

フリースペース にこにこ

明治市民センター
2階 子育て支援室
10:30~15:30

0歳~未就学児の親子がいつでも自由に来てホッとできる場所です

10月

開催日

10/8 (木)
10/13 (火)
10/16 (金)
10/29 (木)

リトミック

10/21 (水)

にこにこベビー+
10/16 (金)

11月

開催日

11/10 (火)
11/12 (木)
11/20 (金)
11/26 (木)

リトミック

11/18 (水)
11/30 (月)

栄養相談

11/26 (木)
にこにこベビー+
11/10 (火)

12月

開催日

12/4 (金)
12/14 (月)
12/17 (木)
12/24 (木)

※12/24のみ13時終了

リトミック

12/9 (水)
12/22 (火)

にこにこベビー+
12/14 (月)

* リトミック (無料)

11:30~12:00 音楽に合わせて体を動かして、フラフープや縄跳びで遊びます。申込み不要。
★2歳から。先着6組



にこにこベビー+ (プラス)

10:30~12:00
赤ちゃんとの生活のことや保育園の心配事を保育士さんに聞いてみませんか? ★
11ヶ月までの赤ちゃん。兄弟も一緒にどうぞ!

11/26

10:30~12:00

だらだら食べ直したい! 食べる早さと量について

栄養士から話を聞きながら、食にまつわるアレコレを気軽に相談

12/24

13:30~14:30

場所: 4階ホール



クリスマスコンサート



ミュージックベルでクリスマスソングを楽しもう! 大型絵本のおはなし会やパラバルーンで遊んだあとはサンタさんからプレゼントが!

フリースペースにこにこは市民のボランティアで運営されています
(明治地区社会福祉協議会支援事業)