

■ 藤沢市市民センター地域活動団体一覧

(2026年5月1日時点)

(お問い合わせ先) (お問い合わせ先)

善行 市民センター ☎0466-81-4431

＜ A スポーツ・健康・ダンス ＞

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
1	a_球技	01_卓球	ピンポン同好会	卓球	不定期 午前	高齢者		20	無し
2	a_球技	01_卓球	わかよし	卓球	毎週木曜日 午前	成人	中級以上	12	あり
3	a_球技	01_卓球	卓球サークル匠	卓球の練習・ラージボールなど	不定期	成人		17	無し
4	a_球技	02_バドミントン	WHITE TIGER	バドミントンの練習	不定期	成人		10	無し
5	a_球技	03_バレーボール	湘南ハーモニー	バレーボール	毎週月曜日 夜間	成人	50歳以上	40	あり
6	a_球技	03_バレーボール	湘南ハーモニー寿	バレーボールの練習	毎月第2月曜日 夜間	成人	60歳以上の女性 経験者	29	あり
7	a_球技	03_バレーボール	俣野クラブ	バレーボールの練習	毎週水・土曜日 夜間	成人	既婚者 俣野・善行小学校学区	12	あり
8	a_球技	03_バレーボール	本町VBC	バレーボールの練習	不定期			6	
9	a_球技	04_バスケットボール	善行アクティブ	バスケットボール 他	不定期	成人	スポーツが 好きな方	10	あり
10	a_球技	04_バスケットボール	Ocean's(オーシャンズ)	バスケットボール	不定期	成人	20歳以上 20歳以下 要 相談	15	あり
11	a_球技	05_テニス	善行スポンジテニスクラブ	スポンジテニスの練習	毎週水曜日 午前 午後	高齢者	50歳以上	38	あり
12	a_球技	99_その他	ステップアップサークル	球技等の技術の向上を図る	不定期 夜間	高校生 以下		12	無し
13	a_球技	99_その他	善行ビックルズ	ビックルボールの練習	月4～5回目・ 水曜日 午後			20	
14	b_体操・健康	01_体操(健康)	ベルガモット	アロマストレッチ	毎週水曜日 午後	成人		28	あり
15	b_体操・健康	01_体操(健康)	体力づくりマリンサークル	体力づくりのためのストレッチ 体操、リズムダンス	毎週金曜日 午前	高齢者		18	無し
16	b_体操・健康	01_体操(健康)	善行ひばりの家	障がい者中心のスポーツレク リエーション	月1～3回 平 日 午後	成人	施設利用者 のみ	15	あり
17	b_体操・健康	01_体操(健康)	マスカットサークル	健康体操	月3回火曜日 午前	高齢者		14	無し
18	b_体操・健康	01_体操(健康)	にじいろスマイル	筋トレ体操、ストレッチ	月3回火曜日 午前			7	
19	b_体操・健康	01_体操(健康)	3B体操藤沢	3B体操(健康体操)の勉強会 及び打ち合わせ	定例化せず 月2又は3回			19	
20	b_体操・健康	02_体操(競技)	Clarus RG	子どもの新体操	不定期	高校生 以下	定員の空きがあ れば可	25	あり
21	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	レモングラス	ヨガを基本としたストレッチ	毎週木曜日 午後	成人	女性のみ	30	あり
22	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・気 功	ヨガブロッサム	ヨガ	毎月第2,4木 曜日 午前	成人		10	無し

< A スポーツ・健康・ダンス >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
23	b_体操・健康	03_ピラティス・ヨガ・氣功	Ripple	ピラティス・ヨガなどで体力維持を目指す	月・金曜日 午前・午後	成人		20	無し
24	b_体操・健康	04_エアロビクス	リフレッシュエアロ&ヨーガ	エアロビクス	毎週金曜日 午前	高齢者		25	無し
25	b_体操・健康	05_ウォーキング	NPO法人 湘南藤沢スポーツコミュニティ	ウォーキングエクササイズとおした健康寿命延伸と地域コミュニティの活性化	毎月1回 平日 夜間			21	
26	c_ダンス・舞踊・舞踏	01_社交ダンス・競技ダンス	選手会カサブランカ	競技ダンスの練習	月4回火・土曜日 午後	高齢者		21	無し
27	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ココ、フラ、ハーラウ	フラダンス	月3回水曜日 午後	成人		10	無し
28	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	ブメラニオハナ ケイキ	フラダンス	毎週月曜日 午後	高校生以下	幼稚園年中頃～4歳頃から	5	あり
29	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	Hula Sweet Puuwai	フラダンス	火曜日 午前	成人		6	無し
30	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	H&Bフラオールオル	フラダンス	毎週金曜日 午後	成人	経験者の方	6	あり
31	c_ダンス・舞踊・舞踏	06_フラダンス	Nā Pua Launa 'Olu'olu o Hula	フラダンス・ウクレレ	月3回木曜日 夜間	成人		14	無し
32	c_ダンス・舞踊・舞踏	07_外国の舞踊・民踊	善行フォークダンスクラブ	世界の民舞・フォークダンスの練習	月3回木曜日 午前	高齢者		11	無し
33	c_ダンス・舞踊・舞踏	08_日本の舞踊・民踊	湘南八寿花会	舞踊	毎週水曜日 昼間			5	
34	d_武道・格技	01_太極拳	善拳会	太極拳の練習	月3回 午後	成人		12	無し
35	d_武道・格技	01_太極拳	ゆったりゆっくり太極拳	太極拳	毎週火曜日 午後	高齢者		20	無し
36	d_武道・格技	99_その他	エムズ・ミット	ミット打ちをメインとした運動	不定期	成人		11	無し
37	e_その他	01_スポーツ吹き矢	吹矢サークル 善行かわせみ	スポーツ吹き矢	毎週水・木曜日 午前	成人		10	無し
38	e_その他	99_その他	ダブルダッチサークル藤一	ダブルダッチ	毎週火曜日 午後 夜間	高校生以下	小学1年生以上	14	あり

