



中学校給食の利用について

中 学校給食の内容について

藤沢市の中学校給食の献立は、文部科学省より示されている「学校給食摂取基準」をもとに藤沢市の小学校給食を経験した栄養士が栄養バランスを考え、地産地消を心がけた献立づくりをしています。また、旬の食材や行事献立などを通じて、さまざまな食や料理に親しんでいただけるよう献立を小学校同様に工夫しています。

予約については、みなさんの利用希望に沿った予約方法を選択できるなど、利用しやすい給食をめざしていますので、ぜひご利用ください。

国産食材にこだわり、小学校の給食と同じ食材をできるだけ使用しています。小学校と同じメニューも続々と登場しています。

一人分ずつランチボックスに盛り付けた給食を各校に配送します。ごはんと汁物は、保温剤で熱を保っているので温かいです。おかずは食中毒防止のため温度を下げています。

学校に到着したら配膳室で衛生的に管理され、校長先生が検食をしてから生徒の皆さんに提供されます。※箸やスプーンがついています。

◆ 生徒(12歳～14歳)の1食あたりの学校給食摂取基準表 ※基準は見直されることがあります ◆

エネルギー	たんぱく質	脂質		ナトリウム	カルシウム	鉄
790kcal	摂取エネルギー全体の13%～20%	摂取エネルギー全体の20%～30%		食塩相当量 2.5g未満	450mg (牛乳226mg)	4.5mg
マグネシウム	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
120mg	3mg	300μgRAE	0.5mg	0.6mg	35mg	9.1g以上

※栄養価は牛乳を含んだ値です。

◆ 食物アレルギーの対応について ◆

- ◇ 個々の食物アレルギーに対応した給食の提供はできません。
- ◇ 予約システムで利用する方のアレルギー情報登録が可能です。1日単位・1か月単位での予約は注意喚起の表示、ずっと予約はアレルギー情報の登録に関わらず全ての予約が入りますので、不要な日はキャンセルください。
- ◇ 除去食などを作ることができないため、アレルゲン食材(卵・えび・乳(飲用牛乳を除く))を続けて使用しないように献立を工夫しています。
- ◇ 献立表には特定原材料8品目(※1)を表示しますので、給食の注文の参考にしてください。また、表示が推奨されている20品目(※2)については、別に詳細情報が表示されたアレルギー詳細献立表を用意していますので、各中学校にお申し出ください。(藤沢市のホームページにも掲載しています。)

※1 卵・乳・小麦・そば・えび・かに・落花生・くるみ

※2 アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・もも・やまいも・りんご・ごま・カシューナッツ・マカダミアナッツ

◆ 給食の金額 ◆ ※牛乳の金額は年度ごとに変更となる場合があります。

基本セット	金額	牛乳 (57円)	合計
ごはん おかず (普通盛)	273円	あり	330円
		なし	273円
ごはん おかず (大盛)	343円	あり	400円
		なし	343円



中学校給食は、次の3つから選択できます。

「ごはん・おかず・牛乳のセット」

「ごはん・おかずのセット」

「牛乳のみ」

また、おかずの大盛も選べます。

各クラスの注文数4個に1個、ごはん汁物のおかわりが付いています。



「生活保護費受給世帯の方」「就学援助費受給世帯の方」はそれぞれの制度から給食費が支給されます。ただし、給食費は一旦ご負担いただき、後日生活保護費、就学援助費として支給となります。

◆ 中 学校給食を頼みたい！そんな時は…

藤沢市中学校給食予約システムにアクセスいただき、必要事項を入力後申請いただくと、登録済みのメールアドレス宛にIDとパスワードが届きます。
届いたIDとパスワードを入力することでお子さま専用の予約システムにアクセスできますので、ご予約やご入金、各種申請などをいつでも行うことが可能です。

①利用に必要な申請

- ・二次元コードを読みとっていただき、アクセスしてください。
- ・利用規約に承諾後、必要事項を入力し申請いただくと完了メールが届きます。
- ・後日届くIDとパスワードでログインしてください。

②給食費の支払い

- ・クレジットカード(自動支払い／都度払い)
- ・アプリ決済
- ・バーコード決済
- ・払込用紙でのコンビニ支払いをご利用いただけます

③給食の予約

- ・「ずっと予約」
※卒業まで自動的に毎月予約されます(申込の翌々月分から自動的に予約されます)
- ・「一か月予約」
- ・「一日ごと予約」のいずれかの方法で予約できます。



【藤沢市 中学校給食ホームページ】
・給食予約システムにアクセスできます。
・学校給食課のInstagramを紹介しています。
・各種献立をご覧いただけます。

⚠️ **ご注意ください** ⚠️

★予約・キャンセル及び入金の締切は給食実施日の**6平日前(土・日・祝日を除く)の13時**です。

その時点で残高が不足している場合、

・ずっと予約→予約はキャンセルになります ・パソコン・スマートフォン→予約の入力ができません
締切を過ぎた後は、食材発注の関係上、変更・キャンセルともにできません。

★給食費の支払い後、予約システムに入金が反映されるのは、

・クレジットカード支払い:即時反映 ・払込用紙、バーコード決済:**翌平日の15時以降**

★クレジット自動支払いは、1日・15日に残高が6,000円を下回った場合のみ、自動的に6,060円(給食費6,000円+クレジット手数料1%の60円)が支払われます。

ID・パスワードの照会、再発行や予約・入金の受付通知などを受け取れるメール・LINE機能もぜひご利用ください！



◆ 給 食費の返金について

給食費は前払い制です。卒業時や市外転出時に残額を精算し、原則口座振込にて返金いたします。

返金用口座の登録は、給食利用申請時に給食予約システム内で設定できます。

市外転出時は毎月20日までに転出報告のあった方については、翌月20日頃までに振込返金いたします。

市外転出が決まりましたら、学校へ早めにお申し出ください。

◆ 学 級閉鎖時・学校臨時休校時の対応について

学級閉鎖や自然災害等による臨時休校などの場合、小学校給食同様すでに給食食材を購入し準備をしていることから、原則として予約のキャンセル及び返金はできません。(体調不良等による急な欠席も同様です)

◆ お 問い合わせ先

藤沢市スクールランチ コールセンター (株)フューチャーイン(中学校給食予約システム業者)

☎ 052-732-8948(受付時間:平日午前9時~午後5時30分)

①利用者ID・パスワードの確認・再発行

④スクールランチシステムの操作の方法

②払込用紙の再発行

⑤入金方法やチャージ残高の確認

③給食の予約方法や予約内容の確認

〔上記以外のお問い合わせは藤沢市教育委員会 学校給食課(直通)まで〕

☎ 0466-50-8247(受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分)

記載の内容は令和7年1月時点のものです