2021年（令和3年）
8/25
NO.1710

広報ふじさわ

キュンと藤沢 するまち。

8月1日現在の推計人口440,409人（男217,354人、女223,055人） 世帯数196,513世帯

藤沢市コールセンター
☎0466（28）1000
午前８時～午後９時
（年中無休）

発行日　毎月10日・25日
編　集
藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466（25）1111
FAX 0466（24）5928
〈休日・夜間は☎0466（25）1114〉

新型コロナウイルスワクチン 集団接種のお知らせ

市では個別接種に加え、集団接種を行います。
※個別接種を行っている市内医療機関は、市のホームページの接種実施機関一覧をご覧ください。
　一覧は市役所本庁舎総合案内、各市民センター・公民館でも配布しています
問い合わせ　地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当☎内線7230、FAX（28）2020

【接種を受ける前に】

◎持病などで治療を受けている方は、かかりつけ医に新型コロナウイルスワクチンの接種の可否をご確認ください
◎各市民センター・公民館にワクチンの説明書、接種日当日に書く予診票を置いていますのでご利用ください
◎接種日当日はお薬手帳・保険証をお持ちになり、肩・腕が出しやすい服装でお越しください
◎やむを得ずキャンセルする場合は必ず連絡をしてください

【予約方法】

下記のコールセンターに電話するか、藤沢市コロナワクチン予約サイトから予約してください。

藤沢市コロナワクチン予約サイト▶

※集団接種会場での予約は行っていません
予約のための来場・電話はお控えください

藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

本市のワクチン接種についての相談もお受けします

☎0570（07）2230
※IP電話などからは☎（50）0100へ

〈受付時間＝午前９時～午後９時〉

とき		ところ	申し込み
1回目	2回目		
9月 1日㈬	9月22日㈬	ココテラス湘南〈辻堂神台2-2-2〉	8月26日㈭午前9時から
9月 2日㈭	9月23日㈷		
9月 4日㈯	9月25日㈯		8月28日㈯午前9時から
9月 5日㈰	9月26日㈰		
9月 9日㈭	9月30日㈭		8月29日㈰午前9時から
9月11日㈯	10月 2日㈯	湘南アイパーク〈村岡東2-26-1〉	
9月12日㈰	10月 3日㈰		
9月15日㈬	10月 6日㈬	ココテラス湘南	9月5日㈰午前9時から
9月16日㈭	10月 7日㈭		
9月18日㈯	10月 9日㈯		
9月19日㈰	10月10日㈰		

※1回目と2回目は同じ会場での接種となり、日程の組み合わせの変更はできません
※定員は決まり次第、市のホームページでお知らせします
※今後も国のワクチンの供給状況に合わせて集団接種を行います

主な内容

●特集　元気に暮らせる習慣づくりを応援します…6･7面

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。

●9月10日は「下水道の日」です……8面

市では、下水道の大切さを伝えるため啓発活動などを行います。

公民館…2・3面、カルチャー…3～5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…10・11面

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧になるか、各担当へお問い合わせください。

※詳細は右記の2次元コードからもご覧になれます

この広報紙は再生紙を使用しています

納期限は8月31日㈫です

個人市県民税普通徴収第2期、国民健康保険料普通徴収第3期、後期高齢者医療保険料普通徴収第2期、介護保険料普通徴収第3期の納期限は8月31日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニなどでも納付できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、保険料の減免または納付の猶予が可能な場合があります

問い合わせ

☆個人市県民税の納付…納税課☎内線2323、FAX（50）8445

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…保険年金課☎内線3212、FAX（50）8413

☆介護保険料…介護保険課☎内線3137、FAX（50）8443

議会事務局議事課
☎内線5622
FAX（24）0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

請願・陳情はいつでも受け付けていますが、9月定例会では8月27日㈮正午までに提出されたものを審査します。

また請願者と陳情者は、希望により委員会で趣旨説明（意見陳述）を行うことができます。

日時などは変更になることもありますので、議事日程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、議会の傍聴席数を減らしています

※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧になれます

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
8月26日㈭	午前9時30分	災害対策等特別委員会
27日㈮	午後3時30分	議会運営委員会
30日㈪	午前9時30分	行政改革等特別委員会

9月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
9月 1日㈬	午前10時	本会議（議案の説明など）
3日㈮	午前10時	本会議（議案の審議など）
	本会議終了後	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会
6日㈪	午前9時30分	建設経済常任委員会
7日㈫	午前9時30分	厚生環境常任委員会
8日㈬	午前9時30分	子ども文教常任委員会
9日㈭	午前9時30分	総務常任委員会
10日㈮	午前9時30分	補正予算常任委員会
13日㈪	午前9時30分	議会運営委員会
15日㈬	午前10時	本会議（議決、一般質問）
16日㈭	午前10時	本会議（一般質問）
17日㈮	午前10時	本会議（一般質問）
21日㈫	午前10時	本会議（一般質問）
22日㈬	午前10時	本会議（一般質問、決算の説明など）
27日㈪	午前10時	本会議（決算の審議など）
	本会議終了後	決算特別委員会
28日㈫	午前9時30分	決算特別委員会
29日㈬	午前9時30分	決算特別委員会
30日㈭	午前9時30分	決算特別委員会
10月 1日㈮	午後1時30分	決算特別委員会
4日㈪	午前9時30分	決算特別委員会
5日㈫	午前9時30分	決算特別委員会
7日㈭	午前10時	本会議（決算特別委員会報告、議決など）
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

職員課
☎内線2252
FAX（50）8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

試験区分・職務内容・募集人員　左表の通り

申し込み　8月30日㈪午前9時から市のホームページへ

※受験資格、試験日などは同課、市役所総合案内にある受験案内をご覧ください

※受験案内は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

試験区分	職務内容	募集人員
事務職C（福祉指導員）	生活保護などの社会福祉に関する指導・相談・調査などの業務	若干名
事務職D（高校卒）	一般行政事務	5人程度
事務職E（民間企業等経験者）		5人程度
事務職F（就職氷河期世代）		若干名
保育士A	保育の専門的な業務	若干名
保育士B（保育業務等経験者）		若干名
技術職（土木A）	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職（土木B）（民間企業等経験者）		若干名
技術職（建築A）	公共施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職（建築B）（民間企業等経験者）		若干名
保健師	保健指導などの専門的な業務	5人程度
環境業務員等	清掃業務、道路・下水道の維持補修、学校用務などの業務	5人程度
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	若干名

公民館

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

★9月の休館日は13日㈪です

事業に参加する方へのお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。

注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。

詳細は各施設へお問い合わせください。

鵠沼公民館
FAX（33）2002　☎（33）2203

●季節の植物を使ったハロウィンの壁飾り～ガーランド作り　9月28日㈫午前10時～正午。講師＝DFAディプロマ取得講師平田佳奈子氏ほか。成人20人。費1800円。申9月1日㈬から電話または来館で。

●昭和を彩った懐かしのJazz&Oldiesを聴く元気講座　9月14日㈫午後1時30分～3時。講師＝在津紀元氏。成人80人。申9月3日㈮から電話または来館で。

●卓球開放　9月12日㈰◎午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回4組（1組3人まで）。申9月2日㈭から電話または来館で。

●鵠っ子将棋ルーム　9月19日㈰午前10時～11時20分。小・中学生16人。申9月7日㈫から電話または来館で。

●おもちゃの病院　9月12日㈰午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

公民館

●むらっこひろば（子ども室開放）　9月24日㈮午前10時～正午。栄養士による栄養相談あり。乳幼児と保護者10組。申9月10日㈮午前9時から電話または来館で。

●卓球開放　9月9日㈭午後3時15分～4時45分。25人。申9月2日㈭午前9時から電話で。

●学習室開放　9月5日㈰正午～午後4時45分。※入室制限あり。

●おもちゃの病院　9月5日㈰午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族1点。部品交換などは実費。

六会公民館
FAX（83）2298　☎（90）0203

●ボルダリングに挑戦　9月12日㈰◎午前10時～正午◎午後1時～3時。県立スポーツセンター。講師＝藤沢市山岳・スポーツクライミング協会指導員。小学3～6年生各回20人（抽選）。申9月2日㈭までに電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館へ。

