

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いないようおかけください

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆**年中のびのび体操～鉄棒・跳び箱** 2022年1月12日～2月16日毎週水曜日午後2時30分～3時30分、全6回。市内在住・在園の年中児15人(抽選)。費5400円。
◆**年長ちびっこ体操～鉄棒・跳び箱** 2022年1月12日～2月16日毎週水曜日午後4時～5時、全6回。市内在住・在園の年長児15人(抽選)。費5400円。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

鵠沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆**ステップアップ水泳** 2022年1月18日～3月29日(2月22日、3月1日、22日を除く)毎週火曜日午後10時50分～3時、全8回。八部公園プール。クロールで25m以上泳げる18歳以上の方15人(抽選)。費7200円。
◆**らくらく健康体操** 2022年1月19日～3月30日(2月23日、3月2日を除く)毎週水曜日1月14日～3月25日(2月11日、25日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時20分～11時30分、全9回。八部公園プール。18歳以上の方各15人(抽選)。費8100円。
◆**ナイター水泳** 2022年1月19日～3月30日(2月23日、3月2日を除く)毎週水曜日午後7時～8時15分、全9回。八部公園プール。18歳以上の方15人(抽選)。費8100円。
◆**初級水泳** 2022年1月14日～3月25日(2月11日、25日を除く)毎週金曜日午後1時50分～3時、全9回。八部公園プール。18歳以上の方15人(抽選)。費8100円。

◆**12月7日(火)～12日(日)**に来館で。

◆**お母さんのためのヨガ** 2022年1月7日～3月18日隔週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。八部公園プール2階ロビー。子育て中の女性ほか10人。※子どもの同伴可。費4800円。
◆**バレトン** 2022年1月18日～3月29日(2月22日を除く)毎週火曜日午後1時30分～2時30分、全10回。八部公園プール2階ロビー。18歳以上の方16人。費8000円。
◆**健康美を作るトレーニング** 2022年1月19日～3月16日(2月23日を除く)毎週水曜日午前11時20分～午後0時20分、全8回。八部公園プール2階ロビー。18歳以上の方16人。費6400円。

◆**12月10日(金)、14日(火)、15日(水)**いずれも午前9時45分から電話または来館で。

◆**障がい者ふれあいテニス(開放)** 12月11日(土)、17日(金)午前9時30分～11時30分。八部公園テニスコート。障がいのある方。

石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆**オープン教室水中ウォーキング** 12月2日～23日毎週木曜日午後2時～3時。各日15人。費200円(プール入場料別途)。
◆**年末短期子ども水泳教室** 12月28日(火)～30日(木)午後1時～2時30分、全3回。市内在住・在学・在園の2018年4月1日生まれの方～小学生60人(抽選)。費3000円。12月1日(火)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**姿勢改善エクササイズ～コアコンディショニング** 2022年1月12日～3月16日(2月9日～23日を除く)毎週水曜日午前10時～11時30分、全7回。24人(抽選)。費5600円。
◆**骨盤エクササイズ** 2022年1月12日～3月16日(2月9日～23日を除く)毎週水曜日午後2時30分～4時1月14日～3月11日(2月11日、18日を除く)毎週金曜日午後1時30分～3時。ともに全7回。各24人(抽選)。費5600円。

◆**アンチエイジングヨガ** 2022年1月13日～3月17日(2月10日～24日を除く)毎週木曜日午前10時～11時30分、全7回。24人(抽選)。費5600円。
◆**ボディシェイプヨガ** 2022年1月14日～3月11日(2月11日、18日を除く)毎週金曜日午前10時～11時30分、全7回。女性24人(抽選)。費5600円。
◆**リフレッシュナイトヨガ** 2022年1月14日～3月11日(2月11日、18日を除く)毎週水曜日午後7時～8時30分、全7回。24人(抽選)。費5600円。
◆**卓球初級** 2022年1月17日～3月14日(2月7日、14日を除く)毎週月曜日午前10時～11時30分、全7回。14人。費5600円。

◆**初めての太極拳** 2022年1月17日～3月14日(2月7日、14日を除く)毎週月曜日午後1時30分～3時、全7回。15人。費5600円。

◆**12月8日(火)～13日(月)**に来館で。

◆**楽・楽水泳教室 中級クラス** 2022年1月12日～3月23日(2月9日～23日を除く)毎週水曜日午前11時20分～午後0時30分、全8回。クロールで25m以上泳げる16歳以上の方15人(抽選)。※障がいのある方も受講可(5人、先着順)。費7200円。
◆**楽・楽水泳教室 初級クラス** 2022年1月14日～3月18日(2月11日、18日を除く)毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分、全8回。クロールで25m泳げようになりたい16歳以上の方15人(抽選)。※障がいのある方も受講可(5人、先着順)。費7200円。
◆**楽・楽水泳教室 ナイタースイムミドルクラス** 2022年1月15日～3月19日(2月12日、19日を除く)毎週土曜日午後6時50分～8時15分、全8回。クロールで25m以上泳げる16歳以上の方12人(抽選)。※障がいのある方も受講可(3人、先着順)。費7200円。
◆**ナイトアクア** 2022年1月17日～3月7日(2月7日、14日を除く)毎週月曜日午後7時～8時、全6回。20人(抽選)。費5400円。

◆**12月13日(月)～19日(日)**に来館で。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆**秋葉台文化体育館オープン教室** ◎ボディシェイプ…☆12月1日～22日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆12月4日～25日毎週土曜日午前10時～11時10分。各日30人。☆12月7日～21日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。◎ボディエクササイズ…12月2日～23日毎週木曜日午後1時30分～2時30分。各日20人。◎バレトン…12月3日～24日毎週金曜日午後1時30分～2時30分。各日20人。◎朝のリフレッシュヨガ…12月6日(月)、13日(月)午前9時30分～10時40分。各日40人。◎ピラティス…12月7日～21日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。費1回400円。

