

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先)

片瀬 市民センター ☎0466-29-7171

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	湘南スマイルⅡ	卓球練習	月3～4回水曜日 午後	高齢者		8	あり
2	a_球技	01_卓球	あじさい	卓球練習	月4～5回 不定期 午前 午後	高齢者		12	あり
3	a_球技	01_卓球	片瀬卓球クラブ	卓球	月2～5回土・日曜日 午後	成人		65	あり
4	a_球技	01_卓球	スーペリア	卓球、健康体操	月1回土・日曜日 午前	成人		16	あり
5	a_球技	02_バドミントン	健の会	バドミントン	月4回夜間	高齢者		14	無し
6	a_球技	02_バドミントン	湘南バドミントンサークル	バドミントンの練習や試合	不定期			10	
7	a_球技	03_バレーボール	KAWASEMI	ソフトバレーボール	月2回土曜日 夜間	成人		15	無し
8	a_球技	03_バレーボール	インティライミ	ソフトバレーボール	毎週土曜日 夜間	成人		14	無し
9	a_球技	03_バレーボール	鶴	ソフトバレーボール	月2回火曜日 夜間	成人		27	無し
10	a_球技	03_バレーボール	Leon35	筋トレ・ビーチボール	不定期	成人		36	無し
11	a_球技	03_バレーボール	チームV	ビーチボールバレーの練習	不定期	成人		7	無し
12	a_球技	05_テニス	片瀬バウンディ	バウンドテニス	不定期	高齢者		6	あり
13	a_球技	05_テニス	カンナB, T, C	バウンドテニス	不定期	高齢者		15	無し
14	a_球技	05_テニス	湘南ショートテニスクラブ	ショートテニスの練習	月数回	高齢者		40	あり
15	a_球技	99_その他	湘南レオオーネ	サッカーチームの打ち合わせ	毎週土・日曜日 午前 午後	高校生 以下		82	あり
16	a_球技	99_その他	江の島ビッケルズ	ビッケルボールの練習	不定期	成人		11	無し
17	b_体操・健康	01_体操(健康)	インナーマッスルトレーニングの会	健康増進のためのトレーニング	月3～4回火・水曜日 午前	高齢者		13	無し
18	b_体操・健康	01_体操(健康)	片瀬健康サークル「快の会」	高齢者の健康維持・向上を目的とした体操・ストレッチなど	第1又は第2日曜日			6	
19	b_体操・健康	01_体操(健康)	ほほえみ3B	3B体操	月2回月曜日 午後	成人		7	無し
20	b_体操・健康	01_体操(健康)	片瀬ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操	毎週水曜日 午前	高齢者		7	あり
21	b_体操・健康	01_体操(健康)	ローズマリー	アロマストレッチ	毎週水曜日 午前	成人		20	あり
22	b_体操・健康	01_体操(健康)	かえるちゃんキッズ	3Bジュニア体操	月2回水曜日 午後	高校生 以下		16	あり

