NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会 発行
2026年　第84号

ともにあゆむ

10・11月

秋気さわやかな季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
皆様お元気で、深まる秋を満喫されますことをお祈りしております。

開催予告

第17回 ふるさとコミュニティinかながわ

◆さまざまな催しを楽しみながら、出会い・交流を深めていただくイベントです

1月30日(土) 午前10時から午後3時まで

場所：波止場会館　みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約5分

入場無料
昼食付

いけばな体験コーナー

ダメじゃん小出お笑いステージ

サンハーモニーバイオリン演奏♪

名刺作成コーナー
（お一人様10枚の名刺を作成します）

歌声お茶っこ♪
懐かしい歌を皆で歌ってみませんか？

※リクエスト曲を募集中です
あゆむ会事務局メールまたはLINE公式までお知らせください

各種ご相談
（健康相談・法律相談・賠償請求相談）

※ 詳細につきましては、12月にお送りするチラシをご確認ください。

～ ご挨拶 ～

この度、帰郷すること決断し10月末日に退職する運びとなりました。長い間ありがとうございます。

2014年から事務局に避難者当事者として携わり12年7か月皆さんと関わりを持つことが出来たのは奇跡だと思っております。被災以後に神奈川へ来て、被災前に顔見知りの方は殆どいない中で、年齢、地域を問わずたくさんの方々とお話をすることが出来、私自身も励まされ人生の助言をいただきとても幸せな時間を過ごすことが出来ました。これから生きていくなか神奈川で過ごした時間は人生の糧となる事でしょう。

皆様もこれからもかわらずお身体にお気を付けて故郷を忘れることなくお過ごしください。またどこかでお会いでき来ますように。

あゆむ会事務局
矢内 千恵子

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会
☎ 070-5577-0311（あゆむ会事務局）月～水 午後１時～５時
✉ ayumu.tomoni@gmail.com　http://hinansha-shien.net/
【郵便・FAX】〒231-0011　横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛　FAX：045-201-3533
月～水 午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています　＊お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町２丁目 24-2　かながわ県民活動サポートセンター４階　「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

9月18日(金)　出張お茶っこ　相模原市　開催報告

今回の地域出張お茶っこでは、おひとり司法書士に相談のため別室に移動されましたが、ほかの参加者は専門家の先生を含めて和やかにおしゃべりしました。
ある参加者はご自身の健康について訪れた看護師に質問して助言をもらっていました。

相談されていた方が戻られてからはこの日集まった全員で、最近観た映画の話などで楽しく賑やかに時間を過ごすことができました。

相模原の会場は、ちょうど東京と神奈川の間に位置しているためその両方の地域からご参加がありました。
神奈川県内のほかの地域お茶っこでも、お近くの方、ご都合のつく方々、おしゃべりだけでも、専門家にご相談がある方は別室をご用意しておりますので、ぜひご参加くださいますようお待ちしております。

報告：NK　写真：TS

9月26日(土)　かながわ散歩カフェ　開催報告
東京駅ちかくの穴場散歩～貨幣博物館から日本橋庭園♪

お彼岸明けの秋雨前線停滞中の中、東京駅丸の内北口に総勢13名、夏期休止後の再開に懐かしいお顔が揃いました。

お天気予報は終日雨とのことでしたが、出発時には雨が上がっていていざ日本橋へとおしゃべりを楽しみながら向かえました。ラッキー！

先ずは日本銀行本店隣にある貨幣博物館の見学です。お金にまつわる歴史がわかるところですが、展示室入り口には一万円札で一億円分はこれくらいの大きさで、重さですと実際持ち上げてみることが出来たり、大判や千両箱の重さ体験展示もあったりと楽しめます。

近代のコーナーでは板垣退助氏の100円札とか展示されていて、昭和生まれのみんなで懐かしく盛り上がりました。（笑）

展示室内は撮影不可なので写真を掲載出来ないのが残念ですが、入館料無料なのでお近くに行かれた際は見学お勧めです。

次に向かったのは日本橋三越本店屋上の日本庭園です。エレベーターの中でスタッフが「ドアに指を挟まれないよう、お気を付けくださ～い」とエレベーターガールの真似をして笑いを誘っていました。

