



# 広報ふじさわ

藤沢市コールセンター  
☎0466(28)1000  
午前8時～午後9時  
(年中無休)



9月1日現在の推計人口440,704人(男217,474人、女223,230人) 世帯数196,720世帯

発行日 毎月10日・25日  
編集 藤沢市広報シティプロモーション課  
〒251-8601 朝日町1-1  
☎0466(25)1111  
FAX 0466(24)5928  
〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

## 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

本市の新型コロナウイルスワクチン接種は、医療機関での個別接種や民間施設での集団接種などにより、9月末の時点で約6割の市民が2回の接種を終了しています。  
10月末までには8割の市民が接種できるよう取り組んでいます。  
**問い合わせ** 地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎内線7230、FAX(28)2020

### 【これからワクチンを接種する方へ】

市では皆さんに行き渡るワクチンの量を確保しています。ワクチン未接種でこれから接種を希望している方は、インフルエンザワクチン接種が本格化する前の11月中旬に2回の接種を終了できるようご協力をお願いします。

- ★新型コロナウイルスワクチンは、インフルエンザワクチンなど、ほかのワクチンの接種から13日間は接種を見合わせることに なっています
- ★12～15歳のお子さんが接種する場合、アレルギーや当日の様子などの問診、副反応が出た場合の処置の確認が必要になるため、保護者が同伴してください

ワクチンに関するよくある質問などを市のホームページに掲載しています。



### 【予約の取り方がわからない場合】

「どんな予約方法があるの」「どういう手順で予約すれば良いの」という方は、下記のコールセンターにお問い合わせください。

### 接種を受ける前に

- ◎持病などで治療を受けている方は、かかりつけ医に新型コロナウイルスワクチンの接種の可否をご確認ください
- ◎各市民センター・公民館にワクチンの説明書、接種日当日に提出する予診票を置いてありますのでご利用ください
- ◎接種日当日はお薬手帳・保険証を持ち、肩・腕が出しやすい服装でお越しください
- ◎やむを得ずキャンセルする場合は必ずご連絡ください

## 藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

本市のワクチン接種についての相談もお受けします

☎0570(07)2230 ※IP電話などからは☎(50)0100へ

〈受付時間＝午前9時～午後9時〉

### 主な内容

●特集 図書館の取り組みを紹介します…6・7面



読書週間に合わせ、各市民図書館ではさまざまな催しを開催します。

●ユースサポート・ユースワークふじさわ…8面



市では、自立や就労に悩み、困難を抱えている若者や家族を支援しています。

公民館…2～4面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

### お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから  
もご覧になれます



# 新型コロナウイルス感染症感染拡大を防ぐための 市民の皆さまへのお願い

感染力の強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。

- ◎混雑している場所や時間を避けて行動しましょう
- ◎毎日の体調管理(検温など)に気を付け、体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる場合は出勤や登校を控えましょう
- ◎マスク飲食(食事をするとき以外のマスクの着用、黙食など)を徹底しましょう

## こまめにしよう 手洗い・手指消毒！

こんなタイミングでは必ず！

- ☆共用物に触った後
- ☆食事の前後
- ☆公共交通機関の利用後 ほか

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう！



## 正しく使おう マスク！

ポイント 会話時は必ず着用！

- ☆鼻出し・あごマスクはやめましょう
- ☆マスクの外側は触らず、ひもを持って着脱しましょう

- ①鼻の形に合わせ、隙間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし、顔に隙間なくフィットさせる



問い合わせ 地域医療推進課コロナ対策総務担当 ☎内線7133、FAX(28)2020

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

### 公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

**村岡公民館** ☎(23)0634 FAX(23)0641

●家庭教育支援講座「子育て。ひとりでかえこんでいませんか」 11月24日(水)、12月1日(水)、8日(水)午前9時30分～11時30分、全3回。イライラから抜け出すための講義とワークショップ。講師 Ⅱ 臨床心理士清水正江氏ほか。年長～小学3年生の保護者20人。※保育あり(2歳以上の未就園児6人)。申10月25日(月)午前9時から電話または来館で。


**鵜沼公民館** ☎(33)2202 FAX(33)2203

●サークル共催事業「初めての鎌倉彫体験」 11月11日(木)、18日(木)、25日(木)午後1時30分～3時30分、全3回。講師 Ⅱ 鎌倉彫教授連盟松仙会教授廣田松仙氏。成人10人。費1000円。申10月18日(月)から電話または来館で。

●おもちゃの病院 10月24日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

**事業に参加する方へのお願い**

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。詳細は各施設へお問い合わせください。



**公民館**

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

**市民企画講座「ツボとこりMAPのこりない話&耳つぼセルブツ」** 11月9日(火)午後2時～4時。講師 Ⅱ 湘南慶育病院鍼灸科部長島海春樹氏。20人。申10月12日(火)から電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

**御所見公民館** ☎(49)1221 FAX(49)5807

●市民企画講座「ハープのさまざまな魅力を学ぼう」 11月4日(木)午後2時～4時。ハープの育て方、ハープテイ作りほか。講師 Ⅱ ハープコーディネーター高見広海氏。15人。費500円。申10月12日(火)から電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

**六会公民館** ☎(90)0203 FAX(83)2298

●むつ愛散策ウォーキングの後は菊花展でもももリフレッシュ！ 11月2日(火)午前9時30分～正午。※雨天時は4日(木)。講師 Ⅱ 湘南ふじさわウォーキング協会会員。成人15人(抽選)。申10月19日(火)へ必着までに電話または来館するか、ファックス・はがきに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813 亀井野4ノ8ノ1)へ。

●Zoomってなに？基本操作を学び東南アジアとつながろう！ 11月9日(火)、16日(火)午前10時～正午、全2回。講師 Ⅱ 市民活動プラザむつあい職員。Zoomを使用可能なスマホ・タブレット・パソコンを持参できる60歳以上の方20人(抽選)。申10月19日(火)へ必着までに電話または来館するか、ファックス・はがきに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813 亀井野4ノ8ノ1)へ。

●卓球開放 11月14日(日)午前9時～10時◎午前10時30分～11時30分。各回6組(組2人まで、抽選)。申11月2日(火)までに電話または来館で。



高齢者  
支援課  
☎内線3285  
FAX(50)8412

### 家族介護者教室

介護や、介護者の健康を学びませんか。

#### 家族介護者教室1

10月31日(日)、11月3日(祝)  
8日(月)午後1時30分～3時、全3回

#### と き

村岡ケアステーションほ

#### 内 容

高齢者の移動・移乗介助、食事と介護食作りの工夫ほか

#### 定 員

15人(先着順)

#### 費 用

無料

#### 申 込 び

電話で村岡ホーム☎(26)3339へ午前9時～午後5時

#### 問 い 合 わ せ

同施設または高齢者支援課

#### 家族介護者教室2

と き・内 容

☆11月6日(土)…介護保険の基本  
☆20日(土)…介護者のための栄養・料理  
☆12月4日(土)…介護に負けない身体作り

※いずれも午後2時30分～4時

#### と き

湘南ホスピタル

#### 定 員

各日10人(先着順)

