

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先)

湘南台 市民センター ☎0466-45-3070

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	STクラブ	卓球の練習・定例会議	毎週月 or 水 or 木曜日 午後	高齢者		10	あり
2	a_球技	01_卓球	スペシャルオリンピックス湘南 台卓球部	知的障がいのある人たちの卓 球の練習会、レクリエーショ ン、会議	毎週日曜日 午前 午後	その他	知的障がいのある 人と関係者	20	あり
3	a_球技	01_卓球	カリヨンクラブ	卓球の練習	毎週火曜日 午前	高齢者	成人と高齢 者	9	無し
4	a_球技	02_バドミントン	スペシャルオリンピックス湘南 台バドミントン部	知的障がいのある人たちのバ ドミントンの練習及びレクリ エーション、会議等	毎月日曜日 午前 午後	その他	知的障がい 者	34	無し
5	a_球技	02_バドミントン	ようこうバドミントンクラブ	バドミントン練習	不定期 夜間	成人		8	無し
6	a_球技	03_バレーボール	たきちゅうず	ソフトバレーボール	毎週土曜日 午後	成人		21	あり
7	a_球技	03_バレーボール	SNDバレー	6人制バレーボール、ソフトバ レーボール	土日祝日			32	
8	a_球技	03_バレーボール	大和Nexusジュニアバレー ボールクラブ	小学生のバレーボール練習	毎週土日 午前 午後	その他	小学生	18	
9	a_球技	03_バレーボール	K・sportcircle	月に一回を目安に同年代で 集まりバレーボールを楽しむ	月2回 土日祝			11	
10	a_球技	04_バスケットボール	富士見台ミニバスケットボール スポーツ少年団	バスケットボールの練習	不定期	高校生 以下		40	無し
11	a_球技	99_その他	クロスミントン湘南クラブ	クロスミントンの練習	毎週水曜日 午前			13	
12	a_球技	99_その他	少年少女ハンドボール湘南台 クラブ	市内の小中学生を対象とした ハンドボール練習・定例会議	毎週土曜日 午前	その他	小学生	33	
13	a_球技	99_その他	湘南アトム・ピックル	ピックボールの練習会	火曜日 午前			17	
14	b_体操・健康	01_体操(健康)	虹の会	ストレッチ体操	毎週火曜日 午後	高齢者		20	無し
15	b_体操・健康	01_体操(健康)	びわの会	自彊術体操	不定期(金曜 日)	高齢者		13	無し
16	b_体操・健康	01_体操(健康)	若葉(ZUMBA)	ズンバ・フィットネス体操	毎週木曜日 午前	高齢者		12	あり
17	b_体操・健康	01_体操(健康)	3B体操湘南	3B体操(Bのつく手具を使っ て行うストレッチ体操)	毎週木曜日 午前	成人		13	無し
18	b_体操・健康	01_体操(健康)	ベルの会	3B体操を通じ健康維持と会 員相互の親睦	不定期の金 曜日 午後	高齢者		8	無し
19	b_体操・健康	01_体操(健康)	ゆったり和みのヨーガ	ヨーガ	毎週月曜日 11～13時	成人		5	無し
20	b_体操・健康	01_体操(健康)	湘南健康倶楽部	ツボを意識し、有酸素運動	毎週火曜日 午後	成人 高 齢者		7	無し
21	b_体操・健康	01_体操(健康)	骨盤ストレッチサークル	骨盤調整	第2,4水曜日 午後	成人		11	無し
22	b_体操・健康	01_体操(健康)	フライングキッズ トランポリン クラブ	トランポリンの練習	月3～4回 土 日 午前 午後			16	