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	b_体操・健康	01_体操(健康)	けろけろひろば	3B親子体操	月2回木曜日 午前	成人	未就園児と 保護者	16	あり
24	b_体操・健康	01_体操(健康)	湘南フープクラブ	フラフープを使ったエクササイ ズ・ダンス練習	不定期	成人		9	無し
25	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	Shanti yoga	子連れ、シニアヨガ	不定期	成人		10	あり
26	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	健康体操さざなみ会	高齢者の健康維持ストレッチ 体操	月2〜3回月 曜日 午前	高齢者		15	無し
27	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	シーサイドヨガ	ヨガ	毎週木曜日 午後	高齢者		18	あり
28	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	黄色いハンカチ	ヨガの練習	第2木曜日 午後	成人		6	あり
29	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	Jam Jam	有酸素運動・ヨガ	毎週木曜日 午前	成人		20	無し
30	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	気功ストレッチサークル	気功、ストレッチ	月2回	成人		7	無し
31	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	Joy of Life	ヨガ・発声練習・ダンス	不定期	成人		6	無し
32	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	片瀬しおさい気功	呼吸法、体幹、導引養生功の 功法	月4回木曜日 午前	高齢者		16	無し
33	b_体操・健康	04_エアロビクス	片瀬エアロビ	ストレッチ	月3回月曜日 夜間	高齢者		10	無し
34	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	片瀬水曜会	社交ダンス	毎週金曜日 夜間	成人		9	無し
35	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	北斗七星	ラウンドダンス	毎週木曜日 午後	成人		15	無し
36	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	湘南サンデーズ	社交ダンス・ラテン・モダン	毎週日曜日 午前	成人		10	無し
37	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	コスモスマイル社交ダンス サークル	社交ダンス	月3回土曜日 夜間	成人		11	無し
38	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	湘南鵠沼一輪車サークル	アーティスティック一輪車	不定期	高校生 以下		6	あり
39	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	江の島バレエ・ミュージカル サークル	バレエとミュージカルとダンス の研究	不定期	成人		10	無し
40	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	ダンスクラブKDC	ダンスの練習	不定期	成人		14	あり
41	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	JIGGY	ヒップホップダンスの練習	毎週月曜日 午後	高校生 以下		7	無し
42	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	DL湘南	ダンスの練習	月3回土曜日 午前	その他	幼児〜大人 (親子)	14	無し
43	c_ダンス・舞踊・舞踏	04_チアダンス	キッズチア Blue Waves	キッズチアダンス	毎週水曜日 午後	高校生 以下		38	あり
44	c_ダンス・舞踊・舞踏	04_チアダンス	湘南辻堂フェアリーズポップ	チアリーディングの練習	毎週木・土曜 日 午後 夜間	高校生 以下		41	無し
45	c_ダンス・舞踊・舞踏	04_チアダンス	ガーディアンズ・サークル	親子のチアダンス	不定期	その他		34	あり
46	c_ダンス・舞踊・舞踏	05_ジャズダンス	ホリデージャズダンスクラブ	ジャズダンス	月3〜4回金 曜日 午後	高齢者		7	あり
47	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	クローバー同好会	ストレッチ、フラダンス	月4回木曜日 午後	高齢者		11	無し

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
48	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	コーナネ フラ サークル	フラダンスの練習	月2回日曜日 午前	成人		30	無し
49	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	カオルラウリコオケアロハ	フラダンス	毎週月 or 木 曜日 午前	成人		10	無し
50	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	フラサークル イリマ	フラダンスの練習	毎週土曜日 午後	高齢者		13	無し
51	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	フラサークル マカコ	フラダンス	月3回月曜日 午前	成人		11	無し
52	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	クウホア	フラダンス	月2回金曜日 午後	高齢者		5	あり
53	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ブアメリエ フラ サークル マ イカイ	フラダンスの練習と研修	月4回火曜日 午前 午後	成人		6	無し
54	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	レインボー	フォークダンス練習	月3回火曜日 午後	高齢者		12	無し
55	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	藤沢ミセスF. D. クラブ	フォークダンス	毎週火曜日 午前	高齢者		17	無し
56	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	舞フレンズ	スクエアダンスの練習	毎週火曜日 午後	高齢者		24	無し
57	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	えのしまバリ島文化の会	インドネシアバリ島文化(踊り・ 音楽・料理)	毎週水曜日 午前	成人		10	あり
58	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	藤沢E.C.D.	イングリッシュカントリーダンス の練習	月2回水曜日 午後	高齢者		20	あり
59	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	ぱーぶるハット	カントリーダンス	月2回月曜日 午後	成人		11	無し
60	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	一步の会	日本舞踊練習	不定期	成人		7	無し
61	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	にこママ湘南dance	ダンス(ジャズ、バレエ) ボディ メンクエクササイズ	平日土日 メ ンバーの予定 の合う日			13	
62	d_武道・格技	01_太極拳	江ノ島太極拳クラブ	太極拳の練習	毎週土曜日 午前	成人		33	無し
63	d_武道・格技	01_太極拳	片瀬太極拳クラブ	太極拳の練習	毎週火曜日 午後	高齢者		10	無し
64	d_武道・格技	01_太極拳	なぎさの会	太極拳の練習・気功	月3回月曜日 午後	高齢者		8	無し
65	d_武道・格技	01_太極拳	太極拳 清流クラブ	太極拳	月3回金曜日 午前	高齢者		7	あり
66	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	江ノ島カラテサークル	空手	毎週日曜日 午後	成人		9	あり
67	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	無双館藤沢	居合道	不定期			6	
68	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	湘南居合道協会	居合道の稽古	毎週木曜日 夜間	成人		11	無し
69	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	片瀬剣友会	剣道の練習	毎週金曜日 夜間	成人		80	無し
70	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	湘剣会	居合道の稽古	毎週土曜日 午後	成人		9	あり
71	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	全日居 居合道 英剣会	居合道	毎週土曜日 午後	成人		11	無し
72	d_武道・格技	04_武術	浅山一伝流研究会	古武術の伝承	毎週土曜日 午前	成人		7	無し
73	e_その他	01_スポーツ吹き矢	楽吹きの会	スポーツ吹き矢の練習会	第2,4金曜日 午後	高齢者		17	あり

