

# けやき塾

いくつになっても新しいことを学び、同世代の仲間たちと交流することは生きる喜びのひとつです。  
「けやき塾」でもう一度、たくさんの喜びと学びの時間を共有しませんか。

[対 象] 65歳以上の方 36人 ※六会地区在住で初めての方優先

[日 時] 2024年5月29日(水)～2025年1月29日(水) 全12回

原則 水曜日 午前10時～正午

[費 用] 2,000円 ※第9回館外学習は別途実費を徴収

[申込み] 5月14日(火)までに電話・来館・FAXにて

※講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・従前参加回数を記入してください。

5月15日(水)に**当選者のみに電話**連絡します。

[プログラム]

回	日にち	プログラム	講師等	内容
1	5月29日(水)	開級(オリエンテーション) 健口づくり講座	公民館職員 高齢者支援課	オリエンテーション お口の健康維持・口腔体操
2	6月12日(水)	モルックに挑戦!	湘南藤沢モルック協会	チームスポーツ モルックを体験
3	6月26日(水)	声力アップで心身ともにアップ	二期会ソプラノ会員 菊地貴子氏	腹式呼吸・発声を学び声力アップ に挑戦!
4	7月17日(水)	時事問題から現在を知る	読売新聞記者 渡辺 嘉久氏	時事問題を学び社会の現在を考 える
5	8月7日(水)	ものづくり体験	神奈川県立藤沢支 援学校 教諭	ものづくり体験 地域の学校を知る
6	9月4日(水)	健康講座～秋の健康体操～ 昔遊びで世代間交流(準備)	高齢者支援課 公民館職員	歩き方指導や体操 昔遊びの準備
7	10月20日(日)	昔遊びで世代間交流①	公民館職員	昔遊び交流会を実施
8	11月6日(水)	昔遊びで世代間交流② ～亀井野小学校2年生と～	公民館職員	亀井野小学校2年生と昔遊びを 通じて交流会
9	11月20日(水)	館外学習～秋のバス旅行～	公民館職員	宮ヶ瀬方面(予定)へバス旅行
10	12月4日(水)	みんなで学びあい ～学級生が講師～	学級生	学級生が講師になるプログラム
11	1月15日(水)	初春コンサート	未定	学級生で企画するコンサート
12	1月29日(水)	コーヒー教養講座 ～おいしいコーヒーの淹れ方～ 閉級式	カフェノビシロ店長 種井 清次郎氏 公民館職員	コーヒーの楽しみ方を学ぶ 今年度のまとめ

※講座内容は変更になることがございます。

※車でのご来館はご遠慮ください。

※手話通訳又は要約筆記を必要とされる方は、お申込みの際にご相談ください。

[申込み・問合せ]

六会公民館(平日 8:30～17:00)

〒252-0805 藤沢市亀井野4丁目8番地の1

TEL 0466-90-0203 FAX 0466-83-2298

