

令和8年度生涯学習出張講座「こんにちは！藤沢塾です」メニュー一覧

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
福 社	1 藤沢市の介護保険について (講義 60分)	介護保険制度の概要	介護保険課	市民全般	--	10月
					--	11月
					--	--
					--	--
					8月	--
					9月	--
	2 ともいき研修～地域共生社会をめざして～ 「地域で共に生きる」についてみんなで考えてみよう！ (講義・体験 応相談)	地域共生社会って何だろう？ ・動画及びロールプレイを交えたグループワークを活用して説明 藤沢市における地域共生社会実現に向けた取組の紹介 ・地域における見守り・交流 ・地域活動の担い手確保・育成など 講義内容の詳細については、要相談 講義内容に応じて動画投影器具（プロジェクターなど）をご用意ください。	地域福祉推進課	市民全般	全	月
	3 「ケアラー」「ヤングケアラー」のことを知っていますか？ ～これからの支援に必要なこと～ (講義 応相談)	「ケアラー」「ヤングケアラー」について ・家族や近親者などの「ケア」が負担となり、進学をあきらめたり、介護離職を余儀なくされることが起きています。そんな場面に直面した時に何ができるのか等、考える機会とするものです。 講義内容の詳細については、応相談。	地域福祉推進課	市民全般	全	月
	新 4 つながりサポーター養成講座～ゆるやかにつながれる地域へ～ できる範囲で困っている人をサポート！声をあげやすい、声を掛けやすい社会に！ (講義 応相談)	孤独・孤立の何が問題か つながりを考えてみよう 国の調査結果からわかること 困ったときどうする？ 地域の相談窓口、地域活動を知ろう つながりサポーター養成講座は、専門家や支援人材の育成を目的とする講座ではなく、日常の何気ない場面での気づきや声かけ等の意識づけを促し、声を上げやすい社会環境づくりをしていくための普及・啓発を主たる目的としています。そのため、普段から福祉に携わっている方だけではなく、専門的知識をもたない方々も幅広く受講の対象としているため、どなたでも受講いただくことができます。	地域福祉推進課	市民全般	全	月
	5 「新しい認知症観」にアップデートしませんか！？（認知症サポーター養成講座） 誰もがなりうる認知症、自分ごととして考えてみましょう (講義 90分)	認知症の基礎知識、対応 「新しい認知症観」について 地域での支え合い 講座開催を希望される方は、必ず45日前までにお申込みください。 講座時間については相談可。 子ども向け講座は45分～ オンライン開催応相談。	高齢者支援課	市民全般	全	月
	6 心のバリアフリーについて (講義 60分)	障がいのある方に対する合理的配慮について	障がい者支援課	市民全般	--	10月
					--	--
					--	--
					7月	--
					--	--
					9月	--

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
					月	日
福 社	7 障がい者虐待防止と権利擁護 (講義 60分/応相談)	障がい者虐待防止の基礎知識 障がい者の権利擁護 当課で作成したDVD教材(60分程度) を基礎編として、事前にご覧いただくこと を推奨しております。(内容についてもご 相談ください)	障がい者 支援課	市民全般	-	10月
					-	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	-
					9月	-
	8 障がい者手帳と受給制度、サービス (講義 60分)	障がい者手帳の種類、手帳取得によって 受けられる制度やサービスについてご説明 します。 障がい者手帳をお持ちの方はご用意くだ さい。	障がい者 支援課	市民全般	-	10月
					-	11月
					6月	12月
					7月	1月
				8月	2月	
				9月	-	
9 生活保護のあらまし ～生活保護制度の概略～ (講義 60分)	生活保護制度の目的 生活保護制度の基本原則・原則 生活保護の種類と範囲 生活保護の動向	生活 保護課	市民全般	-	10月	
				-	11月	
				6月	12月	
				7月	1月	
				8月	-	
				9月	-	
10 STOP!子どもの虐待 ～藤沢市の子ども虐待の現状と、皆さ まに知っておいてほしいこと～ (講義 60分)	藤沢市の子ども虐待の現状について 子どもを守るために、知っておいてほし いこと 心配なご家庭・子どもの相談先について 可能であれば投影用プロジェクター、ス クリーンをご用意ください。	こども家庭 センター	市民全般 こどもを 対象とした 支援機関	-	10月	
				-	11月	
				-	12月	
				7月	1月	
				8月	-	
				9月	-	
11 藤沢市こども家庭センターについて ～いま、なぜこども家庭センターなの か～ (講義 60分)	こども家庭庁の設置(令和5年4月)、児 童福祉法の改正(令和6年4月)などの国の 動きに合わせ、本市においてもこども家庭 センターが設置され、全ての妊産婦、子育 て世帯、こどもに対する包括的な相談支援 を行う体制が整備されているが、こども家 庭センターが設置された背景や、求められ る視点、行政や地域の支援機関に求められる 「こどもまんなか」の社会のあり方につ いて、考える機会となることを目的とした 講座です。 配付資料のコピー、投影用プロジェク ター、スクリーン、パソコンをご用意くだ さい。	こども家庭 センター	市民全般 こどもを 対象とした 支援機関	-	10月	
