

2021年(令和3年)
10/25
 NO.1714

広報ふじさわ

藤沢市コールセンター
 ☎0466(28)1000
 午前8時～午後9時
 (年中無休)



10月1日現在の推計人口440,737人(男217,497人、女223,240人) 世帯数196,875世帯

発行日 毎月10日・25日
 編集 藤沢市広報シティブロモーション課
 〒251-8601 朝日町1-1
 ☎0466(25)1111
 FAX 0466(24)5928
 <休日・夜間は☎0466(25)1114>

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

Check!
 秋季火災予防運動
 特設ホームページ▶

これからの時季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。
 身の回りに火災の危険がないか、今一度チェックしましょう。
問い合わせ 予防課☎内線8124、FAX(25)5301



火災の主な発生原因は
放火・たばこ・こんろ
 火災を防ぐポイント!

- ◎家の周囲で、誰もが立ち入れる場所に燃えやすいものを置かない
- ◎寝たばこは絶対にしない
- ◎こんろを使っているときは、こんろのそばを離れない
- ◎こんろの近くに布巾などの燃えやすいものを干したり置いたりしない

電気火災に注意!
 近年、電気が原因の火災が増えています。
 たこ足配線を避け、コンセントは定期的に清掃しましょう。

市内小・中学校 防火ポスターコンクール作品展

とき 11月14日(日)～23日(祝)
ところ 市役所本庁舎市民ラウンジ

応募のあった717作品の中から入賞作品53点を展示します。最優秀賞は以下の3点です。



小学生低学年の部
 太田朝陽さん(明治小)



小学生高学年の部
 下田虎汰朗さん(鶴沼小)



中学生の部
 堀蒼太さん(片瀬中)

主な内容

●特集 味覚の秋～いい歯でおいしく食べよう!…6・7面



秋の味覚をおいしく味わうために、歯の健康や日々の食事を考えてみませんか。

●減らそう食品ロス……………8面



食品ロスを削減するための取り組みを紹介します。

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから
 もご覧になれます



カルチャー…2～4面、スポーツ…5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…10・11面



第49回衆議院議員総選挙 第25回最高裁判所裁判官国民審査



衆議院の解散による総選挙と最高裁判所裁判官の国民審査が実施されます。
※選挙に関する問い合わせは、コールセンター☎(28)1000(午前8時～午後9時(年中無休))をご利用ください

入場整理券がお手元に届いていない場合も選挙人名簿への登録が確認できれば、期日前投票ができます

投票日 10月31日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
本市で投票できる方

年齢が満18歳以上(2003年11月1日までに生まれた方)で、本年7月18日までに本市に住民登録の届け出をし、その後引き続き本市に住民登録がある方
※転出・転入の届け出の状況により、他の市区町村での投票となる場合があります

投票所 市内の投票所は73カ所あります。指定された投票所は投票所入場整理券に記載されています

投票所入場整理券 10月20日(水)～22日(金)に封書でお届けする予定です

選挙公報 新聞折り込みで10月27日(水)〈予定〉にお届けします

※神奈川県選挙管理委員会のホームページにも掲載される予定です

開票 投票日当日、秋葉台文化体育館で午後9時15分から開始します。市内在住の有権者はどなたでも参観できます

期日前投票 投票日当日、仕事やレジャー、けがの治療などで投票所に行くことができない方は、下表の通り期日前投票ができます

不在者投票 投票日の投票および期日前投票ができない場合は、不在者投票ができます。利用には事前の手続きが必要です

※選挙に関する情報は、市のホームページの選挙管理委員会のページをご覧ください

問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎内線5511、FAX(50)8425

期日前投票の受付期間・場所

	10月											31 (日)
	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	
☆衆議院議員総選挙 (小選挙区・比例代表)	市役所本庁舎ラウンジ 長後市民センター 明治市民センター 御所見市民センター 善行市民センター (11日間)											投票日
☆最高裁判所裁判官 国民審査												投票日
												市役所 分庁舎 1階 (2日間)

※受付時間はいずれも午前8時30分～午後8時です

市民窓口 センター

☎内線2557
FAX(50)8410

マイナンバーカード申請受け 付けと顔写真撮影を行います

市民センターなどでマイナンバーカードの申請受け付けと顔写真の無料撮影を行います。

◎11月29日(月)：鶴沼市民センター
※いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

定員

各日100人(先着順)

必要書類

本人確認書類、通知カード

申し込み

希望日の前日までに電話で予約専用ダイヤル☎(50)8260へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

◎11月25日(木)：善行市民センター

人権男女共同 平和国際課

☎内線2133
FAX(50)8436

藤沢の国際交流事業を 動画で紹介します

これまで本市で行われてきた国際交流事業の様子を動画で紹介いたします。動画を通じて国際意識を広げてみませんか。



「ふじさわ国際交流フェスティバル」や姉妹友好都市の紹介
視聴方法 10月25日(月)から市のホームページの人権男女共同平和国際課のページから

街なみ 景観課

☎内線4261
FAX(50)8223

第25回ふじさわこどもまち づくり会議の参加者募集

善行地区をフィールドに、模型製作などを通して未来のまちづくりを提案します。

◎11月27日(土)、28日(日)午後0時30分～4時30分、全2回

対象・定員 市内在住の小学生20人(抽選)
費用 1000円
申し込み 10月25日(月)～31日(日)(消印有効)にはがきまたは街なみ景観課

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

藤沢青少年会館

☎(25)5215
FAX(28)9567 休館日：第3月曜日

◆おやこあそびば(体育室開放) 11月11日(木)午前10時～11時30分。市内在住・在勤の子と保護者10組。☎10月28日(木)午前9時から電話で。

◆チームボランティア「僕・私のチームボランティア!!」 11月20日(土)午前10時～正午。花の植え替え、清掃、グリーティングカード作りほか。市内在住・在学の小中学生15人。費用1000円。☎10月31日(日)午前9時から電話で。

◆小学生スタッフが選んだ16mmアニメ上映会 11月6日(土)午前10時30分～11時30分。幼児・小学生向けの映画。10人。☎10月28日(木)午前9時から電話または来館で。

◆SDGsつじせもつたないネットワーク 11月6日(土)午前9時～9時45分。精米と食品の配布。子育て中の家族20組。☎10月28日(木)午前9時から電話または来館で。

◆SDGsプロジェクト 安全な水のお話 11月13日(土)午前10時～正午。辻堂浄化センターの見学。小・中学生と保護者15人。☎10月26日(火)午前9時から電話または来館で。

◆Nゲージ運転会 11月20日(土)◎午後1時～2時◎午後2時15分～3時15分。小学生各回10人。☎11月2日(火)午前9時から電話または来館で。

◆にゃんこ先生とあそび 11月27日(土)午前10時～10時45分。素話。6歳以下の子と保護者10人。☎11月2日(火)午前9時から電話または来館で。

長久保公園都市緑化植物園

☎(34)8422、☎(36)6700
◎管理事務所休所日：月曜日、祝日の翌日

◆「緑化講習会」
◆さつき盆栽講習会「冬越しの準備と摘蕾作業」 11月21日(日)午前10時～11時30分。講師：神奈川県さつき会会員。16人。☎11月5日(金)から電話または来園するか、フアックスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆ア親子でクリスマスリースを作ろう 11月23日(祝)午前10時～11時30分。市内在住の小中学生と保護者8組(抽選)。費用1300円。

