

令和6年度長後公民館主催

あつまれ！赤ちゃん

子育て
交流講座

* ママと赤ちゃん大募集 *

1歳未満の子育中のママ！子育て交流講座に参加しませんか？

「あつまれ！赤ちゃん」はママと赤ちゃんで参加する講座です。

同じ子育中のママと楽しく学びましょう♪

全4回の盛りだくさんな企画です！ぜひお申込みください！

日時 2024年4月16日・23日・5月7日・14日

全4回 いずれも火曜日 10時30分～11時30分

場所 長後公民館 和室・保育室・実習室

対象 親子(首が座っている月齢から1歳未満まで)※市内在住・在勤

人数 10組 ※全回参加できる方が優先です

費用 無料

持ち物 赤ちゃんお出かけセット・他※4/16は大きいバスタオル

保育 保育について、兄姉で1歳以上の未就園児が対象です

【申込み】

3月10日(日)から3月26日(火)まで、電子申請の申し込みとなります。「長後公民館事業案内」で検索か、もしくは下の2次元コードからは直接申込みができます。(応募多数は抽選となります)

※結果は3月28日(木)以降メールでお知らせいたします

※当日来館の際は新型コロナ他感染症の感染予防のご配慮をお願いします



4月16日(火) 和室	ニコニコ☆赤ちゃんのオイルトリートメント ～脚のストレッチ、手足の末端に触れて一緒にスキンシップ～ 講師：IHTA認定チャイルドボディセラピスト 笹倉 麻衣氏 持ち物：大きいバスタオル・親子の水分補給
4月23日(火) 和室	0歳からのお口のケア ～乳歯が生える前・生えてからの歯みがき そして…大人になったときのために、お口ケアを 学びましょう。 講師：健康づくり課 歯科衛生士 持ち物：歯ブラシ(普段使っているもの)
5月7日(火) 実習室	赤ちゃんの味覚を育てよう♪ ～素材を生かした美味しいダシを学びましょう 離乳食はもちろん家族の健康にもぜひ！！～ 講師：NPO法人湘南栄養指導センター 管理栄養士 石渡 早苗氏
5月14日(火) 和室	心を育てる絵本との出会い ～ママのおひざで読み聞かせ・ページをめくるって？ お気に入りの絵本を見つけましょう。～ 講師：司書教諭 久保田 千恵氏

【お問合せ】 ※この事業は、市議会における令和6年度予算の議決を前提としています。

長後公民館 0466-46-7373(平日午前8時30分～午後5時)