

子どもサポートファイル



藤 沢 市

もくじ

子どもサポートファイルについて

- 子どもサポートファイルとは？ ・サポートファイルを使うことのメリットは？ P1
- サポートファイルにはどんな情報を保管するの？ ・支援機関の皆様へ P2

《お子さんについて記録するページ》

基本情報

- プロフィール・・・家族構成や連絡先を記録します。 P3
- 医療の記録・・・定期通院している医療機関情報やかかった病気を記録します。 P4
- 周りの人と場所・・・お子さんの通っている場所や相談機関などを記録します。 P5
- 生活とコミュニケーション・・・生活面や対人面の様子などを記録します。 P6
- 得意なこと・苦手なこと・・・お子さんの様子を記録します。 P7
- 工夫していること・・・関わり方や工夫していることを記録します。 P8
- その他・・・書きたいこと・残しておきたいこと、絵や写真など自由にお使いください。
- 手帳等について・・・手帳の状況を記録したり、コピーを添付することができます。 P9,10
- 災害の備え・・・避難所や避難時の持ち物などを記録します。 P11
- 災害への心構え P12
- 災害時持ち出し袋～準備品のチェックリスト～ P13
- あったら便利！防災グッズ P14

《お子さんの情報をファイリングするページ》

- 幼児期・・・うちの子シート、面談記録票、幼児期に関わりを持った機関からもらった書面など P15
- 教育・・・指導計画、支援シートI、成績表など P16
- 福祉・・・個別支援計画、アセスメントシート、サービス等利用計画案（セルフプラン）など P17
- 医療・・・診断書、指示書、処方薬の説明書など P18
- 災害・・・支援機関の災害時マニュアル、小児慢性疾患児・医療的ケア児等災害時情報ノート
個別避難計画など P19

《資料》

- 主な相談窓口・・・内容が変更される場合もあります。（最新はHPで確認してください） P20,21

〈問い合わせ先〉
藤沢市役所 こども家庭センター
0466-50-3569



～子どもサポートファイルについて～

子どもサポートファイルとは？

- 支援を必要とするお子さんに関するさまざまな情報をまとめておけるファイルです。
- 入園や入学、進学などお子さんのライフステージが変わる時期に、お子さんの生活の様子や関わり方、成長の過程など、知っておいてほしい情報を共有するツールです。



サポートファイルを使うことのメリットは？

- 何度も同じことにこたえる負担が軽減されたり、身近な支援者とお子さんの事を一緒に確認することができ、支援を途切れることなく継続することができます。

- 将来、就職や障害年金などの手続きの際に、子どもの頃の様子を確認する一助になります。

サポートファイルにはどんな情報を保管するの？



記録するページ

基本情報
プロフィール
受診状況
周りの人のこと
生活と特徴
記録しておきたい事
絵や写真なども



ファイリング

福祉

・個別支援計画
・アセスメントシート
・サービス利用計画（セルフプラン）

医療

・診断書
・指示書
・医療的ケア判定スコア

幼児期

・うちの子シート
・面談記録票

教育

・指導計画
・支援シート
・成績表

災害

・災害時マニュアル
・個別避難計画

その他にも、お子さんの成長の記録や支援に必要な資料等を保管してください。

★項目ごとに分類していますが、お子さんの様子に応じて、カスタマイズしてください★

支援機関の皆様へ

このサポートファイルは、お子さんの支援をつなげるためのツールとして、お子さんに関わる情報を記録するページとファイリングするページで構成されています。

1. 協力をお願いしたいこと

○利用開始の際に「基本情報P3～P10」について、保護者の方と一緒に確認しながら記載のお手伝いをお願いします。

○ライフステージの変わり目の時期（利用を始めた年齢・5歳・小3・小6・中3・高3）に「P8～P10」について、保護者の方の記載のお手伝いをお願いします。

2. 活用してください

○これまでの支援の内容や育ちの様子、お子さんの得意なこと、苦手なこと、などが記されています。ぜひ、これを参考にしてよりよい支援に繋げてください。

○利用者より相談内容の記録を依頼されましたら可能な範囲で記入の協力をお願いします。

○サポートファイルには重要な個人情報が入っています。個人情報の取り扱いには十分ご注意ください。サポートファイルから得た情報は、保護者の同意なく第三者へ情報を提供することはできません。保護者の同意を得たうえで写し等ご活用ください。

基 本 情 報



プロフィール

記入日：

記入者：

ふりがな 氏 名				(愛称)	
生年月日	年	月	日	性別	男・女
住 所	藤沢市				
	(転居)				
電話番号					
携帯番号					
家族構成	氏 名	続 柄	生年月日	所属等	
緊急連絡先	氏 名	続 柄	電話番号	携帯番号	

