

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先)

長後 市民センター ☎0466-46-7373

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	02_バドミントン	FCジュニア	中学生のバドミントンの練習	毎週日曜日 夜間	高校生 以下	中学生	10	あり
2	a_球技	02_バドミントン	spica	バドミントンの練習	毎週木曜日 午前	成人		8	無し
3	a_球技	02_バドミントン	シェーヴル	バドミントンの練習	毎週金曜日 午前 午後	成人		7	無し
4	a_球技	02_バドミントン	長後バドミントンスポーツ少年 団	バドミントンの練習	定例化してい ない	高校生 以下		13	無し
5	a_球技	02_バドミントン	ふじさわシャトル	バドミントンの練習	毎週日曜日 午前 午後	高校生 以下		23	あり
6	a_球技	02_バドミントン	みどバド	バドミントンを通じて体力づくり	定例化してい ない	成人		23	無し
7	a_球技	03_バレーボール	長後	バレーボールの練習	毎週土曜日 夜間	成人		7	あり
8	a_球技	03_バレーボール	Criminal	バレーボール、バドミントンの 練習	月2～3回水・ 金曜日 夜間	成人		25	あり
9	a_球技	05_テニス	長後バウンドテニスクラブ	バウンドテニスの練習	毎週木曜日 午後	高齢者		9	無し
10	b_体操・健康	01_体操(健康)	健康体操ウェーブ	健康体操・ストレッチ・リズム体 操・筋力トレーニング	毎週火曜日 午後	高齢者		13	無し
11	b_体操・健康	01_体操(健康)	サークル あんず	健康維持の為の体操	毎週土曜日 午前 午後	高齢者		28	無し
12	b_体操・健康	01_体操(健康)	ライフネス	エアロビクス、ピラティス、身体 機能改善のための運動	月2～3回土 曜日 午前	高齢者		11	無し
13	b_体操・健康	01_体操(健康)	らくスポ	グループレッスン似て健康に まつわるエクササイズ	月2～3回土 曜日 午前	高齢者		12	無し
14	b_体操・健康	01_体操(健康)	ゴロゴロ体操	60代からの体力づくり	月4回木曜日 午後	成人		15	無し
15	b_体操・健康	04_エアロビクス	ニコニコキッズ	障がい児とその家族のエアロ ビクス	第4月曜日 午後	その他	親子	10	無し
16	b_体操・健康	05_ウオーキング	長後ウオークの会	公民館に午前9時30分に集合 してウオーキングする	毎週土曜日 午前 午後	高齢者		21	無し
17	b_体操・健康	99_その他	ウェルコミ	ストレッチや調整運動で腰痛 緩和・予防	月4回水曜日 夜間	成人		12	無し
18	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	ボボダンス	社交ダンスの練習	毎週火曜日 夜間	高齢者		15	無し
19	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技 ダンス	白鳥会	社交ダンス(ダンススポーツ)	火・木曜日 午後	成人		12	無し
20	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	エトワール	クラシックバレエのレッスン・ス トレッチ	毎週土曜日 午後	成人		13	あり
21	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	バレエサークル フルール	クラシックバレエの練習(子ど も)	毎週水曜日 隔週 月曜日 午後	高校生 以下	3歳以上	10	あり
22	c_ダンス・舞踊・舞踏	05_ジャズダンス	コル Zumba	フィットネスダンス、Zumbaの サークル	毎月第3又は第4日 曜日 午後	成人		20	あり