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	b_体操・健康	01_体操(健康)	湘南トランポリンクラブ	トランポリンの練習	毎週日曜日 夜間			21	
24	b_体操・健康	01_体操(健康)	湘南体軸体操クラブ	健康的な身体づくりの為の体操プログラム	毎週火・水曜日 午後			7	
25	b_体操・健康	02_体操(競技)	Sky Bounce	トランポリンの練習	夜間 不定期	その他	高校生以下と成人が一緒に活動	20	あり
26	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	湘遊会	ヨガの学習	第1,3水曜日 夜間	成人		8	無し
27	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ママピラティス湘南台	ピラティス	毎週木曜日 午前	成人		9	あり
28	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	湘南nicoヨガサークル	ヨガの練習	金曜日 午前			5	
29	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	N.Yoga	ヨガ	毎週土曜日			8	
30	b_体操・健康	99_その他	BURPEE BOX	筋力トレーニング、ボクシングエクササイズ	夜間 不定期	成人		10	無し
31	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	FunTeen's長後・湘南台	子どものダンス	月2回金曜日 夜間	その他		25	あり
32	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	134ヒップホップサークル	ダンスの練習、定例会議	不定期 午前 午後 夜間	成人		10	無し
33	c_ダンス・舞踊・舞踏	04_チアダンス	バトンチアサークル	バトン・チアダンスの練習	毎週土・日曜日 午後 夜間	成人		25	無し
34	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	レイナニ	親子フラレッスン	不定期	成人		19	無し
35	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ジンジャーリリー フラサークル	フラダンスの練習	月3回 水曜日 午前	成人		10	無し
36	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ホアロハ湘南	ハワイアンの演奏とフラダンス	毎週金曜日 午後			8	
37	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	クローバーフォークダンスサークル	フォークダンスの練習	毎週水曜日 午前 午後	高齢者		25	無し
38	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	湘南スコティッシュダンスクラブ	スコティッシュカントリーダンスの練習	月2回火曜日 午後	成人	成人と高齢者	13	あり
39	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	ベルフラワーフォークダンスサークル	フォークダンスの練習	毎週木曜日 午前 午後	高齢者		15	無し
40	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	湘南なぎさ連	阿波おどりの練習・定例会議	毎週水 or 木 or 土 夜間	成人		75	あり
41	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	湘南台友舞会	新舞踊の練習	月3回水曜日 午後			7	
42	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	dk∞Freaks	ヒップホップ、よさこいの練習	不定期 午後	成人		20	あり
43	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	TEAM YTL	ズンバ、ヒップホップ、ラテン、ストレッチ、セルフマッサージ	毎週日曜日 午後	成人		14	あり
44	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	KIZUNA	ズンバ、ストレッチ	月2回月曜日 午後	成人		40	あり
45	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	042KPOPダンスサークル	ダンスの基礎、KPOPの踊りを練習	平日夜間、土曜日 昼間 不定期			10	
46	d_武道・格技	01_太極拳	湘南陳式太極拳	太極拳の練習	毎週日曜日 午前	成人	成人と高齢者	10	無し
47	d_武道・格技	01_太極拳	K's com 湘南太極拳	太極拳の練習 (内容)呉式太極拳、総合太極拳	毎週金曜日 午前 午後			21	

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
48	d_武道・格技	01_太極拳	TSURUGI	太極拳の練習（内容）42式 剣、華武太極扇、対練	月3回金曜日 昼間			13	
49	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南空手道クラブ湘南台	空手道	毎週土曜日 午前	高校生 以下		51	無し
50	e_その他	01_スポーツ吹き矢	すばる湘南台	スポーツ吹き矢の練習	毎週金曜日 午後	高齢者		10	あり
51	e_その他	01_スポーツ吹き矢	F123藤沢湘南台支部	スポーツ吹き矢の練習	不定期 午後	高齢者	吹き矢協会の会 員になる	11	あり
52	e_その他	99_その他	アミーゴ95	バドミントンの練習、ヒップホッ プ・ジャズダンスの練習	不定期 午前 午後 夜間	成人		14	あり
53	e_その他	99_その他	Picklers !	ピックボールの練習	不定期			12	