#### 費 用

無料

#### 申 込 び

各開催日の2日前までに電話で湘南ホスピタル☎(33)5111へ平日午前9時～午後4時30分

#### 問 い 合 わ せ

同施設または高齢者支援課



## 10月24日(日) 市民病院停電のお知らせ

市民病院は電気設備の法定点検のため、10月24日午前9時～午後3時30分は全館が停電となります。

停電に伴い、午前6時30分～午後7時は救急外来の受け入れができないため、緊急の場合は広報ふじさわ12面の「休日・夜間などの急患診療」などをご確認の上、受診してください。

ご理解・ご協力をお願いします。

#### 問 い 合 わ せ

病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545

## 手話通訳・要約筆記の利用のお知らせ

市では、聴覚障がい者などに次の支援を行っています。

#### ◎手話通訳者・要約筆記者の派遣

〈医療・介護、教育・保育などに関すること〉

#### 利用できる方

市内在住の聴覚・音声機能・言語機能障がい者

#### 申し込み

障がい者支援課、各市民センターまたは村岡公民館へ〈市が主催・共催する講演会や講習会など〉

#### 利用できる方

手話通訳・要約筆記を必要とする方

#### 申し込み

各事業の担当課へ

#### ◎手話通訳相談員

#### と き

平日午前8時30分～午後5時

※年末年始を除く

#### 利用できる方

市役所各課での手続きや相談に手話通訳を必要とする聴覚障がい者など

#### 問 い 合 わ せ

障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822、✉fj-ch-okaku-haken@city.fujisawa.lg.jp

#### 救急救命課

☎内線8163 FAX(28)6417

## 救命講習を受講しませんか

#### ◎普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

#### と き・と ころ

☆11月11日(木)午後1時30分～3時30分：南消防署

☆11月13日(土)午前9時30分～11時30分：湘南台公民館

#### ◎普通救命講習Ⅲ

小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

#### と き・と ころ

☆11月20日(土)午前9時30分～11時30分：片瀬しおさいセンター

☆11月25日(木)午前9時30分～11時30分：六会公民館

#### 対象・定員

①は市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日10人(先着順)

#### 費用

ともに無料

#### 申 込 び

①は講座開催日の1カ月前から電話で救急救命課へ

#### ◎応急手当普及員講習

普通救命講習の指導者を養成するため、講習の指導に必要な知識・指導技法を学びます。

#### と き

11月17日(水)～19日(金)午前9時～午後5時、全3回

#### と ころ

南消防署

#### 対象・定員

市内在住・在勤・在学で普通救命講習または上級救命講習を3年以内に受講した、全回出席できる方10人(先着順)

#### 費用

3740円

#### 申 込 び

11月7日(日)までに電話で救急救命課へ



#### ◎応急手当普及員講習

応急手当普及員講習の内容を復習します。

#### と き

12月1日(水)、11日(土)、15日(水)午前9時30分～11時30分

#### と ころ

南消防署

#### 対象・定員

応急手当普及員資格を持つ方各日20人(先着順)

#### 費用

無料

#### 申 込 び

11月15日(月)までに電話で救急救命課へ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

## 公 民 館

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

### 遠藤公民館

☎(86)9611 (87)3008

●マンドリン講座「弾いてみたい」と思うときが、始めるとき！ 11月10日(水)午前10時～正午。Zoomを使った講義館内受講も可。講師：日本ペッブトック普及協会代表岩崎由純氏。30人。☎10月15日(金)～11月1日(月)にEメールの件名を「教育文化講演会」とし、氏名・電話番号、館内受講希望の有無を書いて、片瀬公民館☎「tata@shio-city.fujisawa.lg.jp」。

### 長後公民館

☎(46)7373 (46)7034

●「MY ABOR」の上映と講演会 11月6日(土)午後2時～4時。芸術としての宮彫りの美しさを知る。講師：神奈川県探検倶楽部代表上田康史氏。40人。☎10月20日(水)から電話または来館で。

### 家庭菜園の始め方

11月10日(水)午前10時～11時30分。講師：ひろみ園井上和弘氏。成人15人。費用500円。☎10月26日(火)から電話または来館で。

### 苔テラリウム

苔で作る小さな箱庭 11月17日(水)午前9時30分～11時30分、2022年2月8日(火)午前10時～11時30分、全2回。全回参加できる初受講の成人15人。費用1500円。☎10月25日(月)から電話または来館で。

### 片瀬公民館

☎(29)7171 (25)8907

●教育文化講演会「ペッブトック」やる気を引き出す魔法の言葉 11月24日(水)午前10時～正午。Zoomを使った講義館内受講も可。講師：日本ペッブトック普及協会代表岩崎由純氏。30人。☎10月15日(金)～11月1日(月)にEメールの件名を「教育文化講演会」とし、氏名・電話番号、館内受講希望の有無を書いて、片瀬公民館☎「tata@shio-city.fujisawa.lg.jp」。

### おむぎの上のおはなし会

11月16日(火)午前11時～正午。乳幼児と保護者5組。☎10月20日(水)から電話または来館で。

### おもちゃの病院

10月23日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

### 片瀬しおさいセンター

講師付き公開講座「のびのびらくらくストレッチ」 11月11日(木)午前9時30分～10時30分。講師：井筒奈緒美氏。20人。☎10月20日(水)から電話または来館で。

### 愛する子、育て！公開講座

11月26日(金)午前10時～正午。家事・育児をストレスフリーにする片付け術。講師：親・子の片づけマスターインストラクターいけだゆみ氏。1歳6カ月～3歳児の保護者34人(抽選)。※保育あり(1歳6カ月～3歳児9人)。費用1000円。☎11月2日(火)午前9時～16日(火)に電話または来館で。※市のホームページの「電子申請」申請書ダウンロードからも申し込みできます。

### ナイトフィットネス講座

10月22日(金)午後7時30分～8時30分。講師：健康運動指導士植松育子氏。30人。





市民自治推進課

☎内線2514 FAX(50)8407

2022年以降の藤沢を考える！  
フジサファイデアン

東京2020大会が終わった今、これからの藤沢のありべき姿をZoomで話し合い、実現する方法を考えたオンラインイベントを開催します。

とき 11月14日(日)午後2時～4時

講師 合同会社アクティブラーナーズ代表

定員 50人(先着順)

費用 無料

申し込み 11月3日(祝)までに電話



問い合わせ 同センターまたは市民自治推進課

お問い合わせ

たはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、市民活動推進センター☎(54)4510、✉fujisawa.poc@shonanfujisawa.comへ

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

今、生涯のうち2人に1人はがんにかかるといわれていますが、がんは早期で発見できるほど治る確率が高まります。自覚症状のない早期のがんの発見には、がん検診が欠かせません。

市では、胃がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん・大腸がん・胃がんリスク・前立腺がんの検診を実施しています。

