

## 生徒のみなさんへ（臨時休校中の過ごし方について）

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休校期間をさらに5月31日まで延長することになりました。

休校期間が長くなりますが、みなさんの健康を守ること、さまざまな世代の方の命を守ることが一番の目的です。困ったことがあれば、保護者に話したり、学校へ連絡したりしてください。今回は学習の仕方についてお知らせします。今後も心と体を健康に過ごしていきましょう。

### 《学習について》

#### ○学校のある日と同じ生活リズムで過ごしましょう。

- 一日の過ごし方の計画を立てて、取り組みましょう。
- 自分の時間割を作成してみましょう。
- 学習の時間だけでなく、体を動かす時間、休憩の時間も作りましょう。



#### ○新学年の学習を計画的に取り組みましょう。

- 学校から配付される追加の学習課題に計画的に取り組みましょう。
- 新しい学習内容については、まなびポケット(<https://www.eboard.jp/list/>)等の学習サイトの授業動画を視聴しながら、進めてみましょう。
- わからないところについては、前学年の教科書や学習サイトを参考にしたり、辞書や資料集等を使ったりして調べてみましょう。
- 学校から発行されたID・パスワードを使用して「ライズeライブラリ」も利用できます。また、文部科学省のホームページにある「臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（通称「子供の学び応援サイト」）」等も利用してみましょう。
- こんな時だからこそ、自分のペースでじっくり取り組んでみましょう。



#### ○豊かな時間を持ちましょう。

- ゆっくりと本を読んだり、絵を書いたりしてみましょう。
- 好きな音楽に触れてみましょう。
- 料理に挑戦してみましょう。
- 家族の一員として自分の役割を考えながら生活しましょう。
- 整理整頓をして環境を整えましょう。 など



#### 〔保護者の皆様へ〕

- 生活リズムをつかむことが最も大切です。特に、起床時間や学習開始時間について声かけをお願いします。
- 可能な範囲で支援をお願いします。教科書に書いてある指導内容やその解説を参考にしてください。
- 心身の健康のため、体を動かす時間をもつことについても声かけをお願いします。