●サウンドテーブルテニス開放　9月18日㈯◎午前9時～10時◎午前10時30分～11時30分。各回4人。申9月6日㈪から電話または来館で。

片瀬公民館
FAX（25）8907　☎（29）7171

●楽しく子育て　9月16日㈭午前10時～正午。子育て相談、ふれあい遊び。乳幼児と保護者8組。申9月9日㈭から電話または来館で。

片瀬しおさいセンター

●講師付き公開講座「日々の疲れを癒す健康ヨガ」　10月6日㈬午前9時30分～10時30分。講師＝岡部洋子氏。20人。申9月15日㈬から電話または来館で。

遠藤公民館
FAX（87）3008　☎（86）9611

●サークル共催事業「一から始める俳句講座」　9月15日㈬、22日㈬午前10時～正午、全2回。講師＝サークル「遠藤句会 空」会員。成人10人。申9月1日㈬から電話または来館で。

村岡公民館
FAX（23）0641　☎（23）0634

9月2日㈭～10日㈮は市税納付窓口延長期間です

期間中は平日夜間や土・日曜日に納付相談・納付催告を行います。

次の通り相談窓口も開設しますのでご利用ください。

納付相談窓口

とき 平日午後5時15分～8時、土・日曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ 納税課

※電話相談を行っています

☆早めにご相談ください

市税を滞納している方には、督促状・催告書によって納税を促します。病気や失業など特別な事情により、納付が困難な場合や納付が遅れている方は、放置せずご相談ください。

問い合わせ

納税課☎内線2323、FAX（50）8445

住宅政策課 ☎内線4283 FAX（50）8223

第2回空き家利活用セミナー

コミュニティビジネスの概要や立ち上げるための準備など、起業という視点で空き家利活用事業を考えます。

とき 9月26日㈰午後1時30分～3時30分

ところ 市役所本庁舎

講師 （公財）湘南産業振興財団インキュベーションマネージャー木下直幸氏

対象・定員 空き家を活用した起業を考えている方など20人（先着順）

費用 無料

申し込み・問い合わせ 9月22日㈬までに電話またはEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、住宅政策課✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ

地域共生社会推進室 ☎内線3151 FAX（50）8415

いきいきパートナー事業に参加しませんか

いきいきパートナー事業とは、65歳以上の方が指定の施設などでボランティア活動をするとポイントが付く制度です。おおむね1時間以上のボランティア活動につき1ポイントが付与され、1年間で最大50ポイント（5000円）まで換金できます。

参加を希望する方は説明会に出席してください。

説明会を開催します

とき 9月29日㈬午前10時～正午

※個別相談あり

ところ 市役所分庁舎

対象・定員 市内在住の65歳以上の方40人（先着順）

申し込み 9月1日㈬～28日㈫にふじさわボランティアセンター☎（26）9863へ電話または来所で

問い合わせ 同センターまたは地域共生社会推進室

産業労働課 ☎内線2227 FAX（50）8419

一緒に考える「働き方相談室」

キャリアコンサルタントと一緒に、就職活動や働き方について考えてみませんか。

とき 毎週水・木・日曜日午前9時30分～午後5時30分

※1回50分

ところ Fプレイス

対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 無料

申し込み・問い合わせ 電話またはEメールに氏名・電話番号、希望日時を書いて、Fプレイス☎（26）7811、✉fplace1@career-drive.jpへ

総合市民図書館 ☎（43）1111 FAX（46）1130

図書館宅配サービスのご案内とボランティア募集

※申し込み受け付け後、職員が審査に伺い、後日利用が決定するとサービスを受けられます

《宅配サービスボランティアの募集》

利用者の自宅まで、図書館資料を届けるボランティアを募集しています。

対象 16歳以上の方で図書館活動に興味があり、継続して活動できる方

活動日 毎月第2・4水・木曜日のいずれか

活動場所 最寄りの市民図書館・図書室から利用者宅まで

申し込み 各市民図書館へ電話または来館で

問い合わせ 総合市民図書館、南市民図書館☎27-1044、FAX27-1045、辻堂市民図書館☎（35）0028、FAX（36）5186、湘南大庭市民図書館☎（86）1666、FAX（86）1441

《図書館宅配サービス》

高齢や障がいなどの理由で、一人で図書館・図書室に来ることが困難な方のために宅配サービスを実施しています。宅配ボランティアが図書館資料を届け、回収も行います。

対象 市内在住の65歳以上の方、または障がいのある方で、一人で来館・来室することが困難な方

宅配日時 毎月第2・4水・木曜日午前9時～午後5時

借りられる資料・期間

☆本・雑誌…10冊、1カ月

☆カセットテープ・CD…5点、2週間

☆ビデオテープ・DVD…2点、2週間

申し込み 電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、各市民図書館へ

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしている方の投票

本市の選挙人名簿に登録されている方で、選挙期間に新型コロナウイルス感染症により外出自粛要請などを受けた場合は、特例郵便等投票ができます。

請求や投票の際は、感染防止対策にご協力ください。

申し込み

投票日の4日前までに請求書を書いて、選挙管理委員会事務局へ

※送付方法など詳細は、市のホームページの同事務局のページをご覧ください

問い合わせ

選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX（50）8425

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー・公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南大庭公民館 FAX（87）1110 ☎（87）1112

●**わらべうたであそぼう** 10月5日㈫午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

辻堂公民館 FAX（34）4187 ☎（34）9151

●**ヨガ開放** 9月10日㈮午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。15人。※中学生以下は保護者同伴。申9月3日㈮午後0時30分から電話または来館で。

●**ラジオ体操開放** 9月11日㈯午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。15人。

湘南台公民館 FAX（45）1604 ☎（45）3070

●**バドミントン・卓球開放** 9月9日㈭◎午後1時30分～2時10分◎午後2時20分～3時◎午後3時10分～3時50分。バドミントン各回1組（1組5人まで）、卓球各回5組（1組3人まで）。申9月6日㈪から電話または来館で。

●**バドミントン・卓球夜間開放** 9月16日㈭◎午後6時～6時40分◎午後6時50分～7時30分◎午後7時40分～8時20分。バドミントン各回2組（1組5人まで）、卓球各回3組（1組3人まで）。※小学生以下は保護者同伴。申9月13日㈪から電話または来館で。

●**親子の遊び場** 9月21日㈫◎午前9時30分～10時15分◎午前10時30分～11時15分。0～3歳児と保護者各回10組。申9月15日㈬から電話または来館で。

藤沢青少年会館 FAX（28）9567 ☎（25）5215 休館日＝第3月曜日

カルチャー

◆**おやこあそびば（体育室開放）** 9月14日㈫午前10時～11時30分。市内在住・在勤の子と保護者10組。申8月27日㈮午前9時から電話で。

◆**あそびスタジオ～ガチャットマシーン** 9月18日㈯午前10時～正午。カプセルトイの工作。市内在住・在学の小学1～4年生18人。費300円。申9月5日㈰午前9時から電話で。

◆**おやこにっこり講座「ママと作る布ぞうり」** 9月23日㈷、24日㈮午前10時～午後0時15分。子ども用布ぞうり作り。市内在住の3歳以上の未就学児と保護者各日8組。費600円。申9月8日㈬午前9時から電話で。

明治公民館 FAX（33）5727 ☎（33）5660

●**トリートメントオイルを使って赤ちゃんとふれあおう** 9月30日～10月28日毎週木曜日（10月7日を除く）午前10時～11時、全4回。講師＝柳生紫訪子氏。4～8カ月の乳児と保護者15組（明治地区在住の方優先、抽選）。費1320円。申9月1日㈬午前9時～15日㈬に電話または来館で。

●**ふじさわオリジナル体操講習会** 10月6日㈬午前10時～11時30分。市内在住・在勤・在学の方60人。申9月15日㈬午前9時から電話または来館で。

●**子ども囲碁教室** 9月4日㈯午前10時～正午。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。

長後公民館 FAX（46）7034 ☎（46）7373

●**スマホ活用術～スマホ写真の上達法とインスタデビュー** 9月18日～10月9日毎週土曜日午前10時～正午、全4回。講師＝写真家野村美都氏。スマホを持つ方15人。申9月1日㈬から電話または来館で。

