

@ 明治市民センター

最近、子どもと一緒に笑えてる？

見る



ENJOY!!

脳トレ 2026

7月5日(SUN) 雨天決行

はずむ



参加費：無料

対象：小学生・保護者（未就学児の入場不可）

親子で楽しむだけで一生の力になる!!
未来への脳トレ体験!!

第1部 ▶ リズムジャンプ

🕒 10:00-11:00 (9:40~受付)

📍 明治市民センター
湘南ユナイテッドBC体育室

👤 定員 100名

📌 持ち物：室内履き、タオル、
飲み物をお持ちください。



うえさか みのる 講師

・スポーツリズムトレーニング協会
認定インストラクター
・ビジョントレーニング協会
・ビジョントレーニング・インストラクターPRO
キッズビジョン・インストラクターPRO

第2部 ▶ ビジョントレーニング

🕒 13:00-14:30 (12:40~受付)

📍 明治市民センター
4階ホール

👤 定員 30名

📌 持ち物：筆記用具、タオル、
飲み物をお持ちください。



すずき あや 講師

ビジョントレーニング協会
キッズビジョン・インストラクターPRO



音に合わせて
ジャンプ!!

脳も!
カラダも!
フル回転!!



眼球運動
ビジョントレーニング
効き目のチェック
基本の動きを
体験しよう♪

お申し込み 期間：6月1日(月)～6月30日(火)

＼申請はこちら／



e-KANAGAWA

◀こちらの2次元コードから電子申請

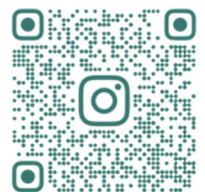
※第1部・第2部どちらも定員を超えた場合は抽選となります。
※下記、お電話での申し込みも受け付けております。

☎ 0466-34-3444 (平日 8:30-17:00)

✉ fj-meiji-c@city.fujisawa.lg.jp

📍 明治地区青少年ふれあいネットワーク

企画



SHONAN_VISION_PARK