(2025年3月31日時点)

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(お問い合わせ先)

長後市民センター ☎0466-46-7373

《A スポーツ・健康・ダンス》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	あすなる会	卓球	毎週火曜 午後	高齢者		15	無し
2	a_球技	01_卓球	長後卓愛クラブ	卓球の練習	月4回水曜 午後	高齢者		32	無し
3	a_球技	01_卓球	S T Dream	卓球・バドミントン・バレーボール	定例化していない	成人		23	無し
4	a_球技	02_バドミントン	FCジュニア	中学生のバドミントンの練習	毎週日曜 夜間	高校生以下	中学生	10	あり
5	a_球技	02_バドミントン	spica	バドミントンの練習	毎週 月・火・木 午前 午後	成人		10	無し
6	a_球技	02_バドミントン	キャンベル	バドミントンの練習	定例化していない	成人		5	無し
7	a_球技	02_バドミントン	湘南ラビット	バドミントンの練習	定例化していない	成人		10	無し
8	a_球技	02_バドミントン	シェーヴル	バドミントンの練習	毎週金曜 午前午後	成人		10	無し
9	a_球技	02_バドミントン	長後バドミントンスポーツ少年団	バドミントンの練習	定例化していない	高校生以下		8	無し
10	a_球技	02_バドミントン	Beer Friends	バレーボール・バドミントン練習	月4回 水曜又は金曜 夜間	成人		47	無し
11	a_球技	02_バドミントン	Keep up!!	バドミントンの練習	毎週水曜 午後	成人		13	あり
12	a_球技	02_バドミントン	ふじさわシャトル	バドミントンの練習	毎週日曜 午前午後	高校生以下		23	あり
13	a_球技	02_バドミントン	N倶楽部	バドミントンの練習	定例化していない	高校生以下		14	あり
14	a_球技	02_バドミントン	みどノバド	バドミントンを通じて体力づくり	定例化していない	成人		23	無し
15	a_球技	02_バドミントン	AL-BROS GROUPS	バドミントン	定例化していない	成人		8	あり
16	a_球技	02_バドミントン	Titan	バドミントン	定例化していない	成人		8	無し
17	a_球技	03_バレーボール	長後	バレーボールの練習	毎週土曜 夜間	成人		7	あり
18	a_球技	03_バレーボール	Criminal	バレーボール、バドミントンの練習	月2～3回 水曜金曜 夜間	成人		25	あり
19	a_球技	03_バレーボール	Saniak	バレーボール	定例化していない	成人		20	あり
20	a_球技	03_バレーボール	湘南プレミアバレーボールコミュニティ	中学生対象のバレーボール練習	定例化していない	高校生以下	女子	13	あり
21	a_球技	03_バレーボール	LANKAN LION'S	バレーボール・バドミントン	定例化していない	成人		14	無し

