

# ともにあゆむ

春の訪れが待ち遠しいこの頃、皆さま元気にお過ごしでしょうか  
まだまだ寒い日が続きますので、無理せずお過ごしください

## 令和7年12月23日 川崎市立南大師中学校へ訪問

同中学校では中学3年生の授業の一環として防災について考える機会があり、2011年の東日本大震災についても改めて振り返る取り組みがあったそうです。そして今なお福島県外で生活されている方々を想い、お手紙を書かれ、文化祭などの機会に生徒さんやご父兄、地域の方々から寄付を集めたそうです。

同中学校からあゆむ会宛に、その寄せ書きを皆さまに読んでいただきたい、また集められた寄付金をこれからの支援活動に役立てて下さいとの依頼がありました。

その後あゆむ会の交流会などで集められた皆さまに、寄せられたメッセージをお読みいただきました。「この時期になると当時の気持ちにゆり戻され辛くもありますが、あたたかな文章に感謝の気持ちでいっぱいになりました。」とのご感想もありました。



またお預かりいただいた寄付金20,394円は今後の避難者支援に大切に使用させていただきます。

## イベントのご案内

### かながわ・あづまっぺお茶っこ会

日 時：4月11日(土) 10時30分～12時30分  
会 場：かながわ県民センター 11階  
同時開催：『ゲームお茶っこ』

参加費  
無料

#### 【お申し込み・お問い合わせ先】

申込先：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

電話：070-5577-0311

受付時間：月～木（午後1時～5時）

メール：ayumu.tomoni@gmail.com



# 今年やってみたいこと、行ってみたい所はありますか？

夫婦共に後期高齢者で日頃の運動不足に伴う体力低下を日々感じております。今年は軽運動の継続的な実績による体力維持を図りたいと思います。

S.Tさん

行ってみたい所  
沖縄

A.Sさん

子供も大人になり、なかなか揃って旅行も行けずでしたが、今年は両親兄弟家族と我が家の家族総出で沖縄パカンスを計画中です！

E.Mさん

猿島に行ってみたいです。春になったらいちご狩りや河津桜を楽しみたいです！

瀬戸大橋を歩いてみたい

K.Nさん

友人、主人と花紀行や旅行に出かけています。幸福です。

S.Fさん

行ってみたい所として、大磯城山公園～吉田茂邸(できれば美味しいランチも)よろしくです。

M.Yさん

今年度いっぱい現役を引退する予定です。震災を体験して楽しんで生活する。食べたいものを食べて行きたいところへ行く予定です。

S.Nさん

活動範囲は狭いが、明るい気持ちで過ごしたい

H.Sさん

弘前城の桜を見たい

I.Kさん

・スポーツジムに通う  
・温泉巡りをしたいです

T.Hさん、N.Hさん

年々筋力が低下しているように感じるので、筋肉をしっかりとつけたいです。筋トレ頑張る！

T.Yさん

体調が安定してきたので、久しぶりに高尾山や大山に行こうと思う！大山で豆腐懐石料理を食べる

T.Tさん

今年も元気にいろいろな所に出かけたいですね

A.Kさん

傘寿を迎え、暖かくなったら水泳教室に通ってみたいと思っています

I.Sさん

「日本一短い手紙」に参加したい。昨年できなかったから

M.Hさん

浪江駅周辺の復興状況を見学したい(説明していただきたい)

H.Yさん

まだ行ったことのない鎌倉にあるお寺巡り

M.Tさん

・日帰りで箱根に行ってみたい  
・久しぶりにマクロビの食事食べてみたい

Y.Eさん

子供の頃からマッターホルンを見てみたいと思っています

F.Kさん

・もう一度ハワイに行きたい  
・故郷に行き友人に逢いたい  
・ミュージカルを見たい

K.Sさん

都市近郊のJRや私鉄各線に乗り込んで沿線風景を眺めてみたい

M.Iさん

・元気なうちに旅行に行きたいです  
・小名浜チーナン食堂に行きたいです

T.Yさん

ベストセラーではないが今読んでいる本のタイトルです。「どうせ世界は終わるけど」人類滅亡ただし100年後

N.Tさん

孫(小5)の野球の応援！

S.Wさん

福島や東北の地産の食事を食べてみたいですね。皆さんで懐かしがって頂くのも良いですね。(福島ですと、ほっき飯、いの花ご飯ほど、どうでしょうか)

M.Kさん

福島県双葉町に長年住んでおりました場所は今はどう変わっているのでしょうか...