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
54	a_和楽器・唄	04_詩吟	緑風会	詩吟の練習及び会議	毎週月曜日 午後	高齢者		8	無し
55	a_和楽器・唄	06_雅楽・能楽	藤沢雅楽協会	雅楽を通じて市民の皆様を楽しんでもらう活動	年間10回			5	
56	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南クラシコギターラ	クラシックギターのアンサンブル	毎週土曜日 午後	高齢者		11	あり
57	b_洋楽器	01_弦楽器	びぐmamアロハ	ウクレレ練習	月2回金曜日 午前	成人		11	無し
58	b_洋楽器	02_管楽器	フルートアンサンブル ソラーレ	フルート合奏	月2回土 or 日曜日 午後			9	
59	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	オカリナサークル テラ	オカリナの練習	月第1,3木曜日 午前	成人		9	無し
60	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	しらさぎオカリナの会	オカリナの練習	第2,4土曜日 午後	高齢者		9	無し
61	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	湘南台ハーモニックレインボー	ハーモニカの学習	毎週火曜日 午前			19	
62	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	ocean brass	吹奏楽の練習	毎週 土 or 日曜日 午後 夜間	成人		31	無し
63	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	アンサンブル・ネットワーク・C OSMOS	管楽器の演奏	不定期 午前 午後 夜間	成人		13	あり
64	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	湘南おひさま楽団	吹奏楽の練習	不定期(月3 回平日 午前)	成人	女性のみ	54	あり
65	b_洋楽器	99_その他	アンサンブル リング	イングリッシュハンドベルの練習	毎週金曜日 午後	成人		7	あり
66	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	女声合唱団 ピアニッシモ	合唱の練習	毎週水曜日 夜間	成人		18	無し
67	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	女声コーラス 向日葵	女性コーラスの練習	月2〜3回火 曜日 午前	成人	女性のみ	14	あり
68	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	チャミーシュガー	コーラスの練習・打合せ	第2木曜日 午前 10:00〜	高齢者		14	無し
69	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	合唱DIO	合唱の練習	毎週日曜日 午後	成人	18歳以上	8	あり
70	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	歌の会 茉莉花	歌唱の練習	不定期(月2 回金曜日 午前)	高齢者		12	あり
71	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	湘南混声・ヴォイスアンサンブル「グリーン」	混声合唱の練習	月2〜3回 土 及び日曜日 午後	成人		10	あり
72	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	ひばりの会	童謡・唱歌を楽しく歌う	第1,3金曜日 午後	高齢者		22	無し
73	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	市民シアター第九を歌う会役員会	ベートーヴェンの第九合唱の練習を企画	不定期			20	
74	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	クリハモ ゴスペルサークル	ゴスペル講師によるゴスペルレッスン、ボイストレーニング	毎月第1,3土 曜日 午後	成人	成人と高齢者	25	無し
75	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	Mama's Gospel	ゴスペルの練習	毎月1回水曜 日 午前	成人	女性	11	あり
76	d_その他	99_その他	「コーラス歌づくり」サークル	コーラス及び伴奏用楽器練習	月2回土・日 曜日 午後	成人		15	あり

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
77	a_I T_関係	99_その他	桜爆笑セミナー	携帯電話の便利機能を共有し親睦を図る	不定期			5	
78	b_文学・文芸	01_日本文学	万葉集サークル	万葉集を読む	月2回火曜日 午前	高齢者		9	無し
79	b_文学・文芸	01_日本文学	鎌倉哲学に学ぶ	古典鎌倉哲学の学習	不定期	成人		7	無し
80	b_文学・文芸	01_日本文学	六会文学サークル	日本語学習文学	各月第1木曜日	高齢者		8	無し
81	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	湘南台川柳会	川柳句会を通して、川柳を学び人生を楽しむ	第4金曜日 午後	高齢者		15	無し
82	d_朗読・話し方	99_その他	さーくるD. S. K	朗読(ドラマリーディング)、表現(自己)エクササイズ	毎月 日 or 火曜日 夜間	高齢者		5	無し
83	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	ナーサリーの会	こども英語劇の練習	毎週木曜日 午後 夜間	高校生以下		20	あり
84	f_ゲーム	01_囲碁	湘南台囲碁の会	囲碁を通じて親睦を図る	月4回 午後	高齢者		46	無し
85	f_ゲーム	02_将棋	こども将棋教室	将棋を通して礼儀と先を読みながら考える力を育む	第1,3土曜日 午前			7	
86	f_ゲーム	04_カードゲーム	湘南台かるた会	競技かるたに関する講習会、初心者育成、競技かるたの練習	毎週日曜日 午前 午後	成人		40	無し
87	f_ゲーム	99_その他	非営利団体ボードゲームでツナグ手(ボドツナ)	ボドツナボードゲーム教室 ボードゲームで非認知能力を高める	月1回土曜日 午後 夜間			7	
88	g_絵画・工芸・工作	02_油彩画	夢画会	油彩画等の学習	第2水曜日 午前 午後	成人		6	無し
89	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	おりづる	折紙の学習(練習・作品づくり)	第2,4木曜日 午後	高齢者		6	無し
90	g_絵画・工芸・工作	99_その他	マロニエ	陶磁器に上絵付けを施す	午前 不定期	成人		6	あり
91	h_語学	01_英語・英会話	アンパンマンEnglishクラブ	子どもを中心とした英会話サークル	月3回金曜日 午後	高校生以下	3歳～小学6年生	54	無し
92	h_語学	03_日本語	日本語こんぺいとう	外国人に日本語を教えることを通して交流を深める(外国にルーツを持つ市民とともに)	毎週水曜日 夜間	成人		15	あり
93	h_語学	03_日本語	日本語教室「なかま」	地域の外国人住民への日本語と日本文化の教授、講師の連絡会	毎週金曜日 午前 午後	成人	高齢者	30	無し
94	i_写真・映像	01_写真	湘南台写真クラブ	講師の指導の下で写真学習	第4日曜日 午前 午後	高齢者		17	無し
95	i_写真・映像	01_写真	湘南YYクラブ	講師による撮影技術の講義や会員の作品の評価・指導、撮影会・展示会の実施	毎月第3土曜日 午前	高齢者		8	無し
96	i_写真・映像	01_写真	藤沢市民センター写真サークル協議会	写真の勉強	第2木曜日 午前	高齢者		5	無し
97	k_手芸	01_パッチワーク・刺繍	パッチワーク翔の会	パッチワーク・キルトの練習	第2木曜日 午前	高齢者		7	無し
98	k_手芸	01_パッチワーク・刺繍	ハーダンガー刺繍の会	主として北欧の刺繍を学ぶ	第2,4金曜日 午前 午後	成人		25	あり
99	k_手芸	03_編み物	手編み工房	手編みの練習・作成	毎週水曜日 午前 不定期 日曜日午後	高齢者			無し
100	m_服飾	01_着物の着付け・帯結び	すいせんの会	着物の着付けの練習・着物に関する知識の学習	月2回水曜日 午前	成人		15	無し
101	m_服飾	03_和裁	着物を楽しむ会	着物の自装を楽しむ会	原則 毎月第2,4日曜日 午前			8	

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
102	n_書道・ペン習字	01_書道	書道サークル 松藤会	書道技術の向上、会員の懇親を図る	月2回第1,3木曜日 午前	成人		9	無し
103	p_花・園芸	99_その他	はなまる	花植え・除草(市民センター南側プランターへの花植え等)	第2木曜日 午前	成人		6	無し
104	q_食・調理	01_調理・料理学習	フライパン	男性のみの調理・料理実習	偶数月第2日曜日 午前	成人	50代	10	あり
105	q_食・調理	02_お菓子・パン作り	パン工房 レザン	主にパン作りを行い、季節料理を合わせて行うことがある	毎月 金曜日	成人		16	あり
106	r_手話・点訳	01_手話・点訳	湘南台手話サークル	手話の学習	月2回土曜日 午前	成人		40	無し
107	s_歴史・文化	01_歴史・文化	藤沢地名の会・勉強会	地元地誌の輪読会(勉強会)の定例勉強会	第1日曜日 午前 午後	成人		18	あり
108	s_歴史・文化	01_歴史・文化	国際ギデオン協会 藤沢サークル	聖書を学習する学習会・会議	不定期	成人		5	無し
109	t_その他	99_その他	ツダケンおとなの社会科教室 @湘南台	大人が社会科を学び直し、会員相互の親睦を深める	毎月1回 不定期			15	

< D 子育て >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
110	a_子育て	01_親子交流	C ' s リトミック	親子リトミックと地域親子交流	不定期(月1,2 回平日 午 前)	成人	親子(未就学児と 保護者)	23	あり
111	a_子育て	02_保護者交流	働く授乳コミュニティ Cocochie	困難を抱えた母親を対象とし て母親同士が支えるコミュニ ティづくり	概ね毎月 日時は Instagramに公開			5	

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
112	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	藤沢子ども劇場「子ども核廃」 藤沢の会	子供のために核兵器廃絶を 実現するための学習会	不定期	成人		55	無し
113	a_その他活動分野	99_その他	心臓病の子どもを守る会	役員会、懇談会、学習会	不定期	その他		123	あり
114	a_その他活動分野	99_その他	ボーイスカウト藤沢12団 育成 会	ボーイスカウト集会、ミーティ ング等	不定期	高校生 以下		12	無し
115	a_その他活動分野	99_その他	GAFA湘南	ギャンブル依存症者を家族に 持つ方の自助グループ	毎週木曜日 夜間			5	
116	a_その他活動分野	99_その他	みんなの居場所・れいんぼ〜 かふえ	「湘南台ゆーすりびんぐ」10 代・20代の若者のフリース ペース	第3日曜日 午後			5	
117	a_その他活動分野	99_その他	ガールスカウト 神奈川県第 56団	青少年(5才〜高校生の女の 子)育成活動と指導者保護者 打合せ	月2回 学校 が休みの日 午前 午後			24	
118	a_その他活動分野	99_その他	一般社団法人SGパートナ ーズ	キャリアカウンセリング・障がい 者キャリアカウンセリング	不定期(土・日 曜日)			5	
119	a_その他活動分野	99_その他	特定非営利活動法人 湘南 多文化ガーデン	多文化の子どもと保護者のサ ポート、交流活動、ミーティ ング	月1回 土・日 曜日			14	