



ぜひ、ご利用ください！
健康づくり応援団協力店

ふじさわ ベジプラス店



野菜をしっかり食べたい人
栄養バランスの良い食事をしたい人
自分に合った食事量にしたい人など
みなさまの健康づくりを応援するお店※です！

※飲食店（店内全面禁煙）、弁当・惣菜販売店、移動販売車、スーパーマーケット、コンビニエンスストア等



ミニのぼり



ステッカー

このマークが
目印です

野菜



栄養バランス



食事量



大盛



普通盛



小盛

栄養に関する
表示



- エネルギー ○○○kcal
- たんぱく質 ○○○g
- 脂質 ○○○g
- 食塩相当量 ○.○g

他にも減塩等、健康に配慮した食事を提供するお店もあります。ぜひご利用ください。



ふじさわベジプラス店の取組や藤沢市の健康づくり（食生活）に関する情報について

藤沢市 食育の推進



事業者のみなさまへ

健康づくり応援団協力店

ふじさわ ベジプラス店

募集中!

市民の皆様の健康づくりを応援する
「ふじさわベジプラス店」に

登録
無料

なりませんか?

ぜひご協力をお願いします。



ステッカー



ミニのぼり

市ホームページ等でお店の
情報を紹介します!
啓発グッズをお渡しします!



ふじさわベジプラス店とは?

対象店舗

飲食店(店内全面禁煙)、弁当・惣菜販売店、移動販売車、
スーパーマーケット、コンビニエンスストア、社員食堂、学生食堂等

お店の取組

以下の5つの取組のうち、どれか1つ以上実施していれば
「ふじさわベジプラス店」に登録いただけます(取組1は必須です)。

取組1

野菜



① 単品で野菜70g以上の料理
(サラダや煮物、お浸し等)

または

② 1食あたり野菜120g以上の料理
(定食や弁当、セットメニュー等)

取組2

栄養バランス

主食・主菜・副菜
がそろっ
ている



取組3

食事量

ご飯やおかずの
量を調整できる



取組4

栄養に関する表示

エネルギー・たん
ぱく質・脂質・塩
分量が
わかる

エネルギー	〇〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
食塩相当量	〇.〇g

取組5

減塩

減塩メニューや
減塩コーナーがある



★★★ふじさわバランス三ツ星メニュー★★★

お客様の健康づくりに役立つ「エネルギー・栄養
バランス・塩分量」の基準を満たしたメニューを
認証しています。既存や新規のメニューについ
て、お気軽にご相談ください。



詳細、お申し込みに
ついては、こちらを
ご覧ください。



※電子申請が難しい場合は、健康づくり課までご連絡ください。
郵送、窓口等でも受付いたします。

お問い合わせ 藤沢市役所 健康づくり課 TEL0466-50-8430