◆ア親子でクリスマスリースを作ろう 園内の木の実や葉っぱを使って 11月28日(日)午前10時～11時30分。講師：藤沢グリーンスタッフの倉井田道子氏。市内在住の小中学生と保護者8組(抽選)。※小学4～6年生は子どもみの参加も可。費用500円。

◆ア庭木の手入れ初級編「カキの木の手入れ」 11月30日(火)、12月8日(水)、11日(土)午後1時30分～3時。市内在住の方各日12人(抽選)。費用1000円。

◆アの11月6日(土)、①は9日(火)、②は12日(金)いずれも必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号、①は学年、②は参加希望日を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ(〒251-0044 辻堂太平台2ノ13ノ35)へ。

◆アの11月6日(土)、①は9日(火)、②は12日(金)いずれも必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号、①は学年、②は参加希望日を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ(〒251-0044 辻堂太平台2ノ13ノ35)へ。

◆アの11月6日(土)、①は9日(火)、②は12日(金)いずれも必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号、①は学年、②は参加希望日を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ(〒251-0044 辻堂太平台2ノ13ノ35)へ。

みどりの 相談

樹木や草花などに関する相談を、無料で受け付けます。

申し込み・問い合わせ

長久保公園都市緑化植物園へ電話または来園で(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

納期限は11月1日(月)です

個人市県民税普通徴収第3期、国民健康保険料普通徴収第5期、後期高齢者医療保険料普通徴収第4期、介護保険料普通徴収第5期の納期限は11月1日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法 口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジー・クレジットカード(インターネット利用)ほか

※新型コロナウイルスの影響で収入が減少した方は、保険料の減免などが可能な場合があります

問い合わせ

- ☆個人市県民税の納付…納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445
- ☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413
- ☆介護保険料…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

新型コロナワクチン接種はお済みですか

本市の新型コロナウイルスワクチンの住民接種は、一部を除き11月末でいったん終了となる予定です。接種を希望する方は、11月末までに2回目の接種が終わるように予約してください。

3回目接種の対象となる方や、12月以降に新たに2回接種の対象となる方など、今後のワクチン接種に関する情報は、広報ふじさわや市のホームページで改めてお知らせする予定です。

本市のワクチン接種についての相談をお受けします

藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

☎0570(07)2230

※IP電話などからは☎(50)0100へ
(受付時間=午前9時~午後9時)

問い合わせ

地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎内線7230、FAX(28)2020

環境総務課

☎内線3313 FAX(50)8417

パブリックコメントを 実施します

実施する案件

◎藤沢市一般廃棄物処理基本計画(改定案素案)
◎湘南東ブロックごみ処理広域化実施計画(改定案素案)

◎素案の閲覧
ともに11月10日(水)から環境総務課 市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

◎意見などの提出方法
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者とともに12月10日(金)必着まで素案を閲覧になった上で、任意の用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは持参して提出してください

◎意見などに関する考え方
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

※市のホームページ「パブリックコメント」からも提出できます

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

※市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者とともに12月10日(金)必着まで素案を閲覧になった上で、任意の用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは持参して提出してください

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

健康づくり課

☎(50)8430 FAX(50)0668

11月14日は 世界糖尿病デーです

20歳以上で糖尿病や糖尿病予備軍といわれている人は4人に1人います。偏った食事や運動不足、肥満などで発症し、自覚症状がほとんどないため、気が付かず悪化してしまうことがあります。定期的に健診を受けましょう。

生活習慣病対策講座・糖尿病編(食生活から見直そう!)
とき 11月25日(木)午前10時~正午
ところ 市役所本庁舎
内容 糖尿病の基礎知識、食生活改善のポイント
対象・定員 市内在住・在勤の方30人(先着順)

申し込み・問い合わせ
11月2日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ
江の島シーカンドルをライトアップします
11月8日(月)~14日(日)に江の島シーカンドルを世界糖尿病デーのシンボルマークブルーサークルにちなみ、青くライトアップします。



保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

産前産後免除制度を ご存じですか

国民年金の第1号被保険者が出産をした際に、届け出をすることで出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。他の免除制度と異なり、産前産後の免除期間は保険料を納めた期間とみなされます。

対象 第1号被保険者で2019年2月1日以降に出生した方、今後出生予定の方
※妊娠85日以上の出産、死産、流産、人工妊娠中絶を含む
申請時期 出産予定日の6カ月前から
免除期間 出産予定月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は出産予定月の3カ月前から6カ月間
必要書類 母子健康手帳とマイナンバーカードなどの本人確認書類
※代理人が申請する場合は、お問い合わせください
届出先 藤沢年金事務所
保険年金課各市民センター
問い合わせ
藤沢年金事務所 ☎(50)1515 または保険年金課



カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民ギャラリー

☎(26)51333 FAX(26)51444 休館日 11月曜日

11月2日(火)~7日(日)の展示

☆Blue me 長久保ボタニカルアート展(植物画)

☆第32回藤沢写真愛好会写真展

☆第14回陶芸会作陶展

11月9日(火)~14日(日)の展示

☆第59回あすのびる子ども展(市内小学校の児童の作品)

11月16日(火)~21日(日)の展示

☆第21回キヤノンフォトクラブ湘南写真展「出会いのとき」

☆第10回ボタニカルアート花暦展(透明水彩)

11月23日(祝)~28日(日)の展示
☆藤沢市老人クラブ連合会趣味展(絵画・写真ほか)

☆第19回湘南写真クラブ写真展(おりの詩)

11月30日(火)~12月5日(日)の展示
☆第34回藤沢市民館サークル連合美術展(絵画・立体ほか)

《常設展示室》
◆えとの郷土玩具(ね・うし・とら)

11月19日(金)~2022年2月13日(日)。
休館日 11月曜日、祝日の翌日

湘南台文化センター

☎(45)15500 FAX(45)15503

いびも館

☎(45)15500 FAX(45)15503

宇宙劇場

◆のんびりアロマプラネタリウム 11月6日(土)午後6時30分~7時20分。中学生以上の方80人。☎5000円(中学生2000円)。(申)10月27日(火)から電話で。

◆一般向けプラネタリウム番組「リバイバル」宇宙の果てをめざせ(有料) 11月7日(日)まで。

◆全天周映画番組「スーパーパワー」(有料) 12月26日(日)まで。

◆全天周映画番組「キングペンギン」(有料) 2022年3月31日(木)まで。

◆キッズプラネタリウム「きれいがいっぱい せいじたん・ぎんが」(有料) 2022年3月31日(木)まで。

ワークショップ

◆あまわして遊ぼうハロウィンおぼけ 10月30日(土)、31日(日)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。☎1000円。

◆動物ジオラマを作ろう 11月3日(祝)、6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。☎3000円。