				-	11月	
				-	12月	
				7月	1月	
				8月	-	
				9月	-	
新 12 ヤングケアラーの理解と地域での支 援 (講義 60分)	ヤングケアラーの定義、問題点、子ど も・若者が担うケアの内容など知識を深め ます。また、子どもたちの身の回りにいる 地域の大人たちができることを受講者の皆 様と一緒に考えます。 配布資料のコピー、投影用プロジェク ター、スクリーン、パソコンをご用意くだ さい。	こども家庭 センター	市民全般 こどもを 対象とした 支援機関	-	10月	
				-	11月	
				-	12月	
				7月	1月	
				8月	-	
				9月	-	
13 人にやさしい道づくり ～バリアフリーで安心・安全～ (講義 60分)	人にやさしい道路構造とは(ユニバーサ ルデザイン) 高齢者・障がい者等の移動等の円滑化の 促進に関する法律(バリアフリー法)	道路 整備課	市民全般	全	月	

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
健康	14 在宅医療について ～在宅医療って何？～ (講義 90分)	在宅医療について かかりつけ医について ACPについて 人生の最期を考える大切さについて 配布資料のコピー、(以下可能であれば)パソコン、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	地域医療推進課	市民全般	全 月
	15 依存症について ～アルコール依存症について知っていますか？～ (講義 応相談)	「依存症」という病気について アルコール依存の特徴 関わり方について 可能であればパソコン、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合は紙媒体で代用可。 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	全 月
	16 高齢者のこころの健康 ～高齢者のうつや睡眠について知りましょう～ (講義 応相談)	高齢期のこころとからだの変化 高齢者のうつについて 睡眠について 可能であればパソコン、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合は紙媒体で代用可。 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	- - 10月
					5月 11月
					6月 12月
					7月 1月
					8月 2月
	17 こころお元気ですか？ ～こころのサイン、見逃さないで～ (講義 応相談)	「こころの病」とそのサイン ストレスとは？ こころの健康を保つために大切なこと 可能であればパソコン、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合は紙媒体で代用可。 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	- - 10月
5月 11月					
6月 12月					
7月 1月					
8月 2月					
18 ゲートキーパー養成講座 ～自殺に気持ちが傾いた人に “気づき・見まもり・支える” ゲートキーパー養成～ (講義 応相談)	自殺と「こころの病」の関連 自殺に気持ちが傾いた人のこころの状態 対応のポイント ふじさわ自殺対策計画について 可能であればパソコン、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合は紙媒体で代用可。 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	全 月	
				全 月	
19 エイズ・性感染症について正しい知識と予防 ～自分自身と、パートナーの健康を守るために～ (講義 応相談)	エイズ・性感染症とは？ HIVとエイズの違い エイズ・性感染症の予防方法 藤沢市保健所のHIV・梅毒検査紹介 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	全 月	
20 感染症の予防 ～感染症の予防と対応について～ (講義・体験 60分/応相談)	ノロウイルスやインフルエンザ、結核など、感染症についての基礎知識 感染症の予防方法について(手洗い方法の実習など) 3カ月前までにご相談ください。	保健予防課	市民全般	全 月	

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
健 康	21 食の安全・安心について ～食中毒予防について～ (講義 60分)	最近起こった食中毒事例 家庭で出来る食中毒予防のポイント 食品衛生監視員の仕事 手洗い実習 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンをご用意出来ない場合は要相談。	生活衛生課	市民全般	全 月
