

かめの子学級

つながって みんなで子育て

子育て…ちょっぴり不安？ でも、大丈夫！一人で抱えていないで、仲間と一緒に考えてみませんか。子どもは、地域の中でみんなで育てていきましょう。

日 時 5/23(木)～7/11(木) 全8回

午前9時30分～11時30分

※毎週木曜日(6月20日を除く)と6月22日(土)

対 象 1歳6ヵ月～3歳11ヵ月の幼児と

その保護者 10組

※六会地区在住・初受講の方優先

内 容 裏面プログラム参照

※保護者が学習している間、子どもたちは別室で

保育ボランティアの見守りのもと、お友達と過ごします。

参加費 1,000円(おやつ代含む)

申込み 4/15(月)まで 抽選

電話・来館・FAXにて

4/16(火)に当選者のみに電話連絡

※FAXの場合

講座名・住所・氏名・電話番号・お子様の年齢・

従前参加の有無を記入の上、4/15必着

六会公民館(平日 午前8時30分～午後5時)

〒252-0813 藤沢市亀井野4-8-1

TEL 0466-90-0203 FAX 0466-83-2298

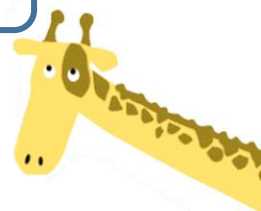
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

令和6年度 かめの子学級 プログラム

かめの子学級とは…

子育て中の仲間が集まり、不安や悩みを共有し、ともに学び合う学級です。

いろいろなプログラムを体験する保護者も、保育室でお友達と過ごすお子さんも、成長しながら仲間づくりをします。



☆ 5月23日～7月11日
毎週木曜日（6月20日を除く）と6月22日(土)

☆ 午前9時30分～11時30分
（集合・受付は9時10分～9時20分）

☆ 6月22日(土)はご家族で参加できます。保育はありません。



回	月日	学習内容		場所	講師など
1	5月23日 (木)	開級 ～話そう子育てのこと &はみがき教室～	説明会・ 座談会	ホール	健康づくり課 保育協力者
2	5月30日 (木)	心と体をほぐすリラックスヨガ	実技	ホール	ヨガインストラクター 西島 美操 さん
3	6月6日 (木)	らくらく！楽しく！ おやつと食育	講義・ 調理実習	調理室 他	地域活動栄養士・保育士 荒井 宏恵 さん
4	6月13日 (木)	知っておきたい応急処置	講義・ 実習	ホール	健康づくり課 救急救命課
5	6月22日 (土)	リズムにのって♪ 家族みんなであそぼう	実技	体育室	ひよこリズム 中川 利恵さん他
6	6月27日 (木)	パーソナルカラーで ステキにハッピー♪	講義・ 実習	第一 談話室	1級色彩コーディネーター 七草 恵 さん
7	7月4日 (木)	生きる力をはぐくむ	講義	第一 談話室	帝京大学客員教授 杉本 真理子 さん
8	7月11日 (木)	閉級 ～またあいましょう！～	講義	第一 談話室	保育協力者

※講座の内容は変更になる場合がございます。

☆例年、学級終了後に、10月のふるさとまつりにむけて、展示作品の制作をしていた
だいています。自由参加ですが、自主活動を通して、より仲間づくりが深まります。☆