◆感謝の気持ちを込めて「ロゼット作り」 11月20日(土)、21日(日)、23日(祝)◎午前10時~午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回25人。☎2000円。



◆マフラーをおろう 11月27日(土)、28日(日)◎午前10時~午後3時、全2回。小学3年生~中学生と保護者20人抽選。☎1000円。

◆陶芸教室(本焼き) 12月5日(日)、19日(土)◎午前9時30分~正午、全2回。小・中学生と保護者12人(抽選)。☎6000円。

◆の押し絵の羽子板作り 12月12日(日)◎午前10時~午後3時。小・中学生と保護者20人(抽選)。☎7000円。

①は11月13日(土)、②は21日(日)、③は28日(日)いずれも必着までにはがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館 ☎25220804 湘南台1ノ8へ。
※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

こんなトラブルにご用心

店舗での買い物はクーリング・オフできないのでご注意ください！

事例1

ショッピングモールで購入した洋服を自宅で着てみると、サイズが合わなかった。購入した店舗に「返品するので返金してほしい」と希望したが断られ、サイズの交換もできなかった。

事例2

高齢の母親が、店舗で勧められるまま補聴器の購入契約をした。翌日、高額なので解約したいと申し出たが、すでに発注済みで解約できないと言われた。

トラブルに遭わないために

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘など、不意打ち的な勧誘で契約してしまった場合に一定期間内であれば無条件で解約できるという制度です。

自分が出向いた店舗で購入した場合は対象にならず、返品や解約には消費者と店舗の双方の合意が必要です。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

2022年成人式

2022年成人式は、事前参加申請制での3部制とオンライン配信により実施します。

とき 2022年1月10日(祝)☆午前11時☆午後1時50分☆午後4時40分

※各回50分

※午前11時からの回はオンライン配信も実施

ところ 市民会館

内容 式典・記念事業

対象 2001年4月2日～02年4月1日に生まれた方

※障がいのある方は介助者も入場できます。22年1月6日(木)までにご連絡ください

※申請方法やオンラインでの視聴方法など詳細は、案内状または市のホームページの青少年課のページをご覧ください

問い合わせ

青少年課 ☎内線3851、FAX(50)8434

子ども家庭課

☎内線3845 FAX(50)8428

11月は児童虐待防止推進月間です

◎児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者(親または養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることで、子どもの人権を著しく侵害するものです。保護者がしつこくつもらいでも、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長に悪影響を与えるものであれば、それは虐待になります。

◎保護者の方へ

子どもへの体罰は法律で禁止されています。子どもは思い通りにならないものです。「子どもといるとイライラしてしま」「強く叱ったり叩いたりしてしま」「子どもがかわいく思えない」など、苦しい気持ちを相談してみませんか。良い方法を一緒に考えていきましょう。

◎地域住民の方へ

次のように著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていないようだと気付いた方はご連絡ください。子ども・保護者の手助けができるように対応を考えていきます。★子どもが家の外に長時間閉め出されて泣き叫んでいる

◎身近なあなたが

近所や外出先で子育て中の親子に出会ったとき、ベビーカーを持つなど手伝えることがあるか声を掛けてみてください。さりげない行動や一言が心の支えになるところがあります。

◎虐待かもと思ったら

189(いちばやく)番へすぐ近くの児童相談所に通告・相談ができる全国共通24時間対応の電話番号です。市では、子ども虐待ほつとライン☎(50)7714(平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時)でも相談を受け付けています。

子育て給付課

☎内線3831 FAX(50)8416

新中学1年生は小児医療証の更新手続きが必要です

市では、中学生の医療費を助成しています。2022年4月に中学1年生になる方は更新の手続きが必要です。11月26日(金)までに提出してください

※詳細は送付するお知らせをご覧ください

青少年課

☎内線3851 FAX(50)8434

11月は子ども・若者育成支援推進強調月間です

市では、子ども・若者の社会的自立支援の促進や、犯罪などから守る取り組みを行っています。社会全体で子ども・若者の健やかな成長を見守りましょう。

藤沢市非行防止ポスター展

市内中学生がいじめや薬物などの問題を題材に制作したポスターを展示します。

とき 11月4日(木)まで
ところ 市役所本庁舎市民ラウンジ



桑澤花衣さん(片瀬中)

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南なぎさ荘

☎3623115 FAX3611771 休館日：月曜日

- ◆転倒予防講座 11月18日(木)午後1時10分～3時10分。市内在住の65歳以上の方20人抽選。☎10月23日(土)～11月6日(土)に電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、湘南なぎさ荘へ(午前9時～午後4時)。
- ◆健康づくり運動講座「家トレ」筋力アップお家で出来るトレーニング 11月25日(木)午後1時30分～3時。市内在住の60歳以上の方18人抽選。☎11月6日(土)～13日(土)に電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆ちよいと足しこいで栄養アップ！ずっと元気毎日ごはん 11月30日(火)午前10時30分～11時50分。講師：藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会。市内在住の60歳以上の方20人。☎11月11日(木)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

やすらぎ荘

☎3816068 FAX3814624 休館日：月曜日

- ◆スマートフォン入門講座 11月27日(土)午前10時～正午。講師：山本末緒氏。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。☎10月29日(金)～11月12日(金)に電話またはEメールに氏名・年齢・電話番号、利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘 yasuragi@stnontu.sawa.comへ(午前9時～午後4時)。
- ◆やすらぎ寄席 11月28日(日)午前10時20分～正午。市内在住の60歳以上の方30人。☎11月7日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆転倒予防講座 11月30日(火)午前10時～正午。市内在住の65歳以上の方20人(抽選)。☎10月26日(火)～11月16日(火)に電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ(午前9時～午後4時)。

こぶし荘

☎4531221 FAX4531226 休館日：月曜日

- ◆歴史散策講座「晩秋の遠藤地区で自然観察と歴史散策を楽しもう」 11月18日(木)午前9時30分～午後1時。※小雨決行。案内：江の島・藤沢ガイドクラブ会員。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。☎11月4日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆元気アップ講座「骨盤底筋を鍛えよう」 11月24日(水)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の女性20人(抽選)。☎11月11日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆初めての自分史講座「楽しみながら思い出の写真や記憶に言葉を添える」 11月25日(木)、12月2日(木)午前10時～正午、全2回。講師：自分史活用アドバイザー げんまこと氏。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。☎11月16日(火)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆オンライン体験講座「初めてのZoom」 11月28日(日)午前10時～正午。市内在住でスマホを持つZoom初心者10人抽選。☎11月18日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。
- ◆軍手で簡単ぬいぐるみ作り 11月30日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。☎11月19日(金)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。



明記のないものは…

- 先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
- 持ち物はお問い合わせください
- 原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください
- ★11月の休館日は15日(月)です

事業に参加する方へのお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。

注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。

詳細は各施設へお問い合わせください。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●生活に彩りを～季節の花でリースづくり 11月26日(金)午後1時～3時。講師=藤沢マイスター和田晃一氏。成人15人。費1500円。11月1日(月)午前9時から電話または来館で。

