玉 作って遊ぼう

せっけんと合成洗剤の違いをシャボン玉遊びから学んでみませんか。

**と き** 8月23日(月)  
◎午前10時～正午◎午後2時～4時  
**ところ** リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設  
**講 師** 藤沢市せっけん推進協議会会員  
**対象・定員** 市内在住の小学生各回16人(先着順)  
※小学3年生以下は保護者同伴  
**費 用** 無料



### 親子で家ライト作り

工作を通して、省エネやLEDの良さなど、暮らしの中の「あかり」について学んでみませんか。

**と き** 8月26日(木)  
◎午前9時30分～正午◎午後1時30分～4時  
**ところ** リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設  
**講 師** パナソニック(株)ライフソリューションズ社社員  
**対象・定員** 市内在住の小学生と保護者各回10組(先着順)  
**費 用** 無料



申し込み

ともに8月13日(金)からリサイクルプラザ藤沢環境啓発施設へ電話または来館で  
※詳細は「ふじさわエコ日和」のホームページをご覧ください

## ス ポ ー ツ



明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

### スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

◆バウンドテニス教室 9月3日～10月22日毎週金曜日(9月17日、24日を除く)午前9時～11時、全6回。秩父宮記念体育館。市内在住の15歳以上の方20人。※中学生不可。費1500円。申8月14日(土)から秩父宮記念体育館へ来館で。問井田☎(87)0789またはスポーツ推進課。

### 鵜沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆親子たいそう 9月7日～10月19日毎週火曜日(10月5日を除く)午前9時45分～10時45分、全6回。八部公園野球場。市内在住の2017年4月2日～19年4月1日生まれの方と保護者15組。費4800円。申8月18日(火)午前9時45分から電話または来館で。

### 太陽の家体育館 ☎(33)1411 FAX(34)4342

◆ダーツ・ボッチャ・フライングディスク体験の集い 8月28日(土)午前9時30分～11時30分。障がいのある方20人。申ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、障がいの種類を書いて、太陽の家体育館へ。



### 秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆小学生うんどう 9月15日～12月15日毎週水曜日(11月3日を除く)午後5時～6時10分、全13回。※プールでの運動あり。市内在住・在学の小学生20人(抽選)。費1万1700円。申8月25日(火)～31日(火)に来館で。

### 秋葉台公園プール ☎(88)1811 FAX(88)0081

◆ベビースイムDay 9月13日(月)◎午前9時30分～10時30分◎午前11時～正午。6カ月～6歳の未就学児と保護者各回30組(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。申8月17日(火)午後3時から電話で。



### 秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆ゆったりリシニアヨガ 9月3日～10月8日毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方12人(抽選)。費4800円。申8月13日(金)～19日(木)に来館で。

◆卓球(初級) 9月3日～10月22日毎週金曜日午後1時15分～2時45分、全8回。18歳以上の方30人。費6400円。申8月20日(金)午前9時から電話で。

### 石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆小学生マンスリーレッスン 9月6日～27日毎週月曜日午後5時～6時、全4回。1人で水に浮かぶことができる市内在住・在学の小学生10人。費4000円。申8月16日(月)午前10時から電話で。



◆ベビースイムDay in 石名坂 9月7日(火)◎午前9時30分～10時30分◎午前11時～正午。6カ月～6歳の未就学児と保護者各回25組(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。申8月15日(日)から電話で。

◆姿勢改善エクササイズ～コアコンディショニング 9月22日～12月22日毎週水曜日(11月3日、24日を除く)午前10時～11時30分、全12回。24人(抽選)。費9600円。申8月30日(月)～9月5日(日)(31日(火)を除く)に来館で。



◆骨盤エクササイズ ◎9月22日～12月22日毎週水曜日(11月3日、24日を除く)午後2時30分～4時◎10月1日～12月17日毎週金曜日午後1時30分～3時。ともに全12回。各24人(抽選)。費9600円。申8月30日(月)～9月5日(日)(31日(火)を除く)に来館で。

◆アンチエイジングヨガ 9月30日～12月23日毎週木曜日(11月4日を除く)午前10時～11時30分、全12回。24人(抽選)。費9600円。申8月30日(月)～9月5日(日)(31日(火)を除く)に来館で。

◆ボディシェイプヨガ 10月1日～12月17日毎週金曜日午前10時～11時30分、全12回。女性24人(抽選)。費9600円。申8月30日(月)～9月5日(日)(31日(火)を除く)に来館で。

◆リフレッシュナイトヨガ 10月1日～12月17日毎週金曜日午後7時～8時30分、全12回。24人(抽選)。費9600円。申8月30日(月)～9月5日(日)(31日(火)を除く)に来館で。