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
74	a_和楽器・唄	01_琴・箏・尺八・笛	箏の園	箏の練習	月2回木曜日 午後	成人		9	無し
75	a_和楽器・唄	01_琴・箏・尺八・笛	ザ・尺八 マン	尺八練習とコンサート	不定期	成人		14	無し
76	a_和楽器・唄	01_琴・箏・尺八・笛	アンサンブル糸竹	箏、尺八の合奏	不定期	成人		11	無し
77	a_和楽器・唄	04_詩吟	宝山流朗詠会	詩吟の学習	不定期	高齢者		5	無し
78	a_和楽器・唄	05_太鼓	湘南太鼓研究会えの	和太鼓の練習	不定期	成人		6	あり
79	a_和楽器・唄	05_太鼓	鈴鹿音神太鼓	和太鼓の練習	月3回日曜日 午前 午後	成人		7	あり
80	b_洋楽器	01_弦楽器	アダージョ	弦楽アンサンブルの練習	月4回水曜日 午前	高齢者		6	あり
81	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南ウクレレソロサークル	ウクレレソロの演奏	月2回金曜日 午後	高齢者		12	あり
82	b_洋楽器	01_弦楽器	ライトハウスアンサンブル	弦楽器等アンサンブル	月4回土・日 曜日 午前	高齢者		17	あり
83	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南プレクトラム ソサエティ	プレクトラム音楽の研究と演奏	不定期	成人		7	あり
84	b_洋楽器	01_弦楽器	ワロハミュージックサークル	ウクレレによる音楽練習	月1回火・木・ 金曜日 午前 午後	成人		16	あり
85	b_洋楽器	01_弦楽器	ウクレレ マハナ	フラとウクレレ練習	月2～3回火 曜日 午前	成人		10	無し
86	b_洋楽器	02_管楽器	湘南フルートアンサンブル	フルートアンサンブルの練習	月3回水曜日 午後	成人		7	あり
87	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリ ナ・コカリナ	NONNAオカリナサークル	オカリナの練習	不定期	成人		5	あり
88	b_洋楽器	05_ピアノ	音を楽しむ会	ピアノ又は歌うことで楽しむ	不定期	成人		5	あり
89	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラッシッ ク演奏	アンサンブルハム	器楽演奏(弦楽器・ピアノ)	不定期	成人		22	あり
90	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラッシッ ク演奏	しおさいアンサンブル	室内楽の合奏練習	不定期	高齢者		13	無し
91	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラッシッ ク演奏	湘南管楽倶楽部	吹奏楽の演奏	月4回土曜日 夜間	成人		44	あり
92	b_洋楽器	07_ジャズ・ハワイアン	藤沢スウィングジャズ ソサエ ティ	ビックバンドジャズの演奏	月2回土曜日 夜間	成人		20	あり
93	b_洋楽器	07_ジャズ・ハワイアン	しらす	楽器演奏	不定期	成人		5	無し
94	b_洋楽器	08_外国の民族音楽	アラカリ&セッセマーラーズ	アフリカ音楽の練習	毎週月・土曜 日 午前夜間	成人		16	無し
95	b_洋楽器	08_外国の民族音楽	アフリカサカバ	アフリカ音楽とダンスの練習	不定期	成人		10	あり
96	b_洋楽器	09_バンド(練習・演 奏)	Band仲間	バンド練習	不定期	成人		8	無し
97	b_洋楽器	09_バンド(練習・演 奏)	ザ・プレイヤーズ	コンサート開催のための練習	毎週土曜日 午後	成人		5	あり
98	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	女性合唱団 コール・ロビン ス	女声合唱	月3回金曜日 午前	高齢者		10	あり

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
99	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	クール ダブリエ	コーラス練習	毎週木曜日 午前	高齢者		8	無し
100	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	きらきら湘南	女声合唱	月2回月曜日 午前	成人		25	無し
101	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	ForeverMAMA	女声合唱	毎週月曜日 午前	成人		5	あり
102	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラス)	歌の会フレンズ	合唱	月2回水曜日 午前	高齢者		12	無し
103	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	ゴスペルクワイア片瀬JOY!	講師を招いて練習しているゴ スペルサークル	月1回 土曜 日 午後 不 定期			20	

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
104	b_文学・文芸	01_日本文学	あけぼの会	古典文学の研究	毎月第4月曜日 午後	高齢者		9	無し
105	c_俳句・川柳・短歌	02_短歌・詩	しきなみ短歌会 鶴沼支苑	短歌学習	第1回水曜日 午後	高齢者		18	無し
106	d_朗読・話し方	02_読み聞かせ・素話	アリスの会	わらべうた、読み聞かせの学習等	第2,3金曜日	成人		16	無し
107	f_ゲーム	01_囲碁	しおさい囲碁愛好会	囲碁対局	毎週月曜日 午後	高齢者		15	無し
108	f_ゲーム	03_麻雀	湘雀会	健康麻雀	月4回月曜日 午前 午後	高齢者		27	あり
109	f_ゲーム	04_カードゲーム	湘南PCG	カードゲームのティーチング・対戦	不定期	成人		8	無し
110	h_語学	01_英語・英会話	ゆうじん会	英会話	第2,4金曜日 午前	高齢者		10	無し
111	n_書道・ペン習字	01_書道	秋津書道会 村岡支苑	書道の学習	月1回木曜日 午後	高齢者		11	無し
112	q_食・調理	01_調理・料理学習	オレの料理教室	定期的な料理教室、イベントのワークショップの企画実施	毎月第3土曜日			8	
113	q_食・調理	01_調理・料理学習	五平会	料理実習	月1回水曜日 午前 午後	高齢者		7	無し
114	q_食・調理	01_調理・料理学習	手前味噌のある暮らしを楽しむ会	味噌作り	不定期	成人		25	あり
115	q_食・調理	01_調理・料理学習	子ども料理サークル”わくわく”	子ども食育活動	不定期	成人		16	無し
116	r_手話・点訳	01_手話・点訳	手話木曜会	手話勉強	第1,3木曜日 午前	高齢者		7	無し
117	s_歴史・文化	01_歴史・文化	江ノ電沿線九条の会	学習会、上映会、講演会	月1回午後	成人		17	無し

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
118	t_その他	99_その他	藤沢市八ヶ岳野外体験教室を愛する会	藤沢市八ヶ岳野外体験教室の良さを広く市民に周知する	不定期	成人		6	無し
119	t_その他	99_その他	八ヶ岳の愉快的仲間たち	子ども事業の運営サポート、見守り活動	毎月1回 土曜日			10	
120	t_その他	99_その他	澤泉勉強会	子どもの勉強補習活動	毎週土曜日 午前	高校生		7	無し
121	a_その他活動分野	99_その他	江の島・藤沢ガイドクラブ	江ノ島・藤沢市及び関連地域の観光案内等を行う	第2木曜日 午前 午後	成人		81	あり
122	a_その他活動分野	99_その他	湘南FP相談室	勉強会	第3土曜日 午後	成人		12	あり
123	a_その他活動分野	99_その他	かたろう会	楽しい語らいの場の提供	毎月第1水曜日 午後	高齢者		11	無し