●くらしのセミナー「どうする!年金と仕事」 11月27日(土)午後1時30分～3時30分。講師=ファイナンシャルプランナー橋川聡氏。成人25人。11月2日(火)午前9時から電話または来館で。

鵜沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●くげぬま子育て応援メッセ「育児相談・歯科相談」 11月23日(木)午前10時～10時30分◎午前10時30分～11時◎午前11時～11時30分◎午前11時30分～正午。講師=助産師ほか。育児相談・歯科相談ともに未就園児と保護者各回1組。11月1日(月)から電話または来館で。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●国際理解講座 アジアのお茶と発酵食品～茶を「漬けて食べる?」 11月26日(金)午前9時30分～11時30分。講師=日本大学助教佐々木綾子氏。成人50人(抽選)。11月11日(木)午後5時までに電話または来館するか、Eメールの件名を「アジアのお茶と発酵食品」とし、住所・氏名・電話番号を書いて、湘南大庭公民館☎fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●わらべうたであそぼう 12月7日(火)午前10時30分～11時。乳幼児と保護者。

●湘南大庭わんぱく広場 12月9日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●卓球開放 11月11日(木)、25日(木)午後3時15分～4時45分。各日25人。11月4日(木)午前9時から電話で。

●むらっこひろば(子ども室開放) 11月26日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。11月11日(木)午前9時から電話または来館で。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807

●市民企画講座「写経」 11月19日(金)午後2時～4時。講師=藤沢市書道協会会員紺井和彦氏。15人。11月1日(月)午前9時から電話またはファクスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

●市民企画講座「挑戦しよう!グラウンド・ゴルフ」 11月25日(木)午後1時～3時。少年の森。講師=藤沢市北部地区グラウンド・ゴルフ協会会員。20人。11月1日(月)午前9時から電話またはファクスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●小田原の地蔵探訪 11月24日(木)午前9時30分～午後0時30分。本源寺ほか。講師=元文書館館長中島淳一氏。成人15人。費1000円。11月8日(月)から電話または来館で。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ヨガ開放 11月12日(金)午後7時～8時。講師=インストラクター塩見祐也氏。15人。※中学生以下は保護者同伴。11月5日(日)午後0時30分から電話または来館で。

●ラジオ体操開放 11月13日(土)午前10時～11時。講師=全国ラジオ体操連盟公認指導士。15人。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●シニア健康体操講座～チェアパレトンドリフレッシュ! 11月22日(月)午前10時～11時30分。座って行う音楽体操。講師=パレトンインストラクター平方みな子氏。65歳以上の方24人。11月4日(木)から電話または来館で。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 11月4日(木)◎午前9時～9時40分◎午前9時50分～10時30分◎午前10時40分～11時20分。11日(木)◎午後1時30分～2時10分◎午後2時20分～3時◎午後3時10分～3時50分。バドミントン各回1組(1組5人まで)、卓球各回5組(1組3人まで)。11月1日(月)、11月8日(月)から電話または来館で。

親子の遊び場 11月16日(火)◎午前9時30分～10時15分◎午前10時30分～11時15分。3歳以下の子と保護者各回10組。

バドミントン・卓球夜間開放 11月18日(木)◎午後6時～6時40分◎午後6時50分～7時30分◎午後7時40分～8時20分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組3人まで)。※小学生以下は保護者同伴。11月15日(月)から電話または来館で。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●ヤングケアラーを知ろう 11月27日(土)午前10時～正午。50人。※保育あり(1歳8カ月以上の幼児10人)。11月4日(木)から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号、保育希望の有無を書いて、六会公民館へ。

いしかわ子育てひろば 11月15日(月)◎午前10時～10時45分◎午前11時15分～正午。石川コミュニティセンター。フリースペース。未就学児と保護者各回5組。11月5日(金)から電話または来館で。

サウンドテーブルテニス開放 11月20日(土)◎午前9時～10時◎午前10時30分～11時30分。各回4人。11月8日(月)から電話または来館で。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●もっと知りたい!ステップアップSNS 11月27日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分、全3回。15人(片瀬地区在住の方優先、抽選)。11月1日(月)～12日(金)にEメールの件名を「SNS講座」とし、住所・氏名・電話番号を書いて、片瀬公民館☎fj-kata-shio@city.fujisawa.lg.jpへ。

片瀬映画館「99歳 母と暮らせば」 11月28日(日)午後1時30分～3時30分。映画上映と講話。出演=映画監督谷光章氏。50人。11月9日(火)から電話または来館で。

片瀬しおさいセンター

●楽しく子育て～親子リトミック 11月18日(木)午前10時～正午。講師=小林美幸氏。乳幼児と保護者10組。11月9日(火)から電話または来館で。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●ライフセミナー親の老いに備える～知っておきたい医療のお話 11月27日(土)午後2時～3時30分。講師=藤沢市医師会在宅医療支援センターコーディネーター。市内在住・在勤・在学の方40人。11月1日(月)午前9時から電話で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●2さいの王子さま・お姫さま～わらべうたであそぼう! 11月12日(金)午前10時～10時50分。2歳児と保護者10組。11月1日(月)から電話または来館で。

おうちで旅にでかけよう～いってみたい姉妹都市編 11月22日(月)～30日(火)。長野県松本市の郷土料理実習などの動画配信。インターネットを使用できる方40人。費175円。11月1日(月)から電話または来館するか、Eメールの件名を「おうちで旅にでかけよう申し込み」とし、住所・氏名・電話番号を書いて、遠藤公民館☎fj-endou-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

公民館



こどもかん

凡例
お問い合わせ
申し込み
費用



特集 味覚の秋～いい歯でおいしく食べよう!

11月8日は「いい歯の日」～一生を共に歩む自分の歯

しっかり噛んで食べることは味覚の発達や脳の活性化、生活習慣病の予防など、からだの健康につながります。よく噛みおいしく食べられるよう、歯・口の健康を守ることが大切です。

◆歯を失う大きな原因はむし歯と歯周病です

歯周病は、歯と歯ぐきの境目に付いた歯垢(プラーク)の中の歯周病菌が原因となり、歯ぐきに炎症を起こしたり歯を支える骨を破壊したりする病気です。成人の約8割がかかっているといわれています。



◆歯周病と全身の病気～糖尿病と歯周病の怖い関係

歯周病は口の中の問題だけでなく、呼吸器系疾患・心疾患・糖尿病など全身の病気とも関係があります。特に糖尿病と歯周病の関連は深く、歯周病があると歯周病菌が血管内に入り、血糖コントロールが悪くなることで血糖値に影響を及ぼします。また、糖尿病は免疫力が低下し感染症にかかりやすくなるため、細菌感染で起こる歯周病を併発しやすくなります。

11月は和ごはん月間です!