日本橋庭園は中央に水盤があるコンパクトな感じのお庭ですが隣接して盆栽屋があったり、屋根付きの休憩場もあって天気がよかったらお弁当を広げても良さげな感じの所です。

当日屋上は風が冷たく、ジュースを飲みながら談笑後解散となりました。

解散後オプションで日本橋ふくしま館(MIDETTE)行きをご案内したところみなさん賛同してくださり、道中分散して食事をとり、お買い物を楽しんで本当のお別れとなりました。

次回の散歩カフェは、11月29日(日)開催予定です。別途ご案内しますので是非ご予定ご参加ください。

報告：KA　写真：TT、CY、RK

令和8年度　福島県県外避難者への交流・相談支援事業

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方のお茶っこ会です。
お茶やお菓子を食べながら、ゆっくりと楽しくおしゃべりしましょう。
初めての方もお気軽にご参加ください。

司法書士への法律相談、ADRセンターへの賠償にかかる相談、
看護師への健康相談もできます。相談は無料です。
別室での個別相談も可能です、事前にお申し込みください。

参加費 無料

会場はすべて「かながわ県民センター４階」です
＊詳しくは裏面の「会場のご案内」をご覧ください

11月14日（土）　10：30～12：30

同時開催は『ものづくり』「ドライフラワースワッグ」を作ります

スワッグは、花や葉などの植物を束ねて逆さに吊るして飾る壁飾りです。ドライフラワーなので長く飾って楽しめます。
飾り方はお好みで、花卉に入れて飾っても素敵です。
※材料の準備がありますので、事前に参加申し込みをお願いします。

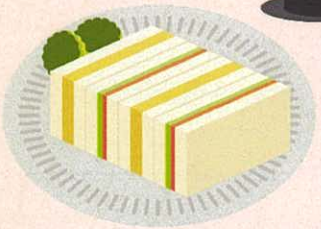
【ものづくりは自由参加なので、お茶っこのみ参加も可能です】

参加者のみなさまには、掘りたての「さつまいも」のプレゼントを用意しております。

12月12日（土）　11：30～13：30　☆いつもと時間が違います

同時開催は『軽食お茶っこ』

軽食を食べながらみんなで楽しくおしゃべりしましょう。



※軽食の準備がありますので、事前に参加申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせにつきましては裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせ先

ＮＰＯ法人 かながわ避難者と共にあゆむ会　事務局

☆電　話　０７０－５５７７－０３１１
　　受付時間：平日　月～水曜日（午後１時から午後５時）
☆メール　ayumu.tomoni@gmail.com
☆郵　便　〒231-0011　横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F
　　「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛
☆ＦＡＸ　045-201-3533
☆ホームページ　http://hinansha-shien.net/

（
平日（月～水曜日）午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています
＊お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2丁目24－2
かながわ県民活動サポートセンター 4 階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」
）

＊＊事前に参加申し込みをお願いします（当日10時まで受付）＊＊

～ 情報コーナー ～

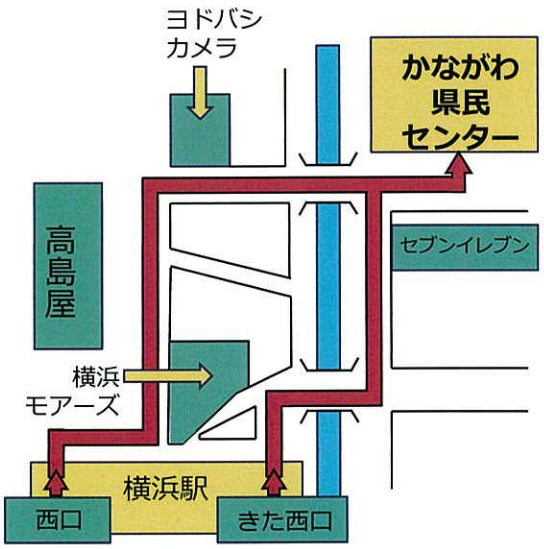
◎ 福島民報新聞、福島民友新聞
　（バックナンバー ２ヵ月分あります）
◎ 郡山市、南相馬市、双葉町　広報誌
◎ その他、各種支援情報

会　場　の　ご　案　内

かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」（地上階）からのご案内～
（徒歩 約 ５分）
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
　⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
　　⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～
（徒歩 約 ４分）
⇒右側の 「鶴屋橋」を渡る
　⇒左折し直進
　　⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
　　　⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主　催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会
協　力：神奈川県司法書士会
　　原子力損害賠償紛争解決センター
　　神奈川県民主医療機関連合会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会