< B 音楽 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
39	a_和楽器・唄	02_民謡・お囃子・長唄	秀長会 善行支部	民謡	毎週木曜日 午後	高齢者		10	無し
40	a_和楽器・唄	03_三味線	創音 善行	三味線の練習、普及活動	毎週火曜日 夜間	成人		10	無し
41	a_和楽器・唄	04_詩吟	祐風会	詩吟	毎月1,3,4木 曜日 午後	高齢者		13	無し
42	a_和楽器・唄	06_雅楽・能楽	善謡会	謡曲を習い、謡い楽しむ	第2,4月曜日 午前	高齢者		8	無し
43	b_洋楽器	01_弦楽器	ギターサークル ハーモニア ス	クラシックギターの合奏	第1,3土曜日 夜間	成人		10	無し
44	b_洋楽器	01_弦楽器	善行クラシックギター愛好会	クラシックギターの合奏	第1,2,4水曜 日 午後	成人		11	無し
45	b_洋楽器	01_弦楽器	風の音	ギターを演奏しながら歌を唄う	第2,4日曜日 19:00～	成人		8	無し
46	b_洋楽器	01_弦楽器	ワイカプーズ	ウクレレの練習	第2火曜日 午後	高齢者		10	無し
47	b_洋楽器	02_管楽器	フルートミモザ	フルートの練習	第1月曜日 午後	高齢者	経験者の方	7	あり
48	b_洋楽器	02_管楽器	GUST・プラス	器楽練習	月2回日曜日 午前			6	
49	b_洋楽器	04_ハーモニカ・オカリ ナ・コカリナ	オカリナそよ風	オカリナ演奏	毎月第2,4土 曜日			11	
50	b_洋楽器	09_バンド(練習・演 奏)	ふくわらい	楽器演奏	不定期	成人		10	無し
51	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	コール ウィスタリア	女声合唱	毎週金曜日 午前	高齢者		12	無し
52	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	コーラス 凜	女声合唱の練習	毎週土曜日 午前	成人		21	無し
53	c_コーラス・歌唱	01_女声合唱(コーラ ス)	湘南フリーデンスコーア	合唱練習	水曜日 午前	高齢者		8	無し
54	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラ ス)	混声コーラス・メトロノーム	混声コーラス	毎週水曜日 19:15～21:00	その他	市民一般	20	無し
55	c_コーラス・歌唱	02_混声合唱(コーラ ス)	湘南ユースクワイア	毎年行われる合唱コンクールの 参加及び演奏会の実施	毎週日曜日 午後 or 夜間		10～20代	26	
56	c_コーラス・歌唱	03_男声合唱(コーラ ス)	湘南男声合唱団	男声合唱の練習	毎週日曜日 午後	高齢者	18歳以上の男性 のみ	12	あり
57	c_コーラス・歌唱	05_カラオケ・歌唱・発 声	歌のさんぽ道	日本、世界の名曲から歌の練 習と発声練習	毎週火曜日 午後	高齢者		20	無し

