

# ラジオ体操開放

日頃運動不足と思っている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を真剣にやってみませんか？簡単で楽な体操と思ったら大違い。

実は奥の深い体操。公認指導士の方が分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

## 開催予定

### 2023年

4月 8日

5月13日

6月10日

7月 8日

9月 9日

10月14日

11月11日

12月 9日

### 2024年

1月13日

2月10日

3月 9日

<日 時> 第2土曜日 午前10時～11時  
(8月はお休み)

<場 所> 辻堂公民館 ホール

<内 容> 全国ラジオ体操連盟公認指導士の指導により行います。

<募集人数> 市民一般 20人(先着順)

<費 用> 無料

※申し込み不要です。直接来館してください。  
※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。  
※お車での来館は、ご遠慮ください。



お問い合わせ 辻堂公民館 0466(34)9151  
この事業は市議会における予算の議決を前提としています。

