

地域で輝くシニアになろう！

第15回

# 地域活動見本市

地域の団体やサークルに興味があるけど、キッカケが見つからない方へ、色々な分野の団体が、日ごろの活動内容を説明する「見本市」を開催します。

2022年2月5日(土)

10:00~15:00

藤沢市役所本庁舎

1F ラウンジ・市民広場

5F ラウンジ・5-1 会議室



※出展団体は裏面をご覧ください。

## 会場で体験してみませんか？

(市民広場、5F 会議室・ラウンジ)

- シニアサイン ●太極拳
- 視覚障がい者の誘導
- 気功シンプルレッスン ●吹き矢
- 丹田呼吸健康講座
- 頭と体いきいき運動！(コグニサイズ、脳トレ など)



●「オンラインのコミュニケーション」とは？



デジタルコーナーで、どなたでも参加できるオンライン会議システム「Zoom」を開催します。

感染症対策を講じて開催します。

ご入場の際は、マスクの着用・検温・手指消毒をお願いします。

◆ご来場の皆様へ◆

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容が変更になる場合があります。

主催：藤沢市 認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット  
問合わせ：藤沢市高齢者支援課 ☎ 0466-50-3571 (直通)  
湘南ふじさわシニアネット ☎ 0466-52-5577