和食の日(11月24日)を含む11月は「和ごはん月間」です。和食はユネスコ無形文化遺産に登録され、四季や伝統を大切にす文化として世界から注目されています。しっかり噛んで食べることで、食べ物本来の味を味わいましょう。



和食の特徴

- ◎多彩で新鮮な旬の食材と素材の持ち味を尊重している
- ◎「一汁三菜」で栄養バランスの良い健康的な食生活を支える
- ◎自然の美しさや季節の移ろいを楽しむ
- ◎年中行事と深い関わりがある

◆日本の四季と行事食

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理を「行事食」といいます。行事食には、家族の幸せや健康を願う意味が込められています。

例

正月…おせち料理、土用の丑の日…うなぎのかば焼き、端午の節句…かしわ餅、冬至…カボチャ料理

◆「いただきます」と「ごちそうさま」

食事のときの「いただきます」には、動物や植物などの「いのち」をいただくことと、食べ物が口に届くまで関わった全ての人たちへの感謝の意味が込められています。

「ごちそうさま(御馳走様)」は漢字で「馳走」と書き、「はしる」という意味があります。昔は今のよう食材が簡単に手に入らず、食事の準備に一日中走り回っていたことから、料理を作ってくれる人などへの感謝の気持ちが込められています。



◆日常の食事で和食を取り入れてみよう

- ◎1日1回以上は和食を心掛ける
- ◎箸の使い方、魚の食べ方などに気を付ける
- ◎だしパックや、保存容器に昆布と水を一晩入れておいたものを利用するなど、だしを簡単な方法でとる
- ◎乾物(切り干し大根・高野豆腐・ひじきなど)を利用する
- ◎納豆・しょうゆ・みそなどの発酵食品を料理に取り入れる



11月8日はいい歯の日です。また、11月は和ごはん月間でもあります。秋の味覚をおいしく味わうために、歯の健康や日々の食事を考えてみませんか。

問い合わせ
健康づくり課 ☎(50)8430、☎(50)0668

歯周病セルフチェックをしてみましょう!

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- 歯を磨いたとき、出血することがある
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきが下がって、歯が長くなったように見える
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 口臭が気になる
- 歯がグラグラする



心あたりのある方は歯周病のリスクがあります!

いつまでも笑顔でおいしく食べ、会話を楽しむために、定期的に歯科健診を受けることをおすすめします。

市では、市内の放課後児童クラブや地域で歯に関する講習なども行っています。



調理の実演で「食」を学ぶ! 四ツ葉会講座に参加してみませんか

※調理の実演のみ。いずれも先着順、費用は無料

★バランスの良い食事で風邪予防!

とき 11月20日(土)午前10時～11時30分
ところ 善行公民館
対象・定員 成人8人
申し込み 11月1日(月)午前9時から北島 ☎090(9969)8998へ

メニュー
ツナ寿司、大豆サラダ、フルーツ白玉

★おうちで楽しむクリスマス料理

とき 11月21日(日)午前10時～11時30分
ところ 明治公民館
対象・定員 成人10人
申し込み 10月30日(土)～11月10日(木)に大川 ☎090(8423)3455へ

メニュー
サツマイモのクリスマスボール、エビとナスのオードブルほか

★ワンプレートで楽しく骨太ランチ

とき 11月23日(火)午前10時～11時30分
ところ 長後公民館
定員 8人
申し込み 11月1日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、青柳 ☎(43)5806へ

メニュー
手作りふりかけ、タルタル、グリルサーモンほか

★地場野菜を使って野菜嫌いをなくそう

とき 11月27日(土)午前10時～11時30分
ところ 湘南大庭公民館
対象・定員 成人12人
申し込み 11月8日(月)～18日(木)に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、斎藤 ☎(82)7705へ

メニュー
豚肉の香味だれがけ、根菜サラダ、フルーツ寒天ほか

★野菜を食べて、健康づくり!

とき 11月30日(火)午前10時～11時30分
ところ 辻堂公民館
対象・定員 成人8人
申し込み 11月1日(月)～15日(月)に武井 ☎(36)0450へ

メニュー
ごぼうのハンバーグ、切り干し大根の酢の物ほか

減らそう食品ロス

食べられる食品を捨ててしまうことを食品ロスと言います。10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。食べ物への感謝や「もったいない」の気持ちを大切に、できることから行動してみませんか。

問い合わせ 環境総務課☎内線3313、FAX(50)8417

今から実践できる取り組み

買い物するとき

買い物前に冷蔵庫をチェックし、使い切れる分のみ購入しましょう

保存するとき

定期的に冷蔵庫の中を整理整頓し、賞味期限・消費期限を確認しましょう

調理するとき

食べ切れる分を調理し、余った食材も使い切れるように献立を考えましょう



日本の食品ロスの量は、年間600万トン(2018年度推計値)です。

1人当たり1日にごはん1杯程度がごみとして捨てられています。



フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄って、それを必要としている福祉施設・団体などに寄付する活動のことです。

市では、フードドライブを実施し、提供していただいた食品をフードバンクふじさわや(社福)藤沢市社会福祉協議会へ渡しています。

提供する方法 毎月第1月曜日～同週金曜日(祝日を除く)に環境総務課、リサイクルプラザ藤沢へ持参で

提供できる食品

- ★常温で保存できるもの
- ★未開封のもの
- ★賞味期限まで1カ月以上あるもの(できれば2カ月以上あるもの)

※アルコール類、賞味期限の記載がないもの(米などは除く)、外装が破れているものは引き取りできません

フードドライブの詳細は右記の2次元コードをご覧ください



KYOULDOKOを活用しませんか

KYOULDOKO(キョウドコ)は「食」をベースに飲食店と地域住民のローカル・コミュニティを活性化させていくアプリです。

飲食店などがリアルタイムで賞味期限の迫る食材や商品の情報を発信することができ、食品ロス削減の一端を担うツールとしても活用されています。

※同アプリは下記の2次元コードからダウンロードできます



iOS版



Android版

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
11月6日(土)、7日(日)、8日(月)、9日(火):午前9時/正午/午後4時45分/午後9時

10月25日(月)~31日(日)	11月1日(月)~7日(日)	11月8日(月)~14日(日)
【カラフルフジサワ】 災害救助犬~一人でも多くの命を救うために	【ふじさわトピックス】 ・「漁業と海の大切さ」体験学習 ・コスモス摘み取りイベント 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はニンジンです)	【カラフルフジサワ】 藤沢ごしょみ産アウトドアキング~自然の中でイチから料理

ふじさわメールマガジン配信サービス [登録してね!](#)



[藤沢市公式Facebookページ](#) [いいね!してね!](#)
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月~金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	10月27日	文芸ふじさわ第55集から俳句の作品を紹介します
	11月3日	補聴器とホシキ…香霜小太郎(文芸ふじさわ第55集)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	10月28日	とろわふれーる
	11月4日	フレッシュオリーブ
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月28日・29日	若竹ダンスサークル…遠藤公民館
	11月4日・5日	オッティモ…遠藤公民館

- 大好きふじさわ/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…月・火曜日
- 防犯・防災メモ…月~金曜日 ●街の話題…月曜日
- いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
- ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月~金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月~金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分
月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

新型コロナウイルス感染症に係る支援など(10月15日現在)

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは、受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ※電話番号などは間違いのないようおかけください