善行公民館 FAX（81）4441 ☎（90）0097

●**シニア健康体操講座～チェアバレットンでリフレッシュ！** 9月27日㈪午前10時～11時30分。講師＝バレトンインストラクター平方みな子氏。65歳以上の方24人。申9月6日㈪から電話または来館で。

生涯学習総務課
生涯学習活動推進室
☎（25）8890
FAX（25）8891

生涯学習大学放送通信コース「中世大庭の魅力」

湘南の名城「大庭城」や伊勢神宮の荘園「大庭御厨」を通して中世の藤沢の魅力を学んでみませんか。

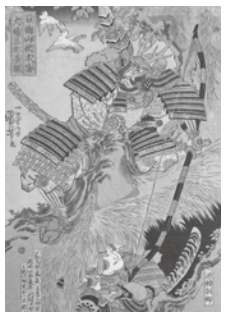
放送日　10月12日～11月30日毎週火曜日午前10時30分～11時（再放送は同週土曜日午後1時～1時30分）、全8回

※スクーリングあり〈12月18日㈯午後2時～4時。Fプレイス。30人（抽選）〉

講師　（特非）鎌倉考古学研究所所員松吉大樹氏ほか

受講方法　レディオ湘南（FM83・1MHz）または市のホームページの生涯学習活動推進室のページから

申し込み　9月21日㈫〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールの件名を「大庭城」と し、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室〈〒2510053本町1ノ12ノ17〉✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ


歌川国芳「石橋山伏木隠　大場三郎景親」

産業労働課
☎内線2227
FAX（50）8419

就職氷河期世代のための就職活動支援セミナー

非正規雇用や無業の方が活躍の場を広げるための支援を行います。別日程でキャリアコンサルタントとの個別相談もできます。

とき　10月8日㈮午後1時30分～4時30分

ところ　Fプレイス

講師　1級キャリアコンサルティング技能士碇明生氏

対象・定員　市内在住・在勤・在学のおおむね35～50歳の方で、現在就労状態が不安定または無業の方や家族15人（抽選）

費用　550円

申し込み　9月23日㈷までに電話または来館するか、産業労働課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎㉖7811、FAX㉖7811、FAX（90）4601へ

※同施設のホームページからも申し込みできます

問い合わせ　同施設または産業労働課

こんなトラブルにご用心

水回りのトラブルによる高額請求にご注意を！

事例　トイレが詰まったので、慌ててインターネットで安価な業者を探して修理を依頼した。作業が終わった後、「真空ポンプや高圧洗浄では効果がなかったので特殊な機械や薬剤を使用した」と言われて数十万円の費用を請求された。

トラブルに遭わないために

水回りのトラブルは突然発生するため慌ててしまいがちですが、作業の前に料金やサービス内容を確認し、納得できない場合は断りましょう。自分で業者を呼んで作業が完了した場合は、原則としてクーリング・オフは適用されません。トラブルに慌てず対応するためにも、日頃から近所の工務店など信用できる業者を探しておくと安心です。

問い合わせ

消費生活センター☎内線2592、FAX（50）8409〈午前9時～正午、午後1時～4時〉

防災の日にちなんだ展示を行います

9月1日の防災の日にちなんだ展示を行います。この機会に大雨や台風、地震など災害への備えを見直してみましょう。

とき　8月30日㈪～9月5日㈰

ところ　市役所本庁舎

内容　避難所に設置する間仕切りの展示、市の防災に関する取り組み紹介

費用　無料

問い合わせ

危機管理課☎内線2432、FAX（50）8401

産業労働課
☎内線2227
FAX（50）8419

資格取得e－ラーニング講座受講者募集

ファイナンシャル・プランニング技能検定3級の取得を目指します。

とき　10月～2022年1月

※スクーリングあり〈10月9日㈯、22年1月8日㈯午後1時30分～4時30分〉

対象・定員　市内在住・在勤・在学でパソコン、タブレット、スマホのいずれかをお持ちの方15人（抽選）

費用　4000円

申し込み　9月7日㈫までにFプレイスのホームページへ

問い合わせ　同施設☎㉖7811、FAX㉖4601または産業労働課

街なみ景観課
☎内線4261
FAX（50）8223

屋外広告物適正化キャンペーン

良好な都市景観の維持と公衆に対する危害防止のため、違反屋外広告物の県下一斉除却を行います。

とき　9月1日㈬～7日㈫

ところ　市内の幹線道路、商店街の道路ほか

違反屋外広告物を除却するボランティアの募集

対象　市内在住の20歳以上の方が5人以上所属し、月1回程度活動できる団体

※詳細はお問い合わせください

カルチャー

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター

休館日＝月曜日、祝日の翌日

こども館　☎（45）1500　FAX（45）1503

■ワークショップ

◆㋐作ってあそぼう「バスケットボールゲーム」　9月4日㈯、11日㈯、12日㈰◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費200円。

◆㋑デコスイーツを楽しもう～和菓子　9月18日㈯～20日㈷◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費300円。

◆㋒デコスイーツを楽しもう～パン　9月23日㈷、25日㈯◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。費300円。

申㋐～㋒は当日午前9時から整理券を配布（1人1枚）。

◆藤沢の昔を感じて勾玉をつくろう！　9月26日㈰午前10時～午後2時。小・中学生と保護者20人（抽選）。費400円。申9月12日㈰〈必着〉までにはがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年（年齢）・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館〈〒2520804湘南台1ノ8〉へ。

※同館のホームページからも申し込みできます（締め切り日の午後5時まで）。

■宇宙劇場

◆のんびりアロマプラネタリウム　9月11日㈯午後6時30分～7時20分。中学生以上の方80人。費500円（中学生200円）。申9月1日㈬から電話で。

少年の森

☎（48）7234　FAX（48）7249　休所日＝月曜日

◆森のようちえん　9月24日㈮午前10時30分～正午。どんぐりで遊ぶ。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20人（抽選）。費200円。申9月3日㈮～5日㈰に〈公財〉藤沢市みらい創造財団のホームページから。

長久保公園都市緑化植物園

☎（34）8422、FAX（36）6700　◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆盆栽講習会～季節の手入れ　9月11日㈯午前10時～11時30分。講師＝湘南盆栽会会員。市内在住の方10人。申9月2日㈭から電話または来園するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆菊の講習会～蕾（つぼみ）の選び方と肥料調整　9月12日㈰午後1時～2時30分。講師＝藤沢菊花会会員。市内在住の方8人。申9月3日㈮から電話または来園するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆庭木の手入れ（初級編）～常緑樹の手入れ　9月16日㈭、18日㈯午後1時30分～3時。市内在住の方各日15人。費100円。申9月7日㈫から電話または来園するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆子供見守りサービス付き講習会～ハーブが香る卓上ハロウィン飾り　9月28日㈫午前10時～11時30分。講師＝JHSハーブインストラクター上級角本久美氏。市内在住の2・3歳児（講座開催日時点）と同居の保護者6組（抽選）。費1500円。申9月10日㈮〈必着〉までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園〈〒2511ノ0044辻堂太平台2ノ13ノ35〉へ。

◆生垣用苗木の無償交付制度　交付時期＝10月下旬（予定）。市内在住の方。

※交付条件など詳細はお問い合わせください。申9月3日㈮～17日㈮に来園で。

防犯交通安全課
☎内線2534
FAX（50）8438

子どもや高齢者の交通事故を防止しましょう

【子どもの事故防止】

子どもが巻き込まれる交通事故が全国で発生しています。夏休みが明けるこのタイミングで、事故に遭わない、事故を起こさないようにしましょう。

運転者の注意点

◎子どもを見掛けたら、減速して飛び出しに注意するなど安全確認を確実に行いましょう。登下校時間帯は特に気を付けましょう

◎飲酒運転によって子どもが亡くなる事故が起きています。飲酒運転は絶対にやめましょう

保護者の注意点

◎日頃から子どもに交通ルールを繰り返し教えましょう。大人が率先してルールを守る姿を見せることも大切です

◎家から出るときや交差点・横断歩道では、必ず立ち止まって左右の安全を確認しましょう

◎駐停車車両の直前・直後からの横断は、運転者から死角となり事故につながる危険があります

【高齢者の事故防止】

9月は高齢者交通事故防止運動強化月間です。事故を防ぐためのポイントを確認しましょう。

◎高齢者の死亡事故の多くは、自宅から500m以内で発生しています。慣れた道だからと油断せず、車が来ていない、もしくは止まったことを確認して進みましょう

◎横断歩道が近くにあるのに横断歩道がない場所で横断したり、道路の斜め横断をしたりすること、横断歩道がない場所で近づいてくる車の前や通り過ぎた車のすぐ後ろを横断することなどは道路交通法違反です

