

新型コロナウイルス感染症感染拡大を防ぐための 市民の皆さまへのお願い

感染力の強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。

- ◎混雑している場所や時間を避けて行動しましょう
- ◎毎日の体調管理(検温など)に気を付け、体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる場合は出勤や登校を控えましょう
- ◎マスク飲食(食事をするとき以外のマスクの着用、黙食など)を徹底しましょう

こまめにしよう 手洗い・手指消毒！

こんなタイミングでは必ず！

- ☆共用物に触った後
- ☆食事の前後
- ☆公共交通機関の利用後 ほか

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう！



正しく使おう マスク！

ポイント 会話時は必ず着用！

- ☆鼻出し・あごマスクはやめましょう
- ☆マスクの外側は触らず、ひもを持って着脱しましょう

- ①鼻の形に合わせ、隙間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし、顔に隙間なくフィットさせる



問い合わせ 地域医療推進課コロナ対策総務担当 ☎内線7133、FAX (28) 2020

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641
●家庭教育支援講座「子育て。ひとりでかえこんでいませんか」 11月24日(水)、12月1日(水)、8日(水)午前9時30分～11時30分、全3回。イライラから抜け出すための講義とワークショップ。講師 Ⅱ 臨床心理士清水正江氏ほか。年長～小学3年生の保護者20人。※保育あり(2歳以上の未就園児6人)。申10月25日(月)午前9時から電話または来館で。

鵜沼公民館 ☎(33)2202 FAX(33)2203
●サークル共催事業「初めての鎌倉彫体験」 11月11日(木)、18日(木)、25日(木)午後1時30分～3時30分、全3回。講師 Ⅱ 鎌倉彫教授連盟松仙会教授廣田松仙氏。成人10人。費10000円。申10月18日(月)から電話または来館で。
●おもちゃの病院 10月24日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

事業に参加する方へのお願い
新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。詳細は各施設へお問い合わせください。



公民館
特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市民企画講座「ツボとこりMAPのこりない話&耳つぼセルブツア」 11月9日(火)午後2時～4時。講師 Ⅱ 湘南慶育病院鍼灸科部長島海春樹氏。20人。申10月12日(火)から電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(49)5807
●市民企画講座「ハープのさまざまな魅力を学ぼう」 11月4日(木)午後2時～4時。ハープの育て方、ハープテイ作りほか。講師 Ⅱ ハープコーディネーター高見広海氏。15人。費5000円。申10月12日(火)から電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

Zoomってなに？基本操作を学び東南アジアとつながろう！ 11月9日(火)、16日(火)午前10時～正午、全2回。講師 Ⅱ 市民活動プラザむつあひ職員。Zoomを使用可能なスマホ・タブレット・パソコンを持参できる60歳以上の方20人(抽選)。申10月19日(火)必着までに電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813 亀井野4-8-1)へ。
●卓球開放 11月14日(日)午前9時～10時(午前10時30分～11時30分)。各回6組(組2人まで、抽選)。申11月2日(火)までに電話または来館で。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(90)2298
●むつ愛散策「ウォーキングの後は菊花展で心もリフレッシュ！」 11月2日(火)午前9時30分～正午。※雨天時は4日(木)。講師 Ⅱ 湘南ふじさわウォーキング協会会員。成人15人(抽選)。申10月19日(火)必着までに電話または来館するか、ファックスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813 亀井野4-8-1)へ。