

## 児童のみなさんへ（臨時休校中の過ごし方について）

藤沢市では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休校期間をさらに5月31日まで延長することとなりました。

休校期間がさらに長くなりますが、みなさんの健康や命を守ることが一番の目的です。困ったことがあれば、おうちの人に話したり、学校へ連絡したりしてください。

今回は学習の仕方についてお知らせします。今後も心と体を健康に過ごしていきましょう。

### 《学習について》

#### ○学校のある日と同じ生活リズムで過ごしましょう。

- 一日の過ごし方の計画を立てて、取り組みましょう。
- 自分の時間わりを作ってみましょう。
- 学習の時間だけでなく、体を動かす時間、休けいの時間も作りましょう。



#### ○新学年の学習を計画的に取り組みましょう。

- 学校から配られる学習課題に計画的に取り組みましょう。
  - わからないところについては、前学年の教科書を見直したり、辞書や資料集等を使ったりして調べてみましょう。
- また、文部科学省のホームページにある「臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（通称「子供の学び応援サイト」）」や「まなびポケット」等も利用してみましょう。
- こんな時だからこそ、自分のペースでじっくり取り組んでみましょう。



#### ○好きなことをするなど楽しむ時間も持ちましょう。

- ゆっくりと本を読んだり、絵をかいたりしてみましょう。
- いろいろな音楽をきいてみましょう。
- おうちの人と一緒に料理に挑戦してみましょう。
- 家族の一員としてお手伝いをしましょう。
- 整理整頓をして環境を整えましょう。



#### 〔保護者の皆様へ〕

- 生活リズムをつかむことが最も大切です。特に、起床時間や学習開始時間について声かけをお願いします。
- 保護者と一緒に学ぶ場面については、可能な範囲で支援をお願いします。教科書に指導内容やその解説が記載されているものがほとんどなので、参考にしてください。
- 心身の健康のため、体を動かす時間をもつことについても声かけをお願いします。