

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先)

明治 市民センター ☎0466-34-5660

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	湘南卓球愛好会	卓球	不定期 午前 午後	高齢者		20	無し
2	a_球技	02_バドミントン	湘南レディース	バドミントン	毎週火曜日 午前 午後	成人		6	あり
3	a_球技	02_バドミントン	はまゆう	バドミントン	毎週水曜日 午前	成人		13	無し
4	a_球技	02_バドミントン	すみれ	バドミントン	火・木・土曜日 不 定期 午前 午後	成人	女性	27	あり
5	a_球技	02_バドミントン	SFTバドクラブ	バドミントン	火曜日 夜間	成人 高校生 以下		10	無し
6	a_球技	02_バドミントン	レットイットビー	バドミントン	不定期 午前 午後	成人		15	無し
7	a_球技	02_バドミントン	湘南クラブ	バドミントン	不定期	高齢者		20	あり
8	a_球技	03_バレーボール	湘南バレーボールチーム	バレーボール	毎週日曜日 午後 夜間	成人		14	無し
9	a_球技	03_バレーボール	藤沢ファンクス	バレーボール	毎週土曜日 午後 夜間	成人		14	無し
10	a_球技	03_バレーボール	もみじ	ソフトバレーボール	木曜日 午前	高齢者		15	無し
11	a_球技	04_バスケットボール	鎌高七高バスケOB会	バスケットボール	毎週土・日曜 日 午後夜間	成人		11	あり
12	a_球技	04_バスケットボール	ヤルキネーズ	バスケットボール	月1～2回土・日曜 日 午後夜間	成人		24	あり
13	a_球技	04_バスケットボール	Packets	バスケットボールの練習	毎週平日1回	成人		100	あり
14	a_球技	04_バスケットボール	新林藤が岡ミニバスケットボー ル少年団	ミニバスケットボール	不定期 午後	その他	小学生	40	無し
15	a_球技	05_テニス	城南バウンディ	バウンドテニス	木曜日 午後	成人 高齢者		10	無し
16	a_球技	05_テニス	明治バウンド1	バウンドテニス	不定期	成人		12	あり
17	a_球技	05_テニス	明治スポーツテニスクラブ	スポンジテニス	不定期 午前 午後	高齢者	健康な方	39	あり
18	a_球技	05_テニス	iParkフリーテニス同好会	フリーテニス	不定期 午後	成人		20	無し
19	a_球技	06_野球・ソフトボール	八松 Beseball Dreams	小学生の軟式野球団体	毎週土・日曜 日 午前午後	成人 高校生 以下		30	あり
20	a_球技	99_その他	八松サッカークラブ	総会・保護者会	午前午後	成人 高校 生以下(年 長～小6)		60	あり
21	b_体操・健康	01_体操(健康)	健康体操	健康体操	毎週木曜日 午前	高齢者		22	あり
22	b_体操・健康	01_体操(健康)	秋桜(コスモス)	リズム体操	火曜日 午後	成人 高齢者	女性	20	あり

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	b_体操・健康	01_体操(健康)	カサプランカ	健康体操	月4回月又は木曜日 午前 午後	高齢者	女性	31	あり
24	b_体操・健康	01_体操(健康)	Happy Fun	体幹トレーニング	不定期 木・金曜日 午前	成人		19	無し
25	b_体操・健康	01_体操(健康)	スマイル3B	シニア健康体操	月3回火曜日 午後	高齢者	60歳以上	11	あり
26	b_体操・健康	01_体操(健康)	チャン・リン・シャン	健康体操	毎月第1,3火曜日 午前	高齢者		11	無し
27	b_体操・健康	01_体操(健康)	サムシング・ジョイ	ストレッチ体操	月2回木曜日 午前	成人 高齢者		6	無し
28	b_体操・健康	01_体操(健康)	MUーBA	ストレッチ・筋トレ・ダンス	不定期 午前	成人	女性	13	あり
29	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ヨガサークル M・アシュラム	ヨガ	月3回水曜日 夜間	成人		18	無し
30	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	サマディ	ストレッチヨガ	月3回水曜日 午後	高齢者		20	あり
31	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	ヨガサークル ひまわり	ヨガ	毎週水曜日 午前	成人		10	あり
32	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	健康ピラティス	ピラティス	月2回水曜日 午前	成人		15	あり
33	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	Kヨガ辻堂	ヨガ	毎月第1,2,4火曜日 9:15～10:30	成人		7	無し
34	b_体操・健康	05_ウォーキング	明治あるこう会	ウォーキング・花等の鑑賞	毎月第4金曜日 午前午後	高齢者	女性	14	あり
35	b_体操・健康	99_その他	きらら会	股関節症者のためのストレッチ等	月曜日 午前	高齢者		15	あり
36	b_体操・健康	99_その他	BST	幼児・低学年向けのボールを使った運動遊び	午前・午後	成人 高校生以下		16	無し
37	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	アドバンス	社交ダンス	毎週木曜日 午後	高齢者		14	無し
38	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	土曜クラブ	社交ダンス	毎週土曜日 午後	高齢者		12	無し
39	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	社交ダンスサークル「あゆみ」	社交ダンス	金曜日 午後	高齢者		30	無し
40	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	みなわ会	社交ダンス	第1,2,4月曜日	高齢者		17	無し
41	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	ファンティーンズ東海岸	中高生のダンス	月2回不定期 夜間	高校生以下		32	あり
42	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	フラサークル ポノ	フラダンス	月2回火曜日 午前	成人		11	無し
43	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ククイ&リコレファ	フラダンス	月3回火曜日 午前 午後	成人 高齢者(女性)		7	あり
44	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ホアロハ	フラダンス	夜間月曜日	成人		10	無し
45	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ハウオリ明治	フラダンス	毎週火曜日 夜間	成人		7	あり
46	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ミキノリア フラ オハナ	フラダンス	毎月3回火曜日 夜間	成人		6	あり
47	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	サークルメヌエット	フォークダンス	月3回土曜日 午前	高齢者		11	無し

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
48	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	チェリーブロッサムズ	スクエアダンス	毎週木曜日 午後 (第2以外)	成人		29	無し
49	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	Verry Berry	ベリーダンス	毎週木曜日 午前	成人	女性	7	あり
50	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_カントリーダンス	レディバード	カントリーダンス	不定期 午前 午後	成人 高齢者		23	無し
51	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	明治レクリエーションクラブ	民踊	不定期	高齢者		8	無し
52	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	芳柳流竹洋会	日本舞踊の練習	不定期 土・日曜 日のどちらか 午前 午後	成人 高齢者		8	あり
53	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	なると会	玉すだれ	不定期 午後	高齢者		6	無し
54	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	湘南かつぼれ太喜会	かつぼれの稽古	毎月第2,4金 曜日 午後	高齢者		9	あり
55	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	ふじさわ市民ミュージカル サークル	ミュージカル	不定期 午前 午後	成人 高校生 以下		40	あり
56	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	サルセ湘南	ダンスフィットネス	不定期 午前 午後	成人		13	無し
57	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	スウィングローズ湘南	マインドフルネス瞑想会	毎月第2土・ 日曜日 午後	成人		6	無し
58	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	Fatina	バントワーリング	毎週火(月3回) 不定期 夜間	その他	小学生以下	14	あり
59	d_武道・格技	01_太極拳	コスモの会	太極拳	毎週火曜日 午前	成人		25	無し
60	d_武道・格技	01_太極拳	明治太極拳サークル	ストレッチ・太極拳の練習	毎週木曜日 (月3回)午後	成人 高齢者		7	無し
61	d_武道・格技	01_太極拳	太極拳サークル楓	24式太極拳、32式太極剣	毎週金曜日 午前	成人		25	無し
62	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	空手道孔仁門クラブ	子ども空手	土曜日 午前	高校生 以下		15	あり
63	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南正拳クラブ	空手	毎週水・金曜日 夜間 土曜(不定 期 午後)	成人	高校生以下	90	無し
64	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	大濤会 湘濤塾	空手	毎週水曜日 夜間	高校生 以下	主に小中 学生成人も可	27	無し
65	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南健康空手サークル	空手	毎週木曜日 午前	成人		7	無し
66	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	拳勝館辻堂支部	子どもの空手	毎週火曜日 夜間	高校生 以下		20	無し
67	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南辻堂カラテサークル	屋内スポーツ、空手稽古	不定期 午前	成人 高校生 以下		56	無し
68	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	A、K、I(合気道研究会イン ターナショナル)湘南	合気道	毎週日曜日 午後	成人		5	無し
69	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	合気道研究会インターナシ ョナル辻堂	合気道の稽古	毎週土曜日 午前 午後	成人 高校生 以下		25	あり
70	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南學而館	空手、体操	不定期 午前	成人 高校生 以下		5	あり
71	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	互心会剣道クラブ	剣道	毎週日曜日 午前	高校生 以下	成人	25	無し
72	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	相信稽古会湘南支部	居合・剣術	毎週月曜日 夜間	成人		7	あり

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
73	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	殺陣アクション撮影研究会	殺陣やアクションの稽古	毎週土・日曜日 午前 午後 夜間	成人		5	無し
74	d_武道・格技	04_武術	大東流合気柔術六方会湘南 稽古会	柔術(合気道に類似)の型及 び稽古	毎週金曜日 不定期 夜間	成人		10	無し
75	e_その他	01_スポーツ吹き矢	湘南スポーツ吹き矢同好会	スポーツ吹き矢	午後 不定期	高齢者		11	無し
76	e_その他	01_スポーツ吹き矢	たのしい吹き矢	スポーツ吹き矢	不定期月・金 曜日 午後	高齢者		14	無し

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
77	a_和楽器・唄	04_詩吟	岳精流日本吟院藤沢教場	詩歌朗詠	毎週水曜日 午後	成人 高齢者		12	無し
78	a_和楽器・唄	04_詩吟	詩吟サークル	詩吟	月3回水曜日 午後	高齢者		8	無し
79	a_和楽器・唄	04_詩吟	岳風会 湘南わかば会	詩吟	毎週木曜日 午前 午後	高齢者		50	無し
80	a_和楽器・唄	04_詩吟	盛剣流諒風会	詩吟	第1,3,4火曜日 午後	高齢者		10	あり
81	a_和楽器・唄	05_太鼓	湘南富弼会	和太鼓の演奏	毎月第2,3日 曜日 午後	成人	中学生以上の女性	21	あり
82	a_和楽器・唄	05_太鼓	太鼓集団「ふじ」	和太鼓の演奏	不定期 土日祝を 中心に月3～8回	成人		12	あり
83	a_和楽器・唄	05_太鼓	和太鼓 湊	和太鼓の演奏	毎月不定期 午後	その他	親子	15	無し
84	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南アロハウクレレ	ウクレレ	毎月第1,3水曜日 午前 午後	成人		11	あり
85	b_洋楽器	01_弦楽器	アヤナクラブ	マンドリンの合奏練習	毎月第1月曜日 午後	成人		5	無し
86	b_洋楽器	02_管楽器	リコーダー・フルートオーケストラ2015湘南	合奏	第3土曜日 午後	成人 高齢者		12	無し
87	b_洋楽器	02_管楽器	パープル・クレソン	フルート	毎週水曜日 午前	成人		6	あり
88	b_洋楽器	02_管楽器	ゆったりあ	フルートアンサンブル	毎月第1,3木曜日 午後	成人 高齢者		8	あり
89	b_洋楽器	03_打楽器	Steel Band	スティールパン	不定期 午前 午後	成人		5	あり
90	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	辻堂ハーモニカメイツ	ハーモニカ	毎週火曜日 午後	高齢者		9	無し
91	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	湘南ハーモニカ ゆりかご	ハーモニカ	毎月第1,3水曜日 午後	高齢者		9	無し
92	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリナ・コカリナ	パープルリーフ	オカリナ練習その他	毎週月曜日 午前	高齢者		6	あり
93	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	湘南ブラスオーケストラ	吹奏楽演奏	毎週日曜日 夜間	成人		30	無し
94	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	玉手箱楽団	吹奏楽	毎週日曜日 午後	成人		17	無し
95	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラシック演奏	新湘南ノネットの会	ノネット(九重奏)曲を主体とした練習	不定期	成人		12	あり
96	b_洋楽器	99_その他	すずらん	ミュージックベル	月2回土曜日 午後	成人		15	無し
97	b_洋楽器	99_その他	スマイ鈴	ミュージックベル	第1,3金曜日 夜間	成人		8	無し
98	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	コーロ潮風	女性合唱	毎週土曜日 午前 午後	高齢者		17	無し
99	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	湘南コールやしの実	コーラス	第1,3土曜日 午前	高齢者		10	無し
100	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラス)	コーロ・明音	女性合唱	不定期 午後	高齢者		13	無し
101	c_コーラス・歌唱	03_男声合唱(コーラス)	じゃおグリークラブ	男声コーラス	第2,4木曜日 午後	高齢者		13	無し

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
102	c_コーラス・歌唱	05_カラオケ・歌唱・発声	童謡の会 忘れな草	童謡をうたう	月1回金曜日 午後	高齢者		50	無し
103	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	Joyful Singers	ゴスペル	第4木曜日 午前	成人		10	無し
104	c_コーラス・歌唱	99_その他	アンサンブルフィガロ	声楽アンサンブル	不定期 午前	成人		6	あり
105	d_その他	99_その他	セブンスギターサークル	バンド練習	不定期	成人		30	無し

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
106	b_文学・文芸	02_外国文学・哲学	シェイクスピアの会	外国文学・日本文学・現代文学の購読	毎月第2又は3火曜日 午後	高齢者		7	無し
107	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	県現代俳句協会	俳句	第4土曜日 午後	成人		18	無し
108	c_俳句・川柳・短歌	02_短歌・詩	花舟湘南短歌会	短歌の勉強会	第2,4水曜日 午後	成人		11	無し
109	d_朗読・話し方	02_読み聞かせ・素話	どんぐり文庫	読み聞かせ勉強会	毎月第3金曜日 午後	成人		19	あり
110	d_朗読・話し方	01_朗読	朗読サロン よむ*よむ	朗読の学習	毎月第1火曜日 午前	高齢者		8	あり
111	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	劇団湘南山猫	音楽劇の制作、公演	不定期 午前 午後	成人		8	あり
112	e_演劇・手品	02_手品・マジック	明治マジシャンズサークル (4/30解散)	手品	月第1,3土曜日 午後	高齢者		5	無し
113	e_演劇・手品	02_手品・マジック	湘南マジックサークル	マジック・ボランティア	毎月第1,3,5水曜 午後	高齢者		11	無し
114	f_ゲーム	01_囲碁	うさぎの会	囲碁	毎週火曜日 午後	成人 高齢者		27	無し
115	f_ゲーム	01_囲碁	かめの会	囲碁	毎週水曜日 午後	高齢者		10	無し
116	f_ゲーム	01_囲碁	竹の会	囲碁	月3回木・金曜日 午前 午後	高齢者		20	無し
117	f_ゲーム	01_囲碁	藤沢囲碁普及会	囲碁	不定期 午前	高齢者		9	あり
118	g_絵画・工芸・工作	01_水彩画・淡彩画	SUN絵画会	絵画(水彩画)	毎月第1,3土曜日 午後	高齢者		8	無し
119	g_絵画・工芸・工作	03_パステル・色えんぴつ画・デッサン	パステルレインボー	パステル画	毎月第3水曜日 午後	成人		10	無し
120	g_絵画・工芸・工作	07_陶芸・七宝焼き	陶桃	陶芸	不定期 午前 午後	成人		10	あり
121	g_絵画・工芸・工作	08_篆刻・彫刻・版画	明治鎌倉彫の会	鎌倉彫の学習	第1,3水曜日 午前	成人		20	無し
122	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	湘南鉄道模型クラブ	鉄道模型	不定期 午前 午後	成人		22	無し
123	g_絵画・工芸・工作	99_その他	藤沢似顔絵サークル	似顔絵	第4水曜日 午後	成人		9	無し
124	h_語学	01_英語・英会話	petit*circus	子どもの英語	金曜日 午後	高校生以下		33	あり
125	h_語学	01_英語・英会話	A.B.C English	英会話の向上	午後不定期	成人		7	無し
126	i_華道・茶道	01_茶道	政和会	茶道の稽古	月2〜3回金曜日 午後	成人 高齢者		8	無し
127	i_華道・茶道	02_華道・生け花	いけ花 すみれ会	いけ花	第4土曜日 午後	成人		6	あり
128	j_写真・映像	01_写真	辻堂デジタルフォトクラブ	写真教室(写真講評・撮影会)	毎月第2火曜日 午後	成人	高齢者	14	無し
129	k_手芸	02_クラフトテープ	楽しいクラフト	クラフトテープを使ってバックや小物の作製	不定期 午前 午後	成人		15	無し
130	m_服飾	01_着物の着付け・帯結び	着楽	着物の着付、帯結び	不定期 午後	成人		14	無し

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
131	n_書道・ペン習字	01_書道	渚書道会	書道	第1,3水曜日 午前	成人		12	無し
132	q_食・調理	01_調理・料理学習	じゃおクラブ湘南男の料理	調理実習・研修会	不定期 午前 午後	高齢者	男性	20	あり
133	q_食・調理	01_調理・料理学習	和食サークル	日本人の伝統的な食文化の 勉強、調理	不定期	成人		5	無し
134	q_食・調理	04_食生活	食生活改善推進団体四ツ葉 会(さつき)	食を通しての地域健康づくり 活動	不定期	成人		8	無し
135	r_手話・点訳	01_手話・点訳	手話サークル 青い実	手話の学習・交流	毎月第2,3,4 金曜日 午前	成人		37	あり
136	r_手話・点訳	01_手話・点訳	点訳サークルデコボコ	点訳・読み合わせ	最終火曜日 夜間	高齢者		6	あり
137	s_歴史・文化	01_歴史・文化	耕余塾を知る会	明治時代に明治地区にあった 耕余塾を知る会	毎月第1木曜 日 午後	高齢者		15	無し

< D 子育て >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
138	a_子育て	01_親子交流	親子でリトミックくれよん	親子でリトミック	毎週木又は金曜日 (月3回) 午前	その他	未就学児と その保護者	30	あり
139	a_子育て	01_親子交流	pico circus Saturday	親子英語	毎月1回土曜 日 午前	その他	親子	20	無し
140	a_子育て	99_その他	プチ・ペアーズ・クラブ湘南	双子育児の情報共有	不定期 午前	高校生 以下	その他 親子	26	あり

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
141	a_その他活動分野	99_その他	藤沢まわり道の会	ひきこもり等について学びあ う会	毎月第3土曜 日 午後	成人		8	無し
142	a_その他活動分野	99_その他	明治地域9条の会	学習会、会議	不定期	成人		47	無し