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ピカケ フラダンスサークル	フラダンスの練習	月3回火曜日 午前	成人		8	無し
24	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	グリーンローズモミラニ	フラダンス	定例化してい ない	その他		5	無し
25	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	スマレ会	フォークダンス	月4回火曜日 午後	高齢者		14	無し
26	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	長後フォークダンス	フォークダンスの練習	月4回木曜日 午後	成人		19	無し
27	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	長後SCDC	スコティッシュカントリーダンス の練習	毎月2回水曜 日 午後	高齢者		20	無し
28	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	大和スコティッシュカントリーダ ンスクラブ	スコティッシュカントリーダンスの 練習研究、普及	第4日曜日 午後	高齢者		25	無し
29	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	さわやか会	フォークダンスの練習	毎週火曜日 午前	高齢者		13	無し
30	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	藤沢市民踊協会長後地区	日本の民踊	月3回水曜日 午後	高齢者		10	無し
31	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	新舞踊の会	新日本舞踊の稽古	毎週火曜日 午後	高齢者		8	無し
32	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	VIVE Y BAILAサークル	ズンバ	毎週金曜日 夜間	成人		7	無し
33	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	ジャズ&ストレッチサークル	様々なダンスを中心とした活 動を行い会員の健康維持をは かる	月2～4回火曜 日 午前 午後	高齢者		7	あり
34	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	やさしいディスコ	ダンス 健康のため	月1回水曜日 夜間	成人		5	あり
35	d_武道・格技	01_太極拳	太極拳 こぶしの会	太極拳(総合・剣・陳式)	毎週水曜日 午前	高齢者		37	無し
36	d_武道・格技	01_太極拳	長後桜太極会	太極拳の練習	毎週水曜日 午前	高齢者		12	無し
37	d_武道・格技	01_太極拳	こすもす会	太極拳の練習	月3回第1,2,3 日 曜日 午前	高齢者		5	無し
38	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気 道	湘南空手道クラブ長後道場	空手のけいこ	毎週火曜日 夜間	高校生 以下		50	無し
39	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	高陵剣道クラブ	剣道の稽古	毎週土曜日 午後	成人		22	無し
40	e_その他	01_スポーツ吹き矢	長後スポーツ吹き矢サークル (快的)	ウェルネススポーツ吹き矢の 腹式呼吸により健康増進をは かる	月4回木曜日 午後	高齢者		11	無し

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
41	a_和楽器・唄	01_琴・箏・尺八・笛	大正琴サークル	大正琴の練習	月2回火曜日 午後	高齢者		7	無し
42	a_和楽器・唄	02_民謡・お囃子・長唄	謡芳会	民謡の練習・親睦	月3回金曜日 午後	成人		7	無し
43	a_和楽器・唄	04_詩吟	詩吟神風流 神仙吟詠会	詩吟の勉強会	月2土曜日 午後	高齢者		10	無し
44	a_和楽器・唄	06_雅楽・能楽	境川楽所	雅楽の練習	月2回土曜日 午後	成人		20	無し
45	b_洋楽器	01_弦楽器	ギターサークル アンダンテ	クラシックギターの練習	月3回金曜日 午後	成人		8	あり
46	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南二胡サークル	指導者のもと、二胡の演奏、 技術向上	月2回第1,3土 曜日 午後	高齢者		6	無し
47	b_洋楽器	01_弦楽器	シンフォニック アンサンブル クラリー	親子で楽器練習	定例化してい ない	その他	親子	12	あり
48	b_洋楽器	02_管楽器	シャイニングフルートアンサン ブル	フルートの練習	定例化してい ない	成人		10	あり
49	b_洋楽器	02_管楽器	管楽器演奏を楽しむ会	管楽器演奏	定例化してい ない	成人		13	無し
50	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリ ナ・コカリナ	オカリナサークル「土笛」	オカリナの練習	第2,4火曜日 夜間	高齢者		10	無し
51	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラッシッ ク演奏	ウインドオーケストラ音秘	吹奏楽の練習	毎週日曜日 午後 夜間	成人		27	あり
52	b_洋楽器	07_ジャズ・ハワイアン	ホア カハナ/Hoa Kahana	ハワイアン音楽演奏・練習	第2,4日曜日 午前 午後	高齢者		8	あり
53	b_洋楽器	08_外国の民族音楽	Las Palomitas	フォルクローレ	定例化してい ない	成人		8	無し
54	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	麦笛	コーラス練習	月2回 午前	高齢者		8	無し
55	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラ ス)	わらべ会	童謡・唱歌・懐かしい曲などを 皆で歌う	第2,4水曜日 午後	高齢者		25	無し

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
56	a_I T_関係	01_パソコン	長後地区老人クラブ連合会	長老連単位クラブのHP作成、勉強会	第4木曜日 午後	高齢者		9	無し
57	b_文学・文芸	03_エッセイ・随筆	エッセイ はまゆう	打ち合わせ、編集等	定例化して いない	高齢者		9	無し
58	d_朗読・話し方	02_読み聞かせ・素話	おはなしばらりん	紙芝居・パネルシアター等の 作成及び図書館での読み聞 かせ	第1,3月曜日 午前 第1,3土曜日 午前	成人		12	あり
59	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	キラキララ	人形劇練習	毎週金曜日 午前	成人		7	無し
60	f_ゲーム	01_囲碁	長後囲碁サークル水曜会	囲碁対局	毎週水曜日 午後	高齢者		14	無し
61	f_ゲーム	02_将棋	将棋サークル日曜会	将棋の対局と相互の親睦	毎週日曜日 午後	高齢者		13	無し
62	f_ゲーム	04_カードゲーム	藤沢かるた会	百人一首競技 かるたの練習	毎週土曜日 午前	高校生 以下		15	あり
63	g_絵画・工芸・工作	07_陶芸・七宝焼き	遊陶会	作陶	第1,3,5火曜日 午 前 午後	高齢者		7	無し
64	g_絵画・工芸・工作	07_陶芸・七宝焼き	こねこねんど	陶芸	第1,3日曜日 午前 午後	成人		6	無し
65	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	おりづる会	折り紙製作	第1水曜日 午後	成人		7	無し
66	h_語学	01_英語・英会話	サタディーズ	カナダ人1人アメリカ人1人日 本人1人の指導者による英会 話学習	毎週土曜日 午後	成人		8	無し
67	h_語学	03_日本語	やまとセンター友の会	外国人への日本語教育 日 本語教室	毎週日曜日 午前 午後	成人		16	あり
68	i_華道・茶道	01_茶道	翠榕会	裏千家茶道の稽古 初級者	毎週水曜日 午前	高齢者		7	無し
69	j_写真・映像	01_写真	デジタルフォト長後	デジタル写真の制作・撮影技 術の講習	第3金曜日 午後	高齢者		10	無し
70	j_写真・映像	01_写真	長後写遊会	写真の勉強,仲間作り	第4木曜日 午前	高齢者		5	無し
71	n_書道・ペン習字	03_写経	洗心写経会	写経	第2水曜日 午前	高齢者		17	無し
72	n_書道・ペン習字	99_その他	アートカリグラフィー湘南	カリグラフィー(西洋書道)の学 習及び作品作り	第1,3土曜日 午前			5	
73	q_食・調理	05_薬膳料理	薬膳教室 なつめの木	薬膳調理	第4水曜日 午前	成人		5	無し
74	s_歴史・文化	01_歴史・文化	歴史散策の会	郷土の歴史の勉強	第4月曜日 午前	高齢者		17	無し

< D 子育て >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
75	a_子育て	01_親子交流	障がい児家族サークル ミント	障がい児とその家族同士の交 流の場	1回/2ヵ月 土 曜日10～12 時			8	

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
76	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	長後人材バンク 和輪話	ふれあいサタデー・ふるさと祭	第2土曜日 午前	成人		11	無し
77	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	長後フロンティアプロジェクト	ボランティア活動の会議	定例化してい ない	高校生 以下		19	あり
78	a_その他活動分野	99_その他	日本ボイスカウト神奈川連盟湘 南地区藤沢第6団	定例会議及び活動の打ち合 わせ	月2回	高校生 以下	5歳～	70	あり
79	a_その他活動分野	99_その他	長後通北部第一自治会	自治会会合	毎月第3土曜 日 19:00～			30	