



# 辻堂古道をめぐる

# ウォーキング

## ～辻堂地区の魅力再発見～



日時： 令和5年 3月1日（水）  
午前 9時30分～ 正午（雨天中止）

集合： 辻堂公民館 3階ホール  
講師： 藤沢市保健医療財団運動指導員  
内容： 5km程度のウォーキング  
定員： 先着15人

### 今回のコース

辻堂公民館～八松稻荷神社～宝泉寺・諏訪神社～  
八森稻荷神社～辻堂駅開設記念碑～源頼朝落馬地～辻堂公民館

辻堂地区には、歴史の深い寺社が多数あります。  
健康づくりのためにみんなでウォーキングを実践するとともに、辻堂地区の魅力を再発見してみませんか？



【持ち物】 タオル・飲み物・帽子

【参加にあたってのお願い】

- お車での来館はご遠慮ください。
- 動きやすい服装・靴でお越しくください。
- 主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。
- 当日の体調管理はご自身でお願いいたします。
- 来館前の検温とマスクの着用にご協力ください。
- コロナの感染状況によっては中止になる場合があります。

申込み 2/15（水）から  
電話または来館で  
（平日8:30～17:00）

《お問い合わせ・申込み》  
辻堂公民館  
TEL 0466-34-9151