◆**年中うんどう** 2022年1月12日～3月9日(2月23日を除く)毎週水曜日午後3時30分～4時30分、全8回。市内在住・在園の年中児20人(抽選)。費7200円。
◆**小学生跳び箱** 2022年1月12日～2月2日毎週水曜日午後5時～6時10分、全4回。市内在住・在学の小学生20人(抽選)。費3600円。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**秋葉台公園プール** ☎(88)1811 FAX(88)0081
◆**泳力認定子ども水泳** 2022年1月12日～3月16日(2月23日、3月9日を除く)毎週水曜日午後5時～6時、全8回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生15人(抽選)。費8000円。
◆**ここにこ水泳** 2022年1月12日～3月16日(2月23日、3月9日を除く)毎週水曜日1月13日～3月17日(2月24日、3月10日を除く)毎週木曜日1月14日～3月11日(2月11日を除く)毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全8回。市内在住・在園の2015年4月2日～18年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費8000円。
◆**初級子ども水泳** 2022年1月18日～3月15日(3月8日を除く)毎週火曜日1月13日～3月17日(2月24日、3月10日を除く)毎週木曜日。ともに午後5時～6時、全8回。市内在住・在学の小学生各15人(抽選)。費8000円。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆**12月1日(火)～7日(日)**に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

SPORTS LIFE スポーツライフ

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員をご存じですか

民生委員・児童委員とは

民生委員は、市民の皆さんが日常の暮らしの中で困ったとき、行政や福祉の専門機関へのつなぎ役として活動する地域福祉の担い手です。全ての民生委員は児童委員を兼ねており、地域の子どもの健やかな成長を見守っています。また一部の児童委員は、主任児童委員として、子育てや妊娠中の不安などに特化した支援活動をしています。市の民生委員・児童委員は現在501人で、任期は3年です。

こんな活動をしています

民生委員・児童委員には、法律で定められた守秘義務があります。相談内容の秘密は固く守り、プライバシー保護に配慮した支援活動を行います。

暮らしの相談相手

高齢者の生活不安、障がいのある方への支援、介護や子育ての悩みなど、皆さんと一緒に考え、問題解決に向けてサポートしています。

声掛け・安否確認

ひとり親世帯や一人暮らしの高齢者、障がいのある方、児童・妊産婦の生活をさりげなく見守ります。

福祉サービスの紹介

日々の見守りや訪問をする中で支援が必要な方がいる場合、福祉サービスの紹介や、適切な支援が受けられるように専門機関へつなぎます。行政・社会福祉協議会・学校・児童相談所など、さまざまな団体・機関と連携しています。

地域のきずな作り

コロナ禍で例年行ってきた公民館まつりや子育てサロンなどが規模縮小や中止になる中、高齢者世帯への電話や手紙のポスティング、小学生と高齢者との年賀状交換、学校・PTAとの意見交換など、子育て中の親子や高齢者などが孤立しないように工夫しながら活動しています。

高齢者世帯の訪問

市では、毎年6月に75歳以上の高齢者世帯・一人暮らし・寝たきり高齢者を対象に高齢者世帯現況調査を実施しています。地域をよく知る民生委員・児童委員が訪問調査することで、支援が必要な方の把握だけでなく、災害など緊急時の支援に活用しています。また秋には敬老会の案内や祝品の配布のために訪問しています。

子どもたちの成長を見守る

登下校時の通学路の見守りや防犯パトロールをはじめ、小・中学校の行事や懇談会への参加、児童クラブの運営など子どもたちと交流しています。

会議への参加や研修の実施

日々の活動で気付いた地域の課題や福祉ニーズを行政に伝えるために会議へ参加し、福祉の知識を深める研修も行っています。

コロナ禍で人と人とのつながりが保ちづらい状況の中、支援が必要な方たちを見逃さないように、感染対策を徹底した上で活動しています。



通学路での見守り活動(六会地区)

民生委員・児童委員 Q & A

Q 自分の地域の民生委員・児童委員を知るにはどうすればいいですか？
A 福祉総務課または各市民センター、藤沢公民館(☎(22)0019)、村岡公民館(☎(23)0634)にお問い合わせください ※各市民センターの電話番号は3・5面の欄外をご覧ください

Q どのように選ばれるのですか？
A 地域の中から推薦された方を民生委員推薦会で審議し、神奈川県知事の推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます

Q 報酬はどのようになっているのですか？
A 民生委員・児童委員は無報酬のボランティアです。活動に必要な交通費や通信費は支給されています

私たちの活動を知ってください

藤沢市民生委員児童委員協議会会長
三觜壽則さん

民生委員・児童委員はすでに100年を超える歴史があります。地域住民からの相談や、訪問活動の中で困っている人や社会的に孤立している人を見つけて必要な支援につなげるなど、地域共生社会の推進に向けた包括的な支援を行っています。来年12月には全国で委員の斉改選があり、すでに準備が進められています。なり手不足に苦慮していますが、この紙面を通じて民生委員・児童委員に対する理解を深めていただければ幸いです。

地域でいきいきと活動している民生委員の声を紹介します

- ・「ありがとう」の声に自分も元気をもらった
- ・地域とのつながりを持つことができた
- ・ともに活動する仲間が、一生の財産になった
- ・住んでいる地域の魅力を再発見できた
- ・子どもたちの成長を見守ることができてうれしい