



明治市民センター

(雨天決行)



脳トレ！！

10.11 2025 Sat

【参加費】 無料

【対象】 小学生・保護者

(小学生未満は入場不可)

【講師】 上坂実

【第一部/リズムジャンプ/定員60人】

時間/10:00-11:00 受付は9:40～

場所/湘南ユナイテッドBC体育室

【第二部/ビジョントレーニング/定員30人】

時間/13:00-14:30 受付は12:40～

場所/4階ホール

※第一部・第二部どちらも定員を超えた場合は抽選となります。



- ・スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター
- ・日本スポーツビジョン協会マスターインストラクター
- ・ビジョントレーニング協会®ビジョントレーニング®インストラクターPRO
- ・ビジョントレーニング協会®キッズビジョン®インストラクターPRO

イベントの見どころ

第一部/リズムジャンプ



STAR T S A

音に合わせてジャンプ！脳も体もフル回転

【持ち物】 室内履き
タオル、飲み物

第二部/ビジョントレーニング



効き目のチェック

【持ち物】 筆記用具
タオル、飲み物

第一部/リズムジャンプ



STAR T S A

ステップを踏んで集中力アップ！ケガ予防に

第二部/ビジョントレーニング



※10月10日まで
追加募集中！

基本の眼球運動

【企画】 Shonan Vision Park

(インスタグラムはこちらから)

【問合せ】 明治地区青少年ふれあいネットワーク

☎ 0466-34-3444



fj-meiji-c@city.fujisawa.lg.jp (平日8時30分から17時まで)

【申込】 9月16日から9月30日まで

右の二次元コードより電子申請

またはお電話

