

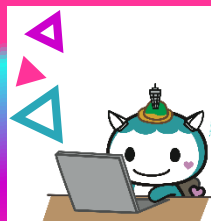
勤労ふじさわ



発行：藤沢市産業労働課 藤沢市朝日町 1-1 藤沢市役所本庁舎 8 階 ☎0466-50-8222

URL:<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/indus1/shigoto/shushoku/sodan/kinro.html>

本紙のデザインは J O B チャレふじさわ（障がい者就労の場）で行っています。



開催します！

女性のための

デジタル事務人材育成実践セミナー

～事務作業に活かせる！モダン Excel とプログラミングの基礎を学ぼう！～

事務職の現場で役立つ IT スキル（プログラミングの基礎、モダン Excel（PowerQuery）の習得、生成 AI の活用方法等）を学びます。実際に業務に取り入れる具体例を交えながら、すぐに使える知識とスキルの習得を目指します。1 日目と 6 日目は対面。それ以外はオンラインでの講座。

全日程修了者には市内企業等との就職面接会を開催します！

Excel スキル習得で 事務作業の効率 UP

- 「プログラミングの基礎」
「モダン Excel」の 2 ステップ
- 各ステップごとの講義
+
実務を想定した演習問題
- 業務効率化のプロセスを学び
スキルのアップデート

キャリアカウンセリング (ご利用無料)

- 国家資格である
「キャリアコンサルタント」
の資格を持つ、経験ある
カウンセラーと個別の
キャリアカウンセリング



就職面接会に参加

- 市内企業等との就職面接会を開催！
就労を支援します！

市内企業等との就職面接会

日時 12 月 3 日(水) 13:30～16:00
場所 藤沢商工会館ミナパーク 504・505 会議室
主催 藤沢市・株式会社キャリアドライブ
共催 藤沢商工会議所・ハローワーク藤沢

日時 10 月 25 日～11 月 29 日

午後 1 時 30 分～5 時 30 分 毎週土曜 全 6 回
(1 日目と 6 日目のみ対面、2～5 日目はオンライン講座)

★任意参加の自習会あり(オンライン開催)★

11 月 12 日～11 月 26 日(毎週水曜 全 3 回)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 F プレイス 307・308 会議室

対象

- ・ 藤沢市在住で求職中もしくは転職
活動中で Excel の実務経験がある女性
- ・ 12 月 3 日(水)開催の就職面接会に
参加できる方

詳しい受講条件は F プレイスホームページをご確認ください。

問い合わせ

F プレイス就労支援担当 0466-26-7811
(火～日) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
または産業労働課 0466-50-8222

定員 30 人

※申し込み多数の場合は抽選

講師 片岡 美紀 氏

株式会社ミナルキ代表取締役

申し込み F プレイスホームページから

締め切り 8 月 14 日

抽選発表 8 月 29 日

※申し込み後条件確認のため、Google
フォームをメールで送付します。回
答の返信で本申し込みとなります。

F プレイス HP



https://www.fujisawa-roudoukaikan.com/seminar/detail/id=481&ext_06=女性のためのデジタル事務人材育成実践セミナー

藤沢市

介護のしごと 説明会・面接会



申し込み不要！ 服装自由！ 持ち物不要！

途中参加OK！ 学生・未経験者の方も歓迎！

受付開始 午後 1 時 45 分～
ガイダンス& 午後 2 時 00 分～
企業 PR タイム
個別面談&面接 午後 3 時 00 分～
最終受付 午後 3 時 30 分
閉会（予定） 午後 4 時 00 分

開催日：2025 年 9 月 4 日（木）

時間：午後 2 時～4 時

場所：湘南台市民センター 地下 1 階ホール
藤沢市湘南台 1-8
（湘南台駅東口から徒歩 5 分）

問い合わせ：藤沢市介護保険課 電話：0466-50-8270

業務効率化・省力化につながる設備導入に

生産性向上促進

事業費補助金

をご利用ください！

補助対象経費：生産性向上や業務プロセスの改善、人手不足の解消に資する設備導入費など

対象例：省力化のためのキャッシュレス券売機

フードロス削減のための業務用急速冷凍庫 など

補助額：最大 500 万円（下限額 25 万円）

補助率：小規模事業者の補助率 補助対象経費の 2/3 以内
中小企業の補助率 補助対象経費の 1/2 以内

補助対象者：神奈川県内に事業所を有する中小企業者
要件を満たす特定非営利活動法人及び社会福祉法人

公募期間：8 月 1 日 午前 9 時 ～ 8 月 29 日 午後 5 時

問い合わせ：生産性向上補助金事務局〔受託者：テルウェル東日本株式会社〕
受付時間：平日 午前 9 時～午後 5 時 045-315-3755



詳しくはこちらをご覧ください！

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jf2/seisansei/r7.html>



保健師・管理栄養士による

生活習慣病 対策講座

参加費
無料!

食事と運動で生活習慣病を予防しよう!

時間：午前 10 時～12 時 場所：藤沢市保健所 3 階 対象：藤沢市在住・在勤の方

◆ 脂質異常症

9 月 26 日 (金)

申し込み：8 月 28 日(木)～

◆ 慢性腎臓病(CKD)

10 月 17 日 (金)

申し込み：9 月 17 日(水)～

◆ 糖尿病

10 月 29 日 (水)

申し込み：9 月 29 日(月)～

動画配信あり

12 月公開スタート!



◆ 申し込み・問い合わせ

電話：0466-88-7311

メール：ho-shien@fhmc.or.jp (希望講座・氏名・電話番号をご記載ください)

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

藤沢市大庭 5527-1 藤沢市保健医療センター 3 階 (平日 午前 9 時～午後 5 時)

糖尿病 発症予防教室 開講!

糖尿病予備群、と言われたあなたへ。

全 2 回の教室で、一緒に糖尿病の発症予防に取り組みませんか?

専門職のサポートのもと、食事・運動の目標を設定して 3 か月でデータ改善を目指します。

参加者特典として、体組成・血糖測定ができます!

● 対象者※

藤沢市在住・在勤の方で、空腹時血糖値が 100mg/dl 以上、126mg/dl 未満、HbA1c が 5.6%以上、6.5% 未満の方。

※糖尿病薬内服中の方、特定保健指導対象の方は対象外です。

● 開催日時

第 1 回：9 月 8 日 (月)

第 2 回：12 月 8 日 (月)

時 間：午前 10 時～12 時

場 所：藤沢市保健所 2 階

● 申し込み 先着 15 人

受付開始：8 月 13 日 (水)～ (平日、午前 9 時～午後 5 時)

電話：0466-88-7311

● 問い合わせ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

〒251-0861 藤沢市大庭 5527-1 藤沢市保健医療センター 3 階

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065

メール：ho-shien@fhmc.or.jp



外国人を雇用する 事業主の皆様へ 外国人の**適正な雇用**にご協力ください!

日本人と外国人が互いを尊重し、安全・安心に暮らせる共生社会を実現するためには、**以下の2つが重要です。**



◆外国人の人権に配慮しながら、ルールにのっとって外国人を受け入れ、適切な支援等を行っていくこと

◆ルールに違反する者に対しては厳正に対応していくこと

外国人の適正な雇用のために注意すべきポイントやお問い合わせ先などはリーフレット、もしくはポータルサイトでご確認ください。



リーフレット



外国人生活支援ポータルサイト
(出入国在留管理庁)

がいこくじん ろうどう そうだん 外国人 労働 相談

はたら うえ こま そうだん
働く上での困りごとが相談できます。
かいこ ろうさい ちんぎん
解雇、労災、賃金、ハラスメント など…



そうだん むりよう そうだん ほうほう たいめん でんわ
相談は**無料**です。相談方法は、**対面**または**電話**です。

ばしょ 場所	げんご 言語	でんわばんごう 電話番号	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間
よこはま 横浜	ちゅうごくご 中国語	045-662-1103	だい もくようび ・ 第2木曜日 だい ・ 第1・2・3・4 きんようび 金曜日	ごご 1じ 午後 1時 ～ ごご 4じ 午後 4時
	ベトナム語	045-633-2030		
	スペイン語	045-662-1166		
	ネパール語			
あつぎ 厚木	ポルトガル語	046-221-7994	もくようび 木曜日	
	スペイン語			

※ 電話 料金はかかります。

● 問い合わせ

かながわけん ろうどう
神奈川県かながわ労働センター

でんわ
電話 : 045-662-6110