	22 歯と口の健康づくり講座 (講義・体験・ご希望に合わせて実施 60分/90分/応相談)	お口の中の病気(むし歯・歯周病)と予防のポイント 食べる機能(歯・口のはたらき)について お口の体操、歯のケアについて 3か月前までに事前にご相談ください。 「藤沢歯科衛生士の会・スマイル」所属の歯科衛生士が対応する場合があります。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 - - 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	23 生活習慣病を予防しよう！[高血圧・糖尿病・脂質異常症・がん・CKD(慢性腎臓病)] ～生活習慣病を学び、ご自分の身体を見直してみませんか～ (講義 60分/応相談)	高血圧について(疾患の理解、予防のための生活習慣・食生活) 糖尿病について(疾患の理解、予防のための生活習慣・食生活) 脂質異常症について(疾患の理解、予防のための生活習慣・食生活) がんについて(疾患の理解、予防のための生活習慣・食生活) CKD(慢性腎臓病)について(疾患の理解、予防のための生活習慣・食生活) 希望するテーマを教えてください。 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	24 働き世代から始める健康生活 ～仕事や育児など忙しい毎日でも、すきま時間のできる健康づくり講座～ (講義 60分/応相談)	壮年期(主に30～50代)から気をつけたい身体のこと、日常生活の健康ワンポイント 飲酒による身体への影響について 適切な睡眠・休養について 今日からできる体力づくり、簡単体操 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	25 女性の健康づくり ～ライフステージに沿った女性の健康を知って、自分と向き合おう～ (講義・体験 60分/応相談)	女性の健康と特有のがん等について 骨粗しょう症について 乳がんモデルの体験 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	26 みんなでからだを動かそう！ ～プラス・テン 今より多くからだを動かそう！～ (講義・体験 60分/応相談)	身体を動かすことの効果(講話) みんなのできる軽体操の実践(継続してみんなで続けよう！) 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	新 27 肺の生活習慣病 (講義・体験 60分)	タバコとCOPD COPD模擬体験 肺年齢測定 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- - 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
健康	28 タバコと健康 (講義・ご希望に合わせて実施 60分)	タバコを取り巻く世界の状況 タバコによる身体への影響 COPDについて 加熱式タバコについて 受動喫煙について 禁煙のコツ 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	29 食生活について ～健全な食生活を実践するために～ (講義・体験・ご希望に合わせて実施 60分/90分/応相談)	何をどれだけ食べたらいいの？ 食べ物の働き 食育(藤沢市食育推進計画)とは？ 3か月前までに事前にご相談ください。 調理実習可 内容等ご相談に応じます。	健康づくり課	市民全般	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月
	新 30 熱中症を予防しよう (講義・体験 60分)	熱中症の基礎知識 熱中症の発症が疑われる場合の応急処置等 3か月前までに事前にご相談ください。	健康づくり課	市民全般	全	月
	31 親子で学ぶ 歯(は)っぴーむし歯予防講座 ～元気な歯をつくるためにできること～ (講義・体験・ご希望に合わせて実施 60分/応相談)	子どもの歯のお手入れ、むし歯予防について 親が行うむし歯のチェック方法 普段お子さんが使用している歯ブラシをご用意ください。 3か月前までに事前にご相談ください。	親子すこやか課	親子	- -	10月 - - 11月 - - 12月 7月 1月 - - 2月 9月 - -
	32 子どもの歯みがき教室 ～自分でまもろう！元気な歯～ (講義・体験 60分/応相談)	どうしてむし歯になるのか？ おやつ、飲み物について 歯みがき、うがいの実習(年齢や希望に応じて) 普段お子さんが使用している歯ブラシをご用意ください。 3か月前までに事前にご相談ください。	親子すこやか課	保育園 幼稚園 など	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	33 子どもの食育・食生活について (講義・ご希望に合わせて実施 60分/90分/120分)	子どもの食育・生活習慣・食事について 子どものおやつ(間食)について 手作りおやつレシピ紹介 3か月前までに事前にご相談ください。 調理実習可。 保育が必要な場合は別途調整してください。	親子すこやか課	乳幼児とその保護者 幼稚園など	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	34 思春期の心と体の変化について (講義 60分/90分)	思春期の特徴について 思春期の男女に起こりやすい問題と対応について 人とのより良い付き合い方について 3か月前までに事前にご相談ください。 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター・スクリーンがない場合は、紙媒体で代用可。	親子すこやか課	児童生徒 学保護者	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	35 子どもの事故予防について (講義 60分/90分)	子どもの発達と事故の特徴 子どもに起こりやすい事故の事例 事故予防と対処法 3か月前までに事前にご相談ください。 「子どもの救急救命講座」と合同実施も可能。双方の課にお問い合わせください。	親子すこやか課	児童生徒 学保護者	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