医療の記録



◆定期的に通院している医療機関情報や診断などを受けたときにお書きください。
薬の説明書などは「P18医療」にとじ込んでください。

かかりつけの医療機関	通院内容 (診断名・服薬など)	通院形態
病院名：こども病院 診療科：小児科 主治医：藤沢 太郎	<ul style="list-style-type: none"> 喘息、アトピーのため定期的に通院が必要 ADHDで落ち着きがないため、服薬治療中 〇〇〇を朝と夜に服用している 	年 2か月 週 } に 1 回
病院名： 診療科： 主治医：		年 } に 回 月 } 週 }
病院名： 診療科： 主治医：		年 } に 回 月 } 週 }
病院名： 診療科： 主治医：		年 } に 回 月 } 週 }
病院名： 診療科： 主治医：		年 } に 回 月 } 週 }

◆本人が今までにかかった病気について当てはまるものに○印、又は記入してください。

ひきつけ・けいれん てんかん	受診した医療機関： おこしたことが： ある（診断名 _____） ・ ない その時発熱は： あった ・ ない 薬の服用は： _____ 歳から _____ 歳まで
ぜんそく	受診した医療機関： _____ 歳から _____ 歳まで （最終発作 _____ 歳） ----- 現在の様子や治療状況
食物アレルギー (食べてはいけない食品)	食品名： アナフィラキシー症状 なし ・ あり（症状 _____） アナフィラキシーショック なし ・ あり
その他アレルギー疾患 (症状も記入してください)	アトピー性皮膚炎 ・ アレルギー性鼻炎 ・ アレルギー性結膜炎
緊急搬送先：	
～ご自由にご記入ください～	



周りの人と場所

◆節目の時期に、身近な相談できる人と一緒に確認してみましょう。

年齢	園名 学校名	事業所名	相談している機関 相談できる人
例	ふじキュン幼稚園	児童発達支援ふじキュン	ふじキュンクリニック〇〇医師 ばら組の△△先生
() 歳			
5 歳			
小 3			
小 6			
中 3			
高 3			

生活とコミュニケーション



- ◆ 節目の時期に、身近な相談できる人と一緒に確認してみましょう。
- ◆ 「今のお子さんの様子」について考えてみましょう。

年齢	生活習慣	コミュニケーション 意思表示、伝達手段
例	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日によって入眠時間に差がある ・ 箸を使うのは難しいので、スプーンを使っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2語文は可能だが、やや一方的 ・ 解っていないでも「はい」と返事をする ・ 気持ちが伝わらない時に手が出る
（ ） 歳		
5 歳		
小 3		
小 6		
中 3		
高 3		



得意なこと・苦手なこと

- ◆節目の時期に、身近な相談できる人と一緒に確認してみましょう。
- ◆「今のお子さんの様子」について考えてみましょう。

年齢	得意なこと 好きなこと(もの)	嫌いなこと・苦手なこと こだわり・パニック等
例	<ul style="list-style-type: none">・ミニカーが好きなので、持っているとおちついて過ごせる・あいさつができる	<ul style="list-style-type: none">・突然体を触られること・物の位置が少しでもずれると直す・大きな声で「ダメ」と言われるとパニックになる
() 歳		
5 歳		
小 3		
小 6		
中 3		
高 3		

工夫していること・その他



- ◆節目の時期に、身近な相談できる人と一緒に確認してみましょう。
- ◆「その他」には、項目に当てはまらない事や書きたい事を書きましょう。

年齢	関わり方・工夫していること その他	夢やねがい (やってみたいな、こうなりたいな、 行ってみたいなあ等今の気持ち)
例	<ul style="list-style-type: none"> ・絵カードや写真を使うことで伝わりやすくなる ・書きたい事、残しておきたい事、絵や写真もOK 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキを作って食べたいなあ ・ディズニーランドでミッキーに会いたいなあ
() 歳		
5 歳		
小 3		
小 6		
中 3		
高 3		

手帳等について

◆ 手帳等の取得状況 ◆

☆手帳区分及び取得・更新の該当するものにチェックをしてください。

☆身体障がいの種類及び手帳の等級は、該当するものに○印をつけてください。

☆等級等の変更があったときは記入またはコピーを添付してください。

身体障がい

区 分	視覚 ・ 聴覚 ・ 言語 ・ 肢体 ・ 内部			
番 号	第 号			
等級・ 取得日	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 取得
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ・ 4 級 ・ 5 級 ・ 6 級	年	月	日 更新