F.Iさん

小田原漁港  
昭和記念公園  
都庁見学

S.Kさん

現在無印良品の発酵ぬか床でぬか漬けています。まあまあ美味しいですがワンランク上の味を目指して生ぬかで本格的なぬか漬けに挑戦したいです。発酵に最適な5月～6月頃、焼いた塩鮭の頭や山椒の実、青梅、昆布等々入れてぬか床を作りたいと思います。今からワクワク！うまいくといいな～！

K.Iさん

◆「今年やってみたいこと、行ってみたい所」をたくさん送っていただきありがとうございました。メッセージにより一部省略させていただきました。ご了承ください。

## 1月17日(土) 「相続・成年後見についての勉強会」開催報告

2026年最初の「かながわ・あづまっぺお茶っこ会」の開催にあわせて、1月17日(土)10時から、かながわ県民センター11階の講義室にて、郡山を拠点とし、日本司法書士会連合会の理事でいらっしゃる 高橋 文郎様を講師にお呼びして勉強会が開催され、あゆむ会スタッフ含めて計14名が参加しました。司法書士会が発行した「司法書士アクセスブックよくわかる相続」を資料として、基礎知識の説明を受けました。

法定相続・遺言書・東日本大震災がきっかけとなった不動産登記のことなど、わかりやすい実例をあげながら教えていただき、参加者は熱心にメモをとりました。

基礎知識の勉強のあとに参加者から質疑応答の時間が設けられ、「放射能に汚染された土地の相続状況」「ソーラーパネル事業者へ土地を貸した場合のトラブル例」「成年後見人に依頼した場合に親族は関われなくなるのか」などの具体的な質問があり、司法書士からの回答に参加者同士で情報を共有する時間を持つことができました。

今回の勉強会で使用した資料は、司法書士会のホームページからも無料でダウンロードしてお読みいただくことができます。

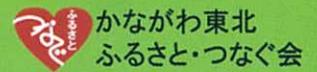
「司法書士アクセスブックよくわかる相続」でインターネット検索、またはこちらのQRコードからでも確認可能です。ぜひご活用ください。



もしご相談事がありましたら、あゆむ会までご連絡いただければ、神奈川県司法書士会におつなぎいたします。

報告・写真：R.K

## 1月23日(金) かながわ散歩カフェ 開催報告 葉山町・森戸神社と浜辺のさんぽ



寒波襲来の中JR逗子駅に総勢15名が集合。新年最初の開催であったのでみなさん「今年もよろしくお祈りします!」とお互い元気な姿を確認されていました。

バスに乗って森戸神社へ移動、本殿参拝後裏手に回ると石原裕次郎さんの記念碑の背景には絶景の富士山が見えて、みなさん「最高っ!」とテンション上がり気味。



森戸神社を後にし、みそぎ橋を渡って森戸海岸へと進みます。気温が低くても風が弱かったので日差しを浴びながらゆっくりと浜辺を歩くことができました。

貝を拾ったり、磯をのぞき込んだり、相模湾越しの富士山を眺めつつ、日頃歩くことが無い砂浜散歩を楽しみました。



海岸を上がり葉山マリーナに向かいました。こちらでも居並ぶヨットの向こうには富士山が、今回の散歩は富士山堪能コースでした。

バスに乗って逗子駅まで戻り解散でしたが、ご都合のつく方はお昼の食事と一緒にできて、プチ新年会付きの散歩となりました。



次回の散歩カフェは3月6日(金)に九品仏・浄真寺の散策を企画しております。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

みなさまのご参加をお待ちしております。

報告：KA 写真：TT、HT、TS

東日本大震災ならびに原発事故により避難されている方々を対象としたイベントです

# 歌声♪お茶っこ



懐かしいあの歌・この歌を  
ピアノとギターで伴奏します  
みんなで歌って、笑って  
楽しい時間を過ごしましょう♪

は と ぼ

会場：波止場会館 (横浜市中区)内  
1階 レストラン SaLa(サラ)  
みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約5分



前回2024年6月22日の歌声♪お茶っこ



3月14日(土)  
午後2時から午後4時ごろまで

## 歌声♪お茶っこは参加費無料

事前のお申し込みが必要です

※お茶っこ終了後の懇親会は有料の会費制です

詳しくは裏面の案内をご確認ください

当日は右記の事前準備曲より  
10曲程度をみなさんと歌う予定です  
右記以外で「みんなで歌える懐かしい歌」のリクエストございましたら  
2月26日(木)までにメールまたは  
LINE公式までご連絡ください  
※楽譜の準備等が難しい場合などリクエストに  
応えられない場合もございます

### ♪事前準備曲(歌手名) ※五十音順

青葉城恋唄(さとう宗幸)	北国の春(千昌夫)
あの素晴らしい愛をもう一度 (加藤和彦/北山修)	この広い野原いっぱい(森山良子)
いい日旅立ち(山口百恵)	翼をください(紙ふうせん)
いつでも夢を(橋幸夫・吉永小百合)	どこかで春が(童謡)
糸(中島みゆき)	なごり雪(イルカ)
上を向いて歩こう(坂本九)	木綿のハンカチーフ(太田裕美)

【ピアノ伴奏】

小松真由美さん

(旧姓:渡辺) 富岡町出身

元東京都音楽教員

歌わないけど、聴くだけ  
お茶を飲みながらの  
おしゃべりだけでも大歓迎です！



【特別企画】歌声お茶っこ終了後、会費制の懇親会を開催します(終了は午後6時予定)

参加費：軽食おつまみプレート付 1,500円 (ソフトドリンク無料、酒類は別途有料となります)

※税込み・事前申し込み制です

軽食いただきながら、もう少し歌って♪おしゃべり楽しんでみませんか？



前回の懇親会の様子  
楽しくおしゃべりと歌で  
盛り上がりました！

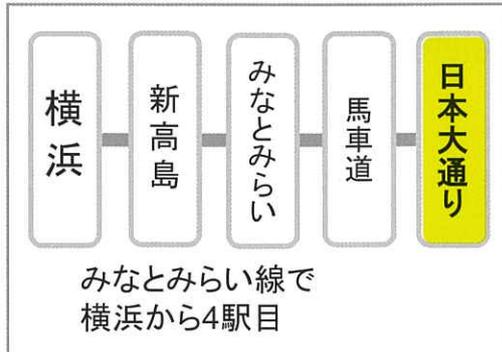
NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

- ホームページ：<http://hinansha-shien.net/>
- Eメール：[ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)
- 電話：070-5577-0311(受付日時：平日月曜～木曜 午後1時～5時)

# 「歌声お茶っこ」会場

## 波止場会館 1階のレストラン SaLa(サラ)

みなとみらい線の  
「日本大通り駅」(3番出口)より  
徒歩約5分です



【ご注意】  
当会場(波止場会館)は公共施設です。  
会場宛に荷物・郵便物・電報等を直接  
送付されることはご遠慮いただきますよう、  
ご理解・ご協力お願い申し上げます。



## 参加お申し込みについて



- 神奈川県近郊にお住まいの東日本大震災による避難者の方が対象です
- お申し込みは Eメール・電話・LINE公式のいずれかでお願ひします  
「場所がよくわからない、行き方がわからない」方は遠慮なくご連絡ください
- 会場の都合、お申込みの先着20名までとさせていただきます
- 申し込み期限：3月5日(木)までとさせていただきます

お問い合わせ： **かながわ避難者と共にあゆむ会 (事務局)**

電話番号： **070-5577-0311**

電話受付日時： **平日月曜～木曜 午後1時～5時**

● Eメールでのお申し込み ※LINE公式への申し込みも本文内容は同じでお願ひします

宛先アドレス：**ayumu.tomoni@gmail.com**

件名：歌声お茶っこ申し込み

本文：①氏名(来場者全員) ②連絡先電話番号 ③避難前にお住まいの市町村名(来場者全員)

④お茶っこ終了後の懇親会(有料・会費制)への参加・不参加

⑤リクエスト曲のご希望あればご記入ください(リクエスト受付は2月26日まで)

※お一人様1曲です。時間や譜面準備等によりリクエストに添えない場合もございます

お申し込み内容確認のため、返信させていただきます。迷惑メールフィルター  
ご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします



Eメール宛先  
アドレスの  
QRコード