



令和4年度藤沢市辻堂公民館主催事業

ラジオ体操開放

日頃、運動不足を感じている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を公認指導士と一緒にやってみませんか？簡単で楽な体操と思ったら大違い。実は奥の深い体操。分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

開催予定

2022年

4月 9日

5月14日

6月11日

7月 9日

9月10日

10月 8日

11月12日

12月10日

2023年

1月14日

2月11日

3月 4日

(第1土曜日)

<日 時> 第2土曜日 午前10時～11時
(2023年3月のみ第1土曜日)

<場 所> 辻堂公民館 ホール

<内 容> 全国ラジオ体操指導士の指導により
行います

<募集人数> 市民一般 15人(先着順)

<費 用> 無料



※申し込み不要です。直接来館してください。

※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

※この事業は、新型コロナウイルス感染対策をとった上で行います。感染状況によっては、中止になる場合がありますのでご了承ください。

※自宅で検温の上、37.5度以上の発熱または体調のすぐれない場合は参加できません。

※マスクの着用をお願いします。

※お車での来館は、ご遠慮ください。

《お問い合わせ》 辻堂公民館 0466(34)9151