指定医療機関に予約の上、5月に送付した検診受診券と保険証などの本人確認書類をお持ちください。

※詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください

問い合わせ

健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(50)0668

湘南工科大学市民公開講座  
「ヒトの生活を支える先端技術」

とき・内容  
①11月6日(土)午前10時～正午  
☆ヒトとスポーツ～自分をコントロールできていますか？  
☆ヒトとスポーツ～自分に合った用具を選んでいませんか？  
②11月6日(土)午後1時～3時  
☆感覚器と工学  
☆血液透析と工学  
③11月13日(土)午前10時～午後3時  
☆エネルギー変換、エネルギーの有効な利用  
☆親子で学ぶ電気回路の仕組み  
ところ 湘南工科大学  
対象・定員  
市内在住・在勤・在学の方①②は各30人、③は小・中学生と保護者16組(いずれも先着順)  
費用 無料  
申し込み  
10月10日(日)～31日(日)に湘南工科大学のホームページへ  
問い合わせ  
同大学教務課 ☎(30)0274または生涯学習総務課 ☎内線5312、FAX(50)8442

文化芸術課

☎(23)2415 FAX(25)1525

第24回藤沢市民オペラ  
G・ヴェルディ「ナブッコ」

とき 2022年2月26日(土)、27日(日)、3月5日(土)、6日(日)

費用

S席8000円、A席6000円、B席4000円、C席3000円、D席2000円(全席指定)

出演 園田隆一郎(指揮)ほか

※25歳以下5000円(S席を除く)

申し込み

10月8日(金)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスへ

問い合わせ

同財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525 または文化芸術課 ☎未就学児はご遠慮ください

保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

60歳以上の方の  
国民年金の任意加入

◎老齢基礎年金の受給資格を満たすために

60歳の時点で老齢年金の受給資格を満たさない方は、60～64歳の間に任意加入して定額保険料を納めることで、受給資格を満たせる場合があります。また65～69歳の間も、納付月数120月になるまで引き続き加入できます。

◎受け取る年金額を増やすために

20～59歳で納付月数が480月未満の方は、60～64歳の間、国民年金に任意加入して定額保険料を納めることで受け取る年金を満額に近づけることができます。 ※老齢基礎年金受給中の方や厚生年金・共済組合に加入中の方は加入できません

申し込み

預貯金通帳・預貯金通帳届け出印、年金手帳、本人確認書類を持って、保険年金課、各市民センターまたは藤沢年金事務所へ

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎(50)1511 または保険年金課

スポーツ・公民館

凡例▶☎…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用

善行公民館

☎(90)0097 FAX(81)4441

●えいごで遊ぼう 11月12日(金)午前10時～11時。英語の音楽を楽しむ。0歳児と保護者7組。☎10月27日(水)から電話または来館で。  
●森の自然を感じて！野鳥講座 11月13日(土)午前9時30分～正午。※雨天時は20日(土)。善行公民館ほか。野鳥の生態の講義、みその森の自然観察。講師 元日本大学准教授葉山嘉一氏。20人。☎10月14日(木)から電話または来館で。  
●ぜんぎょうギャラリー 10月20日(水)～24日(日)。※24日は午後3時まで。公民館登録サークルの作品展示、地域団体の活動紹介。

湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

●眠れる体づくり 11月2日(火)午前10時～11時30分。講話とエクササイズ。講師 健康運動指導士山口薫氏。成人20人。☎10月18日(月)から電話または来館で。  
●バドミントン・卓球開放 10月21日(木)午後6時～6時40分◎午後6時50分～7時30分◎午後7時40分～8時20分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組3人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎10月18日(月)から電話または来館で。

藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●宇宙から見た地球と地球の今と未来を知る 11月6日(土)午後1時30分～3時。Fプレイス。JAXA研究開発員によるリモート講演。100人。☎10月20日(水)午前9時から電話または来館で。



湘南大庭公民館

☎(87)11112 FAX(87)11110

●大庭子育てさろん ぴよぴよ広場 11月16日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。  
●おもちゃのへや メリーゴーランド 11月20日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

●お地藏さまを訪ねて藤沢宿を歩く 11月12日(金)午前9時30分～正午。※雨天中止。ウオーキング(約5km)、歴史講話。講師 湘南ふじさわウオーキング協会会員。成人15人。☎10月19日(火)午前9時から電話または来館で。

スポーツ

太陽の家体育館

☎(34)33 FAX(34)4342

●ダーツ・ポッチャ・フライングディスク体験の集い 10月23日(土)午前9時30分～11時30分。障がいのある方20人。☎ファックスに住所・氏名・年齢・電話番号、障がいの種類を書いて、太陽の家体育館へ。

石名坂温泉水プール

☎(82)5133 FAX(82)5132

●小学生マンズリレース 11月1日～22日毎週月曜日午後5時～6時、全4回。面かぶりクロールの習得を目指す。バタ足で12・5m泳ぐことができる市内在住・在学の小学生10人。費4000円。☎10月18日(月)午前10時から電話で。





# 10月10日、11日は デジタルの日です

◎デジタルの日とは  
誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化を実現するため、社会全体で定期的にデジタルについて振り返り、体験し、見直し、共有し合う機会として、今年からデジタルの日が創設されました。

デジタルの日は、デジタル技術で活用される2進数の数字1と0で構成された10月10日、11日です。

※詳細はデジタル庁のホームページをご覧ください

◎講習会・相談会に参加しませんか  
デジタル活用に不安がある方を対象に、スマホの使い方からアプリの利用、マイナンバーカードの利用に関することなどを学ぶ講習会・相談会を実施します。デジタル活用支援員が丁寧に説明します。

**【講習会】**  
とき・ところ  
☆11月2日(火)、8日(月)…善行公民館  
☆11月29日(月)、30日(火)…六会公民館  
☆12月8日(水)、9日(木)…辻堂公民館  
☆12月15日(水)、16日(木)…鶴沼公民館  
※いずれも午前9時30分～正午、全2回  
**定員**  
各10人(先着順)  
**費用** 無料

**【相談会】**  
とき  
10月12日(火)、11月9日(火)、30日(火)、12月9日(木)午後1時～4時  
※1人1時間程度  
ところ  
藤沢577寿ビル3F  
**定員**  
各日5人(先着順)  
**費用** 無料

**申し込み**  
講習会・相談会は10月11日(月)から電話で(特非)ITサロン藤沢 ☎(52)8020へ(平日午前10時～午後4時)  
**問い合わせ**  
同団体またはデジタル推進室 ☎内線8664、☎(50)8403



## 認可保育施設の 利用申し込み

保育課  
☎内線3825  
FAX (50) 8446

市内の認可保育施設へ2022年4月の入所を希望する方の申し込みを受け付けます。  
※すでに申請中で22年4月以降も継続して申し込みを希望する方を含む  
**申し込みの配布**  
とき  
10月11日(月)から  
ところ  
保育課、各市民センター・公民館  
**申し込み**  
10月25日(月)～11月12日(金)  
〈必着〉に申込書を書いて、保育課へ郵送または持参で  
※土・日曜日、祝日を除く。ただし11月6日(土)、7日(日)は受け付け



## 就職活動支援セミナー 自己理解セミナー

産業労働課  
☎内線2227  
FAX (50) 8419

MBTー性格検査を受検し、自分自身をより深く知って就職活動や日常生活に生かしませんか。  
講師  
MBTー認定ユーザーとして、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、☎(90)4601へ  
対象・定員  
市内在住・在勤・在学の就職・転職希望の方や自己理解を深めたい方15人抽選  
とき  
11月20日(土)午後1時30分～5時30分  
ところ  
Fプレイス