	事業	内容	問い合わせ	
生活	住居確保給付金	離職や休業などにより経済的に困窮する方に対し、家賃相当額を支給	市地域共生社会推進室 バックアップふじさわ ☎内線3253、FAX(50)8415	
	生活困窮者自立支援	生活保護に至る前の生活困窮者が抱える生活課題などの相談・自立に向けた支援、感染症の影響に伴う生活相談		
	生理用品の配布	感染症による影響で経済的に困窮している女性へ、防災備蓄品の生理用品を無償で配布	市地域医療推進課☎内線7133、FAX(28)2020	
	緊急小口資金・総合支援資金	生活資金にお困りの方に対し、生活費を無利子で貸し付け(緊急小口…上限20万円、総合支援(初回・再貸付)…上限月20万円(単身15万円)、3カ月以内) ※申請は11月30日(火)まで	藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525	
	生活困窮者自立支援金	緊急小口資金・総合支援資金の再貸付が終了した世帯などを対象に、就労などによる自立を図るための支援金を支給	市地域共生社会推進室☎内線3351、FAX(50)8415	
	傷病手当金	感染するなどして無給や減給になった方で、一定の要件を満たす方に支給 ※右記以外の被保険者は、各健康保険の保険者へお問い合わせください	国民健康保険	市保険年金課☎内線3211、FAX(50)8413
			後期高齢者医療制度	神奈川県後期高齢者医療広域連合☎0570(001)120(平日午前8時30分～午後5時15分)
	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料	保険料の減免、納付の猶予	市保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413	
	国民年金保険料	国民年金保険料の免除、納付の猶予	市保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413	
	介護保険料	65歳以上の第1号被保険者の介護保険料の減免、納付の猶予	市介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443	
	市税	納税の猶予	市納税課☎内線2323、FAX(50)8445	
		法人市民税・市たばこ税・入湯税・事業所税の申告期限の延長	市税制課☎内線2311、FAX(50)8405	
	上下水道料金	支払いの猶予	県企業庁藤沢水道営業所☎(27)1211、FAX(25)2079 または市下水道総務課☎内線4514、FAX(50)8388	
労災保険の休業補償(国)	業務または通勤の際に感染したものと認められる場合に給付	藤沢労働基準監督署☎(97)6749、FAX(23)4288		
コロナの影響によるこころの相談	気分が落ち込んだり、不安感やストレスを抱えている方または家族、医療関係者・介護施設関係者などの相談	市保健予防課☎(20)5233、FAX(28)2121、 ✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp		
経済	小規模事業者持続化補助金(低感染リスク型ビジネス枠)(国)	感染拡大防止のための対人接触機会の減少と事業継続を両立させるポストコロナを踏まえた新たなビジネスやサービス、生産プロセスの導入などを支援	小規模事業者持続化補助金(低感染リスク型ビジネス枠) コールセンター ☎03(6731)9325(平日午前9時30分～午後5時30分)	
	月次支援金(国)	2021年8月以降の緊急事態措置・まん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業や外出自粛などの影響により、売り上げが50%以上減少した中小法人・個人事業者などに給付	月次支援金事業コールセンター ☎0120(211)240(午前8時30分～午後7時)	
	酒類販売事業者支援給付金(県)	2021年4～9月の緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の影響により売り上げが大きく減少している県内の酒類販売事業者などに対して、国の月次支援金へ加算し、支給対象を拡大して給付	支援給付金コールセンター ☎045(900)5907(平日午前9時～午後5時)	
	中小企業等支援給付金(酒類販売事業者等以外の事業者)(県)	2021年4～9月の緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の影響を受けた県内の事業者など(酒類販売事業者等以外の事業者)に対して、国の月次支援金に加算して給付		
	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(第13～15弾)・大規模施設等に対する協力金(第4・5弾)(県)	県の時間短縮営業の要請に協力した飲食店、大規模施設などに交付 ※詳細は県のホームページをご覧ください	神奈川県協力金コールセンター ☎045(522)2431(平日午前9時～午後5時) 神奈川県大規模施設等協力金コールセンター ☎045(900)5906(平日午前9時～午後5時)	
	社会保険労務士による労働相談	解雇・雇い止めや、賃金・労働時間などの労働相談(毎週火・土曜日午後1時～4時)(要予約) ※各種給付金・助成金の相談にも応じます	市産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419 ※火曜日は市市民相談情報課☎内線2573、FAX(50)8409	
	両立支援等助成金コロナ特例各コース(国)	感染症への対応として、子どもの世話または介護が必要となった労働者に有給休暇(年次有給休暇を除く)を取得させた事業主に対する助成金		
	両立支援等助成金 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援コース(国)	2020年5月7日～22年1月31日に妊娠中の女性労働者に20日以上の有給休暇を取得させた事業主に対する助成金	神奈川県労働局雇用環境・均等部企画課 ☎045(211)7357(平日午前8時30分～午後5時15分)	
	新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇制度導入助成金(国)	2021年4月1日～22年1月31日に妊娠中の女性労働者に5日以上の有給休暇を取得させた事業主に対する助成金		
	小学校休業等対応助成金・支援金(国)	2021年8～12月に、臨時休業などで小学校などに通う子どもの世話が必要となった従業員に有給休暇(年次有給休暇を除く)を取得させた企業や、業務委託などにより個人で仕事をする方に対する助成金・支援金	雇用調整助成金、産業雇用安定助成金、小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎0120(60)3999(午前9時～午後9時)	
	雇用調整助成金・産業雇用安定助成金(国)	雇用維持を図る事業者を対象に休業手当・賃金などの一部を助成 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください		
	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金(国)	感染症拡大防止措置などの影響により休業を余儀なくされた労働者で、休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった場合に支給 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276(平日午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時15分)	
	教育・子育て	奨学金(国)	給付型奨学金、貸与型奨学金などを支給	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570(666)301(平日午前9時～午後8時)
子育て世帯生活支援特別給付金(国)		感染症の影響の長期化により、子育て負担が増加または収入が減少した低所得の子育て世帯に支給	市子育て給付課☎内線3860、FAX(50)8416	

外国の方向けの相談(スペイン語・ポルトガル語)…市市民相談情報課外国人相談室☎内線2578、FAX(50)8409

上記以外の新型コロナウイルス感染症対策に関する問い合わせ…市地域保健課コロナ対策業務担当☎内線7165、FAX(28)2020

◆輝く子どもの未来のために～就学支援制度

対象＝市内在住の児童扶養手当の全額支給認定を受け、2022年4月に中学・高校(専門学校を含む)へ進学または中学校卒業後に就職する子を扶養している世帯。※生活保護受給世帯を除く。金額＝☆中学校進学…3万円☆高校進学・就職…5万円。☎11月1日(月)～12月28日(火)に藤沢市社会福祉協議会にある申請書を書いて、同協議会へ。※対象者には申請書を送付します。申請書は(一財)アズビル山武財団のホームページからダウンロードもできます。☎同協議会 ☎(50)3670、FAX(26)6978または子育て給付課 ☎内線3835、FAX(50)8416。