精神障がい

番 号	第 号			
等級・ 取得日	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 取得
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新
	1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	年	月	日 更新

療育

番 号	第 号
等級・ 取得日	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 取得
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新
	A1 ・ A2 ・ B1 ・ B2 年 月 日 更新

重心認定 ある ・ ない	特定疾患 ある（ ） ・ ない 慢性疾患 ある（ ） ・ ない
-----------------	--

～ご自由にお使いください～

災害時の備え



洪水・高潮(津波)・土砂
(藤沢市ホームページ)



地震
(e-かなマップ)

◆あなたの自宅付近のハザード（該当箇所をチェックしてください）

地震 洪水 高潮（津波） 土砂

◆あなたの自宅の避難所

災害時に備え、事前に避難場所等を確認しておきましょう。

避難場所	施設名	移動手段
一時避難所 (自宅倒壊の危険有)		
避難施設 (小中学校等)		
広域避難所 (大火災発生時)		
福祉避難所 (市民センター・公民館)		
避難場所（その他）		
避難場所（その他）		

◆避難時の持ち物

医療ケア <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(内容)
医療機器	
持ち出しが必要なもの (リラックsgグッズ含)	
薬の種類	
その他	

災害への心構え

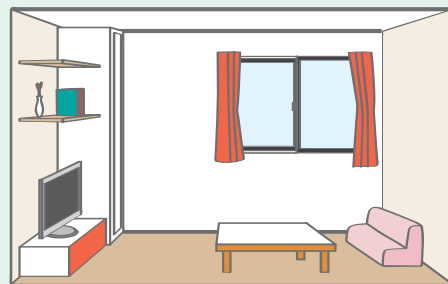
就寝中、仕事中、通学中、運転中、家族全員が違う場所にいるとき……

災害はいつ発生するかわかりません。しかし、日頃からの備えと心がけで、被害を最小限にし、被災時の生活をより良く過ごすことが可能です。

家の中の避難経路を確認しよう

部屋の中は片づけておこう

通路にもものがあると避難の妨げになります。また、収納は下段に重いものを入れ、背の高い家具は倒れても問題のない場所へ設置し、必ず固定する等の対策をしましょう。



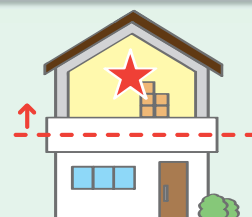
日用品は1つ多くストックしておこう

常にストックを作ることによって、被災時の生活に安心をプラスしましょう。



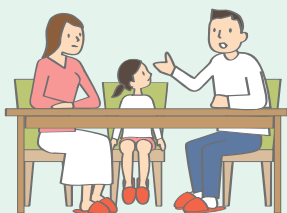
大切なものは2階以上へ設置しよう

浸水を考えて、大切なものは2階以上へ保管しましょう。



家族で話し合おう

家族で防災について話し合みましょう。避難ルートや避難所の確認、家族がバラバラになった場合の集合場所や連絡掲示板なども決めておきましょう。



避難ルートはいくつか考えておくと安心。



地域と交流しよう

近所の方と挨拶を交わすなど、顔見知りを増やしましょう。災害時の声掛けや助け合いがしやすくなります。



地域の行事に参加しよう

防災訓練などに参加し、いざというときの取り組み方を知っておきましょう。

必需品！非常用持出袋 ～準備品のチェックリスト～

「非常用持出袋」は、指定避難所等への避難が必要になった場合の大きな支えとなります。チェックリストを参考に準備してみましょう。非常用持出袋は普段からわかりやすい場所に常備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

避難するときは普段持ち歩いている貴重品も忘れないようにしましょう。

☑ 非常用持出袋に常備するもの

<input type="checkbox"/> 飲料水 Drinking water  (1人あたり 500ml×3本)	<input type="checkbox"/> 缶詰や乾パン等 食料品 Groceries 	<input type="checkbox"/> 下着 Underwear 	<input type="checkbox"/> 防寒着 Winter clothes 	<input type="checkbox"/> 軍手 Work gloves 
<input type="checkbox"/> 雨具 Rain gear 	<input type="checkbox"/> 持病の薬・ 常備薬 Medicine 	<input type="checkbox"/> 体温計 Thermometer 	<input type="checkbox"/> マスク Surgical mask 	<input type="checkbox"/> 消毒液 Sanitizer 
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ Portable toilet  (1人あたり 1日5回分)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 Flashlight 	<input type="checkbox"/> 電池式ケータイ/ スマホ充電器 Portable battery charger 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ Portable radio 	<input type="checkbox"/> 予備の電池 Batteries 