## 津波避難訓練を 実施します

危機管理課  
☎内線2446  
FAX (50) 8401

確保行動をとった後、各自治会・町内会の避難目標場所などに避難してください。  
とき  
11月7日(日)午前9時～9時30分  
※雨天中止  
内容  
午前9時に訓練開始の放送が流れます。対象地域にいる方は1分間の身の安全

費用 3850円  
申し込み  
11月4日(木)までに電話または産業労働課、Fプレイス、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、☎(90)4601へ  
※同施設のホームページからも申し込みできます

※防災ラジオからも、午前9時3分に訓練の割り込み放送が流れます。また、防災行政無線で英語による放送も併せて実施します  
対象  
片瀬・鶴沼・辻堂の津波災害警戒区域およびその周辺地域に在住の方  
※江の島島内は除く  
海岸付近にいる方はご理解・ご協力をお願いします。

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

## スポーツ

◆秋葉台文化体育館 ☎(88)8687  
◆ノルディックウォーキングの秋の江ノ島散策コース 11月12日(金)午前10時30分～午後1時。※雨天中止。奥田公園から江の島付近まで歩く。6km程度歩ける方20人。☎8000円。申10月29日(金)午前10時から電話で。  
◆親子たいそう 11月3日(祝)午前9時30分～10時30分。年少・年中児と保護者15組。☎8000円。申10月20日(水)午前10時から電話で。  
◆サイクルオープンDay 10月17日(日)正午～午後4時。※雨天中止。駐車を自転車の練習場所として提供します。100人。※小学3年生以下は保護者同伴。☎2000円。

◆藤沢市民総合体育大会「ゲートボール」 11月21日(日)。秋葉台公園球技場。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。☎小野☎(81)1954またはスポーツ推進課。  
◆ハンドボール 12月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)。秋葉台文化体育館。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。☎佐藤☎090(2202)3657またはスポーツ推進課。  
◆子育てトランポリン・ボンボン教室 10月13日～27日毎週水曜日午前9時15分～10時45分。秋葉台文化体育館。1～4歳児各日11人。☎電話で善行大越スポーツクラブ☎(77)5345へ。※同クラブのホームページからも申し込みできます。☎同クラブまたはスポーツ推進課。



◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。八部公園プール。☎2000円。※詳細はお問い合わせください。申11月分は10月30日(土)午前9時30分から来館で午後7時30分まで電話も可。  
◆おとなグループレッスン 11月11日(木)、18日(日)、25日(土)午前10時20分～11時30分。八部公園プール。クロール、背泳ぎほか。18歳以上の方各日15人。☎1000円。申10月21日(木)午前9時30分から来館で(午後7時30分まで)電話も可。

◆グループレッスン ◎初級クロール 10月19日～11月30日(11月23日を除く)毎週火曜日午後7時～8時。◎平泳ぎ入門 10月22日～11月26日毎週金曜日午後1時～2時。ともに18歳以上の方各日6人。☎1000円。申10月13日(水)午後2時から電話で。  
◆グループレッスン◎未就学水慣れ教室 10月23日～11月27日毎週土曜日午後4時～5時。市内在住・在園の2015年4月2日～18年4月1日生まれの方各日6人。☎1000円。申10月13日(水)午後3時から電話で。  
◆障がい者プール開放 10月18日(月)午前9時30分～正午。水泳・水中歩行のアドバイスあり。障がいのある方、付き添いの方ほか。  
◆鶴沼運動公園 ☎(36)1607  
◆障がい者ふれあいグループスイム 11月5日～26日毎週金曜日午後6時～7時。八部公園プール。障がいのある方各日10人。☎6000円。申10月15日(金)午後1時から電話で。  
◆子どもグループレッスン ◎クロールマスター編：11月10日(火)、17日(水)。◎息継ぎマスター編：11月5日～26日毎週金曜日。ともに午後5時～6時。八部公園プール。小学生で②は呼吸付きクロールで15m以上泳げる方、①は面かぶりクロールで10m以上泳げる方各日15人。☎1000円。申10月20日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分まで)電話も可。



明記のないものは…  
●先着順●当日会場へ●午前8時  
30分前受け付け●費用は無料  
●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのない  
ようおかけください

**長久保公園都市緑化植物園**  
☎(34)8422、☎(36)6700  
◎管理事務所休所日は月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆⑦秋の自然、植物観察会～園内をみどりの相談員と散策しよう！ 10月24日(日)午前9時30分～11時。市内在住の方10人。費100円。

◆⑧盆栽講習会～季節の手入れ 11月13日(土)午前10時～11時30分。講師＝湘南盆栽会会員。8人。

◆⑨クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑩クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑪クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑫クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑬クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑭クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑮クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑯クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑰クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑱クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑲クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆⑳クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉑クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉒クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉓クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉔クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉕クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉖クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

◆㉗クリスマスのお花たっぷりのアレンジメント 11月18日(木)午前10時～11時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方18人(抽選)。費2500円。

**辻堂青少年会館**  
☎(36)3002、☎(36)3988 休館日＝第3月曜日

◆つじりんとおそぼう「ピーか・ぶー」 11月4日(木)午前10時30分～11時30分。手遊び・子育て相談ほか。5歳までの子と保護者5組。10月15日(金)午前9時から電話または来館で。

◆子育てママのパソコン講座 11月4日～25日毎週木曜日午前9時30分～正午、全4回。Word(初級)を学ぶ。講師＝ITサロン藤沢講師。成人女性5人。費2000円。10月15日(金)午前9時から電話または来館で。

◆ワーキングママのパソコン講座 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)午前9時30分～正午、全3回。PowerPointの基礎を学ぶ。講師＝ITサロン藤沢講師。成人女性5人。費2000円。10月19日(火)午前9時から電話または来館で。

◆作ってSAKUSAKU～こども造形教室 11月10日(火)午後1時30分～2時30分。カード作り。3歳以上の子と保護者5組。費100円。10月19日(火)午前9時から電話または来館で。

**ふじさわ宿交流館**  
☎(55)2255、☎(20)5152 休館日＝月曜日、祝日の翌日

◆太田プロ若手芸人爆笑ライブ 11月7日(日)◎正午◎午後2時。各回35人(抽選)。10月22日(金)必着までに往復はがき(1通2人まで)に「11月7日太田プロライブ」、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、参加希望時間(複数可)を書いて、ふじさわ宿交流館(〒251-0001西富1-3-3)へ。

◆デジタルカメラで旧藤沢宿の蔵とアートを撮ろう 11月14日(日)午後1時30分～4時、23日(日)午後10時～正午、12月26日(日)午後1時30分～4時、全3回。ふじさわ宿交流館ほか。講師＝中島直氏。デジタルカメラを持参できる初心者で、全回出席できる方15人(抽選)。

◆①宿場寄席 11月26日(金)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆②宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆③宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆④宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑤宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑥宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑦宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑧宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑨宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑩宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑪宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