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
58	c_俳句・川柳・短歌	01_俳句・川柳	舞湘南句会(どんぐり)	句会	第3日曜 日 午後	高齢者	舞俳句会会員で あること	17	あり
59	c_俳句・川柳・短歌	02_短歌・詩	花舟短歌会	短歌の創作・歌評	第2,4火曜 日 午後	高齢者		11	無し
60	c_俳句・川柳・短歌	99_その他	善行古事記を読む会	古事記の解説を中心に会員 相互の交流、親睦を図る	第4土曜 日 午後	成人		19	無し
61	d_朗読・話し方	02_読み聞かせ・素話	善行おはなし会	すばなしの学習と練習	第4火曜 日 午前	成人		7	無し
62	d_朗読・話し方	99_その他	わくわくサークルにゃんころり ん	人形を使ったお話会、工作指 導	不定期	成人	方向性が一致し ていること	6	あり
63	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	人形劇サークル ぼんぽこ	人形劇の練習、公演	第2,4金曜 日 午前	成人		11	無し
64	e_演劇・手品	01_演劇・観劇	藤沢子ども劇場西ブロック 高学年	舞台鑑賞による子育て団体	不定期	成人	3歳以上	50	あり
65	e_演劇・手品	02_手品・マジック	善行マジシャンズ	手品・マジック	第1,3火曜 日 午後	高齢者		10	無し
66	f_ゲーム	01_囲碁	石水会	囲碁	毎週水曜 日 午後	高齢者		19	無し
67	f_ゲーム	03_麻雀	サークル・バンブー	健康麻雀	毎週月曜 日 午後	高齢者	経験3年以 上	15	あり
68	g_絵画・工芸・工作	01_水彩画・淡彩画	糸の会	水彩画、水墨画、鉛筆画、パ ステル画、油彩画等	毎月第1,3金 曜日			10	
69	g_絵画・工芸・工作	04_水墨画・墨絵	藤墨絵会	水墨画の練習	第4火曜 日 午後	成人		11	無し
70	g_絵画・工芸・工作	05_絵手紙	絵手紙 青墨の会	絵手紙	毎月第3水曜 日 午前	高齢者		10	無し
71	h_語学	01_英語・英会話	善行英会話	英会話の練習、学習	第1,3金曜 日 午前	成人		11	無し
72	h_語学	02_中国語・韓国語	ニーハオ・善行	中国語の学習	第1,2,4水曜 日 午後	高齢者		5	無し
73	h_語学	05_スペイン語・ポルト ガル語	ポルトガル語講座	ポルトガル語の習得、現代ブ ラジル事情・異文化の研究	月2回土曜 日 午後	高齢者		5	無し
74	i_写真・映像	01_写真	善行写真会	月1回定例会・作品展など	第3日曜 日 夜間	高齢者		16	無し
75	k_手芸	02_小物・アクセサリ 制作	エンジョイちぎり絵	ちぎり絵の創作	第4木曜 日 午前	成人		5	無し
76	k_手芸	03_編み物	手編みサークル	手編みを楽しむ	第2金曜 日 午後	高齢者	手編み基礎 出来る方	10	あり
77	n_書道・ペン習字	01_書道	かな書道サークル 新樹会	かな書道	第1,3金曜 日 午前	成人		16	無し
78	p_花・園芸	01_フラワーアレンジメ ント	フラワーサークルライラック	フラワーアレンジメントの勉強	不定期 午前 午後	成人		6	無し
79	p_花・園芸	99_その他	湘南山野草同好会	山野草の学習会	第3土曜 日 午後	高齢者	山野草の好 きな方	9	あり
80	q_食・調理	01_調理・料理学習	湘南厨房の会	調理実習	毎月第3土曜 日 午後	高齢者		12	無し
81	q_食・調理	01_調理・料理学習	クッキングクラブ あくあ	障がいのあるメンバーと考えた メニューを調理、昼食を楽しむ	不定期	成人	障がいのある方、 サポートできる方	15	あり
82	q_食・調理	04_食生活	藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会ききょうグループ	地域の方々に自分達が学ん だ食に関する知識・技術の伝 達	不定期	成人	保健所主催「食 サポーター」研修 修了者	5	あり

< C 文化・趣味 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
83	r_手話・点訳	01_手話・点訳	手話サークルぽぽの会	手話の勉強	毎週木曜日	成人		30	無し
84	s_歴史・文化	01_歴史・文化	サークル女性史プリズム	女性史を学習し、人間としての 生き方を学ぶ	第4月曜日 午前	高齢者		5	無し
85	t_その他	99_その他	善行雑学大学	定例講座・史跡探訪の会など	第3日曜日 午後	高齢者		125	無し

< E その他活動分野 >

No.	活動分野		団体名	市民センター内の 活動内容	活動日時	主たる構成員		団体 人数 (人)	募集 条件
	分類	種目等				構成員	補足説明		
86	a_その他活動分野	01_ボランティア活動	パートナーシップ善行	高齢者・一人住まいの方の困 り事のお手伝い	月～金曜日 午前 午後	高齢者		41	無し
87	a_その他活動分野	99_その他	特定非営利活動法人ふじさわ 救命普及推進会	研修・会議	不定期	成人	応急手当普及員 として認定されて いる方	132	あり
88	a_その他活動分野	99_その他	んにゃカタF	世界の音楽を聴いて歌った り、踊ったり、ゲームをしたりす る	月曜日 夜間			14	