《A スポーツ・健康・ダンス》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
22	a_球技	05_テニス	長後バウンドテニスクラブ	バウンドテニスの練習	毎週木曜 午後	高齢者		8	無し
23	a_球技	05_テニス	バウンドテニスを楽しむ会	バウンドテニスの練習・試合	毎週金曜 午前午後	成人		10	無し
24	a_球技	05_テニス	長後BTC	バウンドテニスの練習、大会 目的とした練習	定例化していない	成人		11	あり
25	a_球技	05_テニス	長後スポンジテニスクラブ	スポンジテニスの練習	定例化していない	高齢者		39	あり
26	b_体操・健康	01_体操(健康)	健康体操ウェーブ	健康体操・ストレッチ・リズム体操 ・筋力トレーニング	毎週火曜 午後	高齢者		12	無し
27	b_体操・健康	01_体操(健康)	サークル あんず	健康維持の為の体操	毎週土曜 午前午後	高齢者		30	無し
28	b_体操・健康	01_体操(健康)	ライフネス	エアロビクス、ピラティス、身体 機能改善のための運動	月2～3回土曜 午前	高齢者		11	無し
29	b_体操・健康	01_体操(健康)	らくスポ	グループレッスン似て健康に まつわるエクササイズ	月2～3回土曜 午前	高齢者		12	無し
30	b_体操・健康	01_体操(健康)	ゴロゴロ体操	60代からの体力づくり	月4回木曜 午後	成人		15	無し
31	b_体操・健康	02_体操(競技)	藤沢体操クラブ	器械体操	毎週土曜 午前	高校生 以下	年中～小学 校6年生	31	あり
32	b_体操・健康	02_体操(競技)	長後体操クラブ	子どもの器械体操	月2～3回金曜 午後	高校生 以下	年中～小学 校6年生	23	あり
33	b_体操・健康	02_体操(競技)	富士見台体操クラブ	マット、鉄棒、跳び箱、トランポ リンを使った器械体操	毎週水曜 午後	高校生 以下		22	無し
34	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ヨガサークル YOGA	ヨガ	月3回 月曜 午前	成人		17	あり
35	b_体操・健康	04_エアロビクス	ニコニコキッズ	障がい児とその家族のエアロ ビクス	第4月曜 午後	その他	親子	10	無し
36	b_体操・健康	05_ウオーキング	長後ウオーキングの会	公民館に午前9時30分に集合 してウオーキングする	毎週土曜 午前 午後	高齢者		25	無し
37	b_体操・健康	99_その他	ウェルコミ	ストレッチや調整運動で腰痛 緩和・予防	月4回 水曜日夜間	成人		12	無し
38	c_ダンス・舞踊・舞 踏	01_社交ダンス・競技ダ ンス	視覚障がい者ダンス会 フラ ワーズ	視覚障がい者の社交ダンス レッスン	月2回日曜 午後	その他	視覚障がい者	15	無し
39	c_ダンス・舞踊・舞 踏	01_社交ダンス・競技ダ ンス	フローラダンスサークル	社交ダンスの練習	毎週水曜日 午後	高齢者		6	無し
40	c_ダンス・舞踊・舞 踏	01_社交ダンス・競技ダ ンス	ボボダンス	社交ダンスの練習	毎週火曜 夜間	高齢者		18	無し
41	c_ダンス・舞踊・舞 踏	01_社交ダンス・競技ダ ンス	白鳥会	社交ダンス(ダンススポーツ)	月3回 木曜 又は土 曜 午後	成人		12	無し
42	c_ダンス・舞踊・舞 踏	02_バレエ	エトワール	クラシックバレエのレッスン・ス トレッチ	毎週土曜 午後	成人		16	あり
43	c_ダンス・舞踊・舞 踏	02_バレエ	バレエサークル フルール	クラシックバレエの練習(子ど も)	毎週水曜金曜 午後	高校生 以下	3歳以上	18	あり
44	c_ダンス・舞踊・舞 踏	05_ジャズダンス	コル Zumba	フィットネスダンス、Zumbaの サークル	毎月第3又は第4日 曜日 午後	成人		20	あり
45	c_ダンス・舞踊・舞 踏	06_フラダンス	ブア アロアロ	フラダンスの練習	月4回 火曜 午前	成人		19	無し

《A スポーツ・健康・ダンス》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
46	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ピカケ フラダンスサークル	フラダンスの練習	月3回火曜 午前	成人		8	無し
47	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	PIKI フラサークル	フラダンス	定例化していない	成人		25	無し
48	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	スマレ会	フォークダンス	月4回火曜 午後	高齢者		16	無し
49	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	長後フォークダンス	フォークダンスの練習	月3回 木曜 午後	成人		22	無し
50	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	SCDグリーン	スコティッシュカントリーダンスの練習	第4日曜 午前	成人		10	無し
51	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	長後SCDC	スコティッシュカントリーダンスの練習	毎月2〜3回 水曜 午後	高齢者		23	無し
52	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	大和スコティッシュカントリーダンスクラブ	スコティッシュカントリーダンスの練習研究、普及	第4日曜 午後	高齢者		25	無し
53	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	El Viento	フラメンコ	月3回日曜 午後	成人		7	無し
54	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	さわやか会	フォークダンスの練習	毎週火曜 午前	高齢者		20	無し
55	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	アンダルシア サークル	フラメンコ練習	定例化していない	高齢者	60歳以上	10	あり
56	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	長後E.C.D.	イングリッシュ・カントリー・ダンスの練習	第2金曜 午後	高齢者		22	無し
57	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	カラコレス	フラメンコ	月3回 日曜 午前	成人		7	無し
58	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	藤沢市民踊協会長後地区	日本の民踊	月3回水曜 午後	高齢者		11	無し
59	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	新舞踊の会	新日本舞踊の稽古	毎週火曜 午後	高齢者		8	無し
60	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	座・湘南	好きな曲に振り付けて、みんなで楽しく体を運動する	定例化していない	成人		19	無し
61	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	VIVE Y BAILAサークル	ズンバ	毎週金曜 夜間	成人		7	無し
62	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	ジャズ&ストレッチサークル	様々なダンスを中心とした活動を行い会員の健康維持をはかる	月2〜4回火曜 午前 午後	高齢者		7	あり
63	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	やさしいディスコ	ダンス 健康のため	月1回 水曜日夜間	成人		5	あり
64	d_武道・格技	01_太極拳	太極拳 こぶしの会	太極拳(総合・剣・陳式)	毎週水曜 午前	高齢者		41	無し
65	d_武道・格技	01_太極拳	長後太極拳クラブ	太極拳の練習	毎週水曜 午前 午後	高齢者		10	無し
66	d_武道・格技	01_太極拳	こすもす会	太極拳の練習	第1.2.3木曜 午前 月3 回日曜 午前	高齢者		5	無し
67	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気道	湘南空手道クラブ長後道場	空手のけいこ	毎週火曜 夜間	高校生以下		80	無し
68	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	高陵剣道クラブ	剣道の稽古	毎週土曜 午後	成人		22	無し
69	e_その他	01_スポーツ吹き矢	長後スポーツ吹き矢サークル(快的)	ウェルネススポーツ吹き矢の腹式呼吸により健康増進をはかる	月4回木曜 午後	高齢者		16	無し