◎自転車に乗っているときには、一時停止の標識・標示のある交差点や見通しの悪い交差点で一時停止をして、左右の安全をよく確認しましょう。進路変更時は、必ず後方の安全を確認しましょう

◎自動車の運転中には、交差点で意識的に左右を確認し、駐車場ではアクセル・ブレーキ操作を慎重に行いましょう

運転に不安を感じたらご相談ください

安全運転相談ダイヤル
☎＃8080

最近周りが見えづらくなった、物忘れが多くなったなどと感じている高齢運転者や家族からの相談に警察が応じます。

小出川彼岸花を見に来ませんか

9月下旬～10月上旬、小出川で彼岸花が見頃を迎えます。

ところ　大黒橋（遠藤）～追出橋（寒川町大蔵）間、約3km

※バス停「慶応大学」から徒歩10分または「刈込」から徒歩1分

◎第14回小出川彼岸花まつり

とき　9月25日㈯午前10時～午後3時〈雨天時は26日㈰〉

※小雨決行

ところ　遠藤・打戻・おおぞう会場

※各会場でスタンプラリーなどあり

◎小出川彼岸花の写真を募集します

遠藤会場〈9月25日、26日〉に展示します。

申し込み　9月20日㈷〈必着〉までに写真（A4サイズ）を遠藤市民センター〈〒252-0816遠藤2984-3〉へ郵送または持参で

※1人2点まで（選考）

問い合わせ

宮治☎090（5526）6019または遠藤市民センター☎（87）3009、FAX（87）3008

子育て企画課
☎内線3812
FAX（50）8428

子育てふれあい「♪あいあい♪」「きらきら☆ぼし」

地域子どもの家・児童館では、毎月「子育てふれあいコーナー」を開催しています。

「♪あいあい♪」では、保育士が育児相談をしています。「きらきら☆ぼし」では、子育てボランティアと一緒に遊べます。

身近な子育て情報もお知らせしています。お子さんやお孫さんと一緒に、気軽に遊びに来ませんか。

とき　各実施日の午前10時30分～正午

対象　未就学児と保護者

※実施日・開催状況など詳細は、市のホームページの子育て企画課のページまたは下記の2次元コードからご覧ください

広報シティプロモーション課
☎内線2123
FAX（24）5929

「キュンあつめ隊育成」インスタグラムセミナー

藤沢の〝映える〟写真をたくさん撮って、多くの方に「キュンとするまち」を発信しませんか。

Zoomを活用したオンライン講座を開催します。

とき

㋐9月18日㈯…初級編

㋑10月2日㈯…中級編

※ともに午前10時～11時

内容

㋐プロフィールの作り方、「インスタ映え」する写真撮影・加工方法ほか

㋑ストーリーズの活用方法、インスタグラム最新機能の紹介ほか

講師

（株）merchu代表取締役折田楓氏

定員

各回100人（抽選）

費用

無料

申し込み

9月10日㈮までにEメールの件名を「インスタセミナー申込み」とし、氏名・Eメールアドレス・電話番号、参加希望コース（複数可）を書いて、広報シティプロモーション課✉fj-city-pro@city.fujisawa.lg.jpへ

病院総務課
☎（25）3111
FAX（25）3545

市民病院の見学会を開催します

とき　9月18日㈯午前10時30分～11時45分

ところ　市民病院

対象　病院の仕事に興味がある方15人（先着順）

申し込み

市民病院のホームページへ

※下記の2次元コードからも申し込みできます

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民ギャラリー
FAX☎（26）5133　☎（26）5144　休館日＝月曜日

9月7日㈫～12日㈰の展示
☆第55回藤沢フォトクラブ写真展
☆第22回鵠沼水彩会展

9月14日㈫～19日㈰の展示
☆第19回なぎさ写友会写真展
☆第14回35会員作品展（絵画）
☆第8回水彩スケッチ「ふれんず」展
☆第3回湘南ちぎり絵の会作品展

9月28日㈫～10月3日㈰の展示
☆第45回藤沢市美術家協会展（絵画・陶芸・工芸ほか）

やすらぎ荘
FAX☎（381）6068　☎（381）4624　休館日＝月曜日

◆**転倒予防講座**　9月29日㈬午前10時～正午。市内在住の65歳以上の方20人（抽選）。申9月14日㈫までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ（午前9時～午後4時）。

◆**歴史講座「鎌倉幕府を創った人たち」**　9月30日～10月21日毎週木曜日午前10時～正午、全4回。講師＝伊藤一美氏。市内在住の60歳以上の方30人。費200円。申9月10日㈮から電話または来館で（午前9時～午後4時）。

湘南なぎさ荘
FAX☎（36）2315　☎（36）1171　休館日＝月曜日

◆**転倒予防講座**　9月16日㈭午後1時10分～3時10分。市内在住の65歳以上の方20人（抽選）。申9月4日㈯までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、湘南なぎさ荘へ（午前9時～午後4時）。

◆**健康づくり運動講座「ストレッチローラーで動きやすい身体づくり」**　9月29日㈬午前10時20分～11時50分。市内在住の60歳以上で、丸いポール上であおむけになれる方15人（抽選）。申9月11日㈯～18日㈯に電話または来館で（午前9時～午後4時）。

こぶし荘
FAX☎（45）3121　☎（45）3126　休館日＝月曜日

◆**敬老の日「こぶし落語会」～じっくり聴きたい人情噺**　9月20日㈷午前10時～11時15分。市内在住の60歳以上の方35人（抽選）。申9月7日㈫までに電話または来館で（午前9時～午後4時）。

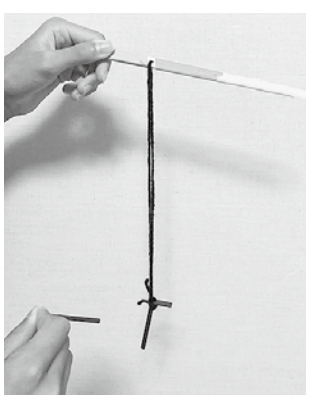
◆**健康づくり運動講座～転ばぬ先のつえ体操**　9月28日㈫午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の方20人（抽選）。申9月14日㈫までに電話または来館で（午前9時～午後4時）。

◆**仏像入門講座～仏像の不思議と魅力**　9月29日㈬午前10時～正午。講師＝中島淳一氏。市内在住の60歳以上の方20人。申9月8日㈬から電話または来館で（午前9時～午後4時）。

辻堂青少年会館
FAX☎（36）3002　☎（36）3988　休館日＝第3月曜日

◆**秋に奏でるすずむしの演奏会**　9月18日㈯◎午前10時～正午◎午後1時～3時。楽器の工作。講師＝湘南工科大学社会貢献活動実習生矢口凌雅氏。小学生各回12人。費150円。申9月2日㈭午前9時から電話または来館で。

◆**リトルバンビ～音楽と絵本の世界**　9月25日㈯◎午前10時～10時30分◎午前10時45分～11時15分◎午前11時30分～正午。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせ。6歳までの子と保護者各回10人。申9月2日㈭午前9時から電話または来館で。



◆**SDGsつじせいもったいないネット**　9月4日㈯午前9時～9時45分。食べられるのに廃棄される食品などの配布。※なくなり次第終了。

SPORTS LIFE スポーツライフ

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆臨時休館のお知らせ　9月7日㈫～10日㈮は機械保守点検などのため休館します。

◆オープン教室水中ウオーキング　9月2日㈭、16日㈭、30日㈭午後2時～3時。各日15人。費200円(プール入場料別途)。

◆㋐石名坂早朝教室　10月2日～11月6日毎週土曜日午前7時30分～9時、全6回。泳力認定進級テストで10級以上を持つまたはクロールで50m以上泳げる市内在住・在学の小・中学生30人(抽選)。費6000円。

◆㋑ちびっこ水泳教室　◎10月6日～12月22日(11月3日、24日を除く)毎週水曜日◎10月7日～12月16日(11月4日を除く)毎週木曜日◎10月8日～12月10日毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全10回。市内在住・在園の2015年4月2日～18年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費1万円。

◆㋒小学生水泳教室　◎10月6日～12月22日(11月3日、24日を除く)毎週水曜日◎10月7日～12月16日(11月4日を除く)毎週木曜日◎10月8日～12月10日毎週金曜日。いずれも午後5時～6時、全10回。市内在住・在学の小学生各20人(抽選)。費1万円。

◆㋓泳力認定水泳教室①　◎10月6日～12月22日(11月3日、24日を除く)毎週水曜日◎10月7日～12月16日(11月4日を除く)毎週木曜日。ともに午後6時～7時、全10回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各15人(抽選)。費1万円。

◆㋔泳力認定水泳教室②　10月8日～12月10日毎週金曜日午後6時～7時、全10回。泳力認定進級テストで15～11級を持つ小学生15人(抽選)。費1万円。

申㋐～㋔は9月11日㈯～16日㈭〈14日㈫を除く〉に来館で。

太陽の家体育館 ☎(33)1411 FAX(34)4342

◆サウンドテーブルテニス体験の集い　9月18日㈯午前9時30分～11時30分。障がいのある方20人。申ファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、障がいの種類を書いて、太陽の家体育館へ。

サウンドテーブルテニス大会

と　き　10月17日㈰午前9時～午後1時

対象・定員　市内在住・在勤の18歳以上の方50人

申し込み　9月30日㈭までにファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、太陽の家体育館へ

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆秋葉台文化体育館オープン教室　◎ボディシェイプ…☆9月1日～29日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆9月4日～18日毎週土曜日午前10時～11時10分。各日30人。☆9月7日～28日毎週火曜日(21日を除く)午前9時30分～10時40分。各日40人。◎朝のリフレッシュヨガ…9月6日～27日毎週月曜日(20日を除く)午前9時30分～10時40分。各日40人。◎ピラティス…9月7日～28日毎週火曜日(21日を除く)午後1時30分～2時40分。各日30人。費1回400円。

◆プレス工業陸上競技部　親子ランニングクリニック　9月20日㈷午前9時～10時30分。※雨天中止。市内在住・在学の小学生と保護者20組。費800円。申9月5日㈰午後1時30分から電話で。

◆サイクルオープンDay　9月26日㈰正午～午後4時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。100人。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆高齢者たいそう講座～ロコモ体操で元気なからだ　9月30日～10月14日毎週木曜日午前9時30分～10時45分、全3回。これから運動を始めようとしている60歳以上の方7人。費2400円。申9月8日㈬午前9時から電話で。

◆ママのためのピラティス　9月30日～11月18日毎週木曜日㋐午前9時30分～10時30分㋑午前11時～正午、全8回。子育て中の母親など各10人。※子どもの同伴可。費6400円。申9月9日㈭㋐は午前9時、㋑は午前11時から電話で。

◆高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ～JIZAI体®エクササイズ　9月27日～11月15日毎週月曜日(10月11日、11月8日を除く)午前9時15分～10時15分、全6回。60歳以上の方12人。費4800円。申9月14日㈫午前9時から電話で。

◆簡化24式太極拳(初級)　9月28日～11月16日毎週火曜日午後1時15分～2時45分、全8回。18歳以上の方20人。費6400円。申9月14日㈫午後1時30分から電話で。

鵠沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆フィットネスフラ(ビギナー)　10月1日～11月26日毎週金曜日(10月29日を除く)午前11時20分～午後0時20分、全8回。八部公園2階ロビー。18歳以上の方16人。費6400円。申9月10日㈮午前9時45分から電話または来館で。

◆バレトン　10月5日～12月14日毎週火曜日(11月23日を除く)午後1時30分～2時30分、全10回。八部公園2階ロビー。18歳以上の方16人。費8000円。申9月14日㈫午前9時45分から電話または来館で。

◆お母さんのためのピラティス　10月8日～11月26日毎週金曜日(10月29日、11月5日を除く)午前9時45分～10時45分、全6回。八部公園2階ロビー。子育て中の母親など10人。※子どもの同伴可。費4800円。申9月17日㈮午前9時45分から電話または来館で。

◆㋕ステップアップ水泳　10月5日～12月14日毎週火曜日(10月26日、11月23日を除く)午後1時50分～3時、全9回。八部公園プール。クロールで25m以上泳げる18歳以上の方15人(抽選)。費8100円。

◆㋑らくらく健康体操　◎10月6日～12月22日(10月27日、11月3日、24日を除く)毎週水曜日◎10月8日～12月10日(10月29日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時20分～11時30分、全9回。八部公園プール。18歳以上の方各15人(抽選)。費8100円。

◆㋒ナイター水泳　10月6日～12月22日毎週水曜日(10月27日、11月3日、24日を除く)午後7時～8時15分、全9回。八部公園プール。18歳以上の方15人(抽選)。費8100円。

◆㋓初級水泳　10月8日～12月10日毎週金曜日(10月29日を除く)午後1時50分～3時、全9回。八部公園プール。18歳以上の方15人(抽選)。費8100円。

申㋐～㋓は9月8日㈬～14日㈫に来館で。

◆㋔未就学スイム　◎10月5日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週火曜日◎10月6日～12月22日(10月27日、11月3日、24日を除く)毎週水曜日◎10月7日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週木曜日◎10月8日～12月10日(10月29日を除く)毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全9回。八部公園プール。市内在住・在園の2015年4月2日～17年4月1日生まれの方各15人。費9000円。

◆㋕初級こどもスイム　◎10月5日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週火曜日◎10月7日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週木曜日。ともに午後5時～6時、全9回。八部公園プール。市内在住・在学の小学生各15人(抽選)。費9000円。

◆㋖泳力認定こどもスイム　10月5日～12月14日毎週火曜日(10月26日、11月23日を除く)午後6時～7時、全9回。八部公園プール。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生15人(抽選)。費9000円。

◆㋗泳力認定こどもスイム 上級クラス　10月7日～12月16日毎週木曜日(10月28日、11月4日を除く)午後6時～7時、全9回。八部公園プール。泳力認定進級テストで9級以上を持つ小・中学生15人(抽選)。費9000円。

◆㋘カヌー教室　10月2日～30日毎週土曜日午前11時～正午、全5回。引地川ほか。市内在住・在学の小学生10人(抽選)。費7500円。

申㋐～㋘は9月15日㈬～20日㈪に来館で。

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

◆藤沢市民総合体育大会

【スポーツクライミング競技】　9月19日㈰。県立山岳スポーツセンター。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。問東☎090(4393)8690またはスポーツ推進課。

【自転車競技】　10月9日㈯。鵠沼海浜公園スケートパーク。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。問植村☎070(8953)0635またはスポーツ推進課。

凡例 問…問い合わせ、申…申し込み、費…費用

特集　9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

元気に暮らせる習慣づくりを応援します

健康に楽しく毎日を送るためには、運動、バランスの良い食生活、禁煙、定期的に健診・がん検診を受けることが大切です。子育てや仕事で忙しい方も、自分の生活習慣を見直してみませんか？
問い合わせ
健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668

10分多くからだを動かすプラス10

体を動かすことは、肥満や生活習慣病を防ぐだけでなく、脳や神経の活性化により、心がすっきりとし、認知症予防にもつながります。
はつらつとした毎日のため、車での外出を徒歩や自転車にする、エレベーターではなく階段を使うなど、今より10分多く体を動かす「プラス10」を意識してみましょう。

ふじさわ歩くプロジェクト

歩くことは誰でも気軽にできる運動です。
市では新しい生活様式に合わせて、まずは歩いてみる「ふじさわ歩くプロジェクト」を進めています。
歩いて見つかる市の魅力をSNSで投稿したり、スマホでも見られる特設サイトで、各地区の見どころを巡るウオーキングマップを活用したりするなど、歩く楽しみを広げてみませんか。
○各地区のウオーキングマップは、市役所本庁舎、保健所、各市民センター・公民館で配布しています
○特設サイトは、市のホームページの健康づくり課のページまたは右記の2次元コードからご覧ください
○屋外の運動時は、熱中症予防対策をしましょう

