

ともにあゆむ

4・5
月

皆さま、お元気でしょうか。

暖かな日差しの日が増えて町に新入生のお子さんの姿を見かける季節になりました。あゆむ会も2026年度の活動に入りました。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

当会の事務局体制ですが、従来月～木の午後1時から5時としておりましたが、5月から月～水の週3日体制（時間は変更ありません）に変更させていただきます。ご不自由おかけすることがあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

当会では、以前から司法書士会と連携して、不動産の相続登記や遺言についての勉強会や個別相談を実施しています。相続登記は近年法律が変わり手続きをしないと過料の対象となります。また、財産の相続トラブルは、親族同士が争うという悲しい状況を招きかねません。少しでも心配なことがありましたら司法書士に相談ができます。あゆむ会が皆さまのお住まいの近くの司法書士を紹介します。相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

今年度も、当会の催しで皆さまにお会いすることを一同楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。
※神奈川県司法書士会の広報誌「デュランタ」を同封します。皆さまの参考になれば幸いです。

2026年4月

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 代表 山内 淳

～ご挨拶～

前任の横須賀に代わり、今年度より神奈川県の県外避難者担当職員となりました、福島県避難者生活支援課の成田と申します。



福島県避難者生活支援課

なりた けいか

成田 桂花 氏

東日本大震災や、それに伴う原子力災害より15年が過ぎ、福島県の復興は着実に前進している一方で、避難元地域の復興・再生など多くの困難な課題を抱えている状況です。特に、神奈川県にはいまだ1,000名以上の方が避難生活をされています。

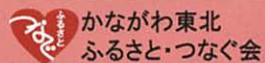
避難者生活支援課ではそのような避難者の方々の生活再建や帰還に向けた支援に取り組んでおります。交流会や戸別訪問活動などで皆さまに直接お会いする機会もあるかと存じますので、長期化する避難生活のなかで生まれた様々なご不安やお悩み事など、どうぞお気兼ねなくお聞かせいただけますと幸いです。私も皆様にお会いする中で、福島県の雰囲気や復興状況など、今の福島の様子をお伝えできればと思っております。関係機関の方々と連携し、少しでも皆様のお力となれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～事務局からのお知らせ～

- 事務局活動場所変更
かながわ県民センター11階から4階「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」へ移転となりました。
- 事務局開所曜日変更
平日の月曜日～水曜日、時間帯は変わらず午後1時～5時です。
(木曜日、金曜日は不在ですのでご注意ください)
- 4月29日(水)～5月10日(日)を連休とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

3月6日(金) かながわ散歩カフェ 開催報告

～ 世田谷・九品仏 浄真寺から自由が丘へ ～



今回の散歩カフェは天気予報に反して、肌寒い1日でしたが、当日参加の方も含めて総勢14名が九品仏駅から元気にスタートしました。

浄真寺の参道は駅からすぐ。参道入り口には、金色のポストがあって、それは東京オリンピックの金メダルを称えて設置されているとのことでした。参道を進み、まずは総門の前で記念撮影。



お寺に入ると閻魔堂や笠地蔵、立派な山門があります。さらに進んだ本堂の龍護殿には多くの仏像が祀られていて、御朱印もいただけます。

そして、九品仏の由来となっているのが、上品堂、中品堂、下品堂の三堂に三体ずつおさまられている阿彌陀如来像です。



境内はとても広く、沢山の植物、木々があって、特に立派なイチョウとカヤは、都の天然記念物に指定されているそうです。

休憩時に自由が丘発祥のお菓子「ナボナ」をおやつとしてみなさんにお配りし、ゆっくり時間を過ごしていただきました。



東門を出て、自由が丘までは九品仏川緑道を歩きます。静かな住宅街の中を通る道には、早春の花が咲いています。みなさんお話ししながら、立ち止まりながら進みます。

圧巻は自由が丘駅の手前で見つけた河津桜。とてもきれいに咲いていたので、ここでも記念撮影しました。

緑道沿いにはオープンカフェの様なスペースがあり、そこで休憩をとったあと、自由が丘駅まで進み、ゴールとなりました。



今年度の散歩カフェはこれで終了です。そして、これまで散歩カフェの世話役を担ってくださったつなぐ会松尾さんが今回で退任されることとなりました。長い期間、ありがとうございました。