◆⑫宿場ミニコンサート「湘南サウンドでお・も・て・な・し」 11月27日(土)午後2時～3時30分。35人(抽選)。

**やすらぎ荘**  
☎(81)6068、☎(83)4624 休館日＝月曜日

◆やすらぎ寄席 10月24日(日)午前10時20分～正午。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆健康づくり運動講座「膝痛腰痛予防改善体操」 11月4日(木)午前10時～正午。市内在住の方60歳以上の方25人(抽選)。10月12日(火)～26日(火)に電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆木版画・始めてみませんか～年賀状づくりに役立ちます 11月7日～12月19日隔週日曜日午前10時～正午、全4回。講師＝日本版画協会会員鈴木誠一氏。市内在住の方60歳以上の方12人。費800円。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆健康ノルディックウォーキング教室 11月9日(火)、16日(火)、23日(火)午前10時～11時45分、全3回。講師＝日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター関水俊明氏。市内在住の方60歳以上の方20人。費1000円。10月26日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆音楽体操 11月10日(木)午前10時～正午。講師＝中村嘉奈子氏。市内在住の方60歳以上の方30人(抽選)。10月19日(火)～11月2日(火)に電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆文学講座「枕草子の世界」 11月11日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～正午、全3回。講師＝並木の里主宰増淵勝一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。費1000円。10月28日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆サークル共催事業「和紙でつくる来年の干支のカレンダー」 11月13日(土)午前10時～正午。講師＝吉田文子氏。市内在住の方60歳以上の方10人。費800円。10月23日(土)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

**こぶし荘**  
☎(45)3121、☎(45)3126 休館日＝月曜日

◆元気アップ講座～正しい歩き方をマスターしよう 11月2日(火)午前10時～正午。市内在住の方60歳以上の方20人(抽選)。10月20日(火)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆健康づくり運動講座～チェアde体操 11月9日(火)午前9時30分～11時30分。市内在住の方60歳以上の方20人(抽選)。10月26日(火)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆湘南ゆかりのお地藏さま～その不思議とやさしさについて 10月31日(日)、11月14日(日)午前10時30分～正午、全2回。講師＝中島淳一氏。市内在住の方60歳以上の方30人。10月17日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

CULTURE SPACE ●●カルチャースペース●●

特集

読書の秋です  
図書館の取り組みを紹介します

市内にある4つの市民図書館と11の市民図書室では、子どもから大人まで「いつでも、どこでも、なんでも」をモットーに、図書や雑誌などの図書資料、CD・DVDなどの視聴覚資料など、約141万点の資料を提供しています。また、図書館ごとにテーマをもって資料を収集しています。

10月27日(火)～11月9日(火)は読書週間です。各市民図書館ではさまざまな催しを開催します。行き慣れた図書館以外にも足を運んでみませんか。  
問い合わせ  
総合市民図書館 ☎(43)1111、☎(46)1130

読書週間とは

1947年に第1回が開催され、翌年から毎年10月27日～11月9日に読書を推進する行事が行われています。

総合市民図書館

豊富な辞書、事典、年鑑、白書、地域資料などによるレファレンス(調査支援)サービスが充実しています。子ども図書館・点字図書館も併設され、市民図書館の中心的な役割を果たしています。

⑦おおきなおおきなおはなし会  
とき 11月6日(土)午後3時～3時30分 ※雨天中止  
ところ 総合市民図書館  
対象・定員 4歳以上の子と保護者10組  
申し込み 当日会場へ



⑧ミニ展示「鶴沼海岸を臨む轟耳記念碑」  
11月に本市と昆明市(中華人民共和国)は、友好都市提携40周年を迎えます。提携の縁となった中国国歌の作曲者・轟耳(ニエアル)と故郷の昆明市について書かれた当館所蔵の資料を展示します。

とき 10月28日(木)～12月28日(火)  
問い合わせ ともに総合市民図書館

湘南大庭市民図書館

「自然保護」に関する資料が充実しています。本市にゆかりのある文化人や姉妹都市から寄贈された資料を集めた「特別コレクション」があります。

⑧講演会「藤沢の民間信仰と石仏」  
とき 11月11日午前10時～正午  
ところ 湘南大庭公民館  
講師 藤沢地名の会会員山下健氏  
定員 22人  
申し込み・問い合わせ  
10月22日(金)午前9時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、湘南大庭市民図書館 ☎(86)1666、☎(86)1441へ



南市民図書館

「海」に関する資料が充実しています。

⑨文学歴史散歩「光と影を考える」  
とき 11月11日(土)午前9時30分～11時30分(講座)、12日(日)午前8時50分～午後0時30分(散策)、全2回

ところ 鶴沼公民館  
内容 「陰翳礼讃」を読み、江戸民具街道を訪ねる  
講師 駒澤大学講師松木謙一氏  
対象・定員 全回出席できる成人24人  
申し込み・問い合わせ  
10月25日(月)午前10時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、南市民図書館 ☎(27)1044、☎(27)1045へ



辻堂市民図書館

「環境問題」に関する資料が充実しています。

⑩講演会「田村通り大街道」  
とき 11月3日(木)午後2時～3時30分  
ところ 辻堂市民図書館  
講師 明治郷土史料室運営委員会副委員長 磯崎三郎氏  
定員 30人  
申し込み・問い合わせ  
10月13日(火)午前9時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、辻堂市民図書館 ☎(35)0028、☎(36)5186へ



市民図書室

各地区の市民センター・公民館(湘南大庭・湘南台市民センターを除く)に併設された地域の身近な図書室です。インターネットなどで予約した市内図書館の蔵書の受け取りや返却などができます。



イベントはいつでも無料(◎は実費あり)、先着順です。ほかにさまざまな催しを開催しています。

10代の皆さんのオリジナルPOP募集中

おすすめの1冊を紹介するPOP(ポップ)を作って、同世代の仲間に「この本が好き！」という気持ちを伝えてみませんか。

実施場所 各市民図書館  
申し込み  
各市民図書館にある用紙を書いて、各館専用ポストまたは市民図書館職員へ  
※詳細は藤沢市民図書館のホームページをご覧ください

YA通信第30号はオリジナルPOP特集

10代の皆さんと図書館を結びフリーペーパーYA通信は、9月1日に第30号が発行されました。記念となるこの号では、オリジナルPOPを特集しています。力作揃いですので、ぜひご覧ください。

配布場所 各市民図書館・図書室





# 自立や就労に悩んでいる若者を応援します！

## ユースサポート

### ・ユースワークふじさわ

市では、自立や就労に悩み、困難を抱えている若者や家族を対象に、専門スタッフによる相談や支援プログラムを用意しています。

**問い合わせ** ユースサポート・ユースワークふじさわ  
☎(86)5481、FAX(86)5486または青少年課☎内線3851、FAX(50)8434

### ユースサポートふじさわとは？

さまざまな困りごとを抱える若者や家族からの相談を受けています。個別の支援が必要な方には、それぞれの状況に応じて専門スタッフがきめ細かな面談や関係機関への同行などを行います。

**対象** 市内在住・在学のおおむね15～39歳の方と家族・保護者


### ユースワークふじさわとは？

さまざまな困難を抱える若者の自立・就労に向け、個別のプログラムを作成し、一人一人に応じた細かな支援を行っています。

家族や保護者を対象としたセミナーや交流会なども行っています。

**対象** 市内在住・在学のおおむね15～44歳の方と家族・保護者

### こんな悩みをご相談ください

- ☆学校に行けなくなり、どうすればいいかわからない 
- ☆子どもが学校を中退し、どうすればいいかわからない
- ☆子どもの自立に関する相談先がわからない
- ☆働いていない子どもの将来が不安
- ☆働くための一歩が踏み出せない
- ☆長いブランクがあり、働くことが不安
- ☆仕事が続かず、何度も失敗してしまう

