

子ども家庭課  
☎内線3845  
FAX(50)8428

### 11月は児童虐待防止推進月間です

#### ◎児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者(親または養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることで、子どもの人権を著しく侵害するものです。保護者がしつこくつもらいでも、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長に悪影響を与えるものであれば、それは虐待になります。

※子どもへの体罰は法律で禁止されています

◎保護者の方へ  
子どもは思い通りにならないものです。「子ども」という強く叱ったり叩いたりしてしまったり子どもがかわいく思えないなど、苦しい気持ちを相談してみませんか。良い方法を一緒に考えていきましょう。

#### ◎地域住民の方へ

次のように著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていないようだと気付いた方はご連絡ください。子ども・保護者の手助けができるように対応を考えていきます。  
★子どもが家の外に長時間閉め出されて泣き叫んでいる  
★大人の怒鳴り声とともに、火がついたように泣きわめく子どもの声がたびたび聞こえる

#### ◎虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

すぐ近くの児童相談所に通告・相談ができる全国共通24時間対応の電話番号です。  
市では、子ども虐待ほつとライン☎(50)7714(平日午前8時30分～午後7時、土・日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時)でも相談を受け付けています。

#### 子育て給付課

☎内線3831  
FAX(50)8416

### 新中学1年生は小児医療証の更新手続きが必要です

市では、中学生の医療費を助成しています。2022年4月に中学1年生になる方は更新の手続きが必要です。  
所得制限額  
児童手当の所得制限と同基準です。保護者のうち所得の高い方の20年間の所得  
市では、中学生の医療費を助成しています。2022年4月に中学1年生になる方は更新の手続きが必要です。11月26日(金)までに提出してください  
※詳細は送付するお知らせをご覧ください

#### 青少年課

☎内線3851  
FAX(50)8434

### 11月は子ども・若者育成支援推進強調月間です

市では、子ども・若者の社会的自立支援の促進や、犯罪などから守る取り組みを行っています。社会全体で子ども・若者の健やかな成長を見守りましょう。  
藤沢市非行防止ポスター展  
市内中学生がいじめや薬物などの問題を題材に制作したポスターを展示します。  
とき 11月4日(木)まで  
ところ 市役所本庁舎市民ラウンジ



小寺杏奈さん(湘南台小)



桑澤花衣さん(片瀬中)

### 湘南なぎさ荘

☎36362315  
FAX36361171  
休館日：月曜日

◆転倒予防講座 11月18日(木)午後1時10分～3時10分。市内在住の65歳以上の方20人抽選。☎10月23日(土)～11月6日(土)に電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、湘南なぎさ荘へ(午前9時～午後4時)。

### こぶし荘

☎4531221  
FAX4531226  
休館日：月曜日

◆歴史散策講座～晩秋の遠藤地区で自然観察と歴史散策を楽しもう 11月18日(木)午前9時30分～午後1時。※小雨決行。案内：江の島・藤沢ガイドクラブ会員。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。(費)実費。☎11月4日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆健康づくり運動講座「家トレ」筋力アップお家で出来るトレーニング 11月25日(木)午後1時30分～3時。市内在住の60歳以上の方18人(抽選)。☎11月6日(土)～13日(土)に電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆元気アップ講座～骨盤底筋を鍛えよう 11月24日(水)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の女性20人(抽選)。☎11月11日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆ちよいとで栄養アップ！ずっと元気な毎日ごはん 11月30日(火)午前10時30分～11時50分。講師：藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会。市内在住の60歳以上の方20人。☎11月11日(木)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆初めての自分史講座～楽しみながら思い出の写真や記憶に言葉を添える 11月25日(木)、12月2日(木)午前10時～正午、全2回。講師：自分史活用アドバイザー げんまこと氏。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。☎11月16日(火)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆スマートフォン入門講座 11月27日(土)午前10時～正午。講師：山本末緒氏。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。☎10月29日(金)～11月12日(金)に電話またはEメールに氏名・年齢・電話番号、利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘 yasuragi@stn.naftu.sawa.comへ(午前9時～午後4時)。

◆オンライン体験講座～初めてのZoom 11月28日(日)午前10時～正午。市内在住でスマホを持つZoom初心者10人抽選。☎11月18日(木)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆やすらぎ寄席 11月28日(日)午前10時20分～正午。市内在住の60歳以上の方30人。☎11月7日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆転倒予防講座 11月30日(火)午前10時～正午。市内在住の65歳以上の方20人(抽選)。☎10月26日(火)～11月16日(火)に電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号、介護認定・利用カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ(午前9時～午後4時)。

◆車手で簡単ぬいぐるみ作り 11月30日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。(費)300円。☎11月19日(金)までに電話または来館で(午前9時～午後4時)。

