

保健師・管理栄養士・健康運動指導士と考える生活習慣病予防

藤沢市民のための健康相談

体重増加

コレステロール

腎機能

血糖値

痛風

血圧

こんなこと
気になっていませんか？



ふじキュン♡

今の生活に“プラスの習慣”で解消！！

オンライン面談を希望する方

メールで次の内容を送信

✉ : tokuhoshido@fhmc.or.jp

【メール内容】

氏名・生年月日・電話番号
希望日時（第3希望まで）

申込フォーマットは
こちら→



対面の面談を希望する方

電話で相談日時を予約

TEL : 0466-88-7311

〈平日9:00~17:00〉

会場・相談日（原則第4火曜日）

保健医療センター※ 〈藤沢市大庭5527-1〉	保健所 〈藤沢市鵠沼2131-1〉
4月22日	5月20日
6月24日	7月22日
8月26日	9月16日
10月28日	11月25日
12月23日	1月27日
2月24日	3月24日

時間（ひとり30分程度）

① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30
④ 13:30 ⑤ 14:30 ⑥ 15:30

※保健医療センター会場では、
別日での相談も可能です。

面談希望日の
2週間前までに
ご予約を！



ふじキュン♡

申込み・問合せ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課
〒251-0861 藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階
電話 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065

無料