《B 音楽》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
70	a_和楽器・唄	01_琴・箏・尺八・笛	大正琴サークル	大正琴の練習	月2回 火曜 午後	高齢者		7	無し
71	a_和楽器・唄	02_民謡・お囃子・長唄	謡芳会	民謡の練習・親睦	月3回金曜 午後	成人		6	無し
72	a_和楽器・唄	04_詩吟	詩吟神風流 神仙吟詠会	詩吟の勉強会	月土曜2回・日曜1回 午後	高齢者		13	無し
73	a_和楽器・唄	06_雅楽・能楽	境川楽所	雅楽の練習	毎月2回土曜 午後	成人		23	無し
74	b_洋楽器	01_弦楽器	ギターサークル アンダンテ	クラシックギターの練習	毎週金曜 午前 午後	成人		10	あり
75	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南二胡サークル	指導者のもと、二胡の演奏、 技術向上	月2回 土曜 午後	高齢者		6	無し
76	b_洋楽器	01_弦楽器	テンダーハート・二胡	二胡の練習	月2回 木曜 午前午後	成人	女性	6	あり
77	b_洋楽器	01_弦楽器	シンフォニック アンサンブル クラリ	親子で楽器練習	定例化していない	その他	親子	12	あり
78	b_洋楽器	02_管楽器	シャイニングフルートアンサン ブル	フルートの練習	定例化していない	成人		10	あり
79	b_洋楽器	02_管楽器	管楽器演奏を楽しむ会	管楽器演奏	定例化していない	成人		13	無し
80	b_洋楽器	03_打楽器	アノヒタチ	西アフリカ音楽を学びライブを 行うための練習会	定例化していない	成人		5	あり
81	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリ ナ・コカリナ	オカリナサークル「土笛」	オカリナの練習	第2・4 火曜 夜間	高齢者		13	無し
82	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック 演奏	ウィンドオーケストラ音秘	吹奏楽の練習	毎週日曜 午後夜間	成人		27	あり
83	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック 演奏	プラスアンサンブルノース	音楽活動を第一とし、その活 動を通し個人の技術の向上、 会員の親睦を深める	定例化していない	成人		8	あり
84	b_洋楽器	07_ジャズ・ハワイアン	ハナコサン	楽器演奏及び歌の練習	月4回土曜 午前	高齢者		9	無し
85	b_洋楽器	07_ジャズ・ハワイアン	ホア カハナ/Hoa Kahana	ハワイアン音楽演奏・練習	第2・4日曜 午前午後	高齢者		8	あり
86	b_洋楽器	08_外国の民族音楽	Las Palomitas	フォルクローレ	定例化していない	成人		8	無し
87	b_洋楽器	08_外国の民族音楽	アフロ湘南	アフリカの太鼓の練習	毎週木曜 夜間	成人		12	無し
88	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	麦笛	コーラス練習	月2回 金曜 午前	高齢者		12	無し
89	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	わらべ会	童謡・唱歌・懐かしい曲などを 皆で歌う	第2・4水曜 午後	高齢者		26	無し
90	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	こぶしコーラス	混声合唱の練習	月1回火曜b午後	高齢者		43	あり

《C文化・趣味》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
91	a_I T_関係	01_パソコン	長後PC倶楽部	パソコン勉強会	第2・4月曜 午前	高齢者		11	無し
92	a_I T_関係	01_パソコン	長後地区老人クラブ連合会	長老連単位クラブのHP作成、 勉強会	第4木曜 午後	高齢者		9	無し
93	b_文学・文芸	03_エッセイ・随筆	エッセイ はまゆう	打ち合わせ、編集等	定例化していない	高齢者		9	無し
94	d_朗読・話し方	02_読み聞かせ・素話	おはなしぱらりん	紙芝居・パネルシアター等の 作成及び図書館での読み聞 かせ	第2・4 月曜午前午後 月2回土曜 午後	成人		12	あり
95	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	キラキララ	人形劇練習	毎週金曜 午前	成人		7	無し
96	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	湘南グリコーゲン	演劇公演とそれに向けた練習	定例化していない	成人		7	無し
97	f_ゲーム	01_囲碁	長後囲碁サークル水曜会	囲碁対局	毎週水曜 午後	高齢者		14	無し
98	f_ゲーム	02_将棋	将棋サークル日曜会	将棋の対局と相互の親睦	毎週日曜 午後	高齢者		15	無し
99	f_ゲーム	04_カードゲーム	藤沢かるた会	百人一首競技 かるたの練習	月4回 土又は日曜 午前	高校生 以下		23	あり
100	g_絵画・工芸・工作	07_陶芸・七宝焼き	遊陶会	作陶	第1・3火曜 午前 午後	高齢者		5	無し
101	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	おりづる会	折り紙製作	第1水曜 午後	成人		10	無し
102	g_絵画・工芸・工作	99_その他	あおぞら	子どもの造形	月2回土曜 午前 午後	高校生 以下	幼児～小学 校6年生まで	21	あり
103	h_語学	01_英語・英会話	サタディーズ	カナダ人1人アメリカ人1人日 本人1人の指導者による英会 話学習	毎週土曜 午後	成人		9	無し
104	h_語学	01_英語・英会話	NORITO	小学高学年の英会話サーク ル	火・水・金 午後	高校生 以下		32	あり
105	h_語学	01_英語・英会話	NORITO AI	小学低学年の英会話サーク ル	毎週火・水・金 午後	高校生 以下		30	あり
106	h_語学	03_日本語	やまとセンター友の会	外国人への日本語教育 日 本語教室	毎週日曜 午前午後	成人		16	あり
107	i_華道・茶道	01_茶道	翠榕会	裏千家茶道の稽古 初級者	月4回水曜 午前	高齢者		9	無し
108	j_写真・映像	01_写真	デジタルフォト長後	デジタル写真の制作・撮影技 術の講習	第3金曜 午後	高齢者		11	無し
109	j_写真・映像	01_写真	長後写遊会	写真の勉強、仲間作り	第4木曜 午前	高齢者		6	無し
110	k_手芸	02_小物・アクセサリ制 作	手芸を楽しむ会	布・ビーズ等で小物やアクセ サリーを制作	第1月曜 午前・午後	高齢者		11	無し
111	m_服飾	01_着物の着付け・帯結 び	結び会	着物の着付け	月2回火曜 午前	成人		19	無し
112	n_書道・ペン習字	01_書道	墨遊会	書道	第1・3土曜 午後	成人		7	無し
113	n_書道・ペン習字	03_写経	洗心写経会	写経	第2水曜 午前	高齢者		17	無し

《C_文化・趣味》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
114	q_食・調理	05_薬膳料理	薬膳教室 なつめの木	薬膳調理	第4水曜 午前	成人		5	無し
115	r_手話・点訳	01_手話・点訳	手話サークルYOU	手話の勉強会	第2・4土曜 午後	成人		15	無し

《D_子育て》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
116	a_子育て	01_親子交流	F to F ミニ四駆クラブ	ミニ四駆を通じて親子交流	月1回 日曜 午前	成人		16	無し
117	a_子育て	99_その他	おやこ劇場 チャレンジサークル	生の舞台芸術を親子で鑑賞、文化を通じた子育ての会	定例化していない	その他	親子	18	あり

《E_その他活動分野》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
118	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	長後人材バンク 和輪話	ふれあいサタデー・ふるさと祭	第2土曜 午前	成人		11	無し
119	a_その他活動分野	99_その他	日本ホーイスカ外神奈川連盟湘南地区藤沢第6団	定例会議及び活動の打ち合わせ	月1回 日曜午後	高校生以下	5歳～	100	あり
120	a_その他活動分野	99_その他	ありの実会	役員会・総会・クリスマス会などの親睦	定例化していない	高齢者	障がい児とその家族、ボランティア	65	あり
121	a_その他活動分野	99_その他	神奈川土建 長後	定例会議	毎月15日 夜間	成人		32	無し