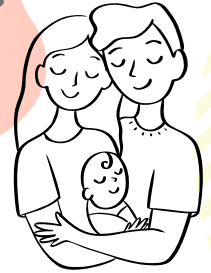


こころがととのう 親子ふれあいタイム

ふれあい遊び♪
やさしいタッチケア♡



タッチケアとは？

優しくふれることで、心と身体が
リラックスしてストレスや不安を軽減します。
ベビーマッサージを卒業した
お子さんにも最適です。

こんな方におすすめ

♡親子のふれあいを大切にしたい
♡お子さんの成長をもっと応援したい
♡親子で楽しくリラックスしたい
♡ママ同士で交流したい

日時：令和8年 ①7月11日（土）②7月12日（日）
③9月5日（土）④9月6日（日）

①～④何回参加してもOK

参加希望日を、申込時にお知らせください

①②9時40分～ ③④13時40分～ 受付開始

場所：明治市民センター 3階 和室

対象：1歳～小学2年生の親子（親のみでもOK）

定員：各回10組（定員を超えた場合、抽選）

参加費：無料

持ち物：必要な方は、バスタオル

（リラックスして横になっても大丈夫です）

お申込み方法：右の二次元コードより電子申請
またはお電話にて

申込期間：①②…6月5日～7月5日

③④…6月5日～9月1日

年齢を問わず、安心して楽しんでいただける内容です！

当日の内容

ふれあい遊び、タッチケア、
なんでも質問タイム
（育児相談できます）

講師：
看護師
小児タッチセラピスト
中野 裕美



お問い合わせ
明治市民センター地域づくり担当
TEL:0466-34-3444
（平日8時30分から17時まで）