◆宝くじの助成金で自治会・町内会の備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金を財源にコミュニティー活動を助成しています。2021年度は明治地区の辻堂駅前ハイツ自治会がこの制度を活用して、自治会活動で使用する備品を整備しました。☎市民自治推進課 ☎内線2511、FAX(50)8407。

◆令和4年度給与支払報告書作成に係る資料の配布

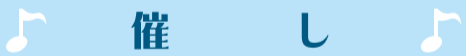
11月4日(木)から。配布場所は市民税課。対象＝市内の給与支払者。☎市民税課 ☎内線2344、FAX(50)8404。

◆小学校入学応援給付金

対象＝県内在住かつ2022年4月に県内小学校に入学予定で、次のいずれかに該当する世帯の方。☆生活保護受給☆住民税非課税☆ひとり親世帯で2020年の世帯合計所得額が200万円未満☆新型コロナウイルス感染症の影響で世帯収入が大きく減少している。定員＝40人(選考)。給付額＝3万円。☎(一社)OZAWA いつもありがとう協会 ☎(34)8822、✉shadan@ozawa-kyoukai.or.jpへ申請書を請求・記入し、12月6日(月)(消印有効)までに同協会へ。※申請書は同協会のホームページからダウンロードもできます。☎同協会または子育て給付課 ☎内線3835、FAX(50)8416。

◆「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力など、女性をめぐる人権問題の解決を図るため、人権擁護委員などが無料で電話相談に応じます。11月12日(金)～18日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)。【相談専用電話】☎0570(070)810。※秘密厳守。☎横浜地方法務局人権擁護課 ☎045(641)7926または人権男女共同平和国際課 ☎内線2132、FAX(50)8436。



◆第38回防犯市民のつどい オンライン開催

11月7日(日)午後2時。防犯功労者表彰祝辞、大会宣言。「藤沢市の安全安心情報」のホームページから。☎防犯交通安全課 ☎内線2531、FAX(50)8438。

◆初めての自然観察会～発見！里山里川探検隊

11月6日(土)午前9時～正午。※雨天中止。引地川親水公園周辺ほか。講師＝藤沢市自然生態専門員原田敦子氏。小学生以上の方20人。※小学生は保護者同伴。☎10月26日(火)からみどり保全課 ☎内線4353、FAX(50)8421へ。

◆第15回神奈川県障がい者スポーツ大会

⑦卓球(精神障がい者)…2022年1月21日(金)、①卓球・サウンドテーブルテニス(身体障がい者・知的障がい者)…1月23日(日)、②ポッチャ(身体障がい者)…2月20日(日)。いずれも県立スポーツセンター。☎⑦①は11月22日(月)、②は12月13日(月)までに障がい者支援課にある申込書を書いて、同課 ☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆第20回湘南ふじさわHEART-Fes 2021

10月30日(土)午前10時～午後3時。市役所本庁舎。創業・起業相談ブース、女性起業家による各種ブース、ワークショップほか。☎(一社)Woman-Bridge湘南のホームページへ。☎同団体 ☎090(3240)3857、✉woman.b.shonan.org@gmail.comまたは産業労働課 ☎内線3413、FAX(50)8419。

◆農福連携事例見学バスツアー～藤沢の事例を見に行こう！

11月29日(月)午前8時45分～正午。農福連携事例のビデオ視聴、農場見学。農業者、福祉関係者など15人(抽選)。※詳細は下記の2次元コードからご覧ください。☎11月15日(月)までに電話またはEメールに氏名、参加人数、所属を書いて、(特非)藤沢市民活動推進機構 ☎(53)7366、✉f-npoc@shonan-fujisawa.comへ。☎同団体または地域共生社会推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415。



◆映画「ハニーレモンソーダ」ロケ地めぐり フォトラリー第2弾

12月26日(日)まで(午前8時30分～午後4時30分)。ロケ地マップに掲載されている市内のフォトスポットをめぐり。※記念品あり。詳細は藤沢市観光公式ホームページをご覧ください。☎藤沢市観光センター ☎(22)4141または観光課 ☎内線3421、FAX(50)8255。

募集

◆フリーマーケット出店者

11月28日(日)午前10時～午後4時。※雨天中止。秩父宮記念体育館。出店数＝10ブース(1人2ブースまで、抽選)。※未成年者、飲食物の販売、販売を生業としている方は不可。☎1ブース1000円。☎11月7日(日)午後1時～1時15分に代表者が秩父宮記念体育館 ☎(22)5335、FAX(28)5749に来館で。

◆市民農園利用者

利用期間＝2022年4月1日～25年2月28日。対象農園＝第3号(本鶴沼)、5号(宮前)、6号(辻堂新町)、8号(石川)、11号(下土棚)。※詳細は公園課、各市民センター・公民館にある申込用紙をご覧ください。☎11月1日(月)～12日(金)(消印有効)に申込用紙を書いて、公園課 ☎内線4344、FAX(50)8439へ。※申込用紙は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

◆藤沢市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する委員。任期＝2022年1月1日から3年間。対象・人員＝藤沢市国民健康保険に加入し、22年1月1日現在、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方4人(選考)。※報酬あり。☎11月1日(月)～12日(金)に任意の用紙に住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号、応募動機を800字程度で書いて、保険年金課 ☎(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線3248、FAX(50)8413へ本人が持参または国民健康保険証の写しを添えて、郵送で。

◆いきいきパートナー事業参加者

65歳以上の方が指定の施設などでボランティア活動をするポイントが付き、換金できます。参加希望の方は説明会に出席してください。【説明会】12月1日(水)午後1時30分～3時30分。湘南台公民館。※個別相談あり。対象・定員＝市内在住の65歳以上の方20人。☎11月1日(月)～30日(火)に(社福)藤沢市社会福祉協議会 ☎(26)9863へ電話または来所で。☎同協議会または地域共生社会推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415。

◆第19期情報公開制度運営審議会委員

情報公開制度について審議・検討を行う委員。任期＝2022年4月1日から2年間。※会議は年4回程度。対象・人員＝市内在住・在勤・在学中で、22年4月1日現在、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方3人程度(選考)。☎11月25日(木)(消印有効)までに市民相談情報課、各市民センター・公民館にある申込用紙を書いて、同課 ☎内線2662、FAX(50)8409へ。※申込用紙は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

◆海岸清掃ボランティア

海岸を清掃できる方。※詳細はお問い合わせください。☎(公財)かながわ海岸美化財団 ☎0467(87)5379へ。☎同財団または環境総務課 ☎内線3312、FAX(50)8417。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆生活習慣病予防相談

11月30日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎11月15日(月)までに電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は、別日または郵送での相談も可。

◆ウォーキングマップで歩こう!～湘南大庭編

11月18日(木)午前9時30分～正午。湘南大庭公民館。15人。☎11月1日(月)～15日(月)に電話で健康ふじさわ☎080(1162)6802へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

11月24日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神障がい者家族教室「暮らしを支える社会資源」

12月2日(木)午後2時～3時30分。市役所分庁舎。講師＝藤沢市社会福祉協議会職員。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月16日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆うつ病家族セミナー オンライン研修 「うつ病とマインドフルネスについて」

