

(2025年3月31日時点)

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(お問い合わせ先)

湘南台市民センター ☎0466-45-3070

《A スポーツ・健康・ダンス》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	STクラブ	卓球の練習・定例会議	毎週月・水・木曜のい ずれ 午後	高齢者		10	あり
2	a_球技	01_卓球	スペシャルオリンピックス湘南 台卓球部	知的障がいのある人たちの卓 球の練習会、レクリエーショ ン、会議	毎週日曜 午前・午 後	その他	知的障がいのある人と関係 者	20	あり
3	a_球技	01_卓球	カリヨンクラブ	卓球の練習	毎週火曜 (午前)	高齢者	成人と高齢者	9	無し
4	a_球技	02_バドミントン	スペシャルオリンピックス湘南 台バドミントン部	知的障がいのある人たちのバ ドミントンの練習及びレクリ エーション、会議等	毎月(体育室が取れ た) 日曜日 午前・午 後	その他	知的障がい者	34	無し
5	a_球技	02_バドミントン	ようこうバドミントンクラブ	バドミントン練習	不定期 夜間	成人		8	無し
6	a_球技	02_バドミントン	ウーマンズ リーグ	バドミントンの練習	水曜日 午前	成人	女性のみ	10	あり
7	a_球技	03_バレーボール	たきちゅーず	ソフトバレーボール	毎週 土曜 午後	成人		21	あり
8	b_体操・健康	01_体操(健康)	虹の会	ストレッチ体操	毎週火曜 午後	高齢者		20	無し
9	b_体操・健康	01_体操(健康)	若葉(ZUMBA)	ズンバ・フィットネス体操	毎週木曜 午前	高齢者		12	あり
10	b_体操・健康	01_体操(健康)	3B体操湘南	3B体操(Bのつく手具を使っ て行うストレッチ体操)	毎週木曜 午前	成人		13	無し
11	b_体操・健康	01_体操(健康)	ベルの会	3B体操を通じ健康維持と会 員相互の親睦	不定期の金曜 午後	高齢者		8	無し
12	b_体操・健康	01_体操(健康)	湘南健康倶楽部	ツボを意識し、有酸素運動	毎週火曜 午後	成人 高齢者		7	無し
13	b_体操・健康	01_体操(健康)	骨盤ストレッチサークル	骨盤調整	第2、4水曜 午後	成人		11	無し
14	b_体操・健康	02_体操(競技)	Sky Bounce	トランポリンの練習	夜間 不定期	その他	高校生以下と 成人と一緒に 活動	20	あり
15	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	湘遊会	ヨガの学習	第1・3水曜 夜間	成人		8	無し
16	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ママピラティス湘南台	ピラティス	毎週木曜 午前	成人		11	あり
17	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ポップピラティスS	ピラティス	不定期 午後・夜間	成人		10	無し
18	b_体操・健康	99_その他	BURPEE BOX	筋力トレーニング、ボクシング エクササイズ	夜間 不定期	成人		10	無し
19	c_ダンス・舞踊・舞 踏	03_ヒップホップ	FunTeen's長後・湘南台	子どものダンス	月2回金曜 夜間	その他		25	あり
20	c_ダンス・舞踊・舞 踏	03_ヒップホップ	TDCAサークル	ダンスの練習、定例会議	不定期 午前・午後・ 夜間	成人		10	無し
21	c_ダンス・舞踊・舞 踏	04_チアダンス	バトンチアサークル	バトン・チアダンスの練習	毎週土・日 午後・夜 間	成人		25	無し

《A スポーツ・健康・ダンス》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
22	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	レイナニ	親子フラレッスン	不定期	成人		19	無し
23	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ジンジャーリリー フラサークル	フラダンスの練習	月3回 水曜 午前	成人		10	無し
24	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	クローバーフォークダンスサークル	フォークダンスの練習	毎週水曜 午前・午後	高齢者		25	無し
25	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	湘南スコティッシュダンスクラブ	スコティッシュカントリーダンスの練習	月2回火曜 午後	成人	成人と高齢者	13	あり
26	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	ベルフラワーフォークダンスサークル	フォークダンスの練習	毎週木曜 午前・午後	高齢者		15	無し
27	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	湘南なぎさ連	阿波おどりの練習・定例会議	毎週水・木・土のいずれか 夜間	成人		75	あり
28	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	dk∞Freaks	ヒップホップ、よさこいの練習	不定期 午後	成人		20	あり
29	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	TEAM YTL	ズンバ、ヒップホップ、ラテン、ストレッチ、セルフマッサージ	毎週日曜日 午後	成人		14	あり
30	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	KIZUNA	ズンバ、ストレッチ	月2回 月曜 午後	成人		40	あり
31	d_武道・格技	01_太極拳	湘南陳式太極拳	太極拳の練習	毎週 日曜 午前	成人	成人と高齢者	10	無し
32	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気道	湘南空手道クラブ湘南台	空手道	毎週土曜 午前	高校生以下		51	無し
33	e_その他	01_スポーツ吹き矢	すばる湘南台	スポーツ吹き矢の練習	毎週金曜 午後	高齢者		10	あり
34	e_その他	01_スポーツ吹き矢	F123藤沢湘南台支部	スポーツ吹き矢の練習	不定期 午後	高齢者	日本スポーツ～吹き矢協会の会員になる	11	あり
35	e_その他	99_その他	アミーゴ95	バドミントンの練習、ヒップホップ・ジャズダンスの練習	不定期 午前・午後・夜間	成人		14	あり

《B_音楽》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
36	a_和楽器・唄	04_詩吟	緑風会	詩吟の練習及び会議	毎週月曜 午後	高齢者		8	無し
37	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南クラシコギターラ	クラシックギターのアンサンブル	毎週土曜 午後	高齢者		11	あり
38	b_洋楽器	01_弦楽器	びぐ・mamアロハ	ウクレレ練習	月2回 金曜 午前	成人		11	無し
39	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	オカリナサークル テラ	オカリナの練習	月第1、3木曜 午前	成人		9	無し
40	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	しらさぎオカリナの会	オカリナの練習	第2、4土曜 午後	高齢者		9	無し
41	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	ocean brass	吹奏楽の練習	毎週 土または日曜 午後・夜間	成人		31	無し
42	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	湘南おひさま楽団	吹奏楽の練習	不定期(月3回平日 午前)	成人	女性のみ	54	あり
43	b_洋楽器	99_その他	アンサンブル リング	イングリッシュハンドベルの練習	毎週金曜 午後	成人		7	あり
44	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	女声合唱団 ビアニッシモ	合唱の練習	毎週水曜 夜間	成人		18	無し
45	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	女声コーラス 向日葵	女性コーラスの練習	毎週火曜日 午前	成人	女性のみ	14	あり
46	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	チャミーシュガー	コーラスの練習・打合せ	第2木曜 午前(10 時)	高齢者		14	無し
47	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	歌の会 茉莉花	歌唱の練習	不定期(月2回金曜 午前)	高齢者		12	あり
48	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	湘南混声・ヴォイスアンサンブル「グリーン」	混声合唱の練習	月3回 土曜及び日 曜 午後	成人		10	あり
49	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	ひばりの会	童謡・唱歌を楽しく歌う	第1・3金曜 午後	高齢者		22	無し
50	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	クリハモ ゴスペルサークル	ゴスペル講師によるゴスペル レッスン、ボイストレーニング	毎月第1・3土曜 午 後	成人	成人と高齢者	25	無し
51	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	Mama's Gospel	ゴスペルの練習	毎月1回 水曜日 午 前	成人	女性	11	あり

《C 文化・趣味》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
52	b_文学・文芸	01_日本文学	万葉集サークル	万葉集を読む	火曜 午前	高齢者		7	無し
53	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	湘南台川柳会	川柳句会を通して、川柳を学 び人生を楽しむ	第4金曜 午後	高齢者		15	無し
54	d_朗読・話し方	99_その他	さーくるD. S. K	朗読(ドラマリーディング)、表 現(自己)エクササイズ	毎月月曜日、または 火曜日(会員・講師の 都合) 夜間19時半	高齢者		5	無し
55	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	ナーサリーの会	こども英語劇の練習	毎週木曜 午後・夜 間	高校生 以下		20	あり
56	f_ゲーム	01_囲碁	湘南台囲碁の会	囲碁を通じて親睦を図る	月4回 午後	高齢者		46	無し
57	f_ゲーム	04_カードゲーム	湘南台かるた会	競技かるたに関する講習会、 初心者育成、競技かるたの練 習	毎週日曜 午前・午 後	成人		40	無し
58	g_絵画・工芸・工作	02_油彩画	夢画会	油彩画等の学習	第2・4水曜 午前・午 後	成人		8	無し
59	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	おりづる	折紙の学習(練習・作品づく り)	第2・4木曜 午後	高齢者		6	無し
60	g_絵画・工芸・工作	99_その他	マロニエ	陶磁器に上絵付けを施す	午前 不定期	成人		6	あり
61	h_語学	01_英語・英会話	アンパンマンEnglishクラブ	子どもを中心とした英会話 サークル	月3回金曜 午後	高校生 以下	3歳～小学6 年生	53	無し
62	h_語学	03_日本語	日本語教室「なかま」	地域の外国人住民への日本 語と日本文化の教授、講師の 連絡会	毎週金曜 午前・午 後	成人	高齢者	30	無し
63	i_写真・映像	01_写真	湘南台写真クラブ	講師の指導の下で写真学習	第4日曜 午前 午後	高齢者		17	無し
64	i_写真・映像	01_写真	藤沢市民センター写真サー クル協議会	写真の勉強	第2木曜 午前	高齢者		5	無し
65	k_手芸	01_パッチワーク・刺繍	パッチワーク翔の会	パッチワーク・キルトの練習	第2木曜 午前	高齢者		7	無し
66	k_手芸	01_パッチワーク・刺繍	ハーダンガー刺繍の会	主として北欧の刺繍を学ぶ	第2・4金曜 午前・午 後	成人		28	あり
67	k_手芸	03_編み物	手編み工房	手編みの練習・作成	毎週水曜・午前 不 定期日曜・午後	高齢者			無し
68	m_服飾	01_着物の着付け・帯結 び	すいせんの会	着物の着付けの練習・着物に 関する知識の学習	月2回水曜 午前	成人		10	無し
69	n_書道・ペン習字	01_書道	書道サークル 松藤会	書道技術の向上、会員の懇 親を図る	月2回第1・3木曜日 午前	成人		9	無し
70	p_花・園芸	99_その他	はなまる	花植え・除草(市民センター 南側プランターへの花植え 等)	第2木曜 午前	成人		5	無し
71	q_食・調理	01_調理・料理学習	フライパン	男性のみの調理・料理実習	2か月1回 (4.6.8.10.12.2月)第2 日曜 午前	成人	50代	10	あり
72	r_手話・点訳	01_手話・点訳	湘南台手話サークル	手話の学習	月2回土曜 午前	成人		40	無し
73	s_歴史・文化	01_歴史・文化	国際ギデオン協会 藤沢サ ークル	聖書を学習する学習会・会議	不定期	成人		5	無し

《D_子育て》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
74	a_子育て	01_親子交流	C's リトミック	親子リトミックと地域親子交流	不定期(月1・2回平日 午前)	成人	親子(未就学児と保護者)	23	あり

《E_その他活動分野》

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分野	種目等				構成員	補足説明		
75	a_その他活動分野	99_その他	心臓病の子どもを守る会	役員会、懇談会、学習会	不定期	その他		123	あり
76	a_その他活動分野	99_その他	ボーイスカウト藤沢12団 育成会	ボーイスカウト集会、ミーティング等	不定期	高校生以下		12	無し