報告：KK 写真：KA、TT、KK

3月14日(土) 歌声♪お茶っこ 開催報告

ようやく春の訪れが感じられるようになった3月14日土曜日、あゆむ会の今年度の最後の事業として「歌声♪お茶っこ」が波止場会館の1階のレストランSalaで開催されました。

会場にはいつもの顔、懐かしい顔が次々と集まり、それぞれの再開を喜び話の輪が広がりました。

今回参加された方々は15名の避難者の皆様と介添えの方1名で、福島県避難者支援課より1名と演奏者及びスタッフ関係者9名の総勢26名の会となりました。



今回の歌声お茶っかも、富岡町出身の小松真由美さんのピアノと当会スタッフ鎌田のギターでの伴奏。懐かしい昭和歌謡から幼いころ歌った童謡など全部で13曲の演奏が披露されました。



今回の13曲は、ご参加された皆さんからの事前リクエストを中心に選曲されており、進行役を務める司会のスタッフ坂本より、リクエストされた方々へのインタビューが織り込まれ、その曲にまつわるそれぞれの思いが語られました。

会は数曲ずつ歌ったごとに、お茶休憩タイムが設けられ、提供されたソフトドリンクで喉を潤しながら、それぞれのテーブルで会話が弾んでいました。

途中で参加した皆さんひとりひとりの自己紹介と会の感想などについて述べられました。

歌われた曲はみな、誰もが知っている馴染みの曲でしたが、そのうちの1曲「まつり」を歌うにあたり、演奏者のスタッフ鎌田から曲を盛り上げるため歌いながら手拍子を織り込むことが提案され、まず手拍子のリハーサルが行われました。

はじめは簡単に対応できると考えていましたが、これが意外に難しく歌に集中すると手拍子もどかしくなり、手拍子に集中すると歌がおかしくなるといふ不思議な現象を味わうこととなりました。



楽しい時間は瞬間に過ぎ、終演の時間を迎え、今回出席いただいた福島県避難者支援課の横須賀氏が神奈川地区の担当から外れることについての挨拶があり、最後に参加者全員の記念撮影が行われ、歌声お茶っこは終了しました。

報告：TS 写真：CY、KA、KE、RK 動画撮影：KE

～みんなでつくる情報の場～

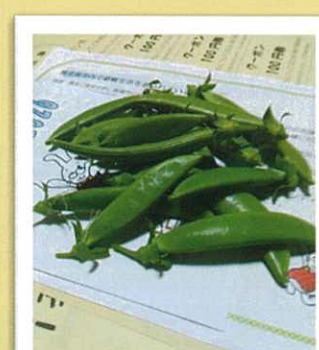
今回ご紹介させていただくのは胡蝶蘭、スナップエンドウ、セダム寄せ植えの写真です。お寄せいただき、ありがとうございました



きれいに咲きました

胡蝶蘭

NHさん



沢山収穫できました

スナップエンドウ

KSさん



まだまだ成長中です

セダム寄せ植え

HSさん

歌声♪お茶っこの当日の様子を動画で撮影し編集したものをYouTubeに投稿しました。ご参加いただいた方も、今回来場できなかった方も、よろしければご視聴して当日の雰囲気を味わっていただければ幸いです。

こちらのQRコードよりご視聴いただけます

2月21,22日(土,日)

第11回 ふるさとバスin福島 開催報告

11回目となる「ふるさとバスin福島」が2月21、22日に福島県いわき市の温泉ホテルを宿泊地として行われ、現地合流を含め31人が参加しました。2日を通して春めいたポカポカ陽気の中、「い〜湯」と「おいしい料理」で、ゆったりした時間を満喫しました。

午前8時半に横浜駅前を出発したバスは、東京駅近くでも参加者を乗せ、常磐道を北上しました。自己紹介のあとはスタッフ考案のオリジナルクイズです。いわき市にゆかりのある5問で、スタッフからの「スマホで調べたら、参加費が倍になりますよ〜!」との声が笑いを誘います。



いわき市では「大堀陶吉郎窯」のお店に寄り、前衛的な作品や、湯飲みや急須などの日用品を見学しました。急須を手には「こういうのが家にあった!」と懐かしそうに記憶をたどる参加者もいました。



午後3時にはホテルに到着。帰還した方や参加者の家族ら計9人も合流しました。夕食はバイキング形式で、みんなお皿にカニの足を盛り、ハサミを駆使して黙々と食べていました。



朝食もバイキング形式で、主役はなんといっても「海鮮丼」です。ひときわ存在感があった具がイクラすくい放題で「夕食よりも豪華!」との声も聞かれました。



2日目の訪問先は、まず地元中心の野菜や果物が並ぶ「新鮮やさい館」。お買い得な品々に目移りしきりです。



次いで、朝食の余韻が残るまま、「メヒコフラミンゴ館」で早めのランチ。ガラス越しにフラミンゴたちを眺めながらカニピラフを堪能しました。



最後の訪問先は海鮮店が並ぶ大型商業施設「いわき・ら・ら・ミュウ」。お土産店や飲食街も併設され、買い物客で大にぎわい。海鮮店では特にメヒカリの品ぞろえが豊富で、参加者は相談しながら楽しそうに品定めをしていました。



帰路の車内で参加者から「楽しかった」「また参加したい」との感想をいただき、スタッフは感激で胸が熱くなっていました。



報告：KE 写真：CY、KE、MS

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方のお茶っこ会です。
お茶やお菓子を食べながら、ゆっくりと楽しくおしゃべりしましょう。
初めての方もお気軽にご参加ください。

司法書士への法律相談、ADRセンターへの賠償にかかる相談、
看護師への健康相談もできます。相談は無料です。
別室での個別相談も可能です、事前にお申し込みください。

参加費
無料

会場はすべて「かながわ県民センター4階」です
*詳しくは裏面の「会場のご案内」をご覧ください

5月9日（土） 10：30～12：30
同時開催はものづくり「ミニフラワーアレンジメント」

ものづくりは、手のひらに乗るサイズの小さなフラワーアレンジメントです。
細かいルールはないので、好きなお花を選んでみんなで自由に作りましょう。
作り終わったら、それぞれの作品を飾って、お茶やお菓子とともに
おしゃべりを楽しみましょう。



【ものづくりは、自由参加なのでお茶っこのみ参加も可能です】

※ 6月のあづまっぺお茶っこ会はお休みです

7月11日（土） 10：30～12：30
同時開催は「簡単ヨーガ療法」

日本ヨーガ療法学会の療法士の先生方と一緒に楽しくヨーガを体験してみませんか？
イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

【自由参加なので、お茶っこのみ参加も可能です】



お申し込み・お問い合わせにつきましては裏面をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間：平日 月～水曜日（午後1時から午後5時）

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

☆郵便 〒231-0011 横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F
「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

☆FAX 045-201-3533

☆ホームページ <http://hinansha-shien.net/>

平日（月～水曜日）午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています
*お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2丁目24-2
かながわ県民活動サポートセンター 4階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

* * 事前に参加申し込みをお願いします（当日10時まで受付） * *

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報新聞、福島民友新聞
（バックナンバー 2カ月分あります）
- ◎ 郡山市、南相馬市、双葉町 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報



会場のご案内

かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」（地上階）からのご案内～

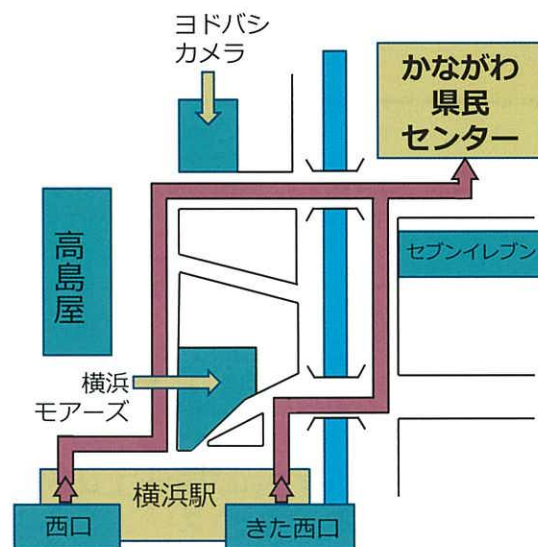
（徒歩約5分）

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

（徒歩約4分）

- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 左折し直進
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会
協力：かながわ東北ふるさと・つなぐ会
神奈川県司法書士会
原子力損害賠償紛争解決センター
神奈川県民主医療機関連合会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