12月1日(水)午後6時30分～7時30分。講師＝精神科医師川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など30人。※市役所本庁舎での視聴も可。詳細はお問い合わせください。☎☎11月24日(水)までにEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

講習・講座

◆院内公開講座

「肺がんの診療と実際～手術治療を中心に」
11月24日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院呼吸器外科医師。100人。☎11月1日(月)午前10時から市民病院のホームページへ。☎☎右記の2次元コードからも申し込みできます。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆普通救命講習Ⅰ

12月3日(金)午前9時30分～11時30分。遠藤公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人。☎☎11月4日(木)から電話で救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417へ。

◆保育付き普通救命講習Ⅱ

12月8日(水)午前9時30分～11時30分。湘南大庭公民館。小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人。※保育あり(2カ月以上の未就学児6人)。☎☎11月8日(月)から電話で救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417へ。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆11月4日(木)…イスに座ったままできる楽々ストレッチ(講師＝飯田理香氏)☆20日(土)…食で脳の若返り～玉ねぎの皮パワー(講師＝井上節子氏)。ともに午前10時30分～11時30分、生涯学習活動推進室、7人。☎生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎(25)8890、FAX(25)8891。

◆パークヨガ教室

11月4日～12月2日毎週木曜日午前10時～11時。桐原公園野球場。講師＝アート&ハートヨガプラザTTC修了講師。各日20人。費500円。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788または公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

◆障がいのある方のための就職活動支援セミナー

12月10日(金)午後1時30分～3時30分。Fプレイス。講師＝1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏。市内在住・在勤・在学の障がいのある方15人(抽選)。☎11月25日(木)までに電話または来館するか、Fプレイス、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。☎同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆藤沢市放射能測定器運営協議会学習会

「藤沢で知っておきたい 地震と火山と防災」
11月8日(月)午後1時30分～3時30分。市役所本庁舎。講師＝東海大学海洋研究所客員教授長尾年恭氏。15人。※保育・手話・要約筆記あり。☎保育希望の方は11月1日(月)までに消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または同センター。

◆つぼみの会勉強会

12月8日(水)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。講演、相談会。講師＝ヒューマン・スタジオ代表丸山康彦氏。ひきこもりの方の家族30人。☎11月1日(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(47)8131、FAX(26)6978へ。☎同協議会または地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	9月	年間累計
火災件数	0	73
救急件数	1,736	16,335

◆地区計画原案の縦覧

縦覧内容＝新産業の森北部地区地区計画(所在地＝葛原字観音道、字昭和台、字芝地、字下芝地、字久保地、字西山田、字大六天地内)。縦覧期間＝10月26日(火)～11月8日(月)(土・日曜日を除く)。意見書の提出は11月15日(月)まで。縦覧場所＝都市計画課。☎都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

◆都市計画案の縦覧

縦覧内容＝藤沢都市計画地区計画(Fujisawa サステイナブル・スマートタウン地区地区計画)の変更(所在地＝辻堂元町六丁目地内)。縦覧期間＝10月26日(火)～11月8日(月)(土・日曜日を除く)。縦覧場所＝都市計画課。☎縦覧期間中に意見書を提出できます。☎都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

◆不動産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。公売財産明細は納税課または県のホームページの公売情報のページで閲覧できます。入札期間＝11月8日(月)～16日(火)。市役所本庁舎。☎中止の場合は市のホームページの納税課のページでお知らせします。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。

◆松くい虫対策を行っています

例年、松くい虫による被害が発生しています。松枯れは松の葉が突然茶色くなり枯死するもので、被害が発生した翌年以降、周囲の松にも被害が拡大する恐れがあります。市では、松くい虫により枯死した松を伐倒・処分しています。被害松の所有者や市内の被害松を発見した方はご連絡ください。☎みどり保全課☎内線4351、FAX(50)8421。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知機能アップ講座	認知症の理解を深め、日常生活で取り組める予防法を学びます。	11月17日～12月15日毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全5回。湘南大庭公民館。15人	10月27日(水)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます。	12月12日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウマイルステーション大庭。20人(抽選)	11月15日(月)～12月4日(土)にニッショウマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

New ボランティアサイト チーム FUJISAWA2020

市内のボランティア情報を掲載するポータルサイトができました。社会活動や地域での活動に興味がある方、気軽にボランティアを始めてみませんか。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室 ☎内線 6312、FAX(50)7200



チーム FUJISAWA2020

検索

サイトから
ボランティア活動に応募



希望分野の募集がある時は
Eメールでお知らせします

ボランティアの募集を希望する団体も受け付けています
詳細はお問い合わせください

チーム FUJISAWA2020とは

東京2020大会では、多くの方がさまざまなボランティアに参加しました。大会後も、より多くの方にとってボランティアが身近で気軽なものとなるよう、観光・スポーツ・まちづくりなどの分野でボランティア活動を推進する取り組みです。



1万のキャンドルが灯る 16日間



江の島シーキャンドルを中心に、約10,000基のキャンドルの柔らかな光が江の島を包みます。秋夜の幻想的な風景に包まれながら、歩いてみませんか。

問い合わせ 湘南藤沢ナイトツーリズム推進協議会
(江ノ島電鉄(株)内) ☎(25)3525(平日午前9時~午後5時)
または観光課 ☎内線3421、FAX(50)8255

とき 10月23日(土)~11月7日(日)午後5時~8時
(土・日曜日、祝日は午後9時まで)

ところ 江の島サムエル・コッキング苑ほか
※藤沢駅北口サンパール広場(10月23日~29日(金)午後5時~7時)でも開催
※江の島サムエル・コッキング苑は入苑料が必要です
※詳細は観光課、各観光案内所、各市民センター・公民館などにあるチラシをご覧ください

[ENOMAP]では、スマホやパソコンから江の島周辺エリアの混雑状況を確認できます。



広報ふじさわ プレゼントコーナー

全線開通50周年記念

今回は、湘南モノレール(株) ☎0467(45)3342、FAX 0467(44)5799の2022湘南モノレールカレンダーを抽選で5人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、11月5日(金)必着までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」
(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時~11時	午後6時~11時	午後11時~翌朝午前7時30分	午前9時~午後5時(正午~午後1時はお休み)	午後6時~11時	午後11時~翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2 北 内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)
※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。
※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時~午後5時(正午~午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5

※5 問い合わせ時間…午前9時~午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月~金曜日(夜間)	土曜日(午後1時~翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時~翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	10月23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11月 6日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時~翌朝午前8時	午前9時~午後5時
外科・整形外科	10月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11月 3日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 7日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	10月24日 湘南藤沢クリニック ☎(52)0588 31日 ほり整形外科クリニック ☎(24)3777 11月 3日 木下整形外科 ☎(90)5898 7日 森川整形外科クリニック ☎(33)0303

産婦人科	10月24日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 31日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 11月 3日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 7日 こうレディースクリニック ☎(34)7788
------	---

	日曜日・祝日(午前9時30分~正午、午後1時~4時) ※6
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで