

と も に あ ゆ む

8・9
月

まだまだ暑さが残っていますが、体調を崩してはいませんか？
夏の疲れが出やすい時期です、どうかお体を大切にお過ごしください

開催予告

第16回 ふるさとコミュニティinかながわ

◆さまざまな催しを楽しみながら、出会い・交流を深めていただくイベントです

10月4日(土) 午前10時から午後3時まで

場所：波止場会館 みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約5分

入場無料
昼食付

●趣味の展示(ご自慢の趣味の品を展示します)

※出展ご希望の方は、あゆむ会事務局までお知らせください

●名刺作成(お一人様10枚の名刺を作成します)

●歌声お茶っこ♪ 懐かしい歌を皆で歌ってみませんか？

※リクエスト曲も募集中です、あゆむ会事務局までお知らせください

●厚木リコーダーオーケストラミニコンサート

●川崎変面少年悟空の変面ショー

●ものづくり体験(押し花による小物作成)

●クイズコーナー

●各種ご相談(健康相談・法律相談・賠償請求相談)

趣味の展示 ～ペーパークラフト～



福島県避難者支援課
横須賀氏 作

※事前の申し込みが必要です。詳しくは同封のチラシをご覧ください

7月12日(土) あづまっぺお茶っこ 報告

今回のお茶っこは、初めての試みで「ゲームお茶っこ」として「100年人生ゲーム」を参加者3名とスタッフ4名で一緒に楽しみました。
昔遊んだ「人生ゲーム」を覚えていますか？人生でお金持ちになった方が勝ち、というボードゲームでしたね。

この度新発売された「100年人生ゲーム」は、人生の喜びや幸せを一番多く得た方が勝ち、という楽しいゲームです。ルーレットを回しながら、人生山あり谷ありで皆でワイワイ大盛り上がりでした。

機会あればまた企画しますので一緒に楽しみませんか！

その他看護師さんによる血圧測定と健康相談も好評でした。

軽食も参加者の方からのリクエストに応え、御座候(ござさうろう：姫路名物の今川焼のような和菓子です)を提供、「買って帰ろうかなあ」喜んでいただきました。





“夏”といえば思い出すことを教えていただきました



引き水井戸でキンキンに冷えたスイカ、トマト、キュウリ、マクワウリ等をかぶり付く子供達と近所の人達の笑顔が思い出されます。

H. Kさん

日中は水浴びをし小魚を取って遊び、夕方にはホタル狩りし蚊帳をつつてホタルを入れ寝たこと。

H. Yさん

学校帰り仲良しの友と二人で川で水浴びをした事を思い出します。その大事な友が20才前に亡くなり、帰省した時は必ず墓参りして来ます。2人で小さな学校に通ったことを思い出します。

A. Yさん

相馬野馬追が思い出されます

T. Yさん

小高区の花火大会ですね。子供の頃に腹に響く花火の音を忘れられません。ワクワクしましたねー。村上海岸でスズキやヒラメを釣ってサシミで食べた故郷を思い出します。

S. Nさん

子供の頃夏休みになると大きなごま塩おにぎりを持って毎日海水浴に行って真っ黒になっていた時のことを思い出す。

H. Mさん

夏の星座と大待宵草の香りを楽しんだ、夜の散歩道

A. Sさん

草花に出会い、小鳥の声を聞きながら友だちとおしゃべりし高原を歩いた夏が懐かしいなあ

T. Yさん

福島にいた頃は「かたーい桃」が大好きで、この時期を楽しみにしてました。こちらに居るとなかなか口に出れないですよー食べたい！

E. Mさん

小名浜の花火大会です。親類の子供達もそろって見に行ったことです。

F. Kさん

孫が東京から帰省して誕生日が8月なので流しソーメン、ちょうちんをいっぱい下げて風鈴を飾り庭で食事をしたり花火をしたり楽しかった…
あの夏は二度とこない…

K. Sさん

福島、保原町で育った私。夏休みは桃の出荷の手伝い。桃の毛がチクチクで汗を拭きながら頑張ったなア〜。桃が水分補給だったかな？

M. Kさん

大曲の花火大会です。70年近い前、父や親戚、友人につれられ出かけました。お昼過ぎ煙花火が打ち上がり、中には落下傘が入っているのもあって揺れながら落ちてくるのを子供達が追いかけるのをアイスクャンディーを舐めながら見ました。父の思い出が詰まった花火大会です。

K. Dさん

夏といえば鮎釣りです。7月〜9月頃まで夢中になっていましたね。請戸川、熊川、木戸川懐かしいです。

T. Kさん

横浜で娘達との再会

D. Eさん

「夏の思い出」をたくさん送っていただきありがとうございました。メッセージにより一部省略させていただきました。ご了承ください。

井戸端に冷やしたスイカと
セミの時雨、そして祖父母
の声です。

Y. Aさん

夏祭りです。主人と息子達
(三人)一緒にやぐらに上
り、親子で太鼓を叩く姿を
みるのがとても楽しみでし
た。

H. Iさん

先日はオクラの種をお送
り頂きありがとうございました。
おかげ様で沢山
取る事が出来ました。暑
い夏ですが元気で頑張り
ましょう。

Y. Iさん

「夏」多くの方が書かれるかも知れ
ませんが「相馬野馬追」です。今は5
月ですが7月開催でした。お祭りが
近づくとそうちょうに家の2Fから
馬がアスファルトを歩く練習を見て
いました。パカパカの足音は今年も
この季節が来たという感じでした。

M. Hさん

孫と犬を連れ毎日のように
村上海水浴場でたわむれて
いた。楽しかった思い出

S. Sさん

毎日、海岸に行ってのんび
りしていました。もどり波
にいましたので知らない人
はプールのように静かと思
っておられます。

S. Wさん

酷暑お見舞い申し上げます。
長く神奈川にいてお世話になりま
したが、この春に北海道に転居い
たしました。横浜で暑い日にベイ
スターズの応援ができた事を楽し
く思い出しております。長い間あ
りがとうございました。

M. Kさん

福島市下郷町に東北釣り堀セン
ターがあって福島県の地図の形に
なって、イワナがウヨウヨいます。
水がとってもきれいで釣ったイワ
ナをその場で焼いてくれます。す
ごくおいしい(夏休みによく行き
ます)

S. Fさん

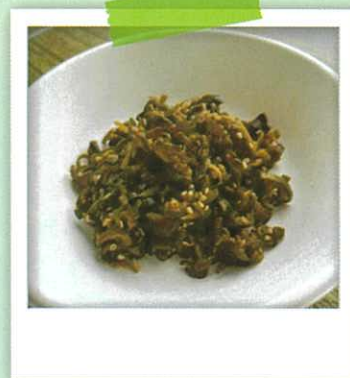
～胡瓜の佃煮～



ご飯のお供にぴったり！

胡瓜の佃煮の作り方を教えていただきました

1. 胡瓜はスライスして塩をまぶし一晩おく
(大き目の胡瓜を二つに割りタネを取りスライスする)
2. 一晩おいた胡瓜を水洗いし水分を十分に絞る
とにかく絞る
3. 醤油、みりん、砂糖を入れて煮る。約20分
(シャキシャキ感がなくなるため、あまり煮すぎない)
4. 最後にお好みで、シイタケ、昆布の佃煮、生姜
の千切り、ごま、なんばんを入れる



〈材 料〉

◇ 胡 瓜	3 kg(大き目)
◇ 醬 油	150cc
◇ みりん	50cc
◇ 砂 糖	80～100 g
◇ お 酢	200cc

レシピ提供：U. Mさん

● みんなでつくる情報の場 ●

今回はお送りしたオクラの種の様子をお知らせいただき
ありがとうございました！
今後もみなさんの情報をお待ちしております！



オクラの芽は、2本しか出て
ないんです。深時きだったかな

やっちゃんさん



オクラの種から！可愛い芽が
出て来ました

N. Tさん



立派なオクラを収穫しました
オクラ、長芋、ミョウガとふりかけの
ユカリ、カオリ、ウメコ
さっぱりして最高に美味しい

K. Wさん



オクラは、1こ食べれました
もう1株は成長不良で頑張ると
言う感じです

H. Yさん



我が家のキュウリ、オクラ、大葉です
プランターで2本育てています

K. Oさん



オクラ30〜40本位収穫しました
後、どれ位収穫出来るかな？

川崎の今ちゃんさん



オクラの種戴きやっと思えられるよう
になりました

S. Kさん



お花にも癒されてます

H. Sさん



100本以上収穫できました



K. Sさん



オクラは種を蒔いたけれど一株しか育たず一本だけ
でしたが立派なオクラです
キュウリと茄子は苗から植えたので
よく育ち収穫できました

M. Oさん



つなぐ会より定例会日程のお知らせ

2025年 9月13日(土)午後1時30分〜
10月18日(土)午後1時30分〜

会場：かながわ県民センター 11 階
会員の皆様のご参加をお待ちしております

かながわ・あづまっへ お茶っこ会

東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方のお茶っこ会です。
お茶やお菓子を食べながら、ゆっくりと楽しくおしゃべりしましょう。
初めての方もお気軽にご参加ください。

司法書士への法律相談、ADRセンターへの賠償にかかる相談、
看護師への健康相談もできます。相談は無料です。
別室での個別相談も可能です、事前にお申し込みください。

参加費
無料

会場はすべて「かながわ県民センター11階」です
*詳しくは裏面の「会場のご案内」をご覧ください

9月13日(土) 10:30~12:30

☆同時開催は、セダム（多肉植物）の寄せ植えです。

セダムの寄せ植えは、丈夫で種類豊富なセダムを組み合わせ
て、様々な表情を楽しめる人気の多肉植物の楽しみ方です。
ぷっくりとした葉がかわいい多肉植物。
葉の形や大きさ、色などそれぞれ異なる個性豊かなものを
組み合わせて、お好みの一鉢を作りましょう。

【セダムとは？】

ベンケイソウ科の多肉植物で、やせた土地や岩場に自生する
育てやすい植物です。



10月は通常のお茶っこはお休みです。

10月4日(土)に 波止場会館 で開催される
『第16回 ふるさとコミュニティin かながわ』でお会いしましょう。

11月8日(土) 10:30~12:30

☆ゲームお茶っこ会を予定しております。



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間：平日 月～木（午後1時から午後5時）

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

☆郵便 〒231-0011 横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F
「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

☆FAX 045-201-3533

☆ホームページ <http://hinansha-shien.net/>

平日 月～木曜日の午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています
* お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2丁目24-2
かながわ県民活動サポートセンター 11階「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

＊ ＊ 事前に参加申し込みをお願いします（当日10時まで受付） ＊ ＊

～ 情報コーナー ～

- ◎ 福島民報新聞、福島民友新聞
（バックナンバー 2ヵ月分あります）
- ◎ 郡山市、南相馬市、双葉町 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報



会場のご案内

かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」（地上階）からのご案内～

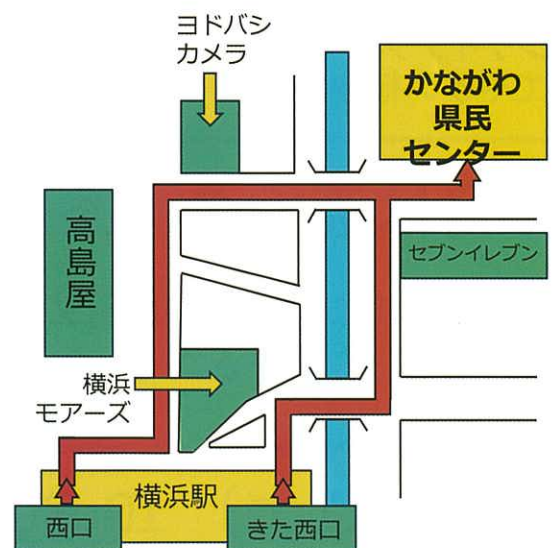
（徒歩 約 5分）

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

（徒歩 約 4分）

- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 左折し直進
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会
協力：かながわ東北ふるさと・つなぐ会
神奈川県司法書士会
原子力損害賠償紛争解決センター
神奈川県民主医療機関連合会

 NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

ふるさとの仲間と楽しいひとときを、一緒に過ごしませんか？

東日本大震災避難者交流会

第16回 ふるさとコミュニティin^{イン}かながわ

東日本大震災ならびに原発事故により避難されている方々を対象としたイベントです
出会い・交流・語り合いの場としてさまざまな催しをご用意しています

10月4日(土)

午前10時から午後3時まで

は と ば
場所:波止場会館 (横浜市中区)

みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約5分

事前のお申し込みが必要です

入場の対象は東日本大震災の避難者の方となります
詳しくは裏面の案内をご確認ください

入場無料 昼食付

厚木リコーダー
オーケストラ

ミニコンサート

●クイズコーナー

当事者団体つなぐ会が進行します
昨年は難問奇問で盛り上がりました！

●各種ご相談

- ・看護師による健康相談
- ・司法書士による暮らしの法律相談
- ・原発ADRセンターによる賠償請求相談

各ご相談についてはプライバシー
確保のための個室もございます
当日受付でお声がけください

●趣味の展示

事前にご応募いただいた方
のご自慢の趣味の品を展示する
コーナーです どんな展示品が
見られるかは当日のお楽しみ！

●名刺作成

お一人様10枚の名刺を作成
いたします

テレビにも出演
川崎変面少年悟空



まばたき厳禁！
変面ショー

●メッセージボード

当事者団体つなぐ会が準備します
みんなで書き込みましょう！

●歌声お茶っこ♪

お茶を飲みながら ゆるゆると
懐かしい歌をみんなで歌いましょう
事前リクエスト曲も募集してます！



ピアノ伴奏♪ 小松真由美さん(旧姓:渡辺)
富岡町出身、元東京都音楽教員

終日、参加者のみなさまで歓談いただくスペースをご用意
いたします 当日はどうぞごゆっくりお過ごしください

※ 催しものは、事情により予告なく変更・中止となる場合がございます

主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会
協力: かながわ東北ふるさと・つなぐ会
かながわ「福島応援」プロジェクト(kfop)
かながわ避難者見守り隊
後援: 岩手県、神奈川県、宮城県 (五十音順)



NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

- ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>
- Eメール: ayumu.tomonii@gmail.com
- 電話: 070-5577-0311 (受付日時: 月曜～木曜 午後1時～5時)

この事業は令和7年度福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金の対象事業として実施しています
この事業は神奈川県共同募金会「令和6年度(第74回)NHK歳末たすけあい」配分金により実施しています

2025.8.7発行

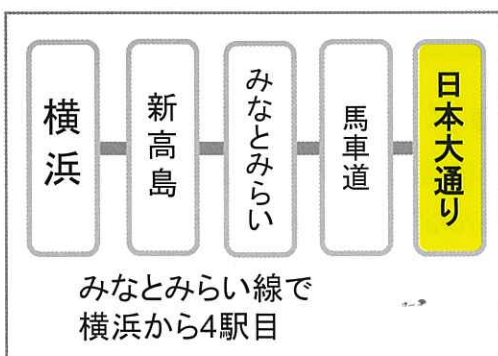
第16回 ふるさとコミュニティinかながわ 当日のスケジュール

開会の挨拶	10:00～10:10	※開場・受付は09:30から
川崎変面少年悟空の変面ショー	10:15～10:20	
ものづくり体験(押し花による小物作成)	10:30～12:00	
趣味の展示コーナー	10:00～12:00	
名刺作成コーナー受付時間	09:30～12:00 (受付整理券を発行します)	
ランチタイム	11:00～13:30 1階レストランSala(引換券必要)	
歌声お茶っこ	13:00～13:40	
つなぐ会のクイズタイム	13:50～14:10	
厚木リコーダーオーケストラ ミニコンサート	14:20～14:50	
各種ご相談(受付でお声がけください)	10:00～14:00	

スケジュールは予告なく変更
中止することもあります

会場へのご案内

みなとみらい線の
「日本大通り駅」(3番出口)より
徒歩約5分です



【ご注意】

当会場(波止場会館)は公共施設です
会場宛に荷物・郵便物・電報等を直接
送付されることはご遠慮いただきますよう、
ご理解・ご協力お願い申し上げます



参加お申し込みについて

※お申し込み期限: 9月25日(木)

お早目のお申し込みをお願いいたします

お問い合わせ: かながわ避難者と共にあゆむ会 (事務局)

電話番号: 070-5577-0311

電話受付日時: 月曜～木曜 午後1時～5時

お申し込みは Eメール・電話・あゆむ会LINE公式のいずれかでお願いします

「場所がよくわからない」「行き方がわからない」方のご遠慮なくお電話ください

●Eメールでのお申し込み ※LINE公式への申し込みも本文内容は同じでお願いします

宛先アドレス: ayumu.tomoni@gmail.com

件名: ふるさとコミュニティ申し込み

本文: ①氏名(来場者全員) ②連絡先電話番号 ③避難前にお住まいの市町村名(来場者全員)

④昼食の要・不要 ⑤ものづくり体験(押し花による小物作成)に参加されますか?

⑥ADR・司法書士・健康相談を希望されますか? ⑦名刺作成を希望されますか?

⑧(歌声お茶っこ♪ご参加の方で9/11(木)まで受付) リクエスト曲はございますか? ※リクエスト対応できない場合もございます

お申し込み内容確認のため、返信させていただきます。迷惑メールフィルター
ご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします



Eメール宛先
QRコード

※この催しの企画・準備・運営にご協力いただける方は「ふるさとコミュニティ応援希望」としてお電話かメールでお問い合わせください