

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…12月13日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★大人の発達障がい相談…12月1日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…12月7日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。
☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。
※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆若年性認知症相談会・交流会

12月12日(月)午前10時～正午。保健所。若年性認知症の方と家族・支援者など。※相談員による個別相談あり。
☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

12月14日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。
☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆健康づくりウオーキング講座～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

12月9日(金)午後1時30分～3時30分。※小雨決行。村岡公民館。市内在住・在勤・在学で5km程度歩ける方20人。
☎☎11月14日(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆難病患者と家族のつどい「はじめてのアロマ体験」～病院薬剤師さんからの入門講座

12月16日(金)午前10時～正午。保健所。講師＝湘南ホスピタル薬剤科長佐藤玲子氏。難病患者と家族など15人。
☎☎11月14日(月)から電話またはファクスに講座名、氏名・電話番号・在住地区・疾患名を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者を支える交流会

11月26日(土)午後2時～4時。市役所分庁舎。意見交換、情報提供ほか。筋萎縮性側索硬化症患者と家族・支援者など30人。※オンライン参加も可。
☎☎電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、患者との関係を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆健康づくりのための健康チェックと運動相談

12月15日(木)午前9時30分～正午。明治公民館。健康運動指導士による運動相談ほか。市内在住・在勤の方15人。
☎☎11月17日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。
☎電話で健康づくり課へ。



募

集



◆「令和5年度版区域別収集日程カレンダー」に掲載する広告

発行部数＝27万部。配布対象＝市内各世帯、公共施設。募集枠数・サイズ＝9枠(抽選)、1枠5.5cm×9.5cm。掲載料金＝1枠5万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。
☎☎11月25日(金)までに環境事業センター☎(87)3912、FAX(87)9779へ。

◆市民病院職員(作業療法士)

対象・人員＝1997年4月1日以降に生まれ、作業療法士免許を有する方(2023年3月に作業療法士養成施設を卒業し、直ちに同免許取得見込みの方を含む)1人。第一次試験日＝12月10日(土)。採用予定日＝23年4月1日。
☎☎11月10日(木)～25日(金)〈必着〉に申込書類を病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ郵送または持参で(午前9時～午後4時)。※受験案内は同課で配布(郵送可)しているほか、市民病院のホームページからダウンロードもできます。

◆かなテクカレッジ(県立総合職業技術校)2023年4月生

募集コース＝精密加工エンジニア、機械CAD、電気、溶接・板金、庭園エクステリア施工、住環境リノベーション、介護調理ほか。選考日＝12月11日(日)。※詳細は11月上旬からかなテクカレッジ東部・西部、ハローワークなどにある募集案内をご覧ください。
☎☎11月25日(金)～12月5日(月)〈消印有効〉にハローワークで手続き後、申込書を書いて、各校へ。
☎県産業人材課☎045(210)5715または市産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

楽しく子育てするために 12月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名		対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	ごっくん教室	2022年6月～7月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…12月6日(火)、15日(木)。北…12月22日(木)。◎午前9時30分～10時◎午前10時45分～11時15分。☎11月16日(水)から
	離乳食教室～実践編	22年1月～5月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…12月21日(水)。北…12月14日(水)。午前10時～10時30分。☎11月18日(金)から
	もぐもぐ教室(7カ月児)	22年5月生まれの子と保護者。南20組、北15組	南…12月20日(火)。北…12月13日(火)。午前9時30分～10時40分。☎11月14日(月)から
	ぱくぱく教室	21年10月～12月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…12月13日(火)。北…12月27日(火)。午前9時30分～10時30分。☎11月15日(火)から
	食物アレルギー教室	21年12月～22年5月生まれの子と保護者。北10組	北…12月20日(火)午前9時30分～10時30分。☎11月17日(木)から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間)	出産予定月が23年3月～4月の初妊婦。南20人	南…12月9日(金)、16日(金)午前9時30分、全2回。☎11月18日(金)～12月5日(月)
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が23年3月～4月の初妊婦。南20人	南…12月17日(土)午前9時30分～11時40分。☎11月18日(金)～12月5日(月)

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。