公園を活用した健康づくり講座～烏森公園・鵠沼

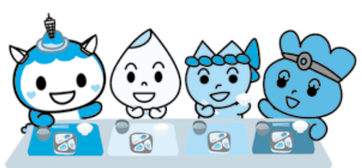
健康遊具の使い方、正しいウオーキング方法を学びませんか。
と　き　9月29日㈬
◎午前9時30分～10時30分◎午前11時～正午
※雨天中止
ところ　烏森公園
対象・定員　市内在住・在勤・在学の方各回15人(先着順)
申し込み・問い合わせ
8月31日㈫から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ

ウオーキングマップづくり講座～歩いて発見！辻堂の魅力を伝えよう！

と　き　9月30日㈭、10月7日㈭午前9時30分～正午、全2回
ところ　辻堂公民館
対象・定員　市内在住・在勤・在学の方10人程度(先着順)
申し込み・問い合わせ
9月1日㈬から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ

バランスの良い食生活

毎日の食事は、健康づくりの基本です。毎食、「主食・主菜・副菜」をそろえるよう心掛けると、栄養バランスが整います。特に若い世代は副菜(野菜)が不足しがちです。
8月31日は「やさいの日」です。国では、生活習慣病予防のために、1日に野菜350g以上を食べることを目標としていますが、2019年国民健康・栄養調査によると、成人男女の平均野菜摂取量は約280gです。
野菜たっぷりの汁物、野菜炒めなど、野菜料理を普段の食事に一皿プラスしてみましょう。



禁煙にチャレンジ！

禁煙を考えている方、思い立ったら、そのときがやめるチャンスです。市では、禁煙したいあなたをサポートします。

ふじさわ禁煙サポート

禁煙を希望する方の相談を随時受け付けています。
その人に合った方法で、6カ月間しっかりサポートします。
申し込み　健康づくり課へ

からだを知る健康チェック

40歳以上の肥満の人が増えています。
日頃から、定期的に健診・がん検診を受けて自分のからだを知りましょう。
※詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください

生活習慣病予防相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が食事や運動などの相談をお受けします。仕事などで来所できない場合は、別日または郵送での相談も行っています。
と　き　9月28日㈫◎午前9時◎午前10時◎午前11時
※1人30分程度
ところ　保健所
申し込み
9月14日㈫までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課へ

生活習慣病対策講座・慢性腎臓病(CKD)編 ～健康の要！腎臓を守ろう

CKD予防の食事の秘訣などを学びます。
と　き　10月6日㈬午前10時～正午
ところ　市役所本庁舎
対象・定員　市内在住・在勤の方30人(先着順)
申し込み・問い合わせ
9月1日㈬から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ

9月10日は「下水道の日」です

市では、「下水道の日」にちなみ下水道の大切さを伝えるため、啓発活動などを行います。

問い合わせ　下水道総務課☎内線4514、FAX（50）8388

下水道の日とは

立春から数えて220日にあたる9月10日は台風シーズンであることから、下水道の大きな役割のひとつである「雨水の排除」を念頭に「下水道の日」とされています。

下水道の役割

家庭や工場から流される汚水は、下水道管を通して浄化センターに運ばれ、汚れが取り除かれることで、きれいな水になって海や川に流されます。この働きにより私たちの生活環境はきれいに保たれ、海や川の水質の汚濁を防ぎます。

▼辻堂浄化センター

▲大清水浄化センター

下水道は大切に使いましょう

下水道を正しく利用しないと、下水道管が詰まったり傷んだりする原因となります。大雨などの災害時に下水道管が詰まってしまうと、住居への浸水や水害を招く恐れがあります。
日頃から一人一人がルールを守って大切に使いましょう。

◎野菜のくずや天ぷら油などを流さない

◎ガソリン・灯油などの揮発性の高い危険物を流さない

◎家の周りの落ち葉やごみを掃除しましょう

「下水道の日」コンクール作品を展示します

市立小学校4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の優秀作品を展示します。

と　き　9月14日㈫～22日㈬
ところ　市役所分庁舎ロビー

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！

ふじNavi　ケーブルテレビ　**ジェイコム湘南・神奈川 11CH**（チャンネル）

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月23日㈪～29日㈰	8月30日㈪～9月5日㈰	9月6日㈪～12日㈰
【ふじさわトピックス】 夏！かこさとし作品展	【カラフルフジサワ】 ロボテラス～未来テラス生活支援ロボット	【ふじさわトピックス】 辻堂市民センター・公民館新庁舎オープン！
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回はナスです）		【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回はナスです）

ふじさわメールマガジン配信サービス　登録してね！

藤沢市公式Facebookページ「ColorFULL FUJISAWA（カラフルフジサワ）」　いいね！してね！

FM 83.1 MHz レディオ湘南　藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます

ハミングふじさわ（30分）…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送　午後7時）

コーナー名	放送日	内　容
私の文庫 毎週水曜日	8月25日	いつもとちがう夏…伊藤理音（わかふじ71号）
	9月1日	黄金虫の光くん…鈴木美依菜（わかふじ71号）
	9月8日	まほうのハンバーグ…前橋知佳（わかふじ71号）
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	8月26日	喜食家
	9月2日	Atelier Lil
	9月9日	（株）ショーナン
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月26日・27日	作ってSakuSaku～子ども造形教室…辻堂青少年会館
	9月2日・3日	こころ…こぶし荘
	9月9日・10日	墨正会…こぶし荘

●大好きふじさわ／2020カウントダウン（第2・3週）／新型コロナウイルス関連情報（第4週）…月・火曜日　●防犯・防災メモ…月～金曜日　●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日　●本だより…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日　●週末情報…木曜日　●ＦＭ広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション（5分）…市からのお知らせや、催し物などを紹介します
◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時　※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日＝午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび（5分）…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／（再放送）午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ　広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX（24）5929　◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

新型コロナウイルス感染症に係る支援など（8月15日現在）

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは、受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ※電話番号などは間違いのないようおかけください