健康	36 子どもの救急救命講座 ～子どもの命を守るため、事故防止と 応急手当の知識を身につけよう～ (講義・体験 60分)	子どもの事故防止と事故発生時の対応 小児と乳幼児に対する心肺蘇生法やAED の使用体験 3か月前までにご相談ください。 子どもの事故防止についての講義をご希 望の場合は、 <u>35</u> と合同で実施することも 可能です。双方の課にお問い合わせくださ い。 体験の場合は実技が実施できる場所をご 用意ください。 受講者がおおむね1mの間隔がとれる会 場・フロアマット・投影用プロジェク ター・スクリーンをご用意ください。	救急救命課	乳幼児の 保護者	-	10月
					5月	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	-
環境	37 自然と都市環境が調和する環境共生 のまちづくりについて (講義 60分)	「藤沢市緑の基本計画」について 「藤沢市生物多様性地域戦略」について 1か月前までにご相談ください。 投影用プロジェクター、スクリーンをご 用意ください。	みどり保全課	市民全般	-	10月
					5月	11月
					-	-
					7月	1月
					8月	-
	-	-				
	38 藤沢市の廃棄物行政の概要 ～ごみ処理の現況と対策について～ (講義 60分)	藤沢市のごみの現況 藤沢市のごみ収集から最終処分までの流 れ マイクロプラスチックの現況 食品ロス削減について プラスチックごみ削減について 投影用プロジェクター、スクリーンをご 用意ください。	環境総務課	市民全般	-	10月
					5月	11月
					6月	12月
					7月	1月
8月					2月	
9月	-					
39 落書き消去体験 ～藤沢市の落書き消し隊！ みんなのまちをきれいにしよう～ (体験 60分)	市内公共施設等の落書き消去体験 (ペンキや溶剤を使用した落書き消去と落 書きステッカー剥がし) 消去場所については事前にご相談くださ い。 ご希望の場所が安全に消去活動ができな いと思われる場合、実施できない可能性も あります。	環境総務課	市民全般	全	月	
				全	月	
				全	月	
40 海岸清掃体験 ～藤沢市の海をきれいにし隊！ みんなの海をきれいにしよう～ (講義・体験 60分)	海岸ごみの現況 市内海岸の清掃体験 (ハンドマグネットを使用したクギ拾いや ザルを使用したマイクロプラスチック拾い 等) 実施場所と時期については事前にご相談 ください。	環境総務課	市民全般	全	月	
				全	月	
41 資源とごみの分け方・出し方 ～まちかどで困った、ごみ問題～ (講義 60分)	資源とごみの種類・品目とその分け方・ 出し方について 不法投棄・散乱ごみについて	セ環境 ン境 タ事 業	市民全般	全	月	

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
環境	42 下水道浄化センターの施設見学 ～水循環を担う浄化センターの役割～ (体験・施設見学 90分/応相談)	辻堂浄化センターの施設見学 下水道のしくみと役割について 浄化センターのしくみと役割について 浄化センターへの来場が必要です。 浄化センターまでの移動手段等は受講者側でご準備ください。 動きやすい服装、靴でご参加ください。 9月以降は工事の影響で施設見学が実施できない場合がありますので、事前にご相談ください。 大清水浄化センターの施設見学は工事の影響で令和8年度以降しばらくの間中止します。	(大清水浄化センター) 辻堂浄化センター	市民全般	全 月
	43 都市のデータを活用したまちづくりについて ～3D都市モデルの活用～ (講義・体験 60分)	都市におけるデータの活用について ゲームを活用した空間構築について 配布資料のコピー、通信環境。	都市計画課	市民全般	全 月
まちづくり	44 コンパクトなまちづくりについて ～個性ある6つの都市拠点とスマートな交通ネットワークにより活力を生み出し続ける集約型都市構造の構築に向けて～ (講義 60分)	藤沢市都市マスタープランの全体概要について 藤沢市都市マスタープランの13地区プランの概要について 配布資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 アンケートへのご協力をお願いします。 業務の都合により実施できない月があるので、事前にご相談をお願いします。	都市計画課	市民全般	全 月
	45 復興の事前取組について ～自分の家、地域が被災したら、どうするかを考える～ (講義 60分)	防災・減災対策と復興の事前取組の関係について ハザードマップに基づく、市街地の想定被害について 復興まちづくりイメージトレーニングについて(被災した場合の生活を想像しながら市街地の復興を考える)	都市計画課	市民全般	-- 10月 -- 11月 -- -- 7月 1月 8月 -- -- --
	46 かしこいクルマの使い方を考えてみましょう ～モビリティ・マネジメント～ (講義 90分)	移動について考える 環境や健康など様々な視点で移動手段を比較する クルマの利用について考える アンケートへのご協力をお願いします。 筆記用具(鉛筆、シャープペンシル、ボールペンなど)をご用意ください。	都市計画課	市民全般	-- 10月 5月 11月 -- -- 7月 1月 8月 -- -- --
	47 木造住宅耐震診断・改修工事 ～耐震診断及び耐震改修工事等補助金交付制度のご案内～ (講義 60分)	建築物の耐震診断・耐震改修工事について 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事等の補助金交付制度のご案内 説明は投影用プロジェクターでも紙媒体でも可能です。 業務の都合により実施できない月があるので、事前にご相談をお願いします。	住まい暮らし政策課	市民全般	全 月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
まちづくり	48 分譲マンション耐震診断・改修工事 ～耐震診断補助金等の支援制度のご案内～ (講義 60分)	建築物の耐震診断・耐震改修工事について 分譲マンション耐震アドバイザー派遣事業について 分譲マンション耐震診断・耐震改修工事等に要する費用の一部を補助する制度について 説明は投影用プロジェクターでも紙媒体でも可能です。 業務の都合により実施できない月があるので、事前にご相談をお願いします。	住まい暮らし政策課	昭和56年5月以前に着工した分譲マンションの管理組合	全 月
	49 藤沢市の空家と対策 ～空家の対策は、発生予防から～ (講義 60分)	空家が発生するとき ～空家はなぜ増えるのか～ 藤沢市が考える空家の対策 地域でできる空家対策 ～我が家を空家にしないために～ 説明は投影用プロジェクターでも紙媒体でも可能です。	住まい暮らし政策課	市民全般	全 月
	50 藤沢市の下水道について (講義 60分)	藤沢市の下水道概要について 下水道の浸水対策(計画)について 下水道の地震対策(計画)について 下水道のしくみと役割について 等テーマについては応相談。テーマに応じた職員を派遣します。 希望するテーマを申込書にご記入ください。 投影用プロジェクター、スクリーン、パソコンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーン、パソコンがない場合は紙媒体で代用可。	下水道計画業務課	市民全般	全 月
	51 道路ストックのマネジメント ～安全な道路交通の確保策～ (講義 60分)	「藤沢市道路ストックマネジメント計画」、「藤沢市道路ストック白書」及び「個別施設計画」について 道路ストックの現状、課題、今後の管理方針及び長寿命化・修繕等の取組について 道路ストックマネジメント計画に基づく12のプログラムについて 「藤沢市道路ストックマネジメント計画」のコピー(HPからダウンロード可)をご用意ください。	道路維持課	市民全般	- - 10月 5月 11月 - - - - 7月 1月 8月 - - - - - -
	52 自転車通行空間づくり ～安全・快適に自転車が「はしり」やすいまちをめざして～ (講義 応相談)	自転車利用の目指す姿について 自転車通行空間の整備について	道路整備課	市民全般	全 月
	53 郷土づくり推進会議について ～自分たちのまちは自分たちでつくっていく～ (講義 応相談)	郷土づくり推進会議の役割 各地区の取組事例 委員になるには 今後の在り方について	市民自治推進課	市民全般	全 月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
					月	日
まちづくり	54 藤沢市の広報とシティプロモーションについて (講義 応相談)	市が行っている広報活動とシティプロモーションについて	広報シティプロモーション課	市民全般	-	10月
					5月	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	-
	55 公園の利用ルール・マナーについて考えよう (講義・ご希望に合わせて公園での指導 60分)	藤沢市の公園について 公園の利用ルール・マナーについて 配布資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーン・パソコンをご用意ください。 実施希望月の3か月前までに事前にご相談ください。	公園課	児童 生徒	-	10月
					5月	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	-
防 災	56 予防行政 ～あなたの職場を点検してみませんか～ (講義 60分)	火災予防について 防火管理制度について 消防用設備等の基礎知識について 駐車場をご用意ください。	査察指導課	市民全般	全	月
	57 住宅防火 ～あなたの家から火災をおこさない～ (講義 60分)	高齢者とその家族が学ぶ火災対策 住宅用火災警報器について 消火器の使い方(初期消火のポイント)について 火災対処方法について 119番通報の方法 避難のための基礎知識 感震ブレーカーについて	予防課	市民全般	全	月
	58 火災発見時の初期対応 ～火事だ!! その時あなたは～ (講義 60分)	消火器の使い方(初期消火のポイント) 火災の対処方法について 119番のかけ方 避難のための基礎知識	消防署南・北管理課	市民全般	-	10月
					-	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	-
	59 消防署見学ガイド ～消防署ってどんなことするの?～ (講義 60分)	消防署のしくみ 消防署の1日 消防自動車のいろいろ 消防署の施設	消防署南・北管理課	市民全般	-	10月
					-	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	-
	60 地域を守る消防団! (講義・体験 60分)	消防団の概要説明 車両や資機材の展示 体験談等 2か月前までにご相談ください。 体験等を行う場合は、動きやすい服装にてご参加ください。	警防課	市民全般	-	10月
					-	11月
					-	12月
					-	1月
					8月	2月
					9月	-
	61 災害時にペットを守るために! ～飼い主としての日頃からの心構えと備えについて～ (講義 60分)	ペットの飼い方について 日頃からの災害への備え 災害が発生したときの対応 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがご用意出来ない場合は要相談。	生活衛生課	市民全般	全	月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
防災	62 災害時の食の備え ～知って安心！災害時の食生活～ (講義 60分)	災害時の食生活のポイント 日頃からの食料品の備えについて 災害時活用しやすい食品のレシピ紹介 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンをご用意出来ない場合は要相談。	地域保健課	市民全般	-	10月
					5月	-
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
産業	63 市内工業の動向と新産業創出の取り組みについて (講義 60分)	市内の工業の歴史、現状と課題 企業立地支援の取組 新産業創出に向けた取組 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	産業労働課	市民全般	全	月
	65 自立に向けて一歩踏み出そう！ 「ユースワークふじさわ」の取り組みについて ～働くことや自立への不安や悩みを抱えている方、子どもの自立について悩んでいる保護者の方々の相談・支援をしている「ユースワークふじさわ」の取り組みについて紹介します！～ (講義・施設見学 60分)	若年者就労支援事業「ユースワークふじさわ」とは 「ユースワークふじさわ」の取り組みについて 施設（Fプレイス内ユースサポート・ユースワークふじさわ）の見学も可	産業労働課	市民全般	全	月
	67 観光都市「ふじさわ」について ～日本人から世界の人々まで一人ひとりの思い出づくりのために～ (講義 応相談)	観光都市「ふじさわ」の現状分析 「共創し選ばれ続ける観光都市」をめざして 将来を見据えた観光戦略 講座の実施は、業務の内容等を考え、日時を調整の上で行います。	観光課	市民全般	全	月
	69 藤沢市の農水産業について ～藤沢市の農水産業と地産地消の取り組み～ (講義 60分)	藤沢市の農水産業の概況 藤沢市の農水産業の課題 藤沢市地産地消推進計画について その他農業・畜産・水産について（応相談）	農業水産課	市民全般	全	月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
教 育	70 藤沢市の地域子育て支援拠点事業について (講義 応相談)	藤沢市の子育て支援センター事業について 藤沢市のつどいの広場事業について 藤沢市の子育てふれあいコーナー事業について	親子すこやか課	市民全般	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	71 親子で遊ぼう ～みんなと一緒に楽しもう!～ (体験 60分/90分/応相談)	作って遊ぼう パネルシアター、エプロンシアター、大型絵本、ペープサート ふれあい遊び、体操など親子で一緒に楽しめる内容です。 CDデッキ、マイク(参加人数、場所に応じて)をご用意ください。	親子すこやか課	親子	- -	10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	72 藤沢市の生涯学習 ～「いつでも、どこでも、学びたいことを学べる」生涯学習社会の実現に向けて～ (講義 60分)	生涯学習ふじさわプラン2026について 生涯学習人材バンク「湘南ふじさわ学びネット」について 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合、紙媒体で代用可。	生涯学習総務課	市民全般	全	月
	73 図書館の活用法 ～図書館を上手に活用しよう～ (講義 60分)	図書館の資料や機能など、図書館を上手に活用する方法を紹介する。 配付資料のコピーをご用意ください。 講座内容は、参加者の方のご興味等に合わせて行います。お気軽にご相談ください。	総合市民図書館	市民全般	全	月
	74 青少年の非行防止にむけて ～非行防止活動事業の紹介～ (講義 60分)	街頭指導事業について 青少年にとってのよりよい環境づくりを行う社会環境浄化活動について その他	青少年課	市民全般	全	月
	75 困難を有する子ども・若者の自立支援について ～ニート・ひきこもり等社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者への支援～ (講義 60分)	困難を有する子ども・若者の自立支援について 藤沢市における取り組みの現状と課題について	青少年課	市民全般	- -	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	新 76 子どもの居場所づくりについて (講義 60分)	第2期藤沢市子どもの居場所づくり推進計画について 配布資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーン、パソコンをご用意ください。	青少年課	市民全般	- -	10月 11月 12月 1月 2月 9月 3月
