高齢者支援課
☎内線3285
FAX（50）8412

活動量アッププログラム

スマホのアプリや活動量計を使って、ウオーキングや軽体操など日常的に体を動かす習慣を身につけませんか。

事前説明会を開催します

楽しくアプリ活用コース
アプリを使って、グループで運動に取り組みます。アプリの操作方法なども学びます。

とき　11月28日～12月12日毎週月曜日原則午前10時～正午

ゆったりチャレンジコース
自分のペースで運動に取り組みます。

とき　11月28日㈪午後2時～4時

ところ　ともに市役所本庁舎

対象・定員　市内在住で運動習慣がない65歳以上の方各20人（先着順）

費用　無料

※2023年2月以降に結果説明会を実施します

※詳細は市のホームページの高齢者支援課のページをご覧ください

申し込み・問い合わせ
11月15日㈫～25日㈮に電話で高齢者支援課へ

農業水産課
☎内線3432
FAX（50）8256

地産地消講座　生産者と一緒に自分だけの寄せ植えを作ろう！

藤沢産のパンジーやビオラなどの花苗で寄せ植えを作り、管理方法も学びます。

とき　12月10日㈯午前10時～11時30分

ところ　市役所本庁舎

講師　フラワーガーデンハセガワ長谷川善孝氏ほか

対象・定員　市内在住の小・中学生20人（抽選）

※小学生は保護者同伴

費用　500円

申し込み
11月22日㈫〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名、住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、農業水産課〈〒251ノ8601朝日町1ノ1〉FAX（50）8436、✉fj-nousui@city.fujisawa.lg.jpへ

※市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」からも申し込みできます

※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

生活・文化拠点（市民会館等）再整備事業のシンポジウムを開催します

公民連携によるまちづくりの視点から、生活・文化拠点の未来像について一緒に考えてみませんか。

と　き　12月17日㈯午後4時～6時30分

ところ　市民会館

対象・定員　市内在住・在勤・在学の方150人（先着順）

費　用　無料

※詳細は市のホームページの企画政策課のページをご覧ください

申し込み・問い合わせ
11月18日㈮～12月2日㈮に電話またはEメールの件名を「シンポジウム申込み」とし、氏名（ふりがな）・電話番号、市内在住・在勤・在学のいずれかを書いて、企画政策課☎内線2172、FAX（50）8436、✉fj-kikaku-fm@city.fujisawa.lg.jpへ

ふじさわ江の島花火ウィーク

3分間に150発の花火を打ち上げます。

と　き
11月14日㈪～18日㈮午後6時～6時3分
※雨天中止

ところ　片瀬海岸西浜

※詳細は藤沢市観光公式ホームページをご覧ください

問い合わせ
観光課☎内線3421、FAX（50）8255

防災政策課
☎内線2405
FAX（50）8437

Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

Jアラートを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。

とき　11月16日㈬午前11時

放送内容　これはJアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは防災ふじさわです

本市でも防災行政無線の屋外スピーカーから試験放送を行います。市が頒布している防災ラジオの緊急割込試験放送も実施します。

環境総務課
☎内線3313
FAX（50）8417

プラスチック製品自主回収にご協力ください

市では、ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング㈱と協定を締結し、プラスチックごみ削減に取り組んでいます。

下記の小売店に回収ボックスを設置しているので、ユニリーバ製のボトル、詰替え製品の回収にご協力ください。協力していただいた方には、LINEポイントと交換可能なUMILEポイントが付与されます。

また、新規の回収ボックス設置店舗を募集中です。

設置店舗
ローソンS　藤沢市役所店
イオン藤沢店
イトーヨーカドー湘南台店
イトーヨーカドー藤沢店
ローソン藤沢鵠沼神明一丁目店
ローソン藤沢駅南口店
ダイエー湘南台店

※詳細は市のホームページの環境総務課のページをご覧ください

カルチャー

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園
☎（34）8422、FAX（36）6700
◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆知ってトクする園芸の話　12月17日㈯午後1時30分～3時。市内在住の方16人。費100円。申11月26日㈯から電話または来園するか、ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆㋐正月いけばなアレンジメント　12月22日㈭午前10時～11時30分。講師＝池坊鳳秀流一世家元長田華鳳氏。市内在住の方18人（抽選）。費2600円。

◆㋑親子でミニ門松を作ろう！　12月25日㈰午後1時30分～3時。市内在住の小学生と保護者8組（抽選）。費2000円。

申㋐は11月29日㈫、㋑は12月1日㈭〈ともに必着〉までに往復はがきに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園〈〒251ノ0044辻堂太平台2ノ13ノ35〉へ。

◆グリーンバンク制度　家庭で不用になった植物や植木鉢などの情報を掲示し、希望者へ譲るグリーンバンク制度を実施しています。※詳細はお問い合わせください。

■みどりの展示会

◆カワセミ写真展　11月18日㈮～27日㈰午前8時30分～午後5時（27日は午後4時まで）。

湘南なぎさ荘
☎FAX（36）2315
（36）1171　休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆クリスマスハンドベルコンサート　12月11日㈰午前11時～11時50分。出演＝ラス・カンパニータス。市内在住の60歳以上の方35人。申11月26日㈯から電話または来館で。

◆ゆがみ調整エクササイズ～バランスの良い身体づくりを！　12月15日㈭午後1時30分～3時。講師＝小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方25人（抽選）。申11月25日㈮～12月2日㈮に電話または来館で。

藤沢青少年会館
☎FAX（25）5215
（28）9567　休館日＝第3月曜日

◆㋐こども体験クラブ　みそ作り体験！　11月23日㈷午後1時～3時。市内在住・在学の小学3～6年生18人（抽選）。費300円。

◆㋑チームボランティア　11月19日㈯午前10時～正午。ボランティア活動体験。市内在住・在学の小学生15人（抽選）。費100円。

申㋐は11月10日㈭～16日㈬、㋑は12日㈯～15日㈫に（公財）藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

こぶし荘
☎FAX（45）3121
（45）3126　休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「英会話体験会」～イギリス人の先生と話してみませんか　12月7日㈬、14日㈬午後1時30分～3時30分、全2回。市内在住の60歳以上の方10人。申11月19日㈯から電話または来館で。

◆㋐鎌倉時代を創った人たち～武士の時代はどう捉えられたのか　12月7日㈬午前10時～正午。講師＝玉林美男氏。市内在住の60歳以上の方32人（抽選）。

◆㋑元気アップ講座～正しい歩き方をマスターしよう　12月14日㈬午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方20人（抽選）。

◆㋒クリスマス映画会　12月18日㈰①午前10時～11時50分…「ボス・ベイビーファミリーミッション」、②午後0時30分～2時30分…「最高の人生の見つけ方」。市内在住の①は幼児以上の方50人、②は60歳以上の方50人（ともに抽選）。※幼児は保護者同伴。

申㋐は11月23日㈷、㋑は29日㈫、㋒は12月2日㈮までに電話または来館で。