

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…12月22日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月24日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

12月1日は世界エイズデー

レッドリボン30周年～Think Together Again

国内では、年間約1500件の新規HIV感染者・エイズ患者が報告されています。近年は治療法が進歩し、早期の感染把握と治療開始によりエイズの発症を防ぐことができるようになりました。

HIV・梅毒検査を受けてみませんか。

エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

とき

12月2日～16日毎週木曜日午前9時～10時50分

ところ

保健所

※結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします

申し込み・問い合わせ

電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

12月19日(日)午前9時～11時。市役所本庁舎。費市の検診と同じ自己負担あり。☎☎11月29日(月)午前9時から電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの同課のページをご覧ください。



◆藤沢わかちあいの会

12月21日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病予防相談

12月21日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時。保健所。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎12月7日(火)までに電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は別日または郵送での相談も可。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

12月22日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

12月16日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	10月	年間累計
火災件数	7	80
救急件数	1,828	18,163

◆湘南台文化センター市民シアターホールの休館

2023年1月15日(日)～2月28日(火)は施設修繕などのため湘南台文化センター市民シアターを利用できません。☎文化芸術課☎(50)8233、FAX(25)1525。

◆火曜日夜間・第4土曜日の

市税納付相談窓口を再開しています

☆火曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時、☆第4土曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時。納税課。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。

◆年金の請求窓口

【保険年金課で請求手続きができる年金】☆老齢基礎年金…国民年金(第1号被保険者期間)のみの方。☆障がい基礎年金…初診日が20歳前または国民年金加入中(第1号被保険者期間)にある方。☆遺族基礎年金…国民年金加入中(第1号被保険者期間)の方が死亡した場合。※その他の年金の請求手続きは、藤沢年金事務所へお問い合わせください。同事務所での請求手続きは、予約受付専用電話☎0570(05)4890<050で始まる電話からは☎03(6631)7521>で予約してください。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆介護保険住宅改修費受領委任払い事業者の登録申請

介護保険住宅改修費受領委任払い制度を使って、利用者が費用の全額を負担せずに改修を行うためには、施工業者が市へ登録する必要があります。新たに登録を希望する事業者は申請してください。※登録資格や必要書類など詳細は、介護保険課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください。☎☎12月13日(月)～2022年1月14日(金)に介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443へ。

◆宝くじの助成金で自主防災組織の資機材を整備しました

(一財)自治総合センターは宝くじの収益金を財源に、地域防災組織育成を目的に助成をしています。2021年度は鶴沼地区の五友会防災会が車いすやLEDランタンなどの防災活動資機材の整備を行いました。☎危機管理課☎内線2432、FAX(50)8401。



◆正社員にチャレンジ!!合同就職面接会

11月30日(火)午前10時～午後1時、午後2時～5時。藤沢商工会館ミナパーク。※相談会、セミナーあり。正社員を希望するおおむね35～54歳の方。☎☎ファクスまたはEメールに氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを書いて、(株)東京リーガルマインド☎03(5913)6085、FAX03(5913)6409、✉kanagawa-hyogaki@lec.co.jpへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。☎同社または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます	2022年1月9日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウスマイルステーション大庭。20人(抽選)	12月13日(月)～28日(火)にニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。