	77 藤沢市の学校・家庭・地域連携推進事業について ～地域全体で子どもたちの健やかな成長を支援～ (講義 60分)	藤沢市で取り組んでいる「学校・家庭・地域連携推進事業」とは 市内各地域に設置されている「地域協力者会議」とは コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)と地域学校協働活動の一体的推進について 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクター、スクリーンがない場合、紙媒体で代用可。	教育総務課	市民全般	- -	10月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
教 育	78 おいしい!たのしい!げんき! ~学齢期の児童における健康と栄養~ (講義・体験 応相談)	学校給食メニューから、調理実習 調理実習は希望制、材料費が必要です。	学校給食課	市民全般	--	--
					--	--
					7月	--
					8月	--
					--	--
	79 学習指導要領について ~学習指導要領の目指すもの~ (講義 60分)	学習指導要領の趣旨と指導内容や評価について 配付資料のコピー、投影用プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 プロジェクターやスクリーンがない場合は、紙媒体でも代用可。	教育指導課	市民全般	--	--
					--	--
					--	1月
					8月	--
					--	--
	80 看護師、助産師、保健師のお仕事を 知ろう (講義 60分)	看護職の仕事、活動の場を紹介 看護師等になるための教育制度 看護基礎教育での履修内容の紹介 投影用プロジェクター・スクリーン・PC をご用意ください。	教務課	市民全般	--	--
					--	--
					7月	--
					8月	--
					9月	--
	81 わかりやすい選挙のはなし ~知っていますか選挙のあれこれ~ (講義・体験 60分)	選挙権と被選挙権 選挙の種類 任期と選挙期日 投票について 藤沢市の選挙の状況 明るい選挙の推進 模擬投票(投票体験) 模擬投票は子ども、親子対象です。 衆議院議員総選挙が行われることとなった場合は実施できません。(おおよそ公示 1ヵ月前から選挙期日の1ヵ月後まで)	選挙 事務局 委員会	市民全般	4月	10月
					5月	11月
					6月	--
					7月	--
					8月	--
					9月	--
	新 82 子どもの人権の視点から意見表明・ 意見反映を考える (講義 60分)	こども基本法及び藤沢市子ども・若者共 育計画について 藤沢市子どもと子育て家庭の生活実態調 査について 子ども・若者の意見聴取・意見表明につ いて 藤沢市における取組の現状について 配布資料のコピー、投影用プロジェク ター、スクリーン、HDMIケーブルをご用 意ください。	子 ども 総 務 課	市民全般	--	10月
					5月	11月
					6月	12月
					7月	1月
					8月	2月
					9月	--
歴 史 文 化	83 藤沢の古墳時代 (講義 90分)	藤沢の古墳時代がどのようなものであ ったか解説します。 投影用のスクリーンをご用意ください。	郷 土 歴 史 課	市民全般	全	月
	84 大庭御厨と鎌倉党 (講義 90分)	古代、藤沢に広がっていた大庭御厨とそ の開拓者である鎌倉党の解説をします。 投影用のスクリーンをご用意ください。	郷 土 歴 史 課	市民全般	全	月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
歴史文化	85 発掘調査からみた大庭城跡 (講義 90分)	大庭城跡がどのようなお城であったか解説します。 投影用のスクリーンをご用意ください。	郷土歴史課	市民全般	全 月
	86 藤沢市の歴史的建造物について ～国登録有形文化財とは～ (講義 60分)	藤沢市内の歴史的建造物の現状、活用等について 国登録有形文化財の制度について	郷土歴史課	市民全般	全 月
	新 87 文化財を未来へつなぐために ～藤沢市文化財保存活用地域計画とその取組について～ (講義 応相談)	文化財を取り巻くさまざまな課題に対し、どのように対応していくのか。 令和8年度に新たに作成する「藤沢市文化財保存活用地域計画」を踏まえ、みんなで一緒に考えてみませんか。	郷土歴史課	市民全般	全 月
	88 藤澤浮世絵館へようこそ (講義 60分)	藤澤浮世絵館の概要と展示している浮世絵の楽しみ方についてご紹介します。 <u>藤澤浮世絵館へのご来館が必要です。</u>	郷土歴史課	市民全般	全 月
	89 藤沢市アートスペースと楽しい美術鑑賞！ (講義・展覧会鑑賞 応相談)	藤沢市アートスペース学芸員が、美術鑑賞の楽しみ方をお伝えします。 1. 開催している展覧会の作品解説 2. 現代美術って何？～作品の楽しみ方～ 3. 藤沢ゆかりの美術家たち～物故作家から若手アーティストまで～ 4. まちのアート探索 1は藤沢市アートスペースへのご来館が必要です。4は市内のパブリックアートなどをご案内します。 時期については事前にご相談ください。	文化芸術課	市民全般	全 月
	90 藤沢市の姉妹友好都市について ～藤沢市の姉妹友好都市交流の歩み～ (講義 60分)	提携の動機と経過 都市の概要 主な交流事業 2026年が藤沢市・昆明市友好都市提携45周年記念の年に当たるため、突発的業務が発生する確率が高くなっています。そのため、実施可能月であっても講座が実施できない可能性があります。	平和人権男女国際共同課	市民全般	-- -- 5月 -- 6月 -- -- -- -- 2月 -- 3月