## ユースワークふじさわの応援メニューを紹介します！

#### ◆経験豊かな専門スタッフによる相談

専門相談員と一緒に課題を整理し、一人一人に必要な支援を行います。

#### ◆各種プログラム

就労支援プログラム、社会体験・就労体験プログラム、就労準備セミナー(就職氷河期世代向けセミナー、パソコン講座など)ほか

※家族や保護者を対象とした相談やセミナー・交流会、市民センターなどでの出張相談会も行っています。詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページをご覧ください

### 利用案内

#### と き

- ◎火～金曜日午前10時～午後6時  
(相談受け付けは午後5時まで)
- ◎土曜日午前10時～午後3時  
(相談受け付けは午後2時まで)

※祝日、年末年始を除く

**ところ** Fプレイス



### ㊦保護者セミナー&個別相談会

**と き** 10月30日(土)午前10時～正午

**ところ** Fプレイス

**対象・定員**

自立や就労に困難を抱えるおおむね44歳までの方の家族・保護者または支援者20人(先着順)



### ㊦ユースサポート・ユースワークふじさわ地域出張相談会

**と き・ところ** ◎11月4日(木)・湘南台市民センター◎11日(木)・鶴沼市民センター

◎18日(木)・御所見市民センター◎25日(木)・善行市民センター

※いずれも午後1時～5時

**対象** ニート・ひきこもり・不登校などの悩みを持つ15～39歳の方と家族・保護者

#### 申し込み

㊦㊦は各開催日の前日までに電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ(祝日を除く火～土曜日午前10時～午後6時(土曜日は午後3時まで))

**Zoomを使った  
オンライン参加も可**

※詳細はお問い合わせください



市役所への電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分~午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 催しつづき

### ◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

10月19日(火)午前11時~午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。[申](#)[問](#)電話で高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412へ。

### ◆晩秋に向かう片瀬・鵠沼の浜を散歩しませんか

11月19日(金)午前9時30分~午後0時30分。\*荒天中止。案内=江の島・藤沢ガイドクラブ。30人。費500円。[申](#)10月23日(土)午前9時から電話でふじさわ宿交流館☎(55)2255、☎(20)5152へ。[問](#)同館または郷土歴史課☎内線6731、☎(50)8432。

### ◆鵠沼郷土資料展示室

#### 「鵠沼海岸は『海水浴場』から始まった…」

2022年2月15日(火)まで(月曜日を除く)。午前10時~午後4時。鵠沼市民センター。[問](#)鵠沼郷土資料展示室運営委員会(鵠沼市民センター内)☎(33)2001、☎(33)2203。



### ◆自然体験活動~わくわく三浦半島

11月21日(日)午前8時~午後7時。\*事前研修あり(10月31日(日))。三浦半島周辺ほか。ウオーケラリー、漁業体験ほか。市内在住・在学の小学3・4年生40人(抽選)。費3000円。[申](#)10月10日(日)~20日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。[問](#)同財団青少年事業課☎(25)5215、☎(28)9567。

### ◆ニャンちゅうの宇宙に夢チュー!

12月5日(日)午後1時~2時☆午後3時30分~4時30分。湘南文化センター。宇宙に関するクイズ・ゲーム、粘土作品作りほか。出演=ニャンちゅうほか。[申](#)11月7日(日)までにNHK横浜放送局のホームページへ。[※](#)詳細は同放送局のホームページまたは右記の2次元コードからご覧ください。[問](#)同放送局☎045(212)2822(平日午前9時30分~午後6時)または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。



### ◆「笑顔でつながる家族のカタチ」里親パネル展

10月18日(月)午前10時~19日(火)午後4時。市役所本庁舎ラウンジ。[問](#)県中央児童相談所☎(84)1600、☎(84)2970または市子ども家庭課☎内線3845、☎(50)8428。

### ◆「もやい畑」収穫祭

10月28日(休)午後1時~3時。\*雨天時は11月4日(休)。葛原地区の畑。サツマイモとサトイモの収穫体験。10人。[申](#)10月11日(月)から電話またはEメールに住所・氏名、参加人数を書いて、(特非)自立生活サポートセンター・もやい☎080(7733)5088、✉kouryu@npomoyai.or.jpへ。[問](#)同団体または地域共生社会推進室☎内線3151、☎(50)8415。

### ◆第28回光友会ふくし村まつり

12月22日(水)まで。光友会のホームページでイベントを公開。11月12日(金)からステージ発表を公開。[問](#)(社福)光友会☎(48)1500、☎(48)5113または障がい者支援課☎内線3292、☎(25)7822。

### ◆環境活動家谷口たかひさ氏による講演会

10月30日(土)午後1時~3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。40人。[申](#)電話またはEメールの件名を「谷口たかひさおはなし会」とし、参加者全員の氏名を書いて、波多江☎090(5793)5487、✉tokotoko\_wa8@tokotoko.or.jpへ。[問](#)波多江または地域共生社会推進室☎内線3151、☎(50)8415。

### ◆親子で楽しむ!世界グルッと秋フェスタ

~Let's try 多言語!  
⑦11月3日(祝)午後1時30分~3時…ココテラス湘南、⑧13日(土)午前10時~11時30分…藤沢商工会館ミナパーク、⑨21日(日)午後7時~8時…Zoomによるオンライン開催。クイズやゲーム、民族衣装の展示ほか。⑦⑧は各5組。[申](#)各開催日の前日までにヒッポファミリークラブ☎0120(557)761へ(平日午前9時~午後5時30分)。[問](#)同クラブまたは生涯学習総務課☎内線5311、☎(50)8442。

### ◆東リ町アートフェス

10月16日(土)まで(水・日曜日を除く)。午前10時~午後5時。片瀬三丁目の商店ほか。作品展示、音楽演奏ほか。[問](#)東リ町アートフェス実行委員会事務局☎070(4475)6801または片瀬市民センター☎(27)2711、☎(25)8907。

### ◆第49回藤沢三曲演奏会

10月31日(日)午後1時~4時30分。市民会館。こと・三絃・尺八の合奏。[問](#)久松☎(23)5917または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

### ◆第58回藤沢市邦楽協会合同演奏会

10月30日(土)午後1時~3時40分。市民会館。琵琶、長唄、端唄の発表。[問](#)森中☎(23)7163または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

### ◆滝野侃一写真画展「雑草と呼ばれて」

10月30日(土)まで(午前9時30分~11時30分、午後1時30分~4時30分)。オーシャンプロムナード湘南。[問](#)オーシャンプロムナード湘南☎(30)5251または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

### ◆創立30周年記念 鵠沼混声「波」第6回演奏会

10月23日(土)午後2時~4時。市民会館。費1000円。[問](#)松浦☎080(5006)3153または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

## テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

**ふじNavi** ケーブルテレビ ジェイコム湘南・神奈川 11CH チャンネル

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

10月4日(月)~10日(日)	10月11日(月)~17日(日)	10月18日(月)~24日(日)
<b>【ふじさわトピックス】</b> 湘南江の島の女王&海の王子インタビュー	<b>【カラフルフジサワ】</b> 全線開通50年!湘南モノレールで巡る!藤沢市の魅力	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・第14回 小出川彼岸花まつり ・古くなった消火器の破裂事故にご注意を!
<b>【旬の野菜!収穫GO】</b> 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回はニンジンです)		<b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はニンジンです)

**ふじさわメールマガジン配信サービス** [登録してね!](#)



**藤沢市公式Facebookページ** [いいね!してね!](#)  
**「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」**

**問い合わせ** 広報シティプロモーション課☎内線2122、☎(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

**FM 83.1** レジオ湘南 MEHZ  
 藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

[アプリからも聞くことができます](#)



**ハミングふじさわ** (30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間=月~金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	10月13日	猫知らんぱり…村上きょうこ(文芸ふじさわ第55集)
	10月20日	藤沢市の藤本の藤(藤の縁)…藤本真砂子(文芸ふじさわ第55集)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	10月14日	jollies
	10月21日	山上園芸
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月14日・15日	アン・ドゥ・トロワ…村岡公民館
	10月21日・22日	湘南海亀…村岡公民館

●大好きふじさわ/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…月・火曜日  
 ●防犯・防災メモ…月~金曜日 ●街の話題…月曜日  
 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日  
 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

**ハミングインフォメーション** (5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します  
 ◎月~金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 \*午後6時から外国語での紹介です  
 ◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分  
**ラジカルなび** (5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です  
 ◎月~金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分  
 月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語



## ◆四ツ葉会講座～上手なたんぱく質のとり方

11月8日(月)午前10時～11時30分。六会公民館。調理の実演(パプリカの肉詰め、リンゴのサラダほか)。成人6人。☎10月18日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、内海☎・FAX(84)2792へ。☎内海または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



## お知らせ



## ◆夜間・土曜日の市税納付相談窓口を休止しています

火曜日夜間・第4土曜日に開設している市税納付相談窓口を休止しています。相談希望の方は開庁時間にお問い合わせください。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。

## ◆都市計画案の縦覧

縦覧内容＝藤沢都市計画生産緑地地区の変更。縦覧期間＝10月22日(金)～11月5日(金)(土・日曜日、祝日を除く)。縦覧場所＝都市計画課。※縦覧期間中に変更案に対する意見書を提出できます。☎都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

## ◆「藤沢の道」写真コンテスト2021の受け付けの再開

市内13地区ごとの特徴があふれた道などの写真を募集しています。募集期間＝11月1日(月)まで。※詳細は市のホームページの道路河川総務課のページをご覧ください。☎道路河川総務課☎内線4415、FAX(50)8422。

## ◆神奈川県最低賃金が改正されました

10月1日から、神奈川県最低賃金は時間額1040円(28円引き上げ)となりました。県内の事業所で働く全ての労働者と使用者に適用されます。☎神奈川県労働局労働基準部賃金室☎045(211)7354または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

## ◆放課後支援事業者連絡会のパンフレット配布

10月25日(月)～11月5日(金)。市役所本庁舎。放課後等デイサービス事業の利用を検討している児童の保護者。☎藤沢市放課後支援事業者連絡会(遊びリパークLino'aおおば内)☎(53)9607または子ども家庭課☎内線3846、FAX(50)8428。

## ◆旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

県では、旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方に対する一時金の支給などについて、請求や相談を受け付けています。☎県がん・疾病対策課☎045(663)1250、FAX045(210)8860または市地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。

## ◆地籍調査のお知らせ

【調査成果の登記完了】第41計画区(本町三丁目などの一部)、第52計画区(藤沢四丁目などの一部)は横浜地方法務局湘南支局による登記が完了しました。【地籍調査の実施】◎一筆地調査…片瀬海岸二・三丁目の各一部、◎街区境界調査…本鵜沼二・三丁目、辻堂西海岸一丁目の各一部。※詳細は市のホームページの道路管理課のページをご覧ください。☎道路管理課☎内線4424、FAX(50)8422。

## ◆くらしの相談会

◎10月24日(日)…Fプレイス◎30日(土)…茅ヶ崎市勤労市民会館。ともに午前9時30分～午後2時30分。専門家による法律や税金などの相談。☎10月20日(水)までに湘南地域労働者福祉協議会事務局☎(27)1671へ(平日午前10時～午後4時)。☎同事務局または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



## 募集



## ◆「かがやけ地球」編集員

活動内容＝ジェンダー平等・男女共同参画に関するWEBページの企画・取材・記事作成ほか。任期＝11月中旬～2022年3月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生不可)で、「かがやけ地球」編集員の経験が通算9年以下の方1人(選考)。※謝礼あり。☎☎10月22日(金)(必着)までに任意の用紙またはEメールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、編集経験の有無、ジェンダー平等・男女共同参画における関心事と考え、応募動機を800字以内で書いて、人権男女共同平等国際課(〒251-8601朝日町1-1)☎内線2131、FAX(50)8436、✉j-jin.kendanjyo@city.fujisawa.lg.jpへ。

## ◆(公社)藤沢市観光協会嘱託職員(事務)

対象・人員＝短期大学または専修学校以上を卒業した方(2022年3月卒業見込みの方を含む)1人(選考)。※正職員登用あり。採用予定日＝22年4月1日。☎11月1日(月)～12日(金)(必着)に藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所にある申込書を書いて、(公社)藤沢市観光協会へ。※申込書は同協会のホームページからダウンロードもできます。☎同協会☎(55)4141または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。



## 講習・講座



## ◆文書館古文書講座(中級)「近世の崩し文字を読む」

11月8日～29日毎週月曜日午後2時～4時、全4回。市役所本庁舎。講師＝元鎌倉国宝館館長鈴木良明氏。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。☎☎10月12日(火)～19日(火)(消印有効)に往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて、文書館(〒251-0054朝日町12-6)☎(24)0171、FAX(24)0172へ。

## ◆NPOの“使える”ITツール活用講座

11月4日(木)午後1時30分～3時30分。ITツール活用事例や導入方法を学ぶZoomを使ったオンライン講座。講師＝(特非)藤沢市民活動推進機構支援業務マネージャー桜井光氏。市民活動を行っている方30人。☎1000円。☎11月3日(水)までに市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、市民自治推進課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、市民活動推進センターへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。☎同センター☎(54)4510、FAX(54)4516または市民自治推進課☎内線2514、FAX(50)8407。



## ◆高齢者の権利擁護講座「おだやかな老後と没後のために～今日から始める終活」

11月12日(金)午後2時～3時30分。辻堂市民センター。※個別相談あり(要予約)。講師＝弁護士笠間哲史氏。30人。☎10月11日(月)から電話で辻堂えいきいきサポートセンター☎(36)3333へ(午前9時～午後6時)。☎同センターまたは高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

## ◆子育て支援員研修

◎11月1日(月)～12月8日(水)、全10回◎2022年2月6日(日)～27日(日)、全7回。市役所本庁舎。地域保育コース(地域型保育)。市内在住・在勤(保育施設)の方各50人。☎1500円。※申し込み方法など詳細は市のホームページの保育課のページをご覧ください。☎保育課☎内線3823、FAX(50)8446。



## 催し



## ◆第192回音楽のまちづくりロビーコンサート

10月23日(土)午後2時～3時。市民会館。出演＝青山夏実(ピアノ)ほか。☎10月21日(木)午後5時までに(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。



## ◆江の島歴史再発見～弁才天と杉山検校

11月4日(木)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。ウォーキング。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。30人。☎500円。☎10月19日(火)午前9時から電話でふじさわ宿交流館☎(55)2255、FAX(20)5152へ。☎同館または郷土歴史課☎内線6731、FAX(50)8432。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### (公財) 藤沢市保健医療財団

#### ◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編 ～食生活で血管アンチエイジング!

11月9日(火)午前10時～正午。市役所本庁舎。市内在住・在勤の方30人。☎10月15日(金)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

#### ◆ラジオ体操講習会～正しい方法で効果をアップ!

11月12日(金)午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員岡本美佳氏。市内在住・在勤・在学の方80人。☎10月19日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



#### ◆公園を活用した健康づくり講座～長後

11月17日(水)☆午前9時30分～10時30分☆午前11時～正午。※雨天中止。長後公園。市内在住・在勤・在学の方各回15人。☎10月21日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

#### ◆健康づくりウォーキング講座

～見どころ満載!正しい歩き方を身につけよう!  
11月11日(休)午前9時30分～11時30分。※小雨決行。長後公民館ほか。5km程度歩ける市内在住・在勤・在学の方15人。☎10月13日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

#### こそトレ!～動きやすい体をつくろう

30～50代の方向けのエクササイズを学ぶ動画を配信します。

##### とき・テーマ

- ◎11月2日～23日毎週火曜日  
…仕事の合間にこそトレ編
- ◎11月5日～26日毎週金曜日  
…おうちでこっそり体幹トレ編

※ともに全4回

##### 対象・定員

市内在住・在勤・在学の方各50人

##### 申し込み・問い合わせ

10月31日(日)までにEメールに参加希望テーマを書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065、✉fujihoken@fhmc.or.jpへ

※右記の2次元コードからも申し込みできます



#### ◆食生活オンライン講座～自分の体や健康のこと、後回しになっていませんか?

⑦美しいカラダは内側から～30代からの食事でヘルスケア…10月26日(火)⑧食生活でココロとカラダにうるおいを～40代50代 今こそ変わる時…12月3日(金)。ともに午前10時30分～11時15分。市内在住・在勤の方各30人。☎10月24日(日)、⑧は11月30日(火)までにEメールに氏名・年齢・性別、参加希望日、質問があれば内容を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065、✉fujihoken@fhmc.or.jpへ。

## 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月10日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月17日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…11月4日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ◆四ツ葉会講座～おうちで楽しむカフェランチ!!

11月3日(水)午前10時～11時30分。鵜沼公民館。調理の実演(タコミート、ふりふりコールスローほか)。7～15歳の子と保護者5組。☎10月18日(月)午前9時～31日(日)午後8時にEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉yotsubakai@hotmail.comへ。☎同会または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

#### ◆四ツ葉会講座～ビギナーのためのベジ・クッキング

11月6日(土)午前10時～11時30分。村岡公民館。調理の実演(親子丼、野菜の煮物ほか)。成人8人。☎10月17日(日)午前9時からEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉2021yotsuba.mosk2@gmail.comへ。☎同会または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

#### ◆四ツ葉会講座～毎日の食事で健康寿命を延ばそう!

11月10日(水)午前10時～11時30分。遠藤公民館。調理の実演ほか。成人8人。☎10月18日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、青柳☎・FAX(43)5806へ。☎青柳または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



## 楽しく子育てするために 11月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2021年5月～6月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…11月2日(火)、17日(水)。北…11月24日(水)。◎午前9時30分～10時◎午前10時45分～11時15分。☎10月13日(水)から
離乳食教室～実践編!	20年12月～21年4月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…11月18日(水)。北…11月25日(水)。午前10時～10時30分。☎10月14日(木)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	21年4月生まれの子と保護者。南20組、北15組	南…11月16日(火)。北…11月9日(火)。午前9時30分～10時40分。☎10月18日(月)から
ぱくぱく教室	20年9月～11月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…11月29日(月)。北…11月29日。午前9時30分～10時30分。☎10月19日(火)から
食物アレルギー教室	20年11月～21年4月生まれの子と保護者。南10組	南…11月22日(月)午前9時30分～10時30分。☎10月14日(木)から

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は、指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください

※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



制作・展示  
支援プログラム

# Artists in FAS 2021 入選アーティストによる成果発表展

Artists in FASは、全国のアーティストたちから作品プランを募集し、制作の場と発表の機会を提供するプログラムです。

6回目となる今回は、さまざまな技法を手掛ける4人が選ばれました。アーティスト独自の視点から出来上がった作品にご期待ください。

問い合わせ

アートスペース ☎(30)1816、FAX (30)1817または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX (25)1525

と き 10月23日(土)～2022年1月16日(日)  
午前10時～午後7時

※1月10日(祝)を除く月曜日、12月28日(火)～1月4日(火)、11日(火)は休館

ところ アートスペースほか

費用 無料

申し込み 当日会場へ



井上拓哉《母に囲まれて遊ぶ子どもたち》2021



栗田大地《個の諸要素》2021



羅絲佳《Info.Shadows》2021



宙宙《しぜんのかたち》2021

関連  
イベント

入選アーティストと審査員によるトークセッション、ワークショップなどのイベントを予定しています。  
※詳細はアートスペースのホームページまたはInstagram (@fujisawacity artspace) などをご覧ください



## 藤澤浮世絵館オリジナル2022年カレンダーを販売します

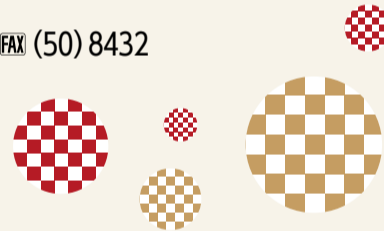
藤沢ゆかりの武士、大庭景親の姿や江戸時代の江の島詣を描いた浮世絵など、2022年に藤澤浮世絵館で展示予定の浮世絵を使用した卓上カレンダーです。

問い合わせ

藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX (30)1817または郷土歴史課 ☎内線6731、FAX (50)8432

販売日 10月23日(土)から  
販売場所 藤澤浮世絵館  
販売価格 900円

数量限定



◀ 歌川国芳「石橋山伏木隠 大場三郎景親」 ※藤澤浮世絵館は、月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替え期間は休館

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・  
メンタルヘルス相談・医療機関情報  
表中の診療時間以外はこちらへ

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
※2 内科の午後11時以降は要事前連絡  
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)  
※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。  
※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	10月 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 湘南中央病院 ☎(36)8151

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	10月10日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 湘南中央病院 ☎(36)8151	10月10日 みむら脳神経外科 ☎(81)8686 17日 湘南斉藤クリニック ☎(22)4114 24日 湘南藤沢クリニック ☎(52)0588
産婦人科		10月10日 湘南レディースクリニック ☎(55)5066 17日 辻堂レディースクリニック ☎(21)9057 24日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで