

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先)

辻堂 市民センター ☎0466-34-9151

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	フアイト	卓球	月2～3回日曜日 午前 午後	高齢者		20	あり
2	a_球技	01_卓球	辻堂ピンポンクラブ	卓球	毎週日曜日 午前 又は金曜日 午前	高齢者		39	あり
3	a_球技	01_卓球	モトマチクラブ	卓球	月3～4回	高齢者		15	無し
4	a_球技	01_卓球	スマイルピンポン	卓球	毎週木・金曜日 午後	成人	活動日に見学来て ください	20	あり
5	a_球技	01_卓球	すみれピンポンクラブ	卓球	毎週火曜日 午前	高齢者		50	無し
6	a_球技	01_卓球	たくみ	卓球	月3回木曜日 午前 午後	高齢者	卓球経験者 上達希望者	15	あり
7	a_球技	01_卓球	木曜会	卓球	毎週木曜日 午後	成人		14	あり
8	a_球技	01_卓球	みなみ風	卓球	土・日曜日			12	
9	a_球技	02_バドミントン	仲良しバドミントンサークル	バドミントンを通した親睦	不定期	成人		10	あり
10	a_球技	02_バドミントン	ハッピースマイル	バドミントン	平日夜間 土・日曜日			7	
11	a_球技	02_バドミントン	藤沢PHX	バドミントン	不定期			10	
12	a_球技	03_バレーボール	辻堂OVC	バレーボール	土又は日曜日 午後又は夜間	成人		34	無し
13	a_球技	03_バレーボール	辻堂Pバレー	バレーボール	不定期	成人		22	あり
14	a_球技	03_バレーボール	KGUバレーボール	バレーボール	月2～3回 夜間	成人		12	あり
15	a_球技	03_バレーボール	浜見クラブ	バレーボール	毎週金曜日 夜間			12	
16	a_球技	04_バスケットボール	でんきゆうくんフレンズ	バスケット	不定期	その他	小学生 未経験 者大歓迎	12	あり
17	a_球技	04_バスケットボール	辻堂DUNK	バスケットボールの練習	不定期	その他	小学生と保 護者	18	あり
18	a_球技	05_テニス	湘南辻堂ショートテニス会	ショートテニス	毎週土・日曜 日	成人	ラケット競技経験 望ましい	9	あり
19	a_球技	05_テニス	辻堂マリンバウンドテニスクラ ブ	バウンドテニス	毎週火曜日 午後	成人		12	無し
20	b_体操・健康	01_体操(健康)	リズム体操	リズムと共に健康体操&スト レッチ	毎週金曜日 午前	成人		8	無し
21	b_体操・健康	01_体操(健康)	整美体操水曜会	健康体操	毎週水曜日 午前	成人	女性	16	あり
22	b_体操・健康	01_体操(健康)	辻堂体操クラブ	健康体操	月2回月曜日 午後	高齢者		13	あり

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	b_体操・健康	01_体操(健康)	AK!MBA(アキンバ)	ラテン音楽を使ったダンスエクササイズ	不定期(主に木曜日午前)	成人		30	無し
24	b_体操・健康	01_体操(健康)	バレトンサークル	エアロビ+ヨガ+筋トレを複合させたもの	毎週火曜日 午前 午後	成人		13	無し
25	b_体操・健康	01_体操(健康)	すまいるらぼ	健康体操、ダンスの練習	毎月第4日曜日 午前	成人		30	あり
26	b_体操・健康	02_体操(競技)	スマイリーぶらす	子ども新体操	月2回木曜日 午後・夜間	高校生以下		18	無し
27	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気功	シェイプアップ・ヨガ	ストレッチ、ヨガ	毎週水曜日 午前	高齢者		14	無し
28	b_体操・健康	05_ウォーキング	さわやか会	ウォーキング	第1金曜日 午前 午後	高齢者		15	無し
29	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	ライラック	社交ダンス	月3回土曜日 午後	高齢者		10	無し
30	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	リトルフェアリー	子どものクラシックバレエ	毎週木曜日 午後	高校生以下		22	あり
31	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	S.K.B	子どものクラシックバレエ	毎週火曜日 夜間	高校生以下	子供のみ(中学生以下)	6	あり
32	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	SKB	バレエ	毎週火曜日 夜間			7	
33	c_ダンス・舞踊・舞踏	02_バレエ	wink.藤沢クラス	子どものクラシックバレエ	水曜日 午後			11	
34	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	ファンキッズ東海岸	子どもヒップホップダンス	月3回水曜日 午後	高校生以下		19	あり
35	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	リトルファンキッズ東海岸	子どもヒップホップダンス	月3回水曜日 午後	高校生以下	3才～年長	11	あり
36	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	COLOR	ダンスのコンテストに向けた自主練習	不定期	高校生以下		12	あり
37	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	ファンキッズ西海岸	子どものヒップホップダンス	月3回水曜日 午後	高校生以下	小学校3年生まで	27	あり
38	c_ダンス・舞踊・舞踏	03_ヒップホップ	M's smile同好会	ダンス	不定期	成人		5	無し
39	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ハイビスカス	フラダンス	月2～3回月曜日 午後	成人		5	無し
40	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ルアナ	フラダンス	毎週火曜日 午後	成人		8	無し
41	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	モアナ	フラダンス	毎週火曜日	成人		10	あり
42	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	オルオルフォア	子どものフラダンス	月3回水曜日 午後	高校生以下		6	無し
43	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	レイ ヒヴァヒヴァ	フラダンス	月1回木曜日午前 (女性) 土曜日午後 (男性)	成人		22	無し
44	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ナニマウ	フラダンス	第1,3火曜日 午前	高齢者		5	無し
45	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	A NU E NU E	フラダンス	月3回火曜日	高校生以下		11	無し
46	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	レイ ヒヴァヒヴァ キッズ	子どものフラダンス	月1回土曜日 午後	高校生以下		26	無し
47	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	Kani Lehua サークル	フラダンス	月2回土曜日 午前	成人		6	無し

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
48	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	フラ基礎練クラブ～MUKU～	フラダンス	不定期			6	
49	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	辻堂民踊サークルさくら貝	民踊	月2回月曜日 午前	成人		8	無し
50	c_ダンス・舞踊・舞踏	99_その他	ドジャースタイル	ダンス練習	不定期			10	
51	d_武道・格技	01_太極拳	辻堂太極拳クラブ	太極拳	毎週火曜日 夜間	成人		17	無し
52	d_武道・格技	01_太極拳	太極拳一步一步	太極拳	毎週火曜日 午後	高齢者		8	無し
53	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気道	辻堂合気道サークル	小学生以下、中学生以上成人の合気道のお稽古	土曜日 午前	その他	高校生以下と成人	19	無し
54	d_武道・格技	02_柔道・空手・合気道	拳勝館 辻堂東海岸	空手の練習	毎週水曜日 午後 夜間	その他	3歳～高齢の方	22	あり
55	d_武道・格技	03_居合・剣舞・剣道	互心会剣道クラブ成年部	剣道	毎週日曜日 午前	成人		11	無し
56	d_武道・格技	04_武術	武道研究会	体術、居合、剣術	不定期	成人		9	あり
57	e_その他	01_スポーツ吹き矢	辻堂スポーツ吹き矢愛好会	スポーツ吹き矢	月4回日曜日 午後	高齢者		20	無し
58	e_その他	01_スポーツ吹き矢	SFE辻堂	スポーツウェルネス吹き矢	月4回水曜日 午後	高齢者	協会に入会すること	17	あり
59	e_その他	99_その他	藤沢陸上競技リトルスクール	小学生陸上競技スクール	不定期	高校生以下		32	あり

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
60	a_和楽器・唄	03_三味線	八重山伝統文化研究会	唄と三味線を通して八重山文化を学ぶ	毎週火曜日 夜間	成人		5	無し
61	a_和楽器・唄	06_雅楽・能楽	遊謡会	観世流謡曲の稽古と発表	第1,2,3木曜日 午後	高齢者	観世流謡曲 経験者	8	あり
62	b_洋楽器	01_弦楽器	ウクレレ倶楽部レファ・ウクレレ	ウクレレ	毎週土曜日 午後	その他	中学生以上	20	無し
63	b_洋楽器	01_弦楽器	湘南ソレイユ	マンドリン・ギター	月2回日曜日 午後	高齢者	マンドリン、ギ ター経験者	13	あり
64	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリ ナ・コカリナ	ブルーウェーブ湘南	ハーモニカ	月2回第2,4 金曜日 午後	成人	ハーモニカ 経験者	8	あり
65	b_洋楽器	06_吹奏楽・クラッシッ ク演奏	アンサンブル ラ・メール	管楽器、弦楽器、ピアノなど によるアンサンブル	不定期	成人		11	無し
66	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	浜見コーラス	女声合唱	毎週金曜日 午前	高齢者		14	無し
67	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	コーロ・アマービレ	女声合唱	毎週水曜日 午後	成人		17	あり
68	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	百々の会	女声合唱	月3回木曜日 午前	高齢者		18	無し
69	c_コーラス・歌唱	06_ゴスペル	ゴスペル湘南	ゴスペル	月1回土曜日 午後	成人	会則に同意し協 調とれる方	31	あり

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
70	b_文学・文芸	01_日本文学	浜見会	観世流謡曲	第2木曜日 午前 午後	成人		9	無し
71	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	辻堂川柳会	川柳	第3土曜日 午後	高齢者		13	無し
72	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	辻堂若葉会	俳句	第2土曜日 第4水曜日 午後 午後	高齢者		21	無し
73	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	HAIKU泉会	俳句	第2水曜日 午後	高齢者		14	無し
74	c_俳句・川柳・短歌	02_短歌・詩	新青虹藤沢短歌会	短歌研究	第3日曜日 午後	成人		6	無し
75	d_朗読・話し方	01_朗読	朗読ABC	朗読	第1,2,3木曜日 午後 午後	高齢者		8	無し
76	f_ゲーム	01_囲碁	辻堂囲碁同好会	囲碁	毎週火曜日 午後	成人		26	無し
77	f_ゲーム	03_麻雀	遊々会	マーじゃん	毎週月・木曜日 午前 午後	高齢者		36	あり
78	g_絵画・工芸・工作	01_水彩画・淡彩画	湘南水彩サークル	洋画(水彩画・スケッチ)	毎週土曜日 午前	高齢者		12	無し
79	g_絵画・工芸・工作	01_水彩画・淡彩画	なないろの会	洋画(油絵・水彩画・アクリル・デッサン))	第1,3金曜日 午前 午後の時もあります	高齢者		8	無し
80	g_絵画・工芸・工作	05_絵手紙	絵手紙イルカの会	絵手紙	第2水曜日 午前	成人		8	無し
81	g_絵画・工芸・工作	09_折り紙・模型	折り紙サークル	折り紙	第2火曜日 午前	成人		16	無し
82	g_絵画・工芸・工作	99_その他	辻堂わんぱくサークル	児童画	月2回木曜日 午後	その他	大人から子供まで	13	無し
83	g_絵画・工芸・工作	99_その他	辻堂クレヨンサークル	児童画	月2回水曜日 午後	高校生以下		9	無し
84	h_語学	01_英語・英会話	辻堂英語クラブ	英会話	毎週日曜日 午前	成人		15	あり
85	h_語学	02_中国語・韓国語	辻堂ハングルの部屋	韓国語の学習	第1,2,最終水曜日 夜間	成人		10	無し
86	i_華道・茶道	02_華道・生け花	フラワーサークル花音	生け花(座学・作品制作)	毎週水曜日	成人		33	無し
87	j_写真・映像	01_写真	辻堂写真クラブ	写真	第2,4土曜日 午後	成人		7	無し
88	j_写真・映像	01_写真	シーサイド写真クラブ	写真	第4土曜日 午前	成人		15	無し
89	m_服飾	01_着物の着付け・帯結び	着付むらさき会	着付	月3回土曜日 午後	成人	着物着付けに興味ある女性	13	あり
90	n_書道・ペン習字	01_書道	辻堂楽書会	書道	第1,3火曜日 午前	成人		12	あり
91	n_書道・ペン習字	01_書道	潮風	子ども書道	毎週木曜日 午後・夜間	高校生以下	一部成人 保護者の当番あり	30	あり
92	q_食・調理	01_調理・料理学習	浜味会	男性料理	第3日曜日 午前	成人		12	無し
93	q_食・調理	01_調理・料理学習	食道場	男性料理	第4土曜日 午後	成人		14	無し
94	q_食・調理	01_調理・料理学習	湘南和華サークル	季節の食材を使った料理	不定期	成人		14	あり

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
95	q_食・調理	01_調理・料理学習	食道場	料理実習	毎月第4土曜日			14	
96	r_手話・点訳	01_手話・点訳	手話サークルともしび	手話	月3回水曜日 夜間	成人		10	無し

< D 子育て >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
97	a_子育て	01_親子交流	つじどうファミリー音楽サークル	合唱、楽器の練習、子育て世帯の交流	不定期	成人		10	無し

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
98	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	辻堂ポケット	読み聞かせ	第4土曜日 午前	成人		5	無し
99	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	NPO法人湘南クリーンエイド フォーラム」	環境保全活動	毎月第2日曜日 午前	成人		25	あり
100	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	辻堂ライフセービングクラブ	海水浴場の監視活動、水辺の 安全教育	不定期	成人		17	無し
101	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	特定非営利活動法人湘南 ウォーターセーフティ協会	勉強会	不定期	成人		20	無し
102	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	アサンテ オルタナティブス クル	Jicaで行っている国際理解教 育ワークショップ	月2回日曜日 午前 午後	その他	成人5名 高校 生以上11名	16	無し
103	a_その他活動分野	99_その他	湘南海浜植物育成会	海浜植物の育成	第2日曜日 午前	成人		11	あり
104	a_その他活動分野	99_その他	辻堂文化九条の会	学習一般	隔月1回土曜日 午後	高齢者		21	無し
105	a_その他活動分野	99_その他	辻堂東海岸こども会	こども会の活動	不定期	高校生 以下		93	あり
106	a_その他活動分野	99_その他	ニーニョス・プラボス	学童少年野球チームのミー ティング	不定期	その他		22	あり
107	a_その他活動分野	99_その他	辻堂こども食堂	こども食堂の運営	毎月第1,3金 曜日 夜間			5	