

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆食育推進啓発講座 おうちdeキャンプ！ ～災害時にも役立つパッキングのすすめ

10月30日(土)午前10時～11時30分。鵠沼公民館。調理のデモンストレーションと講義。講師＝四ツ葉会会員。7～15歳の子と保護者10人。☎10月4日(月)午前9時～17日(日)午後8時にEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉yotsubakai@hotmail.comへ。☎同会または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

10月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

10月26日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎10月12日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労など来所できない方は別日または郵送での相談也可。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…10月27日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…10月22日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会

10月19日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆第2回精神障がい者家族教室

「働くことでご本人が変わったこと」

11月4日(木)午後2時～3時30分。講師＝藤沢ひまわり通所当事者ほか。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆成人検診の実施期間を11月30日(火)まで延長します

対象＝こくほ(特定)健診、後期高齢者等健診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科健診。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆高齢者のインフルエンザ予防接種

期間＝10月1日(金)～2022年1月31日(月)。対象＝本市に住民登録があり、接種日時時点で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの1級程度の身体障がい者手帳をお持ちの方。☎☎電話で指定医療機関へ。※詳細は各市民センター・公民館などにある「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆ふじさわ歩くプロジェクト

Instagram投稿キャンペーン

10月1日(金)～31日(日)。「ふじさわ歩くプロジェクト【藤沢市公式】」(@fujisawa.kyunwalk)をフォローし、ハッシュタグ「#ふじさわキyunウォーク」をつけて藤沢の魅力が伝わる写真を投稿してください。※詳細はふじさわ歩くプロジェクトのホームページをご覧ください。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎☎電話で健康づくり課へ。



講習・講座

◆普通救命講習Ⅲ

10月27日(火)午前9時30分～11時30分。湘南台公民館。小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人。☎☎9月27日(月)から電話で救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417へ。

◆ロボテラス専門セミナー ドローンビジネスの 現在と未来の展望・ドローン飛行操作体験会

10月9日(土)◎午前10時30分～正午◎午後2時30分～4時。ロボテラス。講師＝(株)エンバーアンテック代表取締役浅野久志氏。市内在住・在勤・在学の18歳以上の方各回20人。☎9月28日(火)午前10時からロボテラスのホームページへ。☎同施設☎(52)5622<火～土曜日午前10時～午後5時>またはデジタル推進室☎内線8665、FAX(50)8403。

◆院内公開講座「物忘れが増えてきた、どうしよう ～認知症と社会制度について」

10月27日(火)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院神経内科医師。100人。☎10月1日(金)午前10時から市民病院のホームページへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆資格取得e-ラーニング講座「簿記検定3級」

11月～2022年2月。※スクーリングあり<11月27日(土)、22年2月5日(土)午後1時30分～4時30分>。市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)。費4000円。☎10月7日(木)までにFプレイスのホームページへ。☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆10月6日(火)…フープで体幹運動<講師＝KIMIKO> ☆16日(土)…駆け足クラシック紀行<講師＝菱田啓子氏>。ともに午前10時30分～11時30分、生涯学習活動推進室、7人。☎生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎(25)8890、FAX(25)8891。

◆里親講座～知ってほしい里親制度

11月23日(祝)午前10時～正午。市役所本庁舎。里親による体験談ほか。40人。☎10月1日(金)～11月19日(金)に電話で県中央児童相談所☎(84)1600へ。☎同相談所または子ども家庭課☎内線3845、FAX(50)8428。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	8月	年間累計
火災件数	6	73
救急件数	2,113	14,599



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	11月14日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人(抽選)	10月11日(月)～11月6日(土)にニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。