☑ いざというとき非常用持出袋に入れる貴重品など

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 財布
Wallet | <input type="checkbox"/> 通帳
Passbook | <input type="checkbox"/> 印鑑
Seal |
| <input type="checkbox"/> ケータイ/スマホ
Mobile phone | <input type="checkbox"/> 保険証
Insurance card | <input type="checkbox"/> 免許証
Driver's license |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳
Medication record book | | |

被災時、自宅に留まり生活する場合は、指定避難所で「在宅避難者」の登録をしよう。指定避難所で食料や物資を受け取ることができるし、いろいろな情報も収集できるんだ。



あったら便利! 防災グッズ

いざとなったときに安心&便利なグッズをチェックしてみましょう。

☑ 非常用持出袋にプラスαで安心なグッズ

<input type="checkbox"/> マウスウォッシュ Mouthwash 	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ Wet wipes 	<input type="checkbox"/> ビニール袋・ゴミ袋 Plastic bag 	<input type="checkbox"/> 救急セット First aid kit 	<input type="checkbox"/> 耳栓・アイマスク Earplug・Sleeping mask 
<input type="checkbox"/> 保温・防寒シート Insulation sheet  (保温アルミシート)	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ Lighter・match 	<input type="checkbox"/> ろうそく Candle  (4~5本)	<input type="checkbox"/> タオル Towel 	<input type="checkbox"/> ロープ Rope  (5m 以上)
<input type="checkbox"/> レジャーシート Picnic blanket 	<input type="checkbox"/> 筆記用具 Stationery  (油性マジック等)	<input type="checkbox"/> 自分の写っている写真 Photos  (家族や仲間、大切な人との写真など)	<input type="checkbox"/> 保険証の写し・身分証明書 Identification  (免許証の写し・マイナンバーの写し)	<input type="checkbox"/>

☑ 防災備蓄品として準備しておく便利なグッズ

<input type="checkbox"/> 水を使わないシャンプー Waterless Shampoo  お風呂に入れないときに便利	<input type="checkbox"/> キャリーバッグ Suit case  色々なものを一度に運べる	<input type="checkbox"/> カイロ Hand warmer  冷える冬に大活躍	<input type="checkbox"/> ハッカ油 Peppermint oil  薄めて使用する。暑い夏に大活躍。衣類の防臭や虫よけにも	<input type="checkbox"/> 防臭袋・厚手のビニール袋 Disposal bag  ゴミや汚れもの入れに
<input type="checkbox"/> 消臭剤 Deodorants  ゴミや汚れものの消臭に	<input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル Cling film  食器にかけて使うと、洗わずに済む	<input type="checkbox"/> 給水容器とじょうご Funnel・Water supply container  小さなペットボトルに水を取り分けやすい	<input type="checkbox"/> スライサー Slicer  包丁やまな板がなくても調理可能	<input type="checkbox"/> 防災笛 (ホイッスル) Whistle  何か起こった際に遠くまで知らせる
<input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ Portable stove  普段から使用し、いつでも使えるようにしておく	<input type="checkbox"/> マグカップ Mug  飲み物に、ごはんに、スープに、何にでも使用できる	<input type="checkbox"/> 紙皿 Paper plate  使い捨て可能で、何にでも使用できる	<input type="checkbox"/> 運動靴 Sneaker  歩きやすいものを選ぶ	