神奈川県内
お近くの地域で

出張お茶っこ

開催します！

東日本大震災および原発事故により神奈川県内・近郊に避難されている方々向けのお茶会です。お近くにお住まいの方、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？ご参加お待ちしております！

ひさしぶりに
ふるさとの
言葉でおしゃべり
できたよ！

残してきた土地と
家屋のことが心配
で、専門の先生に
相談したいわ

地域の社協
さんに住んでる
町のことを教えて
ほしいな



これからでもADRで
賠償請求できるのか
な？

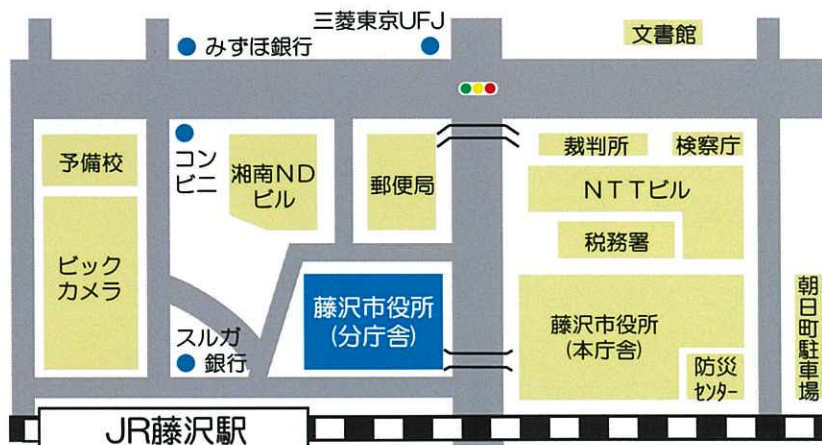
参加費無料、出入り自由です。お気軽にどうぞ！

※当日は、専門家に日常生活でのお困りごとや健康について不安なことなどを相談、原発ADRセンターから賠償請求について説明を受けることができます。お気軽にご相談ください。

6月12日（金）午後13時30分～15時30分

**藤沢市役所分庁舎2階
藤沢市地域福祉プラザ 地域福祉活動センター**

JR東海道線、小田急江ノ島線 藤沢駅北口より徒歩6分



場所がわからない方は、
13時に藤沢駅改札口に
集合してください
スタッフがあゆむ会の旗
を持って待機しています



←この旗が目印です

※参加申し込み・問い合わせは裏面をご覧ください

主催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

共催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協力：藤沢市社会福祉協議会、神奈川県司法書士会、原子力損害賠償紛争解決センター、
神奈川県民主医療機関連合会、朝日リビング株式会社

お申し込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

電話：070-5577-0311

受付時間：平日(月～水曜日) 午後1時～5時

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

当日連絡先：(あゆむ会 斎藤) 070-6471-0311

～事前に参加申し込みをお願いします～

【2026年度「出張お茶っこ」開催予定】

開催地	会場
藤沢市	藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階 藤沢市地域福祉プラザ地域福祉活動センター 最寄り駅：JR東海道線、小田急江ノ島線 藤沢駅
横須賀市	横須賀市本町2-1 横須賀市立総合福祉会館4階 横須賀市社会福祉協議会ボランティアセンター 最寄り駅：京浜急行 汐入駅
横浜市青葉地区	横浜市青葉区市が尾町1169-22 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 最寄り駅：東急田園都市線 市が尾駅
相模原市	相模原市南区相模大野3丁目3番2 bono相模大野 サウスモール3階 相模原市立 市民・大学交流センター ユニコムプラザさがみはら 最寄り駅：小田急電線 相模大野駅
川崎市	川崎市中原区新丸子東3丁目1100-12 かわさき市民活動センター(中原市民館と同じ建物) 最寄り駅：東急東横線 武蔵小杉駅

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会



070-5577-0311(あゆむ会事務局)月～水 午後1時～5時



ayumu.tomoni@gmail.com



http://hinansha-shien.net/

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX：045-201-3533

月～水 午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています *お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター4階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」