自治	91 藤沢市の現状について ～郷土愛あふれる藤沢～ (講義 60分)	藤沢市の現状(人口推計等) 藤沢市の重点施策(藤沢市市政運営の総合指針2028)	企画政策課	市民全般	-- 10月 5月 11月 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 3月

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月	
自治	92 藤沢市の公共施設再整備について ～再整備って、何をやるの？～ (講義 60分)	現状と課題 再整備の基本的な考え方 公共施設再整備プラン	企画政策課	市民全般	--	10月
					5月	11月
					--	--
					7月	1月
					8月	--
	93 いまさら聞けないSDGs ～SDGsを知り、考えよう～ (講義 60分)	SDGsって何？ SDGsができるまで 17の目標を見てみよう 私たちにできることを考えよう 藤沢市のSDGs推進の取組紹介	企画政策課	市民全般	--	10月
					--	11月
					--	12月
					--	1月
					--	2月
	94 人権尊重とジェンダー平等・男女共同参画社会をめざして ～人権、ジェンダー平等・男女共同参画社会について共に考えてみませんか～ (講義 60分)	一人ひとりの市民が尊重される社会、ジェンダー平等・男女共同参画社会の実現に向けて、共に考える テーマについては、個別にご相談ください。 投影用プロジェクターとスクリーンをご用意ください。	平和国際課 人権男女共同	市民全般	--	10月
					--	--
--					--	
--					2月	
9月					3月	
95 藤沢市の財政をわかりやすく (講義 60分)	市の予算、決算の状況など藤沢市の財政状況の現状や諸課題について 投影用プロジェクターとスクリーンをご用意ください。 投影用プロジェクターとスクリーンがない場合、紙媒体で対応可能。	財政課	市民全般	4月	10月	
				5月	--	
				--	--	
				--	--	
				9月	3月	
96 市税について ～くらしと税金～ (講義 60分)	税の基本知識 市税の使い道	納税課	市民全般	--	10月	
				--	11月	
				--	--	
				--	--	
				--	--	
97 市民活動（地域貢献活動・ボランティア活動）をはじめてみませんか？ ～活動へのサポートをご紹介します！～ (講義・施設見学 60分/応相談)	「市民活動」「NPO」の概要について 活動の場のご紹介（市民活動支援施設について） 活動への助成金のご紹介（ミライカナエル活動サポート事業について） 活動資金や人材などに関するご相談 市民活動支援施設（市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい）を会場とし、講義と施設見学を兼ねた開催をおすすめします。その場合、開催日は各施設の開館日のうち、会議室（市民活動プラザむつあい）は、六会市民センター談話室）を使用できる日となります。	市民自治推進課	市民全般	全	月	
98 自治会・町内会の活動を応援します ～自治会・町内会の活動の大切さとは～ (講義 応相談)	新任役員向けセミナー（自治会・町内会の現状やこれから、市補助金等の説明）	市民自治推進課	市民全般	--	--	
				5月	--	
				6月	--	
				7月	--	
				--	--	

分野	講座名	講座の内容	担当課	対象	実施可能月
自治	99 チームFUJISAWA2020について ～ボランティアの活性化に向けて～ (講義 60分/応相談)	取組紹介 ボランティア活動の魅力 ポータルサイトの使い方 投影用プロジェクター・スクリーンをご用意ください。	市民自治推進課	市民全般	全 月
	100 個人情報保護制度と情報公開制度 ～守ろう「プライバシー」・活用しよう「知る権利」～ (講義 60分)	藤沢市の個人情報保護制度について 藤沢市の情報公開制度について 個人情報取扱事業者が適用を受ける個人情報保護法に係る講座ではありません。	市民相談情報課	市民全般	全 月
	101 防犯講座 ～全国自治体初導入！藤沢市防犯体験学習VRを使ってみよう～ (講義・体験 60分)	犯罪機会論について 藤沢市で行っている防犯事業について (藤沢市防犯体験学習VRの体験) 用意できるVR機器の台数は、10台程度までとなります。	防犯交通安全課	市民全般	- - - - 5月 - - 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	新 102 特殊詐欺対策講座 ～特殊詐欺の手口と対策を知ろう～ (講義 60分)	近年増加している特殊詐欺の手口について 藤沢市で行っている特殊詐欺対策について 動画の視聴を行いますので、投影用プロジェクター・スクリーンをご用意ください。 プロジェクター・スクリーンが用意できない場合は、紙資料での講義を行います。	防犯交通安全課	市民全般	- - - - 5月 - - 6月 12月 7月 1月 8月 2月 9月 - -
	新 103 自転車交通安全講座 ～交通安全VRで交通ルール・マナーの大切さを体感しよう～ (講義・体験 60分)	自転車の交通ルール・マナーについて 交通安全VRの体験 VR動画及び画像の投影を行いますので、投影用プロジェクター・スクリーンをご用意ください。 プロジェクター・スクリーンが用意できない場合は、紙資料での講義を行います。 用意できるVR機器の台数は、10台程度までとなります。	防犯交通安全課	市民全般	- - 10月 - - 11月 - - 12月 - - 1月 8月 2月 9月 - -