



フリースペース “にこにこ”

0歳～未就学児を対象とし、親子でいつでも自由に来てホッとする場。親同士で交流したり、気軽に相談したり、親子がいつでも立ち寄れる所（ひろば）。それがフリースペース“にこにこ”です。

場 所 明治市民センター2階
子育て支援室

開催時間 10時30分～15時30分

お問合せは開催時に…フリースペース“にこにこ”
(明治地区社会福祉協議会支援事業)

開催日の確認は…右の二次元コードから明治地区事業案内へ



「できることを・できる
ときに・できるだけ」
フリースペースにこにこ
は市民のボランティアで
運営されています。



※開催時間 12時～15時半

5月	開催日	8 (木) 12 (月AM栄養相談) 21 (水) 29 (木※)
	リトミック	16 (金) 27 (火) 11時半～12時
	ベビー	29 (木) 10時半～12時
6月	開催日	4 (水AM保健相談) 12 (木) 20 (金※) 26 (木)
	リトミック	9 (月) 24 (火) 11時半～12時
	ベビー	20 (金) 10時半～12時
7月	開催日	3 (木) 11 (金) 16 (水※) 31 (木)
	リトミック	8 (火) 22 (火) 11時半～12時
	ベビー	16 (水) 10時半～12時

申込なし
無料

赤ちゃん
限定★

7月・8月
限定！

リトミック(2歳から)

無料

親子で音楽に合わせて身体を動かしたり走ったりします。
先着10組
※当日直接会場にお越しください。
諸事情により開催されない場合もあります。

にこにこベビー

11か月までの乳児と保護者のひろばです。赤ちゃんとの生活のあれこれを話してみませんか。
※当日直接会場にお越しください。
上のお子様がいっても大歓迎！
お子様を寝かせるバスタオルなどをお持ちください。

無料

夏はプールで遊ぶ！

テラスのビニールプールで遊ぼう！
(開催日限定)
水遊びパンツをはいて、日焼け防止に長袖Tシャツ、帽子をご用意ください。
※雨天や気温の低い日は中止となります。(15時終了)