幼児期

- ・うちの子シート
- ・面談記録票
- ・幼児期に関わりを持った機関からの書面 など

教 育

- ・ 指導計画
- ・ 支援シート I
- ・ 成績表 など

福祉

- ・個別支援計画
- ・アセスメントシート
- ・サービス等利用計画（セルフプラン） など

医 療

- ・ 診断書
- ・ 指示書
- ・ 医ケア判定スコア
- ・ 処方薬の説明書 など

災 害

- ・ 支援機関の災害時マニュアル
- ・ 藤沢市小児慢性疾患児・医療的ケア児等の災害時情報ノート
- ・ 個別避難計画 など

資料

- ・主な相談窓口

主な相談窓口 2026/4/1 現在

	連絡先	相談内容	乳幼児期	学齢期	成人期
藤沢市 親子すこやか課	藤沢市鵜沼 2131-1 保健所 1 階 0466(50)3522	乳幼児健診 育児相談 思春期保健相談	■		
藤沢市 こども家庭センター 障がい児支援担当 子ども発達支援担当 子ども家庭担当	藤沢市朝日町 1-1 本庁舎 3 階 0466(50)3569	障がい児通所支援・福祉サービスに関する相談、各種手続き、障がい者手帳の申請・交付、療育機関利用相談 発達に関する相談 (おおむね 15 歳まで) 子ども・子育て・青少年の相談	■	■	
藤沢市 障がい者支援課	藤沢市朝日町 1-1 本庁舎 2 階 0466(50)3528	障がい福祉サービス利用相談、各種手続き サービス提供事業者情報 関係団体、親の会等情報		■	
藤沢市 保健予防課 精神保健担当	藤沢市鵜沼 2131-1 保健所 4 階 0466(50)3593	精神保健の相談			■
藤沢市 学校教育相談センター	藤沢市朝日町 1-1 本庁舎 3 階 0466(50)3550	障がい児や特別な支援が必要な児童の就学相談 教育相談、学校教育支援相談		■	
神奈川県立 総合教育センター	藤沢市善行 7-1-1 0466(81)8521	障がい児や特別な支援が必要な児童の教育相談 (就学相談は除く)		■	
神奈川県 中央児童相談所	藤沢市亀井野 3119 0466(84)1600	児童の障がい、虐待、養育、非行等の相談、判定、援助	■		
神奈川県立 総合療育相談センター	藤沢市亀井野 3119 0466(84)5700	障がい児者についての医療相談、診断、療育	■	■	
神奈川県 発達障害支援センター 「かながわA」	中井やまゆり園内 相談専用電話 0465(81)3717	発達障がい児者に関する相談	■	■	
(特非) 藤沢相談支援 ネットワーク 医療的ケア児等支援事業 ぐータッチ	藤沢市辻堂神台 2-2-1 アイクロス湘南 2F 0466(47)7430	藤沢市在住の医療的ケア児等のご本人・ご家族・支援機関からの相談支援 普及・啓発事業	■	■	
(社福) 光友会 児童発達支援センター 藤沢市太陽の家 しいの実学園	藤沢市鵜沼海岸 6-6-12 0466(33)1411	お子さんの育ちを支援する障がい児の通園施設 藤沢市在住の発達に不安のある児童と保護者に対して、専門的な療育支援・家族支援・地域連携に関する相談		■	
(社福) 藤沢育成会 児童発達支援センター ぶれっじ	藤沢市亀井野 3187 0466(90)5777	お子さんの育ちを支援する障がい児の通園施設 藤沢市在住の発達に不安のある児童と保護者に対して、専門的な療育支援・家族支援・地域連携に関する相談		■	

	連絡先	相談内容	乳幼児期	学齢期	成人期
(特非) 藤沢相談支援ネットワーク 藤沢市発達障がい者相談支援事業所リート	藤沢市辻堂神台 2-2-1 アイクロス湘南 2 階 0466(86)7853	藤沢市に在住の発達障がい者とその家族及びその支援に係る者を対象とした相談支援 日中活動支援事業 普及・啓発事業			
(社福) 光友会 藤沢市発達相談支援センターにじのわ	藤沢市円行 2-3-17 藤沢市まちづくり協会ビル 2 階 0466(90)4422	藤沢市に在住の発達障がい者とその家族及びその支援に係る者を対象とした相談支援 普及・啓発事業			
(社福) 光友会 藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所チャレンジⅡ	藤沢市辻堂神台 1-3-39 タカギビル 3 階 0466(90)5672	藤沢市に在住の高次脳機能障がい者とその家族及びその支援に係る者を対象とした相談支援 日中活動支援事業 普及・啓発事業			
(社福) マロニエ会 地域福祉支援センター・マロニエ	藤沢市石川 636-25 0466(87)2800	藤沢市に在住の重症心身障がい者とその家族及びその支援に係る者を対象とした相談支援 普及・啓発事業			
北部障がい者地域相談支援センター (かわうそ) 担当地域: 湘南台・遠藤・長後・御所見	藤沢市円行 2-3-17 藤沢市まちづくり協会ビル 2 階 0466(54)9020	藤沢市内在住の障がいのあるご本人及びご家族や関係機関の方々を対象とした相談 障がい種別は問いません			
中部障がい者地域相談支援センター (ふらっと) 担当地域: 善行・六会・大庭・石川	藤沢市善行 1-2-3 善行市民センター 1 階 0466(80)5250				
東南部障がい者地域相談支援センター (おあしす) 担当地域: 片瀬・村岡・藤沢東部・藤沢西部	藤沢市本町 1-12-17 F プレイス 1 階 0466(55)1399				
西南部障がい者地域相談支援センター (つむぎ) 担当地域: 鵜沼南・鵜沼東・辻堂東・辻堂西・明治	藤沢市辻堂西海岸 2-1-17 辻堂市民センター 1 階				

※その他の福祉情報については障がい者支援課発行の「障がい者福祉の手引き」をご参照ください。