	事　業	内　容		問い合わせ
生活	住居確保給付金	離職や休業などにより経済的に困窮する方に対し、家賃相当額を支給		市地域共生社会推進室 バックアップふじさわ ☎内線3253、FAX（50）8415
	生活困窮者自立支援	生活保護に至る前の生活困窮者が抱える生活課題などの相談・自立に向けた支援、感染症の影響に伴う生活相談		
	生理用品の配布	感染症による影響で経済的に困窮している女性へ、防災備蓄品の生理用品を無償で配布		市地域医療推進課☎内線7133、FAX（28）2020
	緊急小口資金・総合支援資金	生活資金にお困りの方に対し、生活費を無利子で貸し付け〈緊急小口…上限20万円、総合支援…上限月20万円（単身15万円）、3カ月以内〉 ※再貸付も可		藤沢市社会福祉協議会☎（50）3525
	生活困窮者自立支援金	緊急小口資金・総合支援資金の再貸付が終了した世帯などを対象に、就労などによる自立を図るための支援金を支給		市地域共生社会推進室 ☎内線3351、FAX（50）8415
	傷病手当金	感染するなどして無給や減給になった方で、一定の要件を満たす方に支給　※右記以外の被保険者は、各健康保険の保険者へお問い合わせください	国民健康保険	市保険年金課☎内線3211、FAX（50）8413
			後期高齢者医療制度	神奈川県後期高齢者医療広域連合☎0570（001）120〈平日午前8時30分～午後5時15分〉
	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料	保険料の減免、納付の猶予		市保険年金課☎内線3212、FAX（50）8413
	国民年金保険料	国民年金保険料の免除、納付の猶予		市保険年金課☎内線3214、FAX（50）8413
	介護保険料	65歳以上の第1号被保険者の介護保険料の減免、納付の猶予		市介護保険課☎内線3137、FAX（50）8443
	市税	納税の猶予		市納税課☎内線2323、FAX（50）8445
		法人市民税・市たばこ税・入湯税・事業所税の申告期限の延長		市税制課☎内線2311、FAX（50）8405
	上下水道料金	支払いの猶予		県企業庁藤沢水道営業所☎（27）1211、FAX（25）2079 または市下水道総務課☎内線4514、FAX（50）8388
	労災保険の休業補償（国）	業務または通勤の際に感染したものと認められる場合に給付		藤沢労働基準監督署☎（97）6749、FAX（23）4288
	コロナの影響によるこころの相談	気分が落ち込んだり、不安感やストレスを抱えている方または家族、医療関係者・介護施設関係者などの相談		市保健予防課☎（20）5233、FAX（28）2121、 ✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp
経済	月次支援金（国）	2021年4月以降の緊急事態措置・まん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業や外出自粛などの影響により、売り上げが50％以上減少した中小法人・個人事業者などに給付		月次支援金事務局相談窓口 0120（211）240〈午前8時30分～午後7時〉
	酒類販売事業者支援給付金（県）	2021年4～6月の緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の影響により売り上げが大きく減少している県内の酒類販売事業者などに対して、国の月次支援金へ加算し、支給対象を拡大して給付		支援給付金コールセンター ☎045（900）5907〈平日午前9時～午後5時〉
	中小企業等支援給付金（酒類販売事業者等以外の事業者）（県）	2021年4～6月の緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の影響を受けた県内の事業者など（酒類販売事業者等以外の事業者）に対して、国の月次支援金に加算して給付		
	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（第9～13弾）・大規模施設等に対する協力金（第1・2弾）（県）	県の時間短縮営業の要請に協力した飲食店、大規模施設などに交付 ※詳細は県のホームページをご覧ください		神奈川県協力金（まん延防止等重点措置区域外）コールセンター ☎045（330）4892〈平日午前9時～午後5時〉 神奈川県協力金（まん延防止等重点措置区域）、大規模施設等に対する協力金コールセンター ☎045（522）2431〈平日午前9時～午後5時〉
	令和3年度神奈川県テレワーク導入促進事業費補助金（県）	新型コロナウイルス感染症に関する対策のため、在宅勤務・サテライトオフィス勤務のテレワーク導入に取り組む県内の中小企業者に対し、その取組に係る経費を補助　※9月3日㈮までに要事前登録		令和3年度神奈川県テレワーク導入促進事業費補助金事務局 ☎03（6632）8065〈平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分〉
	社会保険労務士による労働相談	解雇・雇い止めや、賃金・労働時間などの労働相談〈毎週火・土曜日午後1時～4時〉（要予約）　※各種給付金・助成金の相談にも応じます		市産業労働課☎内線2227、FAX（50）8419　※火曜日は市市民相談情報課☎内線2573、FAX（50）8409
	両立支援等助成金 育児休業等支援コース・介護離職防止支援コース 新型コロナウイルス感染症対応特例（国）	感染症への対応として、子どもの世話または介護が必要となった労働者のために有給休暇（年次有給休暇を除く）を取得させた事業主に対する助成金		神奈川労働局雇用環境・均等部企画課 ☎045（211）7357〈平日午前8時30分～午後5時15分〉
	両立支援等助成金 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援コース（国）	2020年5月7日～22年1月31日に妊娠中の女性労働者に20日以上の有給休暇を取得させた事業主に対する助成金		
	新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇制度導入助成金（国）	2021年4月1日～22年1月31日に妊娠中の女性労働者に5日以上の有給休暇を取得させた事業主に対する助成金		
	雇用調整助成金（国）	雇用維持を図る事業者を対象に休業手当・賃金などの一部を助成 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください		学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター 0120（60）3999〈午前9時～午後9時〉
	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金（国）	感染症拡大防止措置などの影響により休業を余儀なくされた労働者で、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかった場合に支給 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください		新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター 0120（221）276〈平日午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時15分〉
教育・子育て	奨学金（国）	給付型奨学金、貸与型奨学金などを支給		日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570（666）301〈平日午前9時～午後8時〉
	子育て世帯生活支援特別給付金（国）	感染症の影響の長期化により、子育て負担が増加または収入が減少した低所得の子育て世帯に支給		市子育て給付課☎内線3860、FAX（50）8416
	子ども・子育て・青少年の相談	19歳以下の子や保護者を対象とした、子育ての不安・悩み・育児ストレスなどの相談		市子ども家庭課☎内線3845、FAX（50）8428

外国の方向けの相談（スペイン語・ポルトガル語）…市市民相談情報課外国人相談室☎内線2578、FAX（50）8409

上記以外の新型コロナウイルス感染症対策に関する問い合わせ…市地域保健課コロナ対策業務担当☎内線7165、FAX（28）2020

◆院内公開講座「消化器がんにおける抗がん剤治療とのつきあい方～その症状は副作用ではないですか？」

9月22日㈬午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院消化器内科医師。100人。申9月1日㈬午前10時から市民病院のホームページへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。問病院総務課☎（25）3111、FAX（25）3545。

◆介護職員初任者研修

10月20日～2022年3月16日原則毎週水曜日午前9時～午後4時40分、全22回。かりん。15歳以上の方12人（中学生不可）。費6万6000円（60歳以上の方は5万5000円）。申10月10日㈰までに電話で（社福）永寿会☎（36）8101へ。※同会のホームページからも申し込みできます。問同会または介護保険課☎内線3141、FAX（50）8443。

募　集

◆「ふじさわ市民ミュージカル第10回公演 ウィステリアのドラゴン」参加者

公演日＝2022年8月28日㈰。市民会館。対象＝小学生以上の方。※募集要項や申し込み方法など詳細は、ふじさわ市民ミュージカルのホームページをご覧ください。問横田☎070（2181）7481または（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆市民シアターで プライベートオーディオを楽しもう！

9月12日㈰～17日㈮〈13日㈪を除く〉午前10時（12日は午前11時）～午後7時40分。※1回3時間まで。湘南台文化センター市民シアター。好きな映像や音楽を持ち込み、大画面・大音量で鑑賞する。※費用や申し込み方法など詳細は、湘南台文化センターの市民シアターのページまたは右記の2次元コードからご覧ください。問湘南台文化センター市民シアター☎（45）1550、FAX（45）1551。

◆2023年度からの太陽の家指定管理者

詳細は市のホームページの障がい者支援課のページをご覧になるか、お問い合わせください。問障がい者支援課☎内線3292、FAX（25）7822。

◆村岡地域包括支援センター職員

職務内容＝相談業務、介護予防プラン作成ほか。勤務日時＝原則平日午前8時30分～午後5時30分。対象・人員＝保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員のいずれかの資格を有する方2人。※詳細はお問い合わせください。問（医）清心会☎（23）2343または高齢者支援課☎内線3285、FAX（50）8412。

◆SLまつりフリーマーケット出店者

10月3日㈰午前10時～午後4時。八部公園。出店数＝25ブース（抽選）。※飲食物の販売、販売をなりわいとする方は不可。費1000円。申問9月12日㈰午後1時50分～2時に鵠沼運動施設事務所☎（36）1607、FAX（36）1754へ来所で。

催　し

◆ワンコイン・コンサート2021 ～ピアノトリオ＆ソプラノ

9月30日㈭午前11時～正午。湘南台文化センター市民シアター。0歳から楽しめるコンサート。出演＝小田切一恵（ソプラノ）ほか。未就学児と保護者150組程度。費500円（未就学児は無料）。申8月27日㈮午前10時から（公財）藤沢市みらい創造財団のホームページへ。問同財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆湘南市民コール 第64回定期演奏会

9月11日㈯午後6時30分～9時。市民会館。出演＝清水敬一（指揮）ほか。費1500円。申折戸☎080（7995）3645へ。問折戸または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆藤沢市タグラグビー講習会

9月18日㈯午前9時～11時30分。※小雨決行。引地川親水公園。講師＝藤沢市ラグビー協会指導員ほか。市内在住の小学生と保護者30人。申9月11日㈯までに電話またはEメールに氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、志村☎090（2141）6973、✉taiming.of.the.shrew@docomo.ne.jpへ。問志村または公園課☎内線4343、FAX（50）8439。

◆藤沢市民テニス教室（硬式基礎コース）

10月5日～11月30日（11月23日を除く）毎週火曜日◎午前7時30分～9時20分◎午前9時30分～11時20分、10月7日～11月25日毎週木曜日◎午前7時30分～9時20分◎午前9時30分～11時20分。※いずれも全8回。八部公園テニスコート。費1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎（27）5650〈火～金曜日正午～午後5時〉またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX（50）8433。

「江の島の市指定植物と湘南の野草」（ボタニカルアート）

展示期間

9月9日㈭～11月9日㈫〈10月11日㈪、11月8日㈪を除く〉午前10時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後6時）

ところ

市民ギャラリー常設展示室

問い合わせ

市民ギャラリー☎（26）5133、FAX（26）5144または郷土歴史課☎内線5313、FAX（50）8432

関連イベント 座談会「雑草の魅力と植物画の醍醐味（だいごみ）」

と　き　9月25日㈯、10月23日㈯午前10時30分～11時30分

ところ　南市民図書館

講　師　植物画家松本千鶴氏

定　員　各日8人

申し込み・問い合わせ

9月1日㈬午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号、参加希望日を書いて、郷土歴史課

◆藤沢市民テニス教室（硬式）

9月29日～11月24日（11月3日を除く）毎週水曜日◎午前9時30分～11時20分◎午前11時30分～午後1時20分、10月1日～11月19日毎週金曜日午前9時30分～11時30分。※いずれも全8回。湘南台公園テニスコート。費1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎（27）5650〈火～金曜日正午～午後5時〉または公園課☎内線4343、FAX（50）8439。

◆第6回辻堂南部公園杯ベテランテニス2021

9月14日㈫、15日㈬。辻堂南部公園テニスコート。費1組2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎（27）5650〈火～金曜日正午～午後5時〉または公園課☎内線4343、FAX（50）8439。

◆第67回鎌倉はなし会 春風亭一朝・春風亭一之輔親子会

10月30日㈯午後3時～5時30分。鎌倉芸術館。費4000円（全席指定）。申秋山☎0467（23）0992へ。問秋山または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子どもの健康
健康づくり課 ☎（50）3522 FAX（50）0668

◆お母さんと子どもの健康相談
妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。申電話で健康づくり課へ。

保健所
※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ（HIV）・梅毒相談と匿名無料即日検査
9月2日～30日毎週木曜日（23日を除く）午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

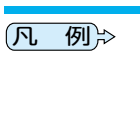
◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…9月22日㈬。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…9月24日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会
9月21日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会
9月22日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆第1回精神障がい者家族教室「統合失調症について知る」
10月7日㈭午後2時～3時30分。市役所分庁舎。講師＝精神科医師岩崎正人氏。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆精神対話士による心のケア「ほっ！と相談」
9月12日㈰、26日㈰午後1時15分～4時45分。Fプレイス。人間関係や病気・仕事・学校、人生や家族などでお悩みの方。申湘南ほっ！と相談実行委員会☎080（4433）2084へ。問同委員会または保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。



65歳からの健康づくり
高齢者支援課 ☎内線3285、FAX（50）8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
フレイル予防講座	フレイルチェックを行い、65歳からの健康づくりに必要な運動や食事、口腔機能などを学びます	9月15日～10月6日毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全4回。長後公民館。20人	8月25日㈬から神奈中フィットネスクラブ ライフティック平塚☎0463（24）1010、FAX0463（23）6142〈月～金曜日午後1時～5時、8月31日㈫を除く〉
認知機能アップ講座	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	10月5日～11月2日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全5回。藤沢商工会館ミナパーク。15人	9月2日㈭から藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	10月10日㈰午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人（抽選）	9月13日㈪～10月2日㈯にニッショウスマイルステーション大庭☎（90）5511、FAX（90）5512へ（日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分）

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

お知らせ

◆火災と救急の概要

	7月	年間累計
火災件数	6	67
救急件数	2,113	12,486

◆商品プラスチックのオンラインリユース事業
資源として各家庭から出された商品プラスチックの購入申し込みが、インターネットでできます。※詳細は藤沢市資源循環協同組合のホームページまたは右記の2次元コードからご覧ください。
問藤沢市資源循環協同組合☎（43）8119または環境事業センター☎（87）3912、FAX（87）9779。

講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」
☆9月2日㈭…パールきらめくローズペタルハーバリウム〈講師＝石川明子氏〉、費600円。☆18日㈯…みなさんの健康と身の周りの放射線〈講師＝紺谷健一朗氏〉。ともに午前10時30分～11時30分、生涯学習活動推進室、7人。問生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎（25）8890、FAX（25）8891。

◆普通救命講習Ⅲ
9月26日㈰午前9時30分～11時30分。長後公民館。小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人。申問8月26日㈭から電話で救急救命課☎内線8163、FAX（28）6417へ。

◆応急手当普及員再講習
11月4日㈭、13日㈯、25日㈭午前9時30分～11時30分。南消防署。応急手当普及員講習の復習。応急手当普及員資格認定者各日20人。申問9月1日㈬から電話で救急救命課☎内線8163、FAX（28）6417へ。

◆講座「子どもたちにおはなしの世界を届けてみませんか」
9月18日㈯午後2時～4時。総合市民図書館。講師＝菊地彰子氏。30人。申問9月4日㈯午前9時から電話または来館するか、ファクスに氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、総合市民図書館☎（43）1111、FAX（46）1130へ。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

9月1日は防災の日

おうちで非常食を備蓄しましょう

台風・豪雨、地震などの非常時、身の安全の確保の次に大切なのは、水分補給や食事です。日頃から保存がきく食材を備蓄していると、自分や家族が体調不良のときにも役立ちます。家庭の備蓄食を見直してみませんか。

問い合わせ　地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020

野菜ジュースやレトルト食品も

非常災害時の食事は、おにぎり・パン・カップ麺などに偏り、大切な栄養素が不足しがちです。

水や、ごはんなどの主食に加え、肉・魚・野菜などおかずのレトルト食品、野菜ジュースなど、3日分以上を目安に食品を備蓄しましょう。食器やガスこんろなどの調理器具も備えましょう。

缶詰や乾物、野菜ジュースでビタミンや食物繊維を補給

各家庭に合わせた備蓄を

赤ちゃんや高齢者、食物アレルギーのある方などは、自分が食べられるものを多めに備蓄しておくことが大切です。

離乳食やミルク、お気に入りのおやつやレトルト食品も

おかゆなどの介護食、アレルギー対応も

ローリングストック法もおすすめ

備蓄食の賞味期限を管理しやすい方法として、備蓄食を毎日の生活の中で使って、使った分を買い足していくローリングストック法もおすすめです。

災害時に、いつも食べ慣れている味を食べることができるメリットもあります。

レトルト食品のストックがいざという時に大活躍

備蓄用食品の選び方、災害時に役立つレシピなど　農林水産省　災害時　ストックガイド　検索

広報ふじさわプレゼントコーナー

今回は、「キュンとするまち。藤沢」公式マスコットキャラクター「ふじキュン♡」のぬいぐるみ(20㎝)の引換券を抽選で5人にプレゼントします。

※広報シティプロモーション課の窓口で引き換えとなります

申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、9月3日㈮〈必着〉までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」〈〒251-8601 朝日町1-1〉☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます

※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています

休日・夜間などの急患診療

南　南休日・夜間急病診療所　☎(23)5000　片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北　北休日・夜間急病診療所　☎(88)7301　大庭5527-1（保健医療センター内）

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ（要事前連絡）
※4　発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。北休日・夜間急病診療所へ（要事前連絡）

	日曜日・祝日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施（北へお問い合わせください）　※5
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※5

※5　問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁　Q助　検索

ふじさわ安心ダイヤル24

FAX0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後6時～翌朝午前8時）
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 FAX 0120(26)0070で案内	8月21日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 28日　湘南中央病院　☎(36)8151 9月 4日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月22日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 29日　湘南中央病院　☎(36)8151 9月 5日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451	8月22日　西村整形外科　☎(81)5027 29日　赤見整形外科　☎(36)7231 9月 5日　小野整形外科　☎(29)5593
産婦人科		8月22日　藤沢女性のクリニック　もんま　☎(55)4976 29日　宮川医院　☎(22)5915 9月 5日　とやま産婦人科医院　☎(22)1103

	日曜日・祝日（午前9時30分～正午、午後1時～4時